

我的心 要稱頌耶和華 PRAISE THE LORD, O MY SOUL



目錄 Table of Contents

2	編者的話 A Word from the Editor.....	編者
3	窮寡婦的奉獻	蔡明恩牧師
11	改變人心的神配得頌讚	程艷
15	倚靠耶和華是我一生最大的福份.....	李蕙瑛 (Ivy)
17	信靠神	邵惠娟
20	不可叫人小看你年輕.....	于凌帆
22	求祢用我.....	張瀟
24	橫跨美東美西 憑信心跟隨神	張筠
27	一生蒙神引領	蓋元珠(錢伯母)
28	蒙神厚恩.....	陳秋香
30	Amazing Journey	Peiyuan Qian (錢佩源)
33	Resting in Jesus' Completed Work.....	Julia Cheng
35	Mission Trip Reflections	April Zheng
40	RefToons 智者的話	
42	本刊宗旨 The Purposes of This Newsletter	
42	大使命 The Great Commission	

顧問 Advisor: 蔡明恩牧師 (Rev. John Chua)

編輯/校對 Editors: 于艾真 (Jennifer Hu), 張筠 (Carolyn Chang)

排版/設計 Layout Designer: 唐錦儀 (Annie Tang)

編者的話 A Word from the Editor

「太美了！」「太棒了！」「簡直不可思議！」我們一生中可能都有情不自禁發出這樣讚嘆的經驗。讚美的對象不外乎人或物，但有多少次我們向神發出這樣的讚嘆呢？

每天早上靈修的時候，我望著窗外的青草地，時而看到松鼠，時而看到紅雀鳥和藍松鳥穿梭在樹林中，還有不起眼的小麻雀，牠們讓我想起耶穌在馬太福音第六章「不要為明天憂慮」的教導。確實，小鳥們無憂無慮的享受天父的供應，我不是更該安然的把自己交託在神慈愛精密的護理中嗎？因為祂是宇宙的主宰又是愛我的天父，所以祂可以應允我們「不要懼怕，不要驚慌，因為我與你同在」（約書亞記1:9）。我不僅生命得著神的看顧保守，一切為人知和不為人知的罪，也都在耶穌基督裡得到了赦免（約翰一書1:9）。這一切的恩惠使我的心不禁湧出深深的感恩和讚美，如詩人在詩篇103對神的頌讚。

但是，許多時候我們生活太過忙碌，沒有時間靜下來觀看和思想神的作為，導致我們時常誤以為成果來自於自己的努力和能力。如果我們願意學習詩人，細心思考並察看神的作為，我們就可以看見神的作為何其大、何其美，超乎我們所想所求，而我們又是何等的渺小。忙碌，許多時候使我們變成健忘，甚至忘恩負義的人，忘了神，也看不見祂的作為。但願我們都能像詩人一樣「因祂大能的作為讚美祂，按著祂極美的大德讚美祂」（詩篇150:2），因為凡有氣息的都當讚美耶和華！

"It is so beautiful!", "It is excellent!", "It is totally amazing!" I believe we all have experiences of bursting out praises spontaneously just because we cannot help it. But oftentimes our praise is given toward a person or an object, rarely toward God.

Every morning during my devotion, I see squirrels, Cardinals or Blue Jays, and some sparrows dancing among the branches in the backyard. As I watch them moving about freely and without a care, I am reminded of the teaching of "Do not Worry" in Matthew 6 by Jesus. Indeed, if the birds could live carefree and enjoy God's provision, why can't I entrust myself to God's loving care and providence for me? As the Ruler of the universe and my faithful Father, he is the only one who can promise me "Do not be afraid, do not be dismayed, for I will be with you" (Joshua 1:9). Not only does he watch over me and protect my life, he also forgives my outward and inward sins on account of Jesus Christ. (1 John 1:9) Every time I think of God's grace and mercy, my heart is brimming with thanksgiving and praise like the psalmist in Psalm 103.

However, many times we are too busy to pause and ponder God's work in our lives and instead attribute success to our own efforts and abilities. If we could imitate the psalmists in the book of Psalms, stopping to observe and consider God's deeds, then we can see his great, grand, and awesome work, as well as our weakness and neediness. Busyness often turns us into a forgetful person, or even an ungrateful person, forgetting God and forgetting what he has done for us. May we all be like the psalmists, always "praising him for his acts of power; praising him for his surpassing greatness" (Ps. 150:2), for everything that has breath is to praise the LORD! 🌿

窮寡婦的 奉獻

耶穌對銀庫坐著，看眾人怎樣投錢入庫。有好些財主，往裡面投了若干的錢。有一個窮寡婦來，往裡面投了兩個小錢，就是一個大錢。耶穌叫門徒來，說，我實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多。因為他們都是自己自餘，拿出來投在裡面。但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。

《馬可福音12:41-44》

如果有什麼人有理由可以不用奉獻，那無疑就是寡婦了。這裡又特別指明，這個寡婦是「窮寡婦」。如果寡婦沒有奉獻，沒有人會責備她們，因為沒有人會期望寡婦奉獻，相反的，她們是被照顧的對象。但馬可福音和路加福音都記載了這個無名的窮寡婦，她沒有向主求什麼，她只是默默地奉獻兩個小錢，所以她得到主耶穌的稱讚誇獎。

今天耶穌是怎麼看我們的奉獻、我們的事奉，我們每天的生活呢？我們是否會得到主耶穌的稱讚誇獎？

馬太福音6:4講到，「你父在暗中察看，必然報答你。」我們的天父在暗中察看，祂所看的不是人外表的行為而是人的心。神知道我們的過去，也知道我們的未來。而這些猶太人，喜歡做給人看，得到從

神要的奉獻是沒有保留的。這讓我們想到愛，真愛是沒有保留的，正如天父將祂的愛子耶穌基督賜給我們，毫無保留的付出，這是真愛。

人而來的尊榮，但心裡完全沒有遵守神的律法。神知道人心，我們在神面前都是赤露敞開的。這裡經文講到耶穌在聖殿中觀察（41節）看眾人怎麼投錢入庫。耶穌不是在那裡數錢，而是在鑑察人奉獻的心。也許我們對這段經文太熟悉了，以致我們不太留意它的上下文結構。其實馬可這

樣的描述很有意思：耶穌剛剛對門徒說要防備文士，就在奉獻箱對面坐下，要看看人們是如何奉獻的。祂為什麼這麼做？

我們若仔細看，這段經文和直接的上文有個很強烈的反差。耶穌在38-40節告誡說：「你們要防備文士，他們好穿長衣遊行，喜愛人在街市上問他們的安，又喜愛會堂裡的高位，宴會上的首座；他們侵吞寡婦的家產，假意作很長的禱告。這些人要受更大的懲罰」。耶穌說文士必被定罪受懲罰，因為那是他們應得的下場，這是耶穌對文士的審判。40節耶穌以咒詛文士結尾，接下來祂以稱讚一個窮寡婦開始。

聖經原文裡是沒有章、節之分的，所以當我們繼續讀下去就會發現，接下來的13章第三節說：耶穌在橄欖山對聖殿而坐。耶穌面對聖殿而坐，明明地宣告這聖殿將徹底遭到毀滅、神的審判要降臨。因此，耶穌每次坐著觀察必帶來評論和審判。有一天祂也要坐在寶座上來審判世界，給我們的一生作一個評估，因為我們在這世上的生活是一場考試，神要給每個人一張成績單。面對神，我們應該有一顆敬畏的心，我們要謹慎自守，常常檢查自己的心。尤其作教會領袖的更要為自己謹慎，也要為群羊謹慎。



耶穌如何看待奉獻者的心

1. 我們為自己留下多少

人所看的是「投入庫裡」的多少，主所看的卻是人為自己保留多少。馬可福音12:42告訴我們，「兩個小錢，就是一個大錢」，這是寡婦所有的財產，耶穌看見她將這兩個小錢放進奉獻箱。雖然窮寡婦投下的兩個小錢是當時面額最小的猶太銅幣，但是它們在主看來，「比眾人所投的還多」，因為這是寡婦所有的財產。人所看的是「投入庫裡」多少，主所看的卻是人為自己保留多少。

