

FEARING GOD

敬神
畏神



目錄 Table of Contents

2	編者的話 A Word from the Editor	編者
3	蒙恩之道與信徒屬靈生命的成長.....	尤雅各
6	不要怕 只要信	余瑞環
8	迷失的羊	郭寶珠
9	人的盡頭 神的開頭	鄭萍
10	蒙恩之路	孫鵬
14	不可忘記神的恩惠	莉迪雅
16	欣賞神的善工	張筠
19	萬里長征第一步	鄭文杰
22	與神學的第一次親密接觸	尹瑩
24	被主引領的生活.....	程金坤
30	凡我所有的都屬於神	于艾真
32	我為什麼信耶穌.....	陳志軍
33	神隨時隨地看顧我	葉美瑾
34	求你指教我怎樣數算自己的日子.....	孫遠道
36	神的厚恩	林靜儀
40	Grateful To Be Part of God's Plan	David Zhao
42	My Story His Work	Wei Yan
44	RefToons 智者的話	RefToons

顧問 Advisor: 蔡明恩牧師 (Rev. John Chua)

編輯/校對 Editors: 于艾真 (Jennifer Hu), 張筠 (Carolyn Chang)

排版/設計 Layout Designer: 唐錦儀 (Annie Tang)

打字 Typists: 王明 (Ming Wang), 王同舟 (Alicia Wang)

編者的話 A Word from the Editor

詩篇33:8「願全地都敬畏耶和華；願世上的居民都懼怕他」。為什麼要敬畏懼怕神？因為祂說有，就有；命立，就立（詩篇33:9）。宇宙和其間的一切都因神的命令而得以存在，這就是為什麼全地要敬畏耶和華。祂不僅是宇宙的主宰，萬物的主人，也是每個生命氣息的擁有者；被造界必須仰賴神供應他們一切的需要。但是我們敬畏神不僅因為祂是萬物的供應者，也因為祂是最終的審判者。「神是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的神」（詩篇7:11），並且「萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。」（希伯來書4:13）

那麼，敬畏神的人有什麼樣的生活態度呢？在人際關係中，我們要聽從主的命令流露出基督的品格，如歌羅西書3:12-13，「所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人」。在運用神所賜的一切包括我們的恩賜時，我們要忠心，把神所賜的用在祂的國度上。神應許給敬畏祂的人有富有、尊榮、和生命（箴言22:4）；同時，祂的慈愛良善也與敬畏祂的人同在，而祂的烈怒卻與狂傲不敬畏祂的人同在（使徒行傳12:23）。

敬畏神不是懼怕神的懲罰，而是「一種聖潔的敬畏，對祂神聖威嚴的肅然起敬。伴隨著這樣的敬畏是一種孩子般對神的信靠，以及信靠所產生的順服、委身、和謙卑的崇拜。」（查爾斯·司布真）但願每一個神的兒女都更多的敬畏神，並因此對神有更深的信靠和完全的委身。

Psalm 33:8 says, "Let all the earth fear the LORD; let all the people of the world revere him." Why? "For he spoke, and it came to be; he commanded, and it stood firm." (Ps 33:9) The world and everything in it came into being at God's command. That's why. He is the Creator of the universe, the Master of every creature, and the Owner of every breath. The entire creation depends on God for its every need. Not only does God deserve our reverence because he is the ultimate Provider, but also because he is the final Judge. "God is a righteous judge, a God who expresses his wrath every day" (Ps 7:11) and we know "nothing in all creation is hidden from God's sight but is uncovered and laid bare before the eyes of him to whom we must give account." (Heb 4:13)

So, what does "fearing God" look like in our lives? In relationships, it means to exhibit Christlike character as God has commanded us when we interact with others. Col 3:12-13 teaches us to "clothe ourselves with compassion, kindness, humility, gentleness and patience, and to forgive as the Lord forgave us." In terms of our God-given gifts and everything we have been given we need to be faithful in using them for kingdom purposes. When we fear God, the rewards promised to us are wealth, honor, and life. (Pr 22:4) While God's goodness and love are with those who fear him, his wrath is with those who are arrogant and refuse to honor him (Ac 12:23).

However, to fear God is not to fear punishment but is "a holy reverence of God, and a sacred awe of him. This is accompanied by a child-like trust in him, which leads to loving obedience, tender submission, and lowly adoration." (Charles Spurgeon) May all of God's children grow their reverence of God, which leads to deeper trust and whole-hearted submission.



蒙恩之道 與信徒屬靈生命的成長

尤雅各

靈命成長有其規律

基督徒屬靈生命的成長不是一件無序、隨機的事情。正如上帝（聖父、聖子、聖靈）是一位充滿次序的上帝，祂的創造也是充滿次序和規律。同樣的，基督徒的屬靈生命成長也有著規律。如果基督徒輕忽這一個規律，會使他們屬靈生命的成長受到阻攔。這一個規律，也就是基督徒對蒙恩之道的善用。蒙恩之道在廣義上是指上帝的道、聖禮和禱告；狹義上只包括聖道和聖禮。上世紀幾位重要的神學家霍志恆 (Geerhardus Vos)，巴文克 (Herman Bavinck)，伯克富 (Louis Berkhof) 在他們的基督教教義當中均指出基督徒的成長與領受上帝的恩典無法分開，而領受上帝的恩典又與蒙恩之道緊密相連。伯克富在他的巨著《系統神學》論到蒙恩之道說，"While the Spirit can and does in some respects operate immediately on the soul of the sinner, He has seen fit to bind Himself

largely to the use of certain means in the communication of divine grace" (Systematic Theology, p604)。伯克富說，雖然聖靈有時可以直接地在罪人的心中動工，但是在通常情況下，聖靈將神聖的恩典賜給我們主要是通過蒙恩之道。霍志恆在他的《改革宗要理學》中同樣指出，"[We] do not acknowledge any working of God's grace other than in the orbit where the Word of God from is present. God works sovereignly, but not in a disorderly or arbitrary manner. In general, He has circumscribed the working of grace by the means of grace" (Reformed Dogmatics, p924)。根據霍志恆，雖然上帝有主權作工，但不是無序或任意的。一般情況，上帝賜下恩典的方式是將自己限定在蒙恩之道的使用之中。因此，當基督徒藉著信心在善用、勤用蒙恩之道的時候，上帝就根據祂的主權賜下恩典，藉著聖靈的工作使基督徒成長。

蒙恩之道認識偏差

對蒙恩之道的誤解，早已在教會歷史中出現。改革宗神學家們指出蒙恩之道的誤用會產生兩個信仰的極端：神秘主義與理性主義。16世紀出現的重洗派（Anabaptist）是一種極端的神秘主義。他們認為基督徒的成長無需蒙恩之道，因為上帝是主權的，所以上帝可以超越任何形式的蒙恩之道，直接在信徒的心裡做工。這種超主觀或神秘主義的重洗派觀點會導致反律法主義。如果基督徒持守這種觀點，他們會輕看蒙恩之道，反而以個人主觀化的經歷和感覺來判斷信仰的成熟和成長。

同在16世紀宗教改革時期出現的索西奴主義（Socinianism）是一種極端的理性主義。他們雖然承認蒙恩之道的重要性，但將上帝超自然的

當基督徒藉著信心在善用、勤用蒙恩之道的時候，上帝就根據祂的主權賜下恩典，藉著聖靈的工作使基督徒成長。

恩典從蒙恩之道中剔除出去。對他們而言，蒙恩之道的作用僅僅在於使人靠著自己的努力和道德即可進步，無需上帝的恩典，也無需聖靈的工作。如果今天基督徒持守這種觀點，那麼會將基督信仰僅僅看作一

種道德主義。當我們缺乏對人罪性的認識，缺乏深度的救贖盼望，在事工中的體現是缺乏耐心、缺乏對聖靈的引導和聖靈工作的等候和尋求。

介於神秘主義和理性主義二者之間的是羅馬天主教。在羅馬天主教的教義中，恩典被實質化或形體化，以聖餐或洗禮的方式實體性地臨到信徒，把上帝無形的恩典綁定在有形的聖餐與聖禮之中。根據羅馬天主

教，如果沒有教會、沒有基督、沒有祭司、沒有聖禮，那麼人就無法領受恩典。因此，巴文克觀察到，上帝的蒙恩之道對天主教而言，便是祭司所舉行的聖禮。顯然，這裡的問題是，一方面人靠著自己的理性可以決定領受上帝主權的恩典，另一方面上帝奧秘性的恩典被簡化、捆綁在聖禮之中。這給人錯誤的應用是，只要人來到教會，只要在形式上來到教會，不必借助救贖性的信心，直接使用聖禮就可以領受恩典。

神的主權人的責任

從上述教會歷史中曾經出現的對蒙恩之道的認識偏差中可以看到，若要避免這些錯誤，基督徒要看到上帝主權恩典的奧秘性，同時也要看到人理性的責任。不同於羅馬天主教，上帝的恩典不是實質化地被捆綁在蒙恩之道或聖職人員所施行的儀式中；不同於重洗派，上帝賜下恩典不是無序的，而是藉助蒙恩之道；不同於索西奴主義，我們必須認識到只有上帝的恩典才能改變我們，使我們的屬靈生命成長，而不是單單靠著人的理性。上帝把超自然的恩典賜給我們使我們成長，是聖靈藉著蒙恩之道來工作，即透過上帝的話語、聖禮和禱告。因此，基督徒的屬靈成長是有規律的，不是無序的，乃是藉著救贖性的信心來善用、勤用上帝所賜的蒙恩之道。☞