舊約創世記22:1-2記載亞伯拉罕獻以撒：「這些事以後，上帝考驗亞伯拉罕，對他說：亞伯拉罕！他說：我在這裡。上帝說：你要帶你的兒子，就是你所愛的獨子以撒，往摩利亞地去，在我指示你的一座山

上，把他獻為燔祭。」接着第9-12節，「他們到了上帝指示他的地方，亞伯拉罕在那裡築壇，把柴擺好，綁了他兒子以撒，放在壇的柴上。亞伯拉罕伸手拿刀，要殺他的兒子。耶和華的使者從天上呼喚他說：亞伯拉罕！亞伯拉罕！他說：我在這裡。天使說：不可在這孩子身上下手！一點也不可傷害他！現在我知道你是敬畏上帝的人了，因為你

這個窮寡婦把她一切養生的都投上了，那麼一個很重要的問題是：這個窮寡婦以後怎麼生活呢？她吃什麼？喝什麼？穿什麼呢？

沒有把你的兒子，就是你的獨子，留下不給我。」神要的奉獻是沒有保留的。這讓我們想到愛，真愛是沒有保留的，正如天父將祂的愛子耶穌基督賜給我們，毫無保留的付出，這是真愛。然而今天的社會常常把愛的定義扭曲了，許多人在談戀愛的時候，把愛情當作是一場交易，為對方付出一些，就希望從對方身上得到回報。當發現自己所付出的和得到的不成比例，就開始猶豫了，因為總是從交易的角度去思考。

真正的奉獻是犧牲，既是犧牲就絕對不是不痛不癢的，而是要付出非常昂貴的代價。上帝就是把祂的獨生愛子毫無保留的賜給我了。聖經裡十字架就是代表捨己。馬太福音10:37-38說，「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒，愛兒女過於愛我的，不配作我的門徒。不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒。」主耶穌不是要我們不愛父母兒女，而是要我們把祂放在我們生活的首位。

奉獻不只是指金錢，還包括了我們的才幹，精力，和時間。我們把時間花在哪裡，就代表我們最重視的是什麼。我們常說愛我們的孩子、丈夫、妻子，但是我們在他們身上花了多少時間呢？當孩子長大後我們回頭想一想，他們最需要的可能是我們的陪伴，而不是我們所給予的東西。時間上的付出，說明我們到底多看重我們的關係。我們從關係的角度來看奉獻，就會意識到神是要我們在奉獻中能夠享受祂的同在，願意奉獻時間給神的人，也是懂得享受與神親密關係的。

奉獻不只是指金錢，還包括了我們的才幹，精力，和時間。我們把時間花在哪裡，就代表我們最重視的是什麼。我們常說愛我們的孩子、丈夫、妻子，但是我們在他們身上花了多少時間呢？當孩子長大後我們回頭想一想，他們最需要的可能是我們的陪伴，而不是我們所給予的東西。時間上的付出，說明我們到底多看重我們的關係。我們從關係的角度來看奉獻，就會意識到神是要我們在奉獻中能夠享受祂的同在，願意奉獻時間給神的人，也是懂得享受與神親密關係的。

2. 奉獻是回應神的恩典，表明自己是屬於神的

神需要我們奉獻嗎？當然不需要！萬物都是祂的，祂是創造主，神沒有缺乏。神要我們操練奉獻，是要得著我們這個人，幫助我們看見我們所有擁有的都屬於神，不屬於我們。這位寡婦本可以奉獻一個小錢，為自己留下一個小錢，沒有人會批評她，但她沒有那麼做，而是



「把她一切養生的都投上了」，她把自己完全交託給神，因為她真知道神是神，祂會負責供應她的生活。相反的，財主把多餘的來奉獻，因為他們所依賴的是他們的錢財。奉獻，其實就是交託，承認我們不是我們人生的主人，神才是我們生命的主宰。交託的人生就是順服神的旨意，願意放下自己的計畫去做討神喜悅的事。

一位荷蘭的神學家也曾是荷蘭的首相Abraham Kuyper曾經說：「世界上的土地每一寸都屬於耶穌基督」。同樣地，我們生活裡的每一件事情也都由神掌管，神若不許可，我們的頭髮一根都不掉落。有這樣認知的人，絕對會是個奉獻的人。

3. 奉獻和信心是分不開的，我們信心的對象是神，祂是我們的依靠

「但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。」（馬可福音12:44）這個窮寡婦把她一切養生的都投上了，那麼一個很重要的問題是：這個窮寡婦以後怎麼生活呢？她吃什麼？喝什麼？穿什麼呢？窮寡婦將一切養生的奉獻給神，然後她憑信心仰望那位必然會眷顧她、供養她，並且養活天上的飛鳥的神。

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活它。你們不比飛鳥貴重得多嗎？…你想野地裡的百合花，怎麼長起來，它也不勞苦，也不紡線。你們需要用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音6:32-33）



4. 奉獻是個考驗

亞伯拉罕獻以撒是神要試驗亞伯拉罕。創世記22:1-2：「這些事以後，上帝考驗亞伯拉罕，對他說：亞伯拉罕！他說：我在這裡。上帝說：你要帶你的兒子，就是你所愛的獨子以撒，往摩利亞地去，在我指示你的一座山上，把他獻為燔祭。」神按著我們的生命成熟度來考驗我們，讓我們生命越來越像耶穌。神也用奉獻來考驗我們，不是因為神需要我們奉獻，而是神希望我們成長。

約翰福音12:3描述了馬利亞用非常珍貴的純哪噠香膏膏抹耶穌的腳，並用自己的頭髮去擦的情景。這個行為象徵著她對耶穌的敬拜和愛。屋裡隨之充滿了香膏的香氣，顯示出她所做的是一件美好的事情。耶穌是配得敬拜的，馬利亞的行為顯示她視耶穌為至寶。猶大說這是浪費，然而主卻說馬利亞所做的是一件美事，因為耶穌是值得敬拜的。奉獻（Sacrifice）在舊約是指宰殺動物獻祭給神，或將最寶貴、最有價值、最重要的、最好的東西獻於神，否則就不叫奉獻了。許多人

都喜歡一首詩歌，歌詞唱道：「主啊，將我的生命拿去奉獻給你。」我們宣稱自己獻身，但我們在人生中奉獻了什麼？我為神的國度作了什麼犧牲？有時想想與這個窮寡婦將一切養生的獻上相比，我們一點點的奉獻實在不值一提，甚至覺得羞愧。

5. 奉獻不是失去，而是得著

寡婦是不是很可憐？但耶穌沒有覺得寡婦可憐，很淒慘。神特別顧念孤兒寡婦，新舊約聖經都不約而同地吩咐，要看顧孤兒寡婦。「你不可向寄居的和孤兒屈枉正直，也不可拿寡婦的衣裳作當頭。…你在田間收割莊稼，若忘下一捆，不可回去再取，要留給寄居的與孤兒寡婦。這樣，耶和華你神必在你手中所辦的一切事上賜福與你。你打橄欖樹，枝上剩下的，不可再打，要留給寄居的與孤兒寡婦。你摘葡萄園的葡萄，所剩下的，不可再摘，要留給寄居的與孤兒寡婦。」(申命記24:17-21)「在神我們的父面前，那潔淨沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦。」(雅各書1:27)

馬丁路德曾說，「我曾試圖攥在自己手裡不放的東西最後發現都失去了，但我交在神手裡的東西我至今依然擁有。」

在神的眼中，這寡婦是個蒙恩的人，在天國裡她是富足的。馬丁路德曾說，「我曾試圖攥在自己手裡不放的東西最後發現都失去了，但我交在神手裡的東西我至今依然擁有。」牧師手術後躺在病床上的時候也曾想過，如果今天見主面，也是兩手空空地見主。何嘗不是呢？每一個人有一天都要見主面的，而這世上的東西是帶不走的，但神為我們在天上預備的是豐盛的，神為祂兒女預備了生命的冠冕。所以，我們基督徒並不貧窮，在基督裡我們已經從貧窮變成富足。