上帝把超自然的恩典賜給我們使我們成長，是聖靈藉著蒙恩之道來工作，即透過上帝的話語、聖禮和禱告。



不要怕 只要信

余瑞環

進化還是創造

我在初中的時候開始學習人類進化史和人體生理學，有關人類的進化過程和人體的各樣生理系統。我覺得人的身體好奇妙，好似機械那樣有完善的系統，互相聯絡、各司其職、日以繼夜的相互循環運作來維持人的生命。機械是人類根據需要而設計產生的，為了服務人類。那麼人類又是怎樣產生的呢？目的是什麼？在人類進化史中，我學習到人是從猴子進化到猿人，猿人進化到成人。但為什麼只有那個時候的猴子進化，現在的猴子不進化呢？猴子、猿人本來全身都是毛，在進化過程中身上的毛慢慢脫落了，但為什麼頭髮、眉毛以及其他地方的毛沒有脫落呢？為什麼十指長短不一樣？為什麼人類比其他動物聰明？為什麼樹木釋放氧氣，吸收二氧化碳，而人類剛好相反，兩者可以互補相依為命？

我們的學校有兩棟四層樓的教學樓，我時常想若沒有人設計建造，這兩棟教學樓能自己拔地而起嗎？有一次學校帶領學生去參觀城市的建設規劃，有一位講解員講解那個城市的規劃模型，裡面有樓房，各樣的生活設施、學校、政府、馬路、公園等等，應有盡有，還有講解員的一

雙手。這樣的情景啟發我，宇宙萬物就好像這個模型，有一隻手在設計和創造，祂是誰？叫什麼名字？有什麼樣的形象？我自答能創造這樣偉大奇妙的宇宙，我只能稱呼祂為神，稱祂為創造天地的神，祂好像空氣一樣無處不在。我相信祂是最偉大，全知全能的神，我有祂就夠了！但是怎樣才能找到這位神呢？

聖經給我答案

1999年，我無意間在報紙上看到一則華人基督教會的消息，就在家附近，我就帶著好奇的心來到了春田教會。邱師母把教會剩下的最後一本聖經送給了我，叫我從馬太福音開始讀。可是一長串的耶穌家譜、童女懷孕生子，好像神話故事一樣，不能讓我信服。翻看聖經目錄，第一卷書就是創世記，發現裡面記載了神如何創造宇宙萬物的經過，這不就是我心裡相信、切切尋找的創造天地的神嗎？我很興奮終於找到了！但是冷靜下來，又想起小學老師教導我們「不要人云亦云，一失足成千古恨」。我只讀了創世記記載神的創造，不知道其他宗教又是怎樣說的，還是謹慎點，免得入了迷惑成千古恨。我心裡打算再去一次教會，就不去了。於是在那個星期六晚上我向神禱告：「創造天地的神啊！祢知道我在尋找祢，但世上有這麼多宗教，不知道哪一個宗教的神是祢。我知道自己很有限，不敢相信自己的判斷，但祢是全知全能無所不在的神，祢一定知道我在迷惘中，求祢來尋找我，明明白白地告訴我祢就是那位神，這樣我才放心往前走。」

**以前只認識神的創造工作，
不認識神道成肉身
在十字架的救贖工作，
不知道感恩。**

就在那個星期日，長老會的總會派了一位美國長老來講道。他說世人都犯了罪，罪使人與神隔絕了，而罪的工價就是死。但「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生」。結尾的時候這位長老說：「不要怕，只要信，耶穌就是道路、真理、生命，若不藉著他，沒有人能到父那裡去。」長老的講道真是講到我心裡去了。以前我不知道罪使我們與神隔絕，不知道離開神、不認識神就是罪，不知道不聽父母的話就是罪。以前只認識神的創造工作，不認識神道成肉身
在十字架的救贖工作，不知道感恩。感謝神垂聽禱告，差遣祂的僕人傳講耶穌基督十字架悔改赦罪的福音！感謝慈愛憐憫的主，知道我的軟弱與害怕，藉著祂的話語賜給我信心，讓我確知祂就是道路、真理、生命。 ❀

迷失的羊

郭寶珠

我的母親相當愛主，從小她都是以聖經來教導我，我也知道神愛我，祂的祝福是滿滿的。但時間漸漸過去，我長大了，離神越來越遠。我被世界迷惑，不再去教會，心中很沉悶，很驕傲，也非常不快樂。我不知道我要什麼，一直在尋找，卻找不著。有時候我也會禱告讀經，可是仍然不快樂，我不明白為什麼？這時的我按著自己的心思意念做事，我並沒有忘記神愛我，因此我心裡很不安，知道我對不起神。這樣浮浮沉沉竟然就過了幾十年，沒目標，沒指望，凡事靠自己，結果換來了更多的不快樂，心中很空虛。這時會有一個小聲音告訴我「神愛妳」。

我很想改變自己，卻找不到方向；我禱告讀經，仍然沒得著平安。有一天我讀到傳道書第一章，眼睛突然一亮，了解到原來我的方向是錯的，難怪我總覺得空虛，人生沒有目標，也快樂不起來。那一刻神打開我的眼睛，我終於找到我尋求的，心中頓時輕鬆許多，我一下子感到快樂。我知道神在敲我的心門，我要讓祂進來，我要認罪求祂赦免，我也必須以祂為我生命的中心，以祂為樂。

慢慢的我開始去教會，追求祂的國，祈求祂的話語，也開始參加查經、主日學。一切似乎不可能的事一步步全發生了，在人看來是不可能的，但在神沒有難成的事。祂用祂的方法把我這隻迷失的羊找了回來，祂從沒有放棄我，祂以愛溶解了我剛硬的心，給了我確據，回到牧羊人身邊。

有時我們禱告，好像神沒聽見；有時我們失望，祂好像沒聽見沒看見。但我們不要灰心，要忍耐等候。有時神在考驗我們，有時祂的時候沒到，好像睡著了，沒反應。但只要我們信，且是合乎祂旨意的祈求，祂一定成全。回想我母親當年所種的那粒小種子如今終於長大了，雖然還沒那麼強壯，但我深信靠著神的恩典我會茁壯長大。求神憐憫賜我力量，給我耐心謙卑順服的心。☞



鄭萍

我出生於中國福建省福清市，媽媽是虔誠的基督徒。從我記事起，媽媽就常帶我去家庭聚會處看她們唱詩歌，聽傳道者傳講上帝的話語。我是在媽媽帶領中認識天父上帝的。當我17歲那年，父親因病去世，我雖經歷痛苦，同時也經歷神的恩典。有許多弟兄姊妹送來關懷、安慰、代禱和許多的幫助，讓柔弱的媽媽變得堅強！耶穌基督的愛陪伴著我們走過艱難的歲月，如今回憶往事我依舊無比的感動和感恩。

感謝主，我的另一半也出於基督家庭。我們於2003年移民美國，告別熟悉的一切，重新開始。由於環境的不同、語言的障礙、交通的不便、又沒有朋友，不知不覺地在世界裡忙忙碌碌，沒有時間參加敬拜。直到2012年我的健康出現了嚴重的問題，才不得不放下工作，想起「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命有什麼益處？」（馬可福音8:36）現在才明白那時的自己有多無知，感謝主祂一直陪伴著我！

在整整一年的治療中，我回到聖經裡，回到神的話語中。病痛中我親身經歷神的恩典，感受到主內弟兄姊妹的關愛與代禱！媽媽告訴我「人的盡頭，就是神的開頭。」感謝主的醫治，藉醫生的手醫治我，使我痊癒，給我重生。阿們！我將用我的餘生敬拜主！

感謝主的帶領，2017年我在春田教會扎根。在牧師、長老、兄弟姊妹的鼓勵下，我參加團契、聚會、敬拜、領受上帝的話語，有更多的機會學習、成長，讓我有屬靈生命的亮光，使我回歸福音，相信「除祂以外，別無拯救」（使徒行傳4:12）。求主救我脫離罪的捆綁，聖靈加添我的信心，使我與基督聯合。

我願意委身在基督裡，委身在我們的教會，遵行聖經的原則，忠心在教會事奉，努力學習神的話語，讓自己的言行與我蒙恩的身份能相稱。 ☞

蒙恩之路



孫鵬

感謝神的帶領和牧師的教導，我順利的完成了會員班的課程，讓我更深刻了解教會的性質和神的旨意，罪的本質和福音的真諦，明確了我基督徒身份的尊貴意義和大使命的職責。感謝神給我教會，在此數算我在這蒙恩之路，天父和主耶穌賜給我的無盡恩典。

首先感謝創造萬物的主賜我生命，並把我從中國帶到美國，引領我走上蒙福之路。感恩祂在我最艱難困苦、走投無路時揀選了我，把我帶到了辛辛那提華人教會，到祂的殿中親近神，感受祂的愛。

記得我第一次被帶到教會是2009年中秋節。我先生雖是大學教授，但視錢如命且控制欲極強，我沒有人身自由和財務自由，英語不好又沒有朋友，每天以淚洗面，生活暗無天日。來美國前我是一個虔誠的佛教徒，可是在辛辛那提我找不到寺廟去燒香求佛。每天我極度空虛、孤獨、自卑，心理和精神壓力非常大，經常在洗手間大哭，或是在夜空下、小溪旁放聲大哭，盼望有天外客把我接走。

一、神讓我認識祂

那年邁大校園有中秋晚會，因為另外兩個中國教授太太約我們，我先生說好帶我去參加，可是臨出發時他卻說不去了，要在家看電視。我沒有車，又是高速公路，我崩潰了，淚如雨下。絕望中，好像有個聲音提醒我，忽然想起他的一個同事曾給過我電話，說華人教會請人參加中秋聚會，我就冒昧地打過去，問她在哪裡，想跟她去。她說正好返回來接一個學生，現在將要路過我家這條街。我驚訝的問，真的？她說是，馬上到。當我穿好鞋，含淚打開門，她已站在我門前。像是夢，卻是真的，我抓住她的手，跟她走。

來到教堂，那麼多人正快樂地唱著讚美詩「主耶穌是我知心的朋友」，我淚流滿面跟著一起唱，字字入我心。牧師的講道也句句真切溫暖，我被邀請舉起手跟他禱告。我感到自己真的遇見了知心朋友，就是耶穌基督。之後一次聚會上聖靈感動我，我決志要跟隨主。從此，

師母每週五晚上接我去邁大查經班，我認識了很多基督徒朋友，一起讀經，學習神的話語。讓我知道「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅馬書3:23）和「罪的工價就是死」（羅馬書 6:23），讓我知道有一位神名叫耶和華，祂能救我脫離罪，並賜我新生命。感謝神差派天使帶我來到神的家，讓我苦中有樂，有平安，有盼望！

來美國前我是一個虔誠的佛教徒，可是在辛辛那提我找不到寺廟去燒香求佛。每天我極度空虛、孤獨、自卑，心理和精神壓力非常大，經常在洗手間大哭，或是在夜空下、小溪旁放聲大哭，盼望有天外客把我接走。

二、神讓我委身祂

感謝神帶我走上蒙恩之路。弟兄姊妹持續為我禱告，求神賜我堅強和智慧，引領我前面的路。「凡求告主名的就必得救」（羅馬書10:13）。感謝神垂聽我的禱告，在我心裡工作，施行祂的計劃和奇妙的恩典，讓我更相信祂依靠祂。神也賜我勇氣，註冊邁阿密大學研究生，開始了我艱難快樂的求學生活。感謝神與我同行，施恩憐憫，賜我力量，抵擋我先生的阻攔和威脅，使我身體健康，克服更年期的困擾和病痛（因病休學半年），又賜我智慧，讓我戰勝語言障礙，順利通過各種考試、presentations、論文答辯。感謝神與我同在，讓我在50歲時拿到教育學碩士文憑，並完成了外語教師資格證項目。一切榮耀歸於神！

無盡的恩典讓我更加相信這獨一的、信實的全能神。我深信我是個罪人，我深信只有主耶穌的寶血能潔淨我的罪，因為我相信「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」（約翰福音3:16）。感謝神揀選我成為祂的兒女，讓聖靈進入我心，賜我認罪悔改的心和委身於耶穌基督的願望。2014年10月6日在神的感召下，我從辛辛那提飛到維州和我兒子一起受洗，欣然歸於主名下，接受主耶穌基督作為我個人的救主和生命的主宰，過著神兒女尊貴的生活。

三、神讓我享受祂

在主耶穌的指引和恩膏下，我畢業第二天就拿到了一個公立學校教師工作。神讓我有自食其力的能力，過有尊嚴的生活榮耀祂。憑我自己的能力，我連做夢都不敢做，而神僅憑我信靠祂，就恩賜給我這個不配的人。連我的教授都說不可能，因為我前一天剛畢業；我先生也說我在做白日夢，但神就是行奇事的神。當我在電話裡聽到「明天早上10點面試」時我完全沒有概念，因為還沉浸在感謝神讓我畢業的喜悅中。去面試的路上，我情不自禁一路高歌，讚美神的大能，感謝神的寶血為我流。在面試的校長面前，當我遞上的畢業證被打開時發現裡面是空的（一個月後才能收到教育部蓋章的畢業文本），主耶穌沒有讓我驚慌，我高興地給他看我畢業典禮的照片。感謝神！他們相信我真實身份，不是蓄意欺騙。感謝神，讓我展示積極心態和溝通能力，打動了面試官，讓我在面試結束時拿到了正式聘書！我完全沒有心理準備，可是那張紙上真的有我的名字和工資。感謝讚美神！「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」（以賽亞書40:29-31）。感謝神讓我享受祂極大的恩典和愛。

無盡的恩典讓我更加相信這獨一的、信實的全能神。

四、神讓我傳揚福音

作為神的兒女我是有福的。正如雅各書1:12「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗之後，必得生命的冠冕。這是主應許給那些愛祂之人的」。感謝神的應許，在2022年夏天，把我從俄州帶回維州來榮耀祂，為祂做見證。正如聖經說，我靠著那加給我力量的，凡事都能做（腓立比書4:13），得勝乃在乎耶和華（箴言21:31）。

回想過去所有的難處，都是在神的應許下發生的，淚水和歡笑都是父神和耶穌基督賜我恩典的記號。凡事禱告、交託，信靠神的大能，救恩的大能。有神同行在人生的每個階段、每個小站，不論高山低谷都能通過。雖然關關難過，但有主耶穌與我們同在，關關都會過！

神的話在我耳邊響起，「雅各啊，創造你的耶和華；以色列啊，造成你的那位，現在如此說：

你不要害怕！因為我救贖了你。我曾提你的名召你，你是屬我的。你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也

有神同行在人生的每個階段、每個小站，不論高山低谷都能通過。雖然關關難過，但有主耶穌與我們同在，關關都會過！

不著在你身上」（以賽亞書 43:1-2）。感謝神讓我認識祂救恩的真理；感謝神讓我有歸宿，委身於祂；感謝神讓我憑信心享受祂賜的恩典和福音的愛。「這天國的福音要傳遍天下對萬民作見證」（馬太福音24:14），這是神給我們的使命。讓我不負主恩，傳天國的福音，讓更多人認識主，走上蒙福之路。榮耀歸與父神！✠



不可忘記 神的恩惠

莉迪雅

我的心，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的恩惠。
祂赦免你一切的過犯罪孽，醫治你疾病復原。


《詩篇103：2-3》

我有兩個兒子。大兒子住在 New Hampshire，小兒子住在 Virginia。因為疫情，大兒子一家和我、小兒子有兩、三年沒見，十分想念他們。今年一月和四月，大兒子和他女兒分別得了新冠，所以小兒子和我就邀請他們一家到佛羅里達州度假，也趁兩個孫女開學前大家團聚。像許多人一樣，我們到 LEGOLAND 主題公園玩，租船在海灣釣魚、游泳，大家玩得十分盡興。五天後大兒子一家坐飛機回程，我和小兒子一家開車12小時返回維州。

在佛羅里達州的最後一兩天小媳婦身體不舒服，她只說睡不好。回到維州一兩天後，我開始發燒，100度左右，自己用新冠試劑測量後知道自己「中獎」了，也知道小兒子、媳婦和孫女都相繼確診。於是我們開始隔離，線上問診、喝水、用鹽水漱口。燒了兩天後，喉嚨劇痛，每次吞嚥都像是吞進碎玻璃一樣。

兒子囑咐我交叉吃兩種止痛藥(Tylenol和ibuprofen)，醫生也為我開了Paxlovid。我看了用藥須知及一些報導，知道這個藥並未通過完全的研究就以「緊急用藥(EAU)」名義推出，因此很猶豫，擔心會有嚴重副作用，於是打電話回台灣問從醫的親戚。最後得到答案是：1) 能不服用就不服用；2) 可以服用Paxlovid，但要注意平時的用藥不能與Paxlovid相衝突；3) 此藥需在發病後五天內服用才有用；4) 遵從用藥須知所列的注意事項。

晚上我喉嚨痛得厲害，真想趕快吃藥，緩解疼痛。但想到可能有嚴重副作用，我就忍住。可是面對劇痛，心裡仍懷疑到底是否會康復？為何新冠病人居然要為服藥如此糾結？幾個晚上我都掙扎不已。

感謝神，在發燒後雖有嚴重喉嚨痛，但我沒有其他嚴重的症狀，就萌生要與這個病毒抗爭的想法。當一個人想要打仗時，會內心堅定並制定戰略。除了如他人一樣服用維他命D、維他命C、鋅片等，我還加了苦瓜和綠豆降火氣。奇妙的是到了第五天，喉嚨疼痛就大大減少了，但還有乾咳，後來發現是檸檬汁所致，停飲檸檬汁後，居然喉嚨就不再痛也不咳嗽了。第七天的早上剛好是主日，一起床，馬上感覺疾病離開我了。哈利路亞，讚美主！



欣賞神的善工

張筠

今年夏天寫了一篇關於弟弟信仰的見證，這一年多中，我曾多次為弟弟的回轉歸向神流淚禱告，憂傷在於看到人心的剛硬，同時也真實了解自己的信心是多麼不足。但感謝主，一路帶領、鞭策、提醒、教導我，如今仍在用弟弟的信仰來調整我的內心，並感動我寫下關於此事的「續集」見證。

姐弟情深 望分享神的救恩

我和弟弟從小一起長大，兩人相差一歲半，直到大學才分開兩校讀書，連信仰的軌跡也很相似。但大學畢業後到美國生活的幾年間，我才慢慢發現原來他在信仰上有許多障礙，甚至今年的夏末秋初，他還在電話中跟我說，想要放棄神。

我一直都為有這美好的弟弟而向神感恩，是神保守我們的情感穩固，讓弟弟連在信仰非常軟弱的時候也仍然願意與我交通，神總是讓

我看到，祂沒有放棄弟弟。但當我聽到弟弟說想要放棄神的時候，內心驚愕不已也非常刺痛。一方面是沒想到他對神的態度竟然到了如此消極的地步，另一方面我也在錯愕中反省：我們人算什麼啊？神都沒有放棄醜陋不堪、污穢至極的我們，我們人怎麼膽敢萌生放棄神的念頭呢？我掛下電話後實在是為此深深的求神赦免，也求神挪去我們心中所有不討祂喜悅的思緒。

理性盡頭 弟弟轉臉仰望神

感謝神，不論人心多麼剛硬，祂仍沒有放棄我弟弟。就在弟弟說要放棄神的兩天後，因為在人際關係上遇到挫敗，他經歷到理性的盡頭，竟在電話那頭絕望痛哭（弟弟在成年之後就表現得越發剛強，不會輕易在姐姐面前哭了）。我雖然不知所措，但感謝神在此時給了我勇氣，「小心翼翼」向弟弟提出「我幫你禱告好嗎？」他哭著同意了。

神改變人心的方式超乎我們所求所想，祂的時間和計劃也無可挑剔，如今弟弟願意回到教會，也重拾讀經禱告的習慣。雖然他還有很多想法需要被神調整，也需要放下自我，在神面前屈膝悔改，但這不也正是我自己需要做的嗎？我於其中觀看，發現自己也是一樣需要悔改放下驕傲，重新回到神面前的人。

姐弟同行 經歷改變緊抓神

曾經覺得，我不能改變弟弟的心，只能為他的回轉迫切禱告，但後來慢慢認為弟弟的信仰好像只是他跟神之間的事。如今回顧，頓覺神也用此事多方調整我，逐步讓我明白弟弟的回轉也是關乎我和神之間的事。