奉獻讓我們看見最偉大的給予者是神

奉獻不代表我們很偉大，我們有能力奉獻。奉獻反而讓我們看見神是那位最偉大的給予者。「你們需要用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求祂的國和祂的義。這些東西都要加給你們了」(馬太福音6:32-33)。神是那位給予者，祂是富足的，「各樣美好的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的」(雅各書1:17)。而神最偉大給予的行動，就是把祂的獨生愛子主耶

耶穌賜給了世人。哥林多後書8:9，「耶穌基督本來富足，卻為我們成為貧窮，好讓我們能藉著祂的貧窮而變得富足。」若沒有耶穌的降世捨己，為我們成為貧窮，我們何以能變得富足？

讓我們獻上所有，包括我們的生命、才幹、金錢、時間，健康，因為這一切都是來自於神，並且願意透過毫無保留的奉獻來操練把全人獻給主，過感恩、敬拜、信靠、順服的生活。今天神也問我們，「今日有誰樂意將自己獻給耶和華呢？」(歷代志上29:5)。確實，我們浪費了許多神給我們的恩賜，求神幫助我們看見奉獻的生活是何等的豐盛、滿足、尊貴，正如保羅在羅馬書12:1勸勉我們，「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的」。

改變人心的神

配得頌讚

我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裡面的，我也常在他裡面，
這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作什麼。

《約翰福音15:5》

程艷

每一年回顧神的帶領和祂的作為，我內心總是充滿感恩又感慨萬千。神常常不是按照我以為的方式做事，但每當看到祂的作為，我心裡就不住的讚嘆「神祢真偉大！祢的智慧高過諸天！我願意降服在祢的面前。」

向公婆傳福音受阻

家裡的親人能夠信主歸向耶穌基督一直是我先生一軍和我的心願。我的公婆2018年來美，我們那時候正式開始向他們傳福音。當時我公公非常堅定的說他肯定不會信主的，他是個頑固的老頭子。換句話說，他希望我們趁早打消向他傳福音的想法。但一軍和我都不依不饒，堅信只要我們禱告不放棄，神就一定會出手救他們。我們倆就開始商量傳福音的策略，最後決定還是先從我公公「下手」，這樣比較不會分散「進攻」的火力。因為我婆婆說只要我公公信，她就信。

我是個急性子的人，只要有機會我就跟公公說無神論的問題在哪裡，達爾文的進化論怎麼站不住腳。我公公也不甘示弱，每次我列出證據，他就提出各種質疑的問題來論證他的觀點。這也進一步激發我要和他辯論到底的決心。有幾次爭辯我都感覺自己佔了上風，心想這一次您總算要我服口服了吧。可總在這時我公公就會巧妙的轉移話題，把我引向另一個話題。無論我怎麼講事實擺道理，我公公就是不信；而且我越是佔上風，我公公就越堅定他不信的立場。

他不能信神讓我很生氣，我對一軍說「以後不管你爸爸了，他愛信不信！」一軍也很無奈，說「反正該說的都已經說了，他要還是不能信，這是他自己的選擇。」可是氣話歸氣話，只要有機會我們還是會跟我公婆說耶穌基督是誰，但收效甚微。

2019年我公婆回國後，一軍每次打電話回家都會和他們講福音。有時我也會坐在旁邊聽，一聽就忍不住插嘴。因此常常是他們本來聊得好好的，只要我一開始插嘴，氣氛就不對，談話就不歡而散。

為自己的內心禱告

傳福音的失敗讓我開始在神面前反思自己，神光照我讓我看見我的做法不僅沒有傳好福音、做好神的見證，反而還成了別人信主的攔阻。

一軍和我開始改變了傳福音的策略。一軍負責和他爸媽查經和解答問題，而我負責關懷他們生活上的需要，慢慢的我們能感受到公婆的轉變...

聖靈光照我，讓我看到我內心缺乏對公婆的愛和尊重。我常常只是在驕傲的向他們顯示我的信仰多麼正確，而他們的思想是多麼錯誤。我開始意識到原來傳福音的動機和心思意念都那麼重要。我求神將祂的愛充滿我，好讓我從心裡去愛和尊重我的公婆。我

慢慢明白為什麼「愛神和愛人如己」是最大的誡命；因為傳福音的時候如果沒有愛，就沒有神的見證，所說的在別人聽來也只是理論和道理而已。我開始為自己的心禱告，一些姐妹們也為我禱告著。

因為正面傳福音我公公總是不接受，一軍就向他提了一個請求，就是當他遇到危難的時候或者感覺生命走到盡頭的時候就在心裡說一句「主耶穌救我」，以期盼他最終可以得救。沒過多久，我的公公在一次體檢中發現早期肺癌。一開始我們也有點緊張，但我們為公公的身體禱告時，心裡有平安，也求神藉此來軟化他的心。手術很成功，公公告訴一軍，他被推進手術室之前自己也在心裡默默說了一句「耶穌救



我」。我們倆聽了都很為他高興，心想他既然開始為自己禱告，說明他的心已經向神敞開。

但等身體恢復得差不多，公公就不歸榮耀給神了，反而覺得他能被治癒是理所當然的，因為本來也是癌症的早期。聽到這我又氣得不得了，心想怎麼可以這樣利用上帝呢。但我也很快意識到自己的反應是出於罪。我想到我自己當初不也是和他一樣，從神得了好處，卻不歸榮耀給神。然而神對我卻是百般的忍耐，只等到我回轉歸向祂。神對人這樣有耐心，我對我公公也應當如此。

公婆內心向神敞開

一軍和我開始改變了傳福音的策略。一軍負責和他爸媽查經和解答問題，而我負責關懷他們生活上的需要，慢慢的我們能感受到公婆的轉變，我發現我自己的心也被神拓寬了很多。2023年10月我一個人回國，去看望了公婆並帶他們旅遊。我也為自己以前對他們的態度不好向他們道歉。我和他們分享神是怎樣真實，如何帶領一軍和我，以及我們是如何被神改變的。出乎我意料的是，公婆最後都和我做了決志禱告。在火車站分別的時候，公公告訴我，他的心其實也在被神改變著。雖然當初他下定決心不要信主，但他想到自己的兒子和兒媳這樣苦口婆心，一定不會害他、對他說謊，他也就放下自己的固執，想要來認識這位上帝。


公公以前向神要了三個願望，說只要這三個願望實現他就願意相信有一位上帝。這些願望中有的已經實現，有的還沒有，然而現在他決定要放下自己的願望，因為他知道神是神，而人不能支配神。原來公公過去幾月裡已經常常用主禱文禱告了，我聽到這感動不已。我知道公公的心能夠改變是神做成的。我想起約翰福音15:5耶穌說的話「我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作什麼。」

加倍努力分享福音

這次回國我也有機會向其他家人、同學分享福音，有接受也有拒絕的。但是神改變了我，我不再會因為被人拒絕而灰心或者覺得沒面子，而是繼續默默祝福那些人，為他們禱告。

我表妹是我在信主不久後第一次回國的首位傳福音對象。我現在還能回憶起當初她看我的眼神，似乎有一些嘲弄和不屑。之後我又斷斷續續向她講過耶穌基督，也和她一起禱告，但她一直對信主沒什麼興趣。我這次回國，起先打算暫時不再對她說福音，可沒有想到，她見到我第一面就問我有沒有覺得她身體不好，之後她跟我講述了她給孩子找學區房的各種經歷。她想租一個離學校近的房子，中介給她介紹的房子不是拜菩薩的就是擺放了八卦陣的。由於時間急迫，她只能在這些房子裡挑一個。結果入住第一間房子孩子就常生病，現在換到另一間房子，孩子的身體是好了，但她又開始身體不舒服，每天都很乏力。

她又說起自己不能去逛廟，只要一逛廟，家裡就會出事。她現在只想敬鬼神而遠之。而現在她最有壓力的不是她自己的身體，而是孩子的前途。在她描述的過程中，神感動我再次和她分享福音，告訴她靈界的真實以及耶穌基督是誰。我就順著心裡的感動和她講，這一次她認真聽我說，眼神也和幾年前很不一樣。那天我也帶著她做了決志禱告。第二天她告訴我，禱告後她的身體不再感覺疲累，已經恢復到了搬家前的狀態。她說自己也要開始學習禱告。我很為她高興，更感謝神奇妙的作為。