這一年多，神藉此事打破我許多的「自以為是」，包括自以為很愛人、自以為很順服、自以為很有耐心、自以為很會關懷他人。其實我也曾因無法說服弟弟而著急懊惱沮喪，曾質疑神在弟弟身上的計劃太慢，曾因不知道別人真實的需要而浪費了傳福音的好機會。但感謝神，祂的計劃從不會因為我的不完美而耽擱，祂也藉此讓我渴慕更多的神學裝備（感謝神在今年初就預備了神學課，一直以來也有牧長、傳道人用心的牧養和陪伴），並讓我更主動去關注屬靈長輩和榜樣們傳福音、禱告、關懷人的方式。如今當別人分享未信家人的故事時，我也更有同理心，得以在肢體交流中有更多共鳴，為此深切感謝神賜下的教會和團契。

撒種澆灌 蒙恩欣賞神善工

寫見證時我求神引導我的心，避免讓我因已經歷或正在經歷的改變而驕傲，更不要因為列舉了這麼多奇妙的結果而自滿，而是能真正為主做見證，因為改變人心的從來不是我們，而是神。當我們真正理解並盡到「撒種、澆灌」的本分後，便能充滿期待又不乏耐心的去欣賞神讓這些種子在人心中心扎根生長的過程。（哥林多前書3:6-7）

今年九月神也藉主日學的教導讓我領悟，我們不是在為神工作，而是在看神工作，並蒙恩參與其中。如今想來弟弟的回轉依然令我驚奇，神的速度之快、方式之精準超乎想像，如今反覆思想，仍次次驚奇、振奮、喜樂。

書寫見證 成為窗戶望向神

幾個月前我曾和一位姐妹分享去年為弟弟信仰寫的見證，我說很感謝神帶領我一步步經歷祂的修剪，我所受的恩典之多，真是又能為此再寫一篇見證了，的確，紀錄神在我們生命中的善工是何等美好的事。

兒時看卡通，現在看連續劇，我們總會期待下一集的更新。在經歷神的工作時，我們也當如此滿懷期待，因為不論高山低谷，神的善工一定滿載著出人意料的美好情節，以及源源不絕、夠我們用的恩典，

不斷播出令我們愛不釋手的續集。

當我們真正理解並盡到「撒種、澆灌」的本分後，便能充滿期待又不乏耐心的去欣賞神讓這些種子在人心中心扎根生長的過程。

我也時刻提醒自己，不能只有從掙扎中走出來了才寫下見證，因為我們就算身處逆境，仍然被神的愛包圍。盼望我們都能在生活中

大小時刻，用心活出見證，並誠實、勤快的將神的善工記錄下來；也求神加添力量，讓我們能「知道我所信的是誰，並深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。」（提摩太後書1:12）

最後，我想引用Paul Tripp牧師在《危機四伏的呼召》一書中的文字：我們做見證，目的不是要成為被別人凝視的一幅畫，而是要成為一扇窗戶，使人從中看到我們和他們共同盼望的那一位神。☞



萬里長征 第一步

鄭文杰

前言

今年是我信主的第14年，算上受洗見證，這是我寫的第四篇見證。十年前我曾見證神藉著教育子女，讓我看到自己的驕傲和罪，但其實認識到自己的罪只是萬里長征的第一步。

女兒身體軟弱 父親揪心著急

時鐘撥到兩年半前。大女兒某天晚上突然有嚴重的便秘，我們覺得多半是排便不規律，蔬菜吃太少，只要開始注意生活規律，應該過一段時間就能好轉。但沒想到她便秘的情況越來越頻繁嚴重，且經常腸胃疼痛。我們帶她看了西醫和專科，醫生讓她吃瀉藥，觀察六個月後再看情況。吃了瀉藥，確實有所緩解，但一旦停藥，馬上又復發。

因不想形成藥物依賴，我們又帶她去看中醫。中藥也吃了，針灸也扎了，但人卻不見好轉。一個14、15歲的青少年，體重居然不到80磅。看她日日消瘦，我真怕她哪天就餓死了。那時正逢疫情期間，她一日三餐都在家。我開始監督她吃飯，並買了秤，記錄她每天的體重變化。看到她體重還在往下掉，我都快急瘋了，她也快被我逼瘋了。

那段時間，我常上網搜索，想知道她到底生了什麼病，一會兒覺得她可能得了這個病，一會兒又覺得她得了那個病，越看越嚇人，甚至覺得她得了絕症，於是我失眠了。整夜腦子裡都在想她的未來，越想越難過，然後更睡不著。我也開始看醫生，西醫中醫，安眠藥中藥，但我的睡眠仍不見好。

在我們一再堅持下，專科醫生同意為她做胃腸鏡。檢查前一天，牧師、長老和我們一起禱告，讓我心裡獲得極大安慰，相信上帝的兒女祂必看顧。第二天，胃腸鏡結果出爐：一切正常。但其實這並不是我希望的結果。我當時想的最佳結果是：醫生診斷出讓她一直肚子疼、便秘的原因，並對症下藥。現在的結果，好的一面是她沒得絕症，不好的一面是我們依然不知病因。

接下來的日子，女兒的飲食起居都由妻子全權負責，我「退居二線」，因為我知道我若再管下去，自己可能會先倒下。

安靜向神禱告 驚覺內心驕傲

「退居二線」使我有更多時間思考我到底哪裡做錯了。感謝主讓我意識到，雖然我為女兒禱告，但每天處理這件事時我仍在靠自己，總覺得可以靠自己的能力、聰明才智來解決這個「小」問題。上帝再次讓我看到自己的驕傲。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」（詩篇127:1）我就是那個不靠耶和華的守城人，許多的不眠夜也沒有換來女兒的身體好轉。

想通這點後，我更積極的為女兒禱告，正所謂「人的盡頭就是神的開頭」。上帝差派一位主內肢體用食物調理女兒的身體，很快她的體重開始

我們做肉身父母的常有缺憾，特別是第一個孩子，是新手上路的過程。但只要這孩子在恩約中，我們做父母的盡了本分，上帝是不會錯待我們的，我們雖有不足，上帝憑祂豐盛的恩典都全補上。

回升。但好景不長，她的體重又升得太快，而且腸胃疼痛讓她很難入睡。真是一波未平一波又起！原來她由於種種壓力背著我們吃零食，吃到腸胃疼痛才會停下來。我知道後氣得要命，考慮到她的身體情況，我沒有當面罵她不懂事。轉念一想，羅馬書說：「因為立志為善由得

我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」（羅馬書7:18）陷在罪中的人，不都是這個光景嗎？

父女屈膝悔改 建立對神信靠

不過也正因此事，我漸漸認識到導致她便秘、腸痙攣、亂吃東西的「隱形殺手」正是壓力，壓力的背後又是她一直背著的偶像。回想她小時候學中文、彈鋼琴時我給她的重重壓力，雖然我不做「虎爸」已經很久了，但這種壓力早已被她內化。不知從何時起，她也成了極度看重成績和他人評價的人。那不就是以前的我嘛，一個驕傲的人！某晚，我和她跪在上帝面前禱告，我向她承認了我在教育她時犯下的錯，求她也求上帝原諒我；她也看到自己的問題，自己的驕傲，看人比神大，以及這些偶像帶來的巨大破壞力。

認識到自己的罪真的只是萬里長征的第一步

認清問題後，我的重心就轉移到幫助女兒建立對神的信靠和減壓上。期間女兒的情況有好多反覆，但我深信：「恩約中的兒女，上帝必然看顧」。現在女兒已經12年級了，身體好多了，正在申請大學。在申請的過程中，我常掛在嘴邊的一句話就是：「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」（箴言16:9）提醒女兒，要順服上帝的帶領，莫爭人前的榮耀，要為上帝的榮耀而活。


結語和感恩

這兩年多的病程，我特別有幾點要感謝神：

1) 神所愛的，祂必管教。我們做父母的未看出來，但上帝知道女兒已深陷各種偶像所帶來的壓力漩渦中，並及時出手管教。這樣的管教，是為著我們的益處。

2) 上帝是不誤事的。女兒病情嚴重之時，正是新冠肆虐之際，她參加的大小活動都因此取消。等到解封之時，她的身體也已好轉可以承擔學業，順利返校。整個過程大小事都沒耽誤。

3) 我們做肉身父母的常有缺憾，特別是第一個孩子，是新手上路的過程。但只要這孩子在恩約中，我們做父母的盡了本分，上帝是不會錯待我們的，我們雖有不足，上帝憑祂豐盛的恩典都全補上。萬里長征雖然我們只走了一步，但「那在你們心裡動了善工的，必成全這工」。

（腓立比書 2:19-3:21）



與神學的第一次 親密接觸

尹瑩

反思信仰狀態 渴望神學裝備

2021年初，我因一個偶然的機會在網上認識了一群對信仰有興趣的人，在交流中，我常感到自己的不足，無法很好的描述自己的信仰。我為什麼相信基督教？基督教可信嗎？基督信仰的核心是什麼？基督教的神到底是怎麼樣的神？為什麼舊約裡的神如此「暴虐」？如何證明有神？神蹟可靠嗎？基督是神嗎？基督教和其他信仰的差別是什麼？

問題一個接一個，我似乎模模糊糊有一些「標準」答案，但每次回答都很沒有底氣。我感到慚愧，信得如此「懵懵懂懂」，心中就希望能有機會接受更好的裝備。

上帝親自預備 破除內心猶豫

2022年初，當劉勇牧師鼓勵大家一起學習神學課時，我一開始並未覺得這是神預備給我的。初為人母的我，覺得去教會上課，我應該做不到，就完全沒想報名。可就在課程介紹的前一天，我和姐妹們聊天，發現課程形式主要是網絡視頻、讀書，並寫讀書報告。我想這個還是做得到的，畢竟從疫情以來，我也上了不少網課，讀書也是我平時會做的事，寫報告可能花些時間，但先去聽聽課程介紹總是好的，於是我就報名了。

雖然是看網絡視頻，我一開始就被「第三千禧年」網站上的視頻驚艷到了。以前我也找過一些網絡上的神學資料，各種主題，但從未看過如此深入淺出的材料，視頻的動畫和內容都有精心編排。更重要的是，其內容編排始終把握一個平衡：讓學習者保持謙卑的態度。例如第一集講神學是為了讓我們有「正當的思想、正當的行為、正當的情感」，我們需要意識到不同的宗派、教會和個人都有偏向，而學習神學的過程可以讓我們看到這三要素哪一個可能有不足。

後面的內容引導觀眾做正反兩方面的思考，也不斷提醒人的理性是有謬誤的，不可以作為最終權威。對於在中國長大的我，常常有一個傾向，就是會過度看重有權威之人的評論，或有另一個傾向，過度看重我個人的想法。而這些提醒讓我看到無論是自己還是前輩都有不足，我們都得平等的依靠神，去認識祂。

理智情感平衡 穩步「搭橋」前進

學習的過程不僅讓我熟悉了一些神學術語，更重要的是讓我意識到理性上認識神的重要性。我以前知道神是創造宇宙的神，但在生活中卻並沒有以這樣的想法來對待神，覺得讀經、禱告也可有可無。但當我真的思考神時，我才真正體會到，如果神真的是我所知道的那樣，那還有什麼比認識祂更重要？就像將太陽和一粒芝麻比較，常常我只看到這粒芝麻，卻忽視了太陽。「知道」和「真正在理性、感情上完全認同」，中間的距離需要橋樑。對於我，這個神學課程提供了建橋的第一步。

在學習過程中與弟兄姊妹的互動也頗有收穫，很開心在教會裡有一起成長的小夥伴們。寫下這段「不像見證」的見證，覺得是神通過這件事在塑造我，讓我看到我曾經懈怠和表裡不一。我曾覺得參加團契和教會就夠了，我也算是個「不太糟糕」的基督徒，但常常就像「小和尚念經」，週五、週日學的，轉眼就

當我真的思考神時，我才真正體會到，如果神真的是我所知道的那樣，那還有什麼比認識祂更重要？

忘了，因而我受到的祝福也是有限的。但當我真的花時間去思考神的時候，我覺得神離我更近了，也更有動力去讀經，禱告也不像例行公事或是列購物清單，同時也更願意並帶著信心來分享我的信仰。我感恩有這樣的機會，也希望繼續和弟兄姊妹們一起學習。☞

被主引領的生活



程金坤

赴美新生活 浪子願回頭

2018年先生拿到UCLA的offer，我們同年9月18日抵達洛杉磯，開啟美國新生活。

先生從小就隨母親去教會，到大學向我傳福音，我當時因這事與他辯論。我雖不排斥別人信神，但別要求我信。神是奇妙的，祂揀選我，無論如何都會把我召回來，就像路加福音15章中的浪子一樣，終會回到父親的懷抱。我決志歸主的經歷很痛苦，那是我迄今最絕望的階段，但感謝神，祂讓我看到有神才有愛、信任和美好。

雖然我們都信主，但很少讀聖經，沒有團契生活，也很少去教會，屬於信主但不認識主。感謝神，我們2018年10月28日在洛杉磯受洗，也開始團契生活，參加主日、讀聖經、學習神的話。這個過程也有神的預備，我們初到美國並未想要找教會，是神藉著一次偶然的經歷帶領我們：那時因洛杉磯天熱，先生解開衣領，實驗室一位信主的姐妹看到了他戴的十字架，便介紹我們去教會。

信主後的我也逐漸被主治癒，包括嚴重的抑鬱症，已經在神的恩典下逐步好轉。有人曾說我願放棄國內工作隨先生來美是不容易的決

定，但其實我沒那麼「高尚」，只是認為跟隨先生比投資工作更值得，並且想休養開始備孕。

奉神之差遣 回國傳福音

來美國半年後計劃備孕，卻面臨牙齒問題，不僅生活吃飯受影響，疼痛也令我絕望。我向神哭訴：「神到底有怎樣的安排？」後來我不得不回國治牙，一檢查發現近10顆牙都要補。當我難過為何此事會發生在我身上時，神讓我知道了祂帶我回國的原因：我媽媽在我傳福音之後信主了。

這還要追溯到我來美之後的半年間，國內家裡所在的樓棟，某天因暖氣管裂開，從六樓開始發大水了。水從凌晨12點一直流到清晨6點，從六樓一直淹到一樓。樓棟裡人聲鼎沸，我家在四樓，我就打聽情況。五樓回覆我他家廚房都是水，三樓回覆我他家廚房也淹了。我就讓弟弟緊急回家查看，奇蹟發生了，我家竟然沒有一滴水。感謝神的保守，弟弟在那時候信主了。他雖然把這事告訴媽媽，但媽媽當時沒什麼反應，直等到我因補牙回國，向她認真傳福音她才接受。媽媽說：「你若沒回來，沒這麼細細說，我還是沒感覺的。」我切身體會了「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人」（羅馬書 8:28）。

神是奇妙的，祂揀選我，無論如何都會把我召回來，就像路加福音15章中的浪子一樣，終會回到父親的懷抱。

牙齒治好我再回到美國，先生的博後面臨挑戰，只好另尋出路。經過禱告後我們2020年來到GMU，從UCLA到GMU有很大落差，若沒有神，我們真沒有勇氣踏出這一步。先生在過程中破除內心的驕傲，完全的依靠神，我也深知他的苦楚。換工作的同時我們也因轉租換房而心力交瘁，被人欺騙、爽約，但神是信實的，不誤事也不誤時，幾次搬家我們絲毫沒有時間或金錢的損失。過程中我也很軟弱，無數次夢中驚醒，驚醒後禱告。那段時間我的手整夜都維持禱告的姿勢，白天我靠著敬拜歌曲堅持著，感謝神帶領我走過這段艱難的日子。

美東新篇章 神賜屬靈家

2020年2月初我們到Fairfax，一位傳道來接機，正如我們最初來美也是由一位牧師接機。現在回想，神一直照顧我們生活的各個方面。

這次我們知道要先找教會、屬靈的家，房東是本教會的一位姐妹，她帶我們去參加團契聚會，很溫馨、很感動，感謝神為我們預備屬靈的家。

我們在這裡展開了新生活。某天看著窗外的雲，有一聲音進到心裡「你放心，我必賜你一子」。雖然過去一年中經歷許多波折，我們仍然持續為懷孕禱告，只是神的時間未到。某次和一位陪伴我屬靈生命成長的姐妹聊天，她問我「若神不給你孩子你會怎麼辦？」那時我真切體會到聖靈的同在，因為前一天我就想，耶穌基督也沒有自己的孩子，所以如果我真的沒有孩子我也不苦。我把內心想法告訴了她，她流淚回應：「神會給你孩子的，祂的時間要到了。」一個月後我竟然懷孕了！我和先生熱淚盈眶，立即跪下禱告感謝神。

但感動、感恩未持續多久就被驚慌取代，因為疫情開始蔓延。我哭著問神：「神啊，祢是讓我去死嗎？在孩子與我之間取捨？懷孕期間若被感染怎麼辦？」有一天我突然明白，我活著就是要為神做見證，我們什麼也沒有，信心也不足，神成全不是因為我們所有的，而是因為神的恩典。

說來容易，但內心仍有恐慌。美國各地關閉，到處封城，先生沒有駕照，我很絕望，只能持續禱告。此時另一位在上神學院的姐妹與我一起靈修，她聽完神賜我一子的見證後說：「這會成為你力量的源泉，你應該會有更多時候要依靠這句話。」懷孕兩個月後房東姐妹把我懷孕的事在禱告會分享了，並提及我們的困境，牧師和幾位長老知曉後，隔天一位長老和一位弟兄就給我先生打電話，他們的妻子為了解我的需要並隨時幫助，提議每週與我一同禱告。內心的感恩無法言喻，我向來怕麻煩他人，但感謝神，整個孕期檢查都有兩位姐妹的接送和陪伴、關懷。她們自己生活忙碌，卻還惦記著我的事。我也終於知道神為何把我帶來這裡，就是讓我經歷姐妹們的愛心幫助。「天怎樣高過地，照樣我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書55:9）

孕育新生命 交託仰望神

我的懷孕也不是一帆風順，雖然沒有妊娠糖尿病，但因擔心血糖不過關要麻煩姐妹們帶我去醫院，我便嚴格控制飲食，因此臨近生產時我的體重只增了近20磅。感謝神的保守，寶寶出生時卻是8磅多。

孕期20週做了大排畸B超，寶寶被診斷側腦室增寬10mm，是個臨界值，胎盤低1.9cm。醫生說要及時去上級醫院確診，被預約到5天以後。回家後眼淚決堤，我大哭向神禱告：「神啊，我可以接受孩子有

問題，我可以這輩子只為照顧孩子而活，可我害怕若我死了，誰還能愛他呢？縱使有神，可我仍害怕，我怕沒人替我來愛他！」這時候當初那位姐妹的話又出現在我心裡，「神說賜我一子，祂肯定保守，因為是祂賜給我的」。我這才理解，要靠這話剛強。一位弟兄也和先生一起禱告，主日時牧師也為寶寶禱告。我內心平安許多，但信心仍不足，依然恐慌，隔天再做B超前血壓飆到140。我忐忑的做了第二次大排畸檢查，奇蹟再一次發生：寶寶側腦室正常8.9mm，胎盤也不低了。流淚感謝神又一次保守了寶寶。「依然順服神的話語，將網撒在信心之處，你看他今日為你成就何等偉大的事物」，我內心哼唱這首歌，輕鬆地走出醫院。

疫情期間曾擔心感染，但我相信神會把一切看似不好的事情變成祝福。後來生活和孕檢都有條不紊，我隨即也發現疫情期間懷孕的好處：有先生完全的陪伴和照顧。他這段時間也發表了兩篇論文，神挪去我們當初來GMU的落差，祂的應許不落空。

2020年11月，預產期僅剩一個月，我開始焦躁、擔憂，有時一人走路眼淚橫流。此時有一位徐姐妹提出要為我做飯，讓我不要害怕。我真感謝神，一路的擔憂，祂都及時安慰。除了徐姐妹之外，神還差派了許許多多其他的姐妹在我身邊，陪我禱告。感謝姐妹們的愛心，感謝神的供應，祂帶領我來此教會，是為照顧我。12月產檢當天下大雪，一位姐妹來接我比預期晚了一些，直等上了公路，我才知道馬路上都是積雪，車不好開，而她沒有一句抱怨或嘆息，邊聊天邊把我們送到醫院，檢查完後又把我們安全送回家。感恩之情難以言表。從小到大，似乎生病都被父母認為是我的錯，大雪天若因為我而需要開車，肯定會被家人嘮叨，就連先生也可能抱怨我或提議改期。但雪中送炭的姐妹一點沒有讓我感到不安，感謝神，讓姐妹們如此包容、愛我們。

依然順服神的話語，將網撒在信心之處，你看他今日為你成就何等偉大的事物...