經歷這些事，我感受到神要我常倚靠祂並等候祂，信心不能被事情暫時的結果左右，也不要對一直拒絕福音的人失望，而是要常常為這個人來仰望上帝，因為在想不到的時候，神就做成了。我們何等的蒙福，有這樣一位大能的上帝做我們的天父，而我們要做的就是常常來信靠祂。感謝主，求神繼續保守和祝福屬祂的兒女們！

倚靠耶和華

是我一生最大的福份

你們這小信的人哪，
野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，
神還給他這樣的妝飾，何況你們呢。

《馬太福音6:30》

李蕙瑛 (Ivy)

我1999年受洗。在這之前我雖然相信主耶穌，耶穌也給我很多恩典，但是我仍頸項剛硬，沒有辦法把靈魂交出去，依然信靠自己的力量。

受洗前我心剛硬、小氣、自私、信靠自己的努力，我因從小的教育相信「人定勝天」、「鐵杵可以磨成繡花針」。但是，我在大陸無錫工作期間，遇到一件無法用言語形容的事情，我知道我無法克服，我向主耶穌拼命的禱告，我向主耶穌承諾只要不讓我看到靈異，回台灣我必立刻受洗。就在這時主耶穌動工了，讓我立刻沉睡在祂的懷抱中，我沒有驚嚇，只有安穩的睡眠。

隔天早上醒來我感受到前所未有的平安喜樂，這時我知道我必須把我的靈魂、身體所有的一切，交給主耶穌；只有這樣我才能受到主耶穌的保護。

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」（詩篇23:1-6）

這篇詩篇安慰我的心，撫慰我的靈，讓我知道凡事信靠耶和華，耶穌必保守看顧我。耶穌知道我所經歷的一切，也知道我的弱點。在信靠主耶穌之後我也學到了對別人的包容，以及為別人著想，耶穌軟化了我剛硬的心，拿走我自私小氣的罪，讓我在新的生活裡更有平安和喜樂。耶穌給了我新的生命，讓我在主裡看見自己的罪，主耶穌讓我知道寬容的心，順服主耶穌讓自己的心得著平安。

「你們這小信的人哪，野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢。」（馬太福音6:30）

讀到這節經文時，我淚流滿面，耶穌時刻保護我，而我一直以為自己是無依無靠的人。耶穌被釘在十字架上，為我們流出寶血，洗淨我的罪，只有主耶穌從十字架上流出的寶血才可以洗淨我的罪，我才可以敞開心跟天上的父禱告。因為耶穌的寶血洗淨我的罪，我是一個新造的人，現在不論我在哪裡，都可以感受到耶穌對我的愛。我禱告求神加強我每日、每分每秒的信心，倚靠耶和華是我這一生最大的福份。🌿



信靠神

邵惠娟

健康警訊 神賜平安

去年老公檢查身體，醫生B超發現他的肝臟上有很多傷疤，就像肝硬化末期，但是需要等一個月後做穿刺才能確認。老公聽到這個消息，悲哀不已，先是答應我每晚為他禱告，後來調整作息，每天盡量在12點以前睡覺，不再工作或看影片過半夜了。有時候他會問三個孩子，如果沒有爸爸了怎麼辦，然後他們四個就抱頭痛哭。我心裡也很難受，但是他們四個都痛苦成那樣了，我不能跟他們一樣，我就和孩子們一起為他禱告。老公質問我為什麼不悲傷，我說：「我也挺難受的。靠主吧！」老公怕自己時日不多就跟我說：「萬一我有什麼事情，你和孩子們搬到外州吧，便宜一點。」我說：「這裡的這個教會學校挺好的，萬一有事，我就讓他們在這裡讀完，神會供應的。」一位姊妹勸慰我，不要心急，上帝是孤兒寡母的主，也說唐崇榮牧師的媽媽靠著主一個人撫養幾個孩子。詩篇146:9也說耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦。

有一天我半夜醒來，心裡特別難受。我就傳訊息給北維州華人基督教會（CCCVA）的一個姊妹說了我的情況。她跟我說神賜給我們的是賜平安的意念，不是降災禍的意念（耶利米書29:11）。頓時，我就十分得平安。後來切片的結果老公是重度脂肪肝，需要減肥，沒有肝硬化。我們就這麼虛驚了一場。後來老公也沒有要我禱告了，但是我知道，這個過程中是神帶領我平安度過。

工作遇挫 靠神度過

有一段時間我特別忙，基本上除了吃飯、睡覺、管娃、去教會，都在幹活，每天都做到清晨1點多鐘。這個專案是我喜歡的，只是還不是那麼熟悉，加上客戶要求每兩週需要給進度，時間特別緊迫。我彷彿回到了博士生涯，沒日沒夜的幹。客戶希望我們的結果可以達到0.9，但我們的結果最好的只是0.896。我想不就差0.04嗎？我調整一下參數，應該可以達到0.9吧。結果弄了好多個晚上，累死累活，但就是沒辦法達到0.9。後來，

是啊，神愛我，難道不能吃米飯和好吃的東西就讓我埋怨神，覺得祂對我不好嗎？

我聽到一位牧師的講道，說他小時候很窮，必須從租屋搬走了，他心裡很苦惱，卻看到媽媽跪在地上禱告，感謝讚美主！我很受啟發，想著做不出來也是神允許的，

我還是要感謝讚美主。這樣我就平靜了很多。每天睡前，我還是會跑一個程序，第二天起來看結果。某個晚上，我禱告後做了一些調整，就平安地睡了。第二天起來一看，結果竟然是出乎意料的0.936。我頓時感覺到神實在太偉大了，凡事都在祂手中。人自以為聰明，卻連這麼一件小事都無法掌握。


糖尿病症 領我悔改

忙完工作後，我的血糖竟然飆到離譜的地步。我就開始控制飲食，運動，盡量提早到11點左右睡覺。但是米飯、麵包都不能吃了，我餓得頭暈眼花。有時候吃三顆草莓，或是10顆櫻桃，血糖又高了。我很苦惱。我開始學做不油膩又有大量蛋白質的食物，加上青菜，和其他升糖指數低的碳水化合物，盡量一天四餐不是三餐。有時候我特別想吃點好吃的，但又不能吃，覺得神對我太不好了。本來就不太購物，也不出去旅遊，只是偶爾去餐廳吃飯，這麼唯一的嗜好都被剝奪了。後來，我慢慢意識到我的病是我的罪造成的。我過去太驕傲，太想成

功，得到人的認可，所以勞碌求富，沒有好好愛惜身體，造成了今天的結果。我在神面前懺悔。

後來有一次孩子們的學校要背經文，有一段經文特別打動我，幫助我從想吃東西的試探中徹底得到釋放。羅馬書8:35-37，「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺，人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」是啊，神愛我，難道不能吃米飯和好吃的東西就讓我埋怨神，覺得祂對我不好嗎？後來有位姊妹提醒我，這就如在曠野漂泊的以色列人每天吃嗎哪，我要為有嗎哪吃而感恩。是啊，我還有很多東西可以吃，如青菜，魚，肉。這位姊妹寄給我經文，是耶利米書15:16：耶和華萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了，你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。以後，每當我想吃不適合我的東西時，我就以聽講道來勝過試探。

還有一件感恩的事，就是2023年我開始給孩子們 daily devotion。兩個多月後，雙胞胎中的一個兒子竟然被評為 student of the month，在學校受到表揚。看到這個消息，我和老公都不敢相信調皮的兒子還能得獎。老師跟我說，這段時間兒子特別自動自發，上課積極舉手回答問題，認真完成作業，很勤快。我問兒子：「為什麼我跟你說了這麼多年，你都沒改，你是怎麼改變的啊？」他說：「媽媽，我就是知道了，知道我要這麼做了。我也不知道是怎麼一回事。」感謝主在他心裡工作！