生產苦掙扎 蒙神穩托住

預產期將至，我開始擔憂到不敢睡覺。我怕晚上有什麼狀況，我睡著了不知道，沒有充足的時間預備，因為我不知道我該怎麼去醫院。我經常是凌晨5點左右才敢安心睡覺，因為白天我就不害怕了，我覺得

我能找到人幫忙。預產期到了，寶寶還沒有發動，這時候先生的工作也很緊急，他怕寶寶白天發動，所以他就凌晨4點起來去實驗室工作，上午9點回來。

某天早晨7點見紅，先生一邊忙做早餐一邊聯絡醫院。我身下一熱，以為羊水破了，結果發現出血不止，合租一屋的慕道友剛好那天休假不上班，緊急送我們到醫院。神就是這麼奇妙，讓這位鄰居在這麼緊急的時候剛好在家，可以幫助我們。我當初又擔心被病毒傳染，又擔心生產沒人送，神把這些擔憂一一都化成了祝福。神的安排太奇妙！

順利住院待產，也嘗試順產，但過程中我曾感到絕望。看著外面的天空，總覺得看一眼少一眼，好像自己快要離開了，出血不止，眼淚也斷了線，不停禱告求神幫助，我真的恐懼。後來，進來了幾個醫護人員，其中一位醫生檢查完後告訴我，她準備加大催產藥劑量，若一小時之內我還不能完全開指，就直接準備剖腹產，因為出血太多了。催產藥劑量太大影響寶寶心跳，剖腹產時我又因麻藥敏感而嘔吐不止。雖然狀

縱使今年挑戰不斷，信心一次次被擊垮，但感謝神沒有放棄我們，我們如同祂丟失的羊，祂不斷的尋找，讓我們在祂的庇佑下，學習順服祂的旨意。

況百出，但我一直聽著「what a beautiful name」，不再恐懼。

我們順利返家，他的妻子給我們送晚飯，徐姐妹送來尿布，整個月子都有姐妹們送的愛心。我感謝神，在我最無助、最需要幫助的時候，主內的姐妹們一直在我身邊。媽媽本來因為沒能來照顧我感到很難過，但她知道主內姐妹們如此幫助我，她非常感恩。

寶寶順利被剖出，感謝神，母子安好。真的感謝神，剖腹產直到恢復，一點沒感覺到痛。出院當天，一位弟兄接

後來我知道自己是經歷「胎盤早剝離」，所以出血不止，但神救了我和寶寶。「你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」（詩篇34:8）接下來新手爸媽不分晝夜的生活，雖有許多不知所措，但在神的保守下，我們跌跌撞撞的成長，寶寶也平安長大。

順服神帶領 再踏新征程

如今，我們又要離開這裡，去先生新的工作地方。縱使今年挑戰不斷，信心一次次被擊垮，但感謝神沒有放棄我們，我們如同祂丟失的

羊，祂不斷的尋找，讓我們在祂的庇佑下，學習順服祂的旨意。我們經歷許多不捨，經歷了神的話：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約翰福音13:34-35)

我們要傳承下去，把神的愛分享給身邊的人。感恩教會弟兄姐妹的幫助，感謝神引領我們的生活。未來肯定依然處處有荊棘，會面臨各樣挑戰和試煉，但「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界」(約翰福

我還有未了的話：

你們要靠著主，倚賴他的大能大力，作剛強的人。

要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。

因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。

所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。

此外，又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

《以弗所書6:10-18》

音16:33)。耶穌勝了世界，我們信靠耶穌，憑信心也可以勝過世界。

道路且遠且長，勿忘初心。



凡我所有的都屬於神

地和其中所充滿的，
世界和住在其間的，
都屬耶和華。

《詩篇24:1》



于艾真

護理之工開我靈眼

熟識我的弟兄姊妹都知道我對神的護理之工時常感到驚嘆不已，這是因為多年前我讀了小要理問答第11問對神護理之工的詳盡解說，發現每天平凡瑣碎的生活中分分秒秒都有神在護理著。認識到神的護理之工似乎把我的一雙靈眼打開了，知道一天中所有的大事小事，如生病的地點日期，半夜或清晨醒來的時刻，突然接到的一通電話或是一封電郵，「無意間」放置東西的位置，外出購物是否能買到所需之物，一切的一切都在神的護理當中。透過護理，我看到了神那雙無形的手不斷地在引導、安排、設計、預備，按著祂完美的預旨一步步進行，藉此來顯明祂對我們無微不至的愛，也在適當的時機透過困難或苦難來熬煉我們、管教我們，讓我們看清祂才是我們的至寶，而不再被世上的偶像欺矇，也讓我們更信靠祂，更敬畏祂，更愛他，更甘心樂意地服事祂。


今年七月底住了四年的房客搬走了。我們的租屋於八月中正式上市，在經紀人建議的價碼下招租一個月未成，我們立刻降價，比Zillow的估價還少了幾百元，不料即使降價也沒找到合適的房客。一個月一個月過去了，我開始思索或許神透過這件事在「向我說話」。

首先，我很確信神愛我，祂樂意賜福給祂所喜悅的兒女。那為什麼神讓我經歷金錢上的「損失」呢？我立即反省自己是否在什一奉獻上虧欠了神，奪取了神的供物（瑪拉基書4:8）。因為我和老公都已退休，我就把一年所得的紅利（dividends）以及房租加起來計算，知道自己並未奪取神的供物，心中平安不少。

凡我所有都屬於神

既然並非出於神的管教，我想一定是神的保護，免去不好的房客可能帶來的頭痛與無妄之災。我為此感謝神！除此之外，我也開始思考房子除了出租得利之外，還可以如何使用來榮耀神。此時聖靈提醒我，我所擁有的一切都是神的，我只是暫時的管家。既然房子的主人是神，我這做管家的應當如何按照祂的心意使用呢？女兒提醒我，改革宗神學院華府校區離租屋不遠，是否可以做神學生的宿舍，以低於市價、神學生能負擔得起的租金來供應有需要的學生呢？想到神所賜地上的產業能用來服事神，我心中很高興，也願意等候並觀看神的作為，讓祂來帶領我們。

老實說，我們做了多年的房東，還真的從來沒有碰過租屋空四個月的經驗，但是我們心中毫不焦慮。從開始時心裡盤算著，空一個月收不到房租就「損失」多少錢，幾個月下來「損失」慘重！到後來意識到房子是神的，過去每個月能按時收房租都是神的恩典與賞賜。我們很「幸運」有一對高薪的年輕夫婦一住就是四年，其實都是神特別的眷顧。這對夫婦不知為什麼四年間沒有想到要買房子，直到今年春天房價飆漲，他們才被迫加入瘋狂搶購的行列中。

我深信這個「不順利」的租屋事件在神精密全備的護理當中，透過聖靈光照，要一步步帶領我醒悟一些寶貴的屬靈真理，幫助我用神的眼光來看屬世的財富，讓我心中有平安。「平安」是聖靈的賞賜，是強求不得，假裝不來的。我這才明白什麼叫「出人意外的平安」，就是面對失控又無助的處境本來應該有的擔憂與不安，因為有了屬靈的洞見，真正明白並相信神的話（詩篇24:1），並用屬靈的眼光來看待地上的事物而得著的平安。感謝神！在這等候的過程中，我仍然不斷的在繁瑣的日常生活中看見神持續不斷的護理之工，因此我確信神仍然掌權，祂沒有忘記我的需要，祂在使用處境來改變我的心思意念（羅馬書12:2），以至於我可以察驗神善良、純全、可喜悅的旨意，並願意順服。感謝讚美主！



我為什麼 信耶穌

陳志軍

開始時我並不相信耶穌，認為這些都是假的，不真實。後來在一次朋友聚會時，有一位姐妹向我傳福音，給了我一本小冊子，告訴我許多信耶穌的好處。當時出於一種好奇心，我想到教會去了解一下情況，於是我就參加了教會的活動。在這過程中，慢慢的了解了我們的主耶穌，並認識到了自己有罪，是主耶穌赦免了我們的罪，是主耶穌給了我們恩典，給了我們平安。我是一名癌症患者，已經是晚期了，但我相信主耶穌會聽我的禱告，醫治我的身體，也醫治我的心靈。

通過學習，我認識到自己是一個自私的、無知的、撒謊的、不誠實的人；是一個罪人。正像聖經裡所說的，罪的工價乃是死，是主耶穌替我們有罪的、該死的人去死，並復活，使我們信祂的人不至於滅亡，反得永生，這恩典是我們白白得到的。在我生病期間，教會許多兄弟姐妹幫助我，我看到了他們的愛和無私、真誠、善良的心，真的使我非常感動。這也說明了是耶穌的靈在他們身上彰顯，信主的人都這麼的善良、真誠，這是在社會中很少能看到的，也是我為什麼信耶穌的一個重要原因。我信上帝，全能的父，正如《使徒信經》裡所說的，我信聖靈，我信聖而公之教會，我信聖徒相通，我信罪得赦免，我信身體復活，我信永生。阿們。✠

神隨時隨地 看顧我




葉美瑾

今年7月14那天晚上大約十點多，我躺在床上看手機，突然頭頂發出奇怪的聲響，一條黑色的裂痕驟然出現，我本能地從床上跳起來，蹲到床邊角落。就在我剛蹲下的那一刻，臥室的天花板整片掉了下來，連帶著大量的保溫棉和灰塵，整個過程大概也就幾秒鐘。感謝主！這麼巨大又沉重的天花板掉下來，我卻只有左邊的手臂和膝蓋有輕微的擦傷淤青，而且當時兩個孩子和老公也都不在房間。「耶和華要保護你，免受一切的災害。他要保護你的性命。」(詩篇 121:7)

事後很多人佩服我當時明智的判斷和敏捷的反應，也有人說我運氣好，發生意外的時候我不是在睡眠中，但我心裡清楚地明白，這一切都是神的看顧和保守，祂無時無刻不在保護祂的兒女。「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」(詩篇 121:8)

事故發生後，有很多後續的工作要處理。雖然我第一時間申報了保險公司，但得到的回應卻是「Faulty Construction」，他們不賠償。清潔臥室，修理天花板，重新粉刷，再加上整個房子換上新的保溫棉，實在是一筆不小的費用。在接下來的日子裡，我們一邊尋找合適的維修團隊，一邊不住地向神禱告祈求。偉大的天父實在是知道我們的需要，「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」(馬太福音21:22)

沒過多久，我們接到了保險公司的電話，他們重新做了評估，可以進行賠償。最後我們不僅只承擔了大概三分之一的費用，還結交了一位很不錯的維修師傅，為我們以後維護房子的問題提供了許多便利。神賜給祂兒女的，總是超過我們所想所求的。「感謝神，因他有說不盡的恩賜！」(哥林多後書 9:15)

從這次經歷中，我再次明白人不能依靠自己的智慧或運氣，而必須仰望掌管宇宙萬物的主，因為一切都在祂的護理中，分秒不差。「但願榮耀歸於神，直到永永遠遠。阿們！」(加拉太書 1:5) 



求你指教我 怎樣數算 自己的日子

孫遠道

病痛悄悄臨到

回首2022年最難忘的莫過於得了帶狀皰疹(shingles)。初為人父，我需要一邊工作一邊摸索學習教養頑皮的孩子，導致身體的免疫力下降，孩童時候的水痘病毒在體內，病毒重新激活，患上了帶狀皰疹。

起初的症狀是右邊的胸腔有腫脹感和刺痛感，當時正好和家庭醫生有年檢，也把症狀和家庭醫生描述了，家庭醫生沒能診斷。因為當時自己正在服用其它的藥物，覺得可能是藥物過敏反應，所以就沒有太在意。但第二天晚上，身體上就開始冒出大量紅色的痘痘，刺痛感也加強。由於我對疼痛和疾病比較能忍，就不以為然，但妻子在網上查尋後覺得症狀和帶狀皰疹很像，鼓勵我去醫院復查。第二天一早，我便去了 Patient First Urgent Care，因為症狀已經很明顯了，也開始有小水泡，所以醫生就確診為帶狀皰疹，開了抗病毒和抗發炎的药，讓我回家休養。


長期鬥爭開始

因為帶狀皰疹的水泡有些傳染性，如果孩子沒得過水痘就有可能被傳染，所以我便開始在家隔離在一樓的房間，開始了和病毒漫長的鬥爭。因為身體的前後都長了水泡，所以睡覺變得非常困難，基本上沒有一個姿勢是不疼的，躺著時能清楚的感覺到擠壓水泡。傷口的疼痛還能忍，最難忍受的是神經的刺痛，從來沒有經歷過針扎的持續性的神經刺痛。所以一到晚上就害怕，因為睡不著覺，而且第二天要上班，有時

候自己半夜抓狂到埋在被窩裡喊，到天亮了還沒睡著。皮膚也變得很敏感，不能穿衣服和蓋被子，走路也是舉步為艱，整個恢復過程花了三個多月。期間又看了家庭醫生，拿了些抑制神經疼痛的藥，但醫生說我的症狀比較嚴重，藥物沒能有效的抑制疼痛，而且還會有後遺症。經此一役，我真是感慨美國的醫療服務不僅貴和慢，也並不是那麼的有效。

整個事件過後，我也有幾點心得。聖經中說：「我受苦是與我有益處的，為要使我學習你的律例」（詩篇119:71）。首先，我真是感受到地獄的可怕，我們常說基督徒在地也能預嚐天恩的滋味，雖然不在天堂也能在和神的相交中感受到天堂的美好。但地獄的刑罰，我想也是可以在病痛中有些許體會的。雖然我不知道不滅的火和不死的蟲子有多可怕（馬可福音9:48），但帶狀皰疹的神經疼痛已經夠折磨我了。另外的感悟就是，人生到了一定階段就是像牧師說的，該做減法了。年輕的時候拼學業，青年的時候要事業和愛情，中年的時候要孩子和家庭，晚年的時候要健康的身體。自己總是在「抓」，不停的抓，要做加法給自己的人生增添，變得更好。雖然做為基督徒我們並不害怕死亡，反倒特別嚮往追思禮拜上我們常聽說的，歇了世上一切的勞苦，安息主懷，不再受罪的轄制，那是美好無比的。但在已然和未然之間，我們又何嘗不是憂慮明天，不停的做加法。其實，反過來看，過完今天我們又少了一天，吃完這頓感恩節大餐，我們又少了一頓，打完這場籃球，也許我的身體再也打不了籃球了。越靠近人生下半場，我們就越靠近見主的日子了，帶不走的不管捨與不捨，都得捨下。

嚮往喜樂榮美

最後我願以詩篇90篇8-17節和大家共勉：你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲嘆息。我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。願主我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。 

神的厚恩



林靜儀

歸心似箭 護照風波

暑假期間盈宏的爸爸因為肺部發炎進出醫院幾次，查出肺部有陰影。醫生考慮公公的年紀跟先前氣切癌症等等問題，建議不要全麻切片檢查，先放置觀察，如果真的是癌症復發，到時候再用口服藥減少疼痛。於是我們開始看機票，決定12月趕緊回台灣探訪家人，希望能再一次傳福音給公公跟台灣家人。

檢查護照的時候，我發現兒子的護照今年10月過期，但暑假很忙，我們等到9月中才帶他去郵局辦護照。當時辦理人員說不用辦急件，6-8週應該能收到。而我自己的護照，記憶中是2023年才過期，就沒有特別拿出來檢查。因為機票挺貴，我們找了一個仲介，希望有比較省錢的接駁方式。仲介看到我的護照5/23/2023將過期，就要我去辦更新，因為我們返美日期是12/30/2022，而海關/航空公司規定護照需要有6

個月有效期才能進出，於是於我於9月底申請我自己的護照更新。申請時網站仍顯示更新護照大約需要6-8週，因此我就辦了正規申請，沒有辦加速處理。我9/29寄出資料，護照申請單位顯示10/4才收件。10月上網查看，竟然顯示「最近申請案件增加，需時8-10週方能收到護照加簽」。我開始擔心趕不上12/7的飛機，很後悔當時沒辦急件，詢問周圍的朋友遞交案件後是否還可以補辦加速，大家都覺得應該不可以。我沒有其他辦法，只能等。

10月底一個姐妹告訴我一個護照專線，說可以申請緊急面試，讓我去詢問。11/1週二我抽空打過去，了解到飛機起飛前兩週，若沒有收到護照，可以要求安排緊急面試，但需要去賓州或紐約面試。當下我順口問了此時是否還能辦理加速案件，服務人員說可以申請，但要等兩個工作天看審核單位是否接受，而且，即使審核單位接受加速處理，因為最近申請案件太多，也需要21個工作天（不包含假日及週末）的等待。我猶豫了一下，因為21個工作天後，我的班機已經錯過。但這位工作人員特別熱心，安慰我說如果11/25以前還沒收到，我可以轉去辦理緊急面試，同時這個加速簽證的費用會全額退給我。這是壞消息中的一點好消息。

情緒煩躁，暴飲暴食，壓力一大，裡面的癮都上來抓住我，我就陷入放縱自己，然後又不斷自責的惡性循環裡。

瘋狂工作 情緒煩躁

每年10月到11月中是我工作最忙的時間。因疫情的關係，我們的部門多了很多特殊撥款，各自有不同的追蹤方式。因為財務系統設定無法跟上最新的需要，很多報表只能用人工計算，計劃趕不上變化，外部審計過程中被發現不少錯誤。雪上加霜的是，今年忙季中有兩位同事的至親病危，必須請假，以至在這場審計風波中我們人員短缺，大家忙到不可開支，每天都超時加班，週六也需要加班。

我一直知道自己只要太忙，脾氣耐心就不好。剛開始進入忙季時，我還有提醒自己需要特別為自己的心來禱告，但今年的工作量真的太大，問題一大堆，越到後面幾週，我的怒氣抱怨越是傾倒湧出，總是氣呼呼的，看什麼都不順眼，一直抱怨主管。除了情緒受影響，我因為白天太忙都沒有好好吃飯，到了深夜忙完，我只想大吃大喝慰勞自

己。越疲憊越想看YouTube來麻痺自己，本該好好吃飯休息，我卻不斷喝酒熬夜看YouTube。晚上睡不好，早晨就無法早起靈修，總是匆忙起床，急忙工作。情緒煩躁，暴飲暴食，壓力一大，裡面的癮都上來抓住我，我就陷入放縱自己，然後又不斷自責的惡性循環裡。這段期間，有兩個朋友不經意聊天中提到他們的朋友有酗酒問題，「酗酒」這兩個字就一直在我腦中盤旋。我不住問自己跟我先生「我算酗酒嗎？」然後就自己回答「當然不是！我喝酒後還能行動，隔天也照常上班」。其實這都是自欺欺人。過度的飲酒看電視，已經影響我的睡眠，身體，情緒，更影響我的靈修。以前最愛的詩篇箴言，那陣子都讀不進心裡面，唸的只是表面的文字。