這一件事，都再次讓我看到我實在太有限了，必須凡事依靠神！

不可叫人 小看你年輕

我來自中國上海，2017年來美，當年年底在洛杉磯信義會受洗，2018年起在美國南加大錫安學生團契服事，2021年因學業搬遷至大華府地區，來到本教會，目前在信望愛青年團契服事。

第一次去教會是我高中的時候，當時基督教對我來說是一種全新的事物，對文化的興趣讓我一直留在教會聽道，那時卻因覺得自己還年輕，不著急，就揮霍時光，不願受洗。直到我來美國，再去教會，見到教會裡許多年齡相仿的弟兄姐妹，他們規律的靈修，盡心盡力的服事，順暢的回答慕道友的問題，也能開口揚聲禱告。這是我第一次明白，上帝的時間不等候人，信的時間與年齡無關，早一點邁入祂的門，便能早一點蒙福。於是我開始接受新生命課程的教導，開始系統性學習聖經。我看到「罪從一人入了世界」，看到自己的罪和軟弱，看到「罪的工價乃是死」，又看到上帝為我們預備的美好救贖計劃，「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯

明了」。謝謝主，為我們在十字架上流血，使我們脫離罪的捆綁，成為我們的中保，使我們能夠得見上帝的面。

受洗之後，我開始明白受洗僅僅是得勝生命的第一步，而成聖是一生的功課。越讀聖經，便越明白人的軟弱，越看到自己是多麼憑著血氣行事，越明白要不斷來到施恩座前認罪悔改，不斷忘記背後努力面前，向著標竿直跑是多麼重要。謝謝主，福音的大能在我心中運轉，聖靈更新我的生命，讓我看到自己仍然掙扎，但謝謝主給我信心，讓我明白主祢已勝過了一切。謝謝主釋放我們，叫我們得自由，因而我才在讀經禱告的過程中，更加明白我們當站立得穩，不能再被罪的軛所挾制。

我遇到過困難失望的時候，也曾有自誇的瞬間，但謝謝主讓我明白，祂是掌權的那一位...

開始服事之後，我更加明白為主做工的意義。上帝的旨意是要我們做祂的門徒，讓我們傳祂的福音直到地極。我遇到過困難失望的時候，也曾有自誇的瞬間，但謝謝主讓我明白，祂是掌權的那一位，我的服事不是為人而是為主，祂有自己的時間和旨意，看顧我服事的心，是要我在服事中操練順服。

提摩太前書說：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣」，這一直是我對自己的期望，我的生命還需要更多的操練和成長。我希望能夠加入教會，在教會的肢體中更多的服事，有更多生命的成長。✠

求祢用我

神使我看到祂是那位掌權的、拿手術刀的主治醫生，幫我把生命中的癌細胞拿掉。在我周圍雲彩般的見證人中，神使我看到他們的生命指向救主耶穌基督。

我來這教會有一年多了，之前在別州讀書，畢業後神帶領我到 Virginia 工作。

蒙神揀選 奇妙救恩扭轉我生命

有天和媽媽談到，論家庭，我們原本是無知的小民。我父母文化程度都不高，一個初中一個高中。父親小時候信主（因我奶奶是基督徒），後來遠離了神。我很小的時候他們做生意，特別忙，沒時間管我，我常被寄養在不同的親戚家。也因長時間沒有得到父母足夠的教育，我小學在外就變成小混混，滿口髒話、早戀、偷家裡的錢、霸凌其他同學。這些我父母一點也不知道。這樣的孩子，會長成什麼好的嗎？然而神的救恩和憐憫是奇妙的，祂要揀選誰就揀選誰，要憐憫誰就憐憫誰。

初中時我被母親送到教會青少年主日學，我雖然缺乏父母的教養，但從那時起神親自做我的父親。我已經記不得我在主日學裡學了什麼，但有一個靈在我裡面引導我，我某時起就不再講髒話，也離開那

些小混混朋友，這其中有上帝的保護和引導。高中的時候我受了洗。大學時神把我放在一個很復興的大學生團契，使我在其中被影響，周圍人的屬靈生命都比我強。現在回想，那時候我靈裡很遲鈍，神的恩典下來，我卻沒有立馬甦醒，總是需要被提醒、被督促著參加聚會。那時候我感到信仰和實際的分離，我一面敬拜神，一面很體貼肉體。

出國深造 神量身定製屬靈之家


在我出國讀研究生之前，我向神禱告，最要緊的是為我預備屬靈的家，其次是學校。這是一個很重要的禱告。來到美國後，生活和我想的不一樣，我所到的教會沒有人再像大學團契那樣帶著我、提醒督促我，弟兄姐妹都很忙，有各樣的服事，沒有人真的關懷我，我沒有在人那裡找到倚靠，但是神親自教導我，讓我學習倚靠祂自己。我在那個地方度過了五年。我的學校在一個靜謐的小城市，遠離大城的紛擾誘惑，不是什麼名校，但對我來說足夠挑戰。

回過頭看，神用這五年一邊建造我一邊拆毀我，一邊裝備我一邊使用我。我的教會離基督工人中心很近，每個假期我都有機會去參加中心的門徒訓練和讀經營，這就成為一個神精心設計的牧養模式：祂在山上裝備我，而下山後的學校和教會生活就成為了神訓練我的環境。

所以，神聽了我起初的禱告，祂是為我預備了一個量身定製的屬靈之家，使我在那裡成長。一方面祂在學業、生活上給我許多破碎的功課，另一方面又把一些忠心跟隨主的人放在我生命裡。在破碎的功課裡，神使我看到祂是那位掌權的、拿手術刀的主治醫生，幫我把生命中的癌細胞拿掉。在我周圍雲彩般的見證人中，神使我看到他們的生命指向救主耶穌基督。在那些年裡，我看到了自己真是個十足的罪人，我需要這位救主，我也希望自己更愛祂、不再做傷祂心的事情。

我算什麼？但求祂陶造使用我

開頭說到和媽媽數算神的恩典時，看到我們家真是無知的小民，但如今看到神使用我所服事的對象，竟是一群比我有知識和見識、教育成長環境比我好的年輕人。我是誰，我算什麼？我又能做得了什麼呢？願神在這個教會中繼續陶造我、使用我，讓我成為單單被主耶穌使用的器皿。☞



橫跨美東美西 憑信心跟隨神

我於2024年一月從維州Virginia搬遷至西雅圖。每每回顧數算神所賜的恩典，我除了感嘆時光荏苒，更對「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步」（箴言16:9）有更深刻的體會。

蒙上帝帶領 五年前來到維州

上帝在2019年春天帶領我到北維州華人基督教會（CCCVA）。某天晚上我在去好運來超市的路上看見教會的標誌，當週主日就到教會參加崇拜，神由此為我開啟了一段美好的屬靈成長之路。我至今仍然記得同工們帶領我熟悉教會的場景，也記得我第一次參加主日學的心境，以及在主日學結束後到 Blue room 認識信望愛青年團契幾位姐妹的過程。隨後我便規律參加主日和每週五的團契，就算疫情期間，教會和團契的線上崇拜、聚會我都沒有中斷。雖然我在基督徒家庭長大，但這其實是我成年之後首次有規律的教會和團契生活。神的話建造人的生命，也吸引人，光照我內心真實的景況。我已經記不清從何時開始，我會非常期待每週日的證道和主日學，我也相信這種渴慕的狀態是聖靈的工作，因為憑著自己，我不可能親近神，更別提要明白真

理。

因此每當回憶在CCCVA的五年，我格外感恩，感謝神帶領我到一間對真理有如此扎實教導的教會，賜給我這麼多愛我的弟兄姊妹，也讓我在服事的過程中不斷數算祂的恩典，操練順服，並享受著寶貴的肢體生活。

反省與悔改 踏出信仰舒適圈

2023年秋天我的住房和工作都面臨變動，於是我開始考慮未來的發展。家人提出可以藉此機會搬去西雅圖，除了不用操心住處，也能與弟弟會合，還能換個城市，在工作上或許會有更開闊的發展。

起初我對這個提議非常抵觸，非常不想離開維州（不是因為不喜歡西雅圖，而是因為太喜歡維州），而且我內心也認為橫跨東西的搬遷是一件大事，絕對不能輕舉妄動。期間我向神禱告，求祂幫助我，在做決定的時候不能光顧自己的意思，而是要尋求祂的意思。掙扎了兩個月後，上帝讓我意識到，我之所以那麼不想離開維州，某種程度上是我自以為為一定要在一間像CCCVA有純正教導的教會才能有更好的屬靈成長，但我這是把神看小了。因為若有祂的帶領，若我能順服祂的心意，祂必能讓我在任何地方都有所成長。另外神也讓我明白，我應當看祂本身大於看祂所賜的。我在這麼好的教會和團契生活，完全是出自祂豐盛的恩典，我珍惜這些，但不能把這些放在比神更高的位置。

我們的生命都掌握在神的手裡，未來我要到哪裡，只有神知道。這對我如今也是很好的提醒：我要時刻尋求並順服神的意思，不能自以為是的計劃一切。

不願意離開維州的另一個原因是，我總怕搬走了就再也回不來了，但其實神的帶領和保守才是我平安的確據。我們的生命都掌握在神的手裡，未來我要到哪裡，只有神知道。這對我如今也是很好的提醒：我要時刻尋求並順服神的意思，不能自以為是的計劃一切。「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步」（箴言16:9）。

神始終帶領 憑信心搬遷西雅圖

與維州的弟兄姊妹們離別對我來說真不容易，我從未想過自己會離開這裡，但被歡送的過程中，我也更具體的認識到神的愛是如此長闊

高深。我知道天父是愛我的，祂不會加給我那些我無法承受的。就算情感上難免掙扎，天父仍時刻保守並剛強我的心思意念。

此外我想，順服應當是懷著一顆喜樂的心來迎接前面的道路，更何況神所預備的都於我們有益。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人」（羅馬書8:28）。

如今我在西雅圖的生活已慢慢穩定，雖然尚未建立如原先那樣規律、緊密的教會和團契生活，但我相信神的時間。三個多月來我也感到神帶領我在生活、工作、乃至信仰都踏出了「舒適圈」，從各方面操練我對祂的信靠，這對我也是個不斷捨己、謙卑的過程。

兩年前我曾向神禱告，一方面感恩祂所賜給我的一切，對自己當時的生活非常滿足，另一方面我又期待更多長進。當時我盼望生命成長但不知道具體該如何執行，神就親自引導我的腳步，如今祂帶我走上新路，堅固我的信心，讓我明白：唯有在祂裡面我才擁有真實的平安。✪

一生蒙神引領

我信主受洗已經33年了，回憶起信主的過程真要感謝我們的上帝。

1985年，我有一個機會從中國來到美國田納西州的Knoxville做有機合成的工作。在這期間，我遇到一位美國教授，是一位基督徒，從他那裡我第一次知道了天父上帝和耶穌基督給予人類的看顧、幫助和引領，我逐漸對天父上帝產生了敬畏。但因為當時中國的政策問題，我不能在美國長住，但我幸運地在加拿大薩斯卡通市找到了一份工作。到達那城不久，就找到了一間華人教會，每週日開始固定參加教會的崇拜，漸漸對上帝的教導以及耶穌基督的一生有了進一步的認識。

1992年，我受洗成為基督徒。在教會牧師的教導下，以及每週團契小組學習聖經的幫助下，上帝給予的救贖及耶穌基督給予的幫助，在我腦海中有了深刻的印象。由於獨生女兒蒞臨在美國讀大學，畢業後又在美國工作，我和先生每年會來美探望她，同時跟她一起參加本教會的崇拜和查經小組，得到蔡牧師許多關於聖經的教導與屬靈上的牧養。

2022年，我們決定賣掉加拿大的房子，來美國定居，既然在這裡長住，就應該正式成為北維州華人基督教會的會員。求主讓我努力的學習祢的話語，牢記祢的話語，緊緊跟隨祢，跟隨主耶穌基督，直到在天堂與主相見。☎

蒙神厚恩



神使他勞碌中喜樂

爸爸於民國24年生於風光明媚，氣候怡人的南台灣「恆春」鎮上，26歲時和我母親結婚，生下我們四個孩子。他們同甘共苦60餘載，在親朋好友中是可圈可點的模範夫妻。

爸爸是個吃苦耐勞的人，曾經是汽車廠修理引擎的學徒，紡織廠的卡車司機，後來又自營搬家公司及拖車公司，為的是養家。這些都是體力活，幾十年下來體力消耗殆盡，於是在65歲那年選擇退休。記得爸爸從事搬家公司的行業時，校園團契每年夏天都在萬里芥菜種營地舉辦夏令營會，爸爸連續好幾年幫助學生載運行李到營地。他退休後的某天突然對大姊說，真希望有機會再服事這些大學生。爸爸一生載運過無數的客戶，唯獨對這群年輕的基督徒有著如此深刻的記憶，也許是他們的生命散發出一種馨香與愛的氛圍，讓他在年老髮白時仍然懷念著吧。爸爸70歲生日那年，我特別回台帶他暢遊日本北海道，旅遊中發現爸爸竟然能用自學的日語和當地人交談，還替一同旅遊的朋友充當翻譯。


爸爸年輕時為了生計努力打拼，中年時開始和母親打網球以及跟年輕人玩遙控飛機，到了老年還殷勤抄寫日文，說是預防老年癡呆，可說是他活到老學到老的精神。雖然爸爸一生不認識神，但我知道他之所以能在人生各個階段享受其樂，是因為神「使他能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜」（傳道書5:19）。

神救他並賜予永生

爸爸一生沒有大毛病，也未曾住過院，不料氣候變化之際，因抵抗力差，不慎肺部感染病毒，送醫急救。家中只有我和大姊信主，大姊在爸爸送進加護病房插管前，曾為爸爸禱告，求耶穌拯救他，當時爸爸流下感動的眼淚，一直說謝謝、感謝。3月8日那天，我從美國打越洋電話到病房，告訴爸爸耶穌是一位慈愛的神，祂會赦免我們的罪，接受耶穌就可以做天父的兒子，回天家。當時爸爸的意識還算清醒，只是插了管已無法言語，身體也非常虛弱。我和大姊一再鼓勵爸爸，叫他不要害怕，因為耶穌會救他，帶他走永生的路。我們告訴他不能言語，就用眨眼來表示是否願意接受耶穌為他的救主。大姊接著就問他要不要信耶穌，如果要就眨一眨眼睛，隨後再問他一次要不要信耶穌，如果要就再眨一眨眼睛。

雖然爸爸一生遲疑，沒有早點接受耶穌，但一切都是神的主權，唯有神知道他心裡的真實光景，也唯有神能施行拯救。

感謝主的愛和恩典，爸爸流下感恩的眼淚，願意接受耶穌做他的救主，大姐就按照耶穌給門徒的大使命，「使萬民作主的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗」為爸爸施洗。受洗之後，他微笑著而且臉上有光，我們知道耶穌很快就要帶他回天家了。從爸爸眨眼接受耶穌到離世大約五個多小時。雖然爸爸一生遲疑，沒有早點接受耶穌，但一切都是神的主權，唯有神知道他心裡的真實光景，也唯有神能施行拯救。感謝神讓爸爸在最後一刻做出這樣的反應。那天深夜11點左右醫院通融，讓親屬在加護病房，全家圍著病床四周陪伴他。爸爸於3月9日凌晨安詳離世，妻子兒孫陪伴在側，享年90歲。

感謝神在我們家的恩典。其實爺爺中年生病，從恆春北上就醫，在馬偕醫院有人傳福音給他，他就受洗歸入主名，是家族中第一位信主的。聽說爺爺每天勤讀聖經，是個敬虔的基督徒。大姊自小就讀教會辦的幼兒園，讓福音在我們家延續。後來大姊結婚生子後，爸爸因為疼愛小孫女，只要小孫女在教會有表演活動，爸爸就會應邀而來，有許多機會聽到福音，只是心裡顧慮若是信耶穌就不能祭拜祖先，是不是不孝？這使他遲遲無法接受耶穌，直到面對生命的終點，不得不思考靈魂最終的安息之所。感謝主的恩典，正如馬太福音20章葡萄園工人的比喻，爸爸就是那最後（臨終前）被召的，但仍然得以進入天堂，這完全是出於神的恩典，是爸爸不配得的。願一切頌讚榮耀歸給我們慈愛憐憫的天父！

Amazing Journey



Reflecting and Questioning

I have been baptized for more than 33 years; however, I feel ashamed about my slow growth of spirituality. I even wondered whether I was truly saved in my early years of Christianity because I didn't see any significant changes after becoming a Christian except being actively involved in church activities. In one word, was I only living a religious life, or did I indeed have the Holy Spirit in my heart to lead me on the way of sanctification?

Why believe?

I was educated to be an atheist in communist China. So, no doubt I believed in evolution. When I taught microbiology in China, I was passionate about teaching students on the prebiotic soup to provide scientific evidence of the origin of life. In early 1985 when I first came to the US, a roommate and I once considered having a debate on evolutionism versus creationism

with someone from a local church near our apartment. We eventually gave up the idea, not because of timidity but because of limited English proficiency. However, my interactions with Christian friends, both Americans and Taiwanese, got me wonder why professors and scientists in America held religious “superstition”. They were well educated, yet they could believe there was a God who created the universe and human beings. With this question in my mind, I couldn’t resist the invitation to go with them to church, but only once in a while. Also, I started reading the Bible, with the main reason for improving my English skills. Gradually, my attitude towards Christianity became friendly and not confrontational, which felt like a mustard seed had been planted in my heart. My nearly four years of experience in Knoxville, TN provided me with lots of gospel information to allow me to seek a church in Saskatoon, Canada, where there was only one Cantonese church.

Becoming a Christian

I was baptized in Saskatoon Chinese Alliance Church in 1992 after attending church regularly for nearly two years. After becoming a Christian, I actively participated in many church activities, leading mandarin fellowship and opening our home for fellowship meetings and Bible study frequently. As the church was originally a Cantonese speaking church, the mandarin fellowship was the first and main access for new comers from mainland China to worship in the church and be baptized. With the help and guidance from elders and the pastor, our fellowship grew quickly, and the church became a mandarin speaking church with a Cantonese minority by 2000. Of course, the fact that many Cantonese Christians gradually returned to Hong Kong after 1997 was another reason for the change.

Nurtured and Grown

Yes, it sounded like I was a “good” Christian, but my leap of spiritual growth actually came after we joined CCCVA. After being nurtured for nearly 14 years by pastor and elders of this church, my faith has grown stronger and stronger. Yes, I am still weak when I face hardship in life, but nothing can take me away from my Lord. I cannot recall when it happened, but I started to notice the number of my sins increasing significantly. How come I have more sins than previously? Is it because I have backslid? Actually, it is because I recognize more sins that were not considered sins in my mind previously. It

is the work of the Holy Spirit who keeps leading me to look at myself in the mirror more and more, which gives me more chances to repent and remove them one by one.


More Reflection and deep gratitude

At the age of nearly 84, I often look back on my life's journey and feel unbelievable. I am now a resident in the USA and will be a permanent resident in heaven with our God who created me and chose me. I was sponsored by the communist government for the advanced study in early 1985, and was designated to be the head of a department with the chance to become a member of the communist party after I returned. Such kind of arrangement was really attractive to me. At the same time, my daughter Celine was only a freshman at the University of Tennessee, and I hated to leave her alone in a country that was far away from my home in Shanghai. However, I had to leave the United State, as the J-1 visa would have expired by the end of 1988.

At the age of nearly 84, I often look back on my life's journey and feel unbelievable. I am now a resident in the USA and will be a permanent resident in heaven with our God who created me and chose me.

Fortunately, my passport did not expire until early 1990. So, my wife and I decided to spend an additional year in Canada to be close to our daughter. Timing of the June Fourth Event in 1989 arrived coincidentally, several months before we would have departed from Canada for China, and gave us the chance to settle

in North America. If we had returned to my home institute in Shanghai, I might have had higher status and be richer. However, the possible membership of the Communist Party would have led me to receive the permanent membership in hell. Thank you, my God, for saving me.

Since we have decided to settle in VA and will no longer return to Canada, CCCVA is now our home church to worship our God. Church is the body of Christ. It is my responsibility to become a member of CCCVA and to serve our God, and also to enjoy the honor to receive the gift of salvation, to follow Christ, listen to Christ, receive wisdom from Christ, and let Him guide every step of my journey of sanctification. 

A person wearing a straw hat is sitting in a field of tall grass and white flowers, reading a book. The scene is peaceful and natural. The title 'Resting in Jesus' Completed Work' is overlaid on the top half of the image in a large, white, bold font with a black outline.

Resting in Jesus' Completed Work

Julia Cheng

Like many people, I grew up going to church every Sunday with my parents and I always stayed after to play with my friends. I never really gave God a lot of thought. I was happy so long as I got to see my friends and play with them. Around the end of elementary school, I joined Children of the Light Dancers (COTLD) and I was old enough to go to Youth Group. As I listened and participated, I was learning more and more about what a personal relationship with God meant and I was also prompted to truly consider my faith. I started to think seriously about God and whether I truly believed that Jesus, wholly man and wholly God, died and rose for my sins. I came to the conclusion that I do believe that Jesus is my ultimate Savior and that I want to pursue this relationship with God. However, this was not so much a conclusion as it was a beginning. I suppose it was around this time that I decided to pursue baptism and membership class.

When I finished membership class and it was finally time to write my testimony and get baptized, I put it off because I did not feel like a "good enough Christian". I thought that in order to be baptized I had to be a perfect Christian, one whose faith was perfect and never wavered. But of course, mine

But rather than feeling down about how I will fail every day, I can put my confidence in God's love and his grace demonstrated on the cross in Jesus' death and resurrection.

wavered quite a bit. I was waiting for some sort of light that went off in me that said "I am ready to be baptized". And it eventually did, but not in the way I expected. That light went off gradually as I took my time to truly understand that there is no such thing as a perfect Christian. There is no such

thing as good enough because I will always fall short. But rather than feeling down about how I will fail every day, I can put my confidence in God's love and his grace demonstrated on the cross in Jesus' death and resurrection. Christ has made me "good enough" because he wipes my sins clean and intercedes for me.

I still struggle with the idea that I can never do anything to "deserve" the grace God gives me but as I continue to seek God and know him, he reminds me over and over that I do not need to "deserve" it because Jesus has paid my debt and he loves me unconditionally. 🌿



Mission Trip Reflections

April Zheng

Being sent

This past spring break, I got the opportunity to go on a local mission trip to serve the community of Charlottesville with some other students at the University of Virginia (UVA). As I was preparing for this trip, I prayed for the Lord to break my heart for what breaks His, and I think through this trip, I truly got to see the Lord's heart for the children, families, and elderly in Charlottesville and beyond.

Seeing what God sees

Starting with the children that I got to tutor over the course of that week at Johnson Elementary School, I saw just how desperately children needed to be reminded of their worth in their Heavenly Father's eyes. At this Title I school with about 40% of the kids coming from low-income families, there

were many children who struggled to read on their own, who stumbled through sight words and did not know how to sound out letters to put together a single word, and there were so many kids who struggled to even keep their eyes focused on the page that their teacher was pointing at because their attentions were captured by every little thing around them besides the book they were supposed to be reading. That was not what I pictured a classroom in Charlottesville would look like, but as I got the opportunity to sit down with these kids one-on-one to help them through what they were personally struggling with academically, I began realizing that they still had a spark for learning and that their hearts were still willing to listen to their teachers, it just took a lot of patience from the teacher to sit down with them and find out where exactly they needed the help.

There was one 9-year-old girl that I got to tutor, and she was such a fierce and funny girl. She set goals for herself that she wanted to crush, and when she accomplished those goals, she got so excited that she would roll around on her yoga ball and dance to a little song that she would sing. It brought such a big smile to my face to see a young girl just enjoying the process of learning,

God views us as redeemed, as His beloved, and as His beautiful creation with bright minds and beautiful hearts.

but it also saddened me to see the realization on her face of knowing that she was struggling on basic sight words that she wished she could have mastered a whole hour ago. Through this experience, God opened my eyes to see how gracious He is

and how He looks at all of us as His little children who are so loved, no matter how unworthy or how much of a failure we might see ourselves as. God views us as redeemed, as His beloved, and as His beautiful creation with bright minds and beautiful hearts. God views that little girl with that same love, and I just pray that the children in that school will be able to see the way that their Father in Heaven loves them.

Feeling the children's hearts

I also got the opportunity to see some of those same kids from the elementary school at the Bible club that my trip team and I helped lead. The Bible story that was shared with them was from Matthew 14:13-21 about



the feeding of the 5000. The club started off with some kids volunteering to pray before the lesson, which was extremely chaotic. It was clear that they had a heart to learn more about the Lord, but they also had to fight the urge to make prayer a time to crack jokes and laugh at each other for how badly they were tripping up over their words in bringing their praises and requests before the Lord. I remember one kid who prayed something along the lines of, "God, thank you for this day and for my family and friends, and I am so sorry that I am laughing right now. Please help my friends to stop laughing because it's not funny, but it is a little bit funny. I am so sorry God!" This prayer struck me as a little humorous, but it also points to the desperation deep down within these kids' hearts to truly be able to talk to their Father, which was refreshing to see. I will continue to keep the kids at the Bible club and at the elementary school in my prayers because their need and desire for the Lord is so great and apparent, but it is often masked by the distractions that they occupy themselves with, instead of diving deeper into enjoying the presence of the Lord.

Hearing heart-warming stories

Besides getting to serve the little ones, we also got the opportunity to listen to some of the heart-warming stories that the elderly at JABA, a Christian senior community center, had to tell us. My first day at JABA, I sat across from an 80-year-old lady who talked about how much she loved her cat and how grateful she was for her daughter who always made sure her groceries got delivered to the door and made sure her nails and hair got done regularly. But at the end of every little topic, she would always loop back to how much she

God opened my eyes to the power in asking deep questions, about sharing stories of how God has been working, to encourage other brothers and sisters in Christ, and about how He can use a willingness to be uncomfortable for His glory.


loved being at the senior center and how much of a blessing it was to have a place to make new friends. She said that if she didn't have JABA, she wouldn't have a reason to get dressed, put on makeup, or even get out of the house. Hearing that most of her family had either passed away or were really busy with their own lives far away from Charlottesville

was a little depressing and was a terrifying glimpse into how isolating and lonely senior life can be. However, I was reminded by the warmth that this lovely lady exuded, that with Christ at her center, she was blessed with such a joyful community that supported and loved her. Even when all her immediate family could not be by her side, her spiritual family was always there for her. The knowledge that in such a lonely time of life, that these elderly folk were still able to laugh together over the way that God had gifted them such amazing love stories, such wonderful children, and so many fond memories to look back on, was so comforting to me. It was a beautiful reminder that God is the one with us from birth to death, the one with all of us always, the one who has His hand in every part of our life, and the one who sustains us and provides for us in times of need.

Coming back renewed

While I was focused on how God was going to move in the greater city of Charlottesville during that week, I had not expected the grand way that

He was going to move in my life through my team. I am very much a person that takes time to open up to new people, and it took a lot of prayer and encouragement to even take the step to sign up for the trip because I was really scared of all the social energy that I would have to use on a daily basis to talk to new people. I truly saw the hand of the Lord in the way that He provided for me and am just in awe again of how well the Lord knows me because He knew where I had to step out of my comfort zone and provided people for me to lean on while I took that step. Through the examples my trip team set for me, God opened my eyes to the power in asking deep questions, about sharing stories of how God has been working, to encourage other brothers and sisters in Christ, and about how He can use a willingness to be uncomfortable for His glory. By looking outside of myself and listening to what others on my team had to say, I realized the spiritual maturity of many of my brothers and sisters in Christ, and I saw how God had been working in their lives to make them such humble and willing servants of the Lord.

Those were just a few of the moments from my trip that stuck with me, and I am so thankful for the way that the Lord showed up for me on this trip. It brought me so much comfort on my trip to know that I had people back home who were praying for me and for my heart to grow closer to the Lord. I hope that by sharing just a few of the encounters I had with the people of Charlottesville can encourage you to take a step out of your comfort zone, in whatever way the Lord is calling you to. 

RefToons 智者的話

REFTOONS

BY PAUL COX



© PAUL COX 2021 WWW.REFTOONS.COM

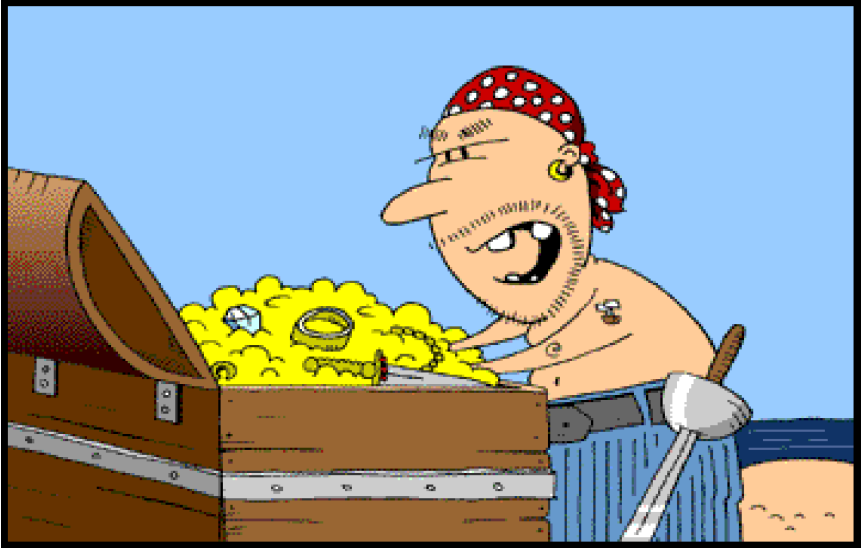
「我學會了親吻那把我拋向萬古磐石的海浪。」 ~查爾斯·司布真



reftoons.com

PAUL COX

「這個世界上沒有一片小草，沒有一種顏色，不是為了使人歡喜。」
~約翰·加爾文



Thanks to Mikel Rice (See Matthew 6:21)

06-04-1999

**ARRRR ... THIS IS WHERE ME TREASURE
IS, NOW WHERE DID I PUT ME HEART?**

啊……俺的寶藏就在這裡，但是俺的心又放到哪裡了？

版權聲明 Copyright Statement

本網站上的所有資料均可免費下載，打印，轉發或重新張貼。我們只要求您不要擅自修改文檔內容，也不要將網站提供給您不完全信任的任何人。另外，請勿出售或分發材料的印刷副本。該站點上的大多數資料都適合在電子設備上閱讀；但是，某些材料僅適合打印。如果您知道本網站上任何侵犯版權的材料，請與教會網站管理員聯繫。謝謝！

All of the materials on this website may be downloaded, printed, retransmitted, or reposted freely. We only ask that you neither modify the contents of the documents without authorization nor provide the site to anyone you do not completely trust. Also, do not sell printed copies of the material or distribute them. Most of the materials on this site is suitable to be read on an electronic device; however, some material is only suitable for printing. If you are aware of any of the materials on this site that violates copyright, please contact the church website administrator. Thank you!

本刊宗旨

The Purposes of This Newsletter

- ♥ 提供文字園地見證主恩
To provide a forum for us to testify God's grace.
- ♥ 增進肢體同心分享主愛
To improve our unity in Christ and share the Lord's love.
- ♥ 可作傳揚福音信息資料
To be used as evangelistic literature in sharing of the Gospel.
- ♥ 互通傳遞教會活動信息
To communicate our church's activities and messages.

大使命

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父，子，聖靈的名給他們施洗(或作：給他們施洗，歸於父，子，聖靈的名)。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的未了。」(馬太福音 28：18-20)

The Great Commission

Then Jesus came to them and said, "All authority in heaven and on earth has been given to me. Therefore, go and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, and teaching them to obey everything I have commanded you. And surely I am with you always to the very end of the age." (Matthew 28:18-20)



6071 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22041

703.820.1010 / www.cccvapca.org