聖靈責備 流淚悔改

晚上睡不好，聖靈一直責備我，夜裡醒來時我也常流淚禱告，對自己的壞習慣感到很懊悔，但還是繼續體貼肉體。到後來我只能禱告求神管教我，因為我控制不了自己的壞習慣，整個人像被什麼綑綁，我一直背誦希伯來書12:10「惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分」。這樣的禱告反覆一陣子，但早上就是爬

...6點多我就醒來，開始唱詩讚美神，然後一樣一樣的認罪，在禱告中我再一次被聖靈充滿，知道上帝很愛我，祂是靠近傷心的人拯救靈性痛悔的人。

不起來安靜晨禱靈修。就在11/8週二的早上，6點多我就醒來，開始唱詩讚美神，然後一樣一樣的認罪。在禱告中我再一次被聖靈充滿，知道上帝很愛我，祂是靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。我在禱告中深深經歷神的慈愛憐憫和


祂的赦罪恩典！那天正好是投票日，兒子學校放假。早上大約9:30有FedEx快遞，先生開門拿進來擺著，算算時間，說應該是兒子的護照來了。11點左右他下樓打開包裹，裡面竟然是我的護照！一看，審核單位是11/4蓋章，等於我11/1打電話申請加速後，兩個工作天移轉到審核單位後，他們當天接受案件並且直接蓋章寄出！連網站上都還顯示著原先舊的申請號碼，並寫著在辦理中！

我當場坐在廚房地板上爆哭，十歲的兒子嚇了一大跳，問我：「拿到護照不是要笑嗎？為什麼大哭！」我說：「因為神在這裡」。兒子又說「你不知道神在嗎？你不是耶穌的跟隨者嗎?!」我回答兒子：「神在這裡看顧著我們的大事小事，所以，祂也是天天看到我犯罪做祂不喜悅的事！」我哭著跟神說：「我在等我應得的管教，你怎麼還給我這不可思

議的驚奇！我根本不配得到什麼！」接著我心裡馬上想起詩篇103:10「他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們」。我哭得更厲害了。那天開始我停止暴飲暴食及盲目看電視。

奇異恩典 甜美滿足

如果11/8早晨我沒有先經歷到憂傷痛悔的禱告之後被神赦罪而得的平安，我相信我依然會驚奇感恩上帝神奇的做事方法。但當我承認自己無能為力而爬到神面前求祂搭救我管教我之後，竟收到這份意外的禮物，我才驚覺其實我每天都活在極大的「落差」當中，神給我的遠遠超出我配得的！除此之外，我也看到比飛速加簽的護照更寶貴更驚奇的禮物就是神給罪人的「救恩」，還有祂無微不至的護理保守。這麼大的恩典，這麼無價的禮物，我竟然拿得理所當然，常常忘恩沒有數算！罪遮蓋我的眼睛，讓我沒有看到神奇妙的作為。我用摩西在詩篇90:16的禱告「願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們的子孫顯明」求神打開我的眼睛，看清楚祂是誰，祂為我做了什麼！

感謝神沒有撇棄我，我已恢復早晨與神親密的相交，還是那樣真實滿足與甜美。我雖善變，但愛我的神永遠信實不變！眼目肉體的情慾，讓人陷入的只是更深的黑暗，沒完沒了。我在神的真理中得自由，是能不被罪網綁的自由！我也再一次深刻體會到與神有穩定的相交是何等重要，神一直在，但我們的罪使我們眼睛心盲，看不見神。感謝神，賜與聖靈保惠師內住在我們心裡，做錯事時責備我們，傷心難過時安慰我們，並引導我們認識真理，靠著耶穌經歷赦罪之恩！詩篇116:12-13是我每天向神的禱告，「我拿什麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名！」我願將自己獻上，好好為基督而活，也願神使用我來宣揚祂一切的作為！



Grateful To Be Part of God's Plan

David Zhao

Throughout my childhood, there were only a few things that stayed constant. My family. My home. My passion for the sciences. Going to church every week. While this early exposure to the Christian faith was an essential part of my life growing up, it eventually got to a point when going to church held no real meaning for me anymore. It felt like I was in this sort of limbo where my faith was neither growing nor fading. It was also around this time that my family stopped attending church on a regular basis due to some unforeseen circumstances and we wouldn't start regularly going to church again until the spring of 2018, a couple of months after we moved to Northern Virginia.

In the months following our move, I had trouble getting used to the new community that now surrounded me which included integrating myself and making new friends at my new school. So, when my parents told me that we would start going to a local church again, I was unsure if it would be the right thing for me given my current situation. But it was here that I found the first community that was so accepting of me ever since I arrived in the area. It was through interacting with the congregation, and especially the youth, that I started to grow not only as a person but as a Christian as well and it is an experience that I will always look back upon and be thankful for.

And through these experiences, I started to understand why certain situations occurred. I started to see that everything that I had gone through was all part of God's plan for me. This allowed me to finally come to terms with an event that has been on my mind ever since it occurred which is the passing of my uncle. Even though my family and I had known his death was inevitable due to his being diagnosed with ALS, his death was so sudden that none of us were even prepared. But one thing that always stuck in my mind was the fact that before he died, he was as comfortable and happy as I had ever seen him. By having him spend his final hours in such a peaceful manner, it felt like God was telling my family and me that everything will be alright and that he is now in a better place where his pain and suffering is no more.

I know that every step of the way I have a strong support system in God alongside my family and friends who will always be there to guide me down the right path.

Even through these experiences, however, I am still lacking in many areas whether it be doing things I should not be doing or not doing things I should be doing. But But I know that every step of the way I have a strong support system in God alongside my family and friends who will always be there to guide me down the right path. One verse that exemplifies this for me and is from one of my earliest memories at this church is Ephesians 2:8-9 where Paul writes, "For it is by grace you have been saved, through faith—and this is not from yourselves, it is the gift of God—not by works, so that no one can boast." It serves as a reminder that everything that I have done, am doing, and will do is all part of God's will and as such all my actions must be done to glorify Him.

To conclude, I would like to share two verses that have not only stuck with me for a very long time but also serve as a guide for the life I want to lead. The first one is Ephesians 2:10 where Paul writes, "For we are God's handiwork, created in Christ Jesus to do good works, which God prepared in advance for us to do," and the second one is Mark 10:45 where Jesus says, "For even the Son of Man did not come to be served, but to serve, and to give his life as a ransom for many." 🌿

My Story His Work

Wei Yan

It gives me great comfort knowing that God created me with purpose and cares for me.

I grew up an introvert with anxiety issues. I was afraid to speak to people. Deep down, I was insecure, yet conceited, full of misguided pride. I had many sins but did not recognize them. Though in many ways, I have been blessed with an easy life. I grew up in a middle-class household with parents who loved me. My parents are atheists, they themselves grew up without religion and taught me the same.

Growing up, I did not understand religion. When my parents first came to the States in 1999, they joined a church group. Church offered free English lessons and help driving us around. This was my first experience with Christianity. Although I found the sermons dreadfully boring, the activities were fun and people extremely nice. I did not know who Jesus was at the time, but I sure had fun going on a church retreat and hunting for Easter eggs. Later, I learned this is what "sowing seeds" refers to.

The ultimate catalyst for me came much later in life when I met my wife. As the Bible says, a "prudent wife is from the LORD" (Proverbs 19:14). I believe this to my core. When we first started dating, I told her verbatim, "I want to be 100% honest, I respect your religion, but I have no intention of converting." Funny how that worked out.

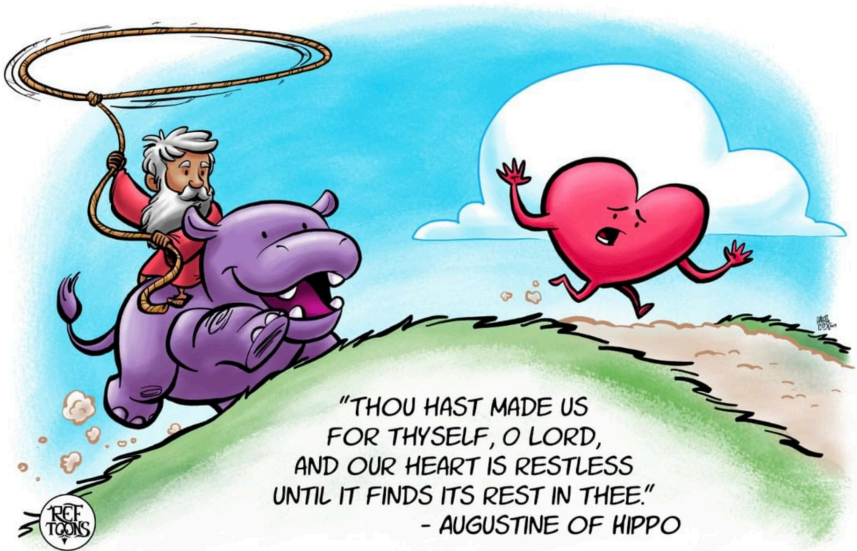
I was curious though. She also grew up in an atheist Chinese household. Her family prioritized her education, much like mine. Her first interaction with God was at university, where she joined a local church. How is it that she could adopt Christianity so quickly? Partly due to my curiosity, but mostly due to my wife's persuasion, I slowly began to understand more about Jesus.

Our conversations had me thinking about questions and their answers I have simply taken for granted. I learned about the big bang and evolution in school. These are theories that are too often misunderstood as fact. In truth, I didn't really know where I came from, what my purpose was, or where I will go. The Bible decisively answers all these questions. We were created in God's image to glorify him on earth and the faithful shall dwell with him in the house of the Lord forever after our passing.

This all seemed like a stretch to believe. However, the more I learned through reading the Bible, the more I applied its concepts to my life, the more I believed. Chief among these concepts is forgiveness. After all, Jesus came down to die on the cross so that my sins may be forgiven. Prayer is taught in the Bible, "forgive us our sins, as we forgive those who sin against us" (Luke 11:4). Using these beliefs, I began to overlook things that would have irritated me in the past. I choose to forgive instead of to argue. I looked at others as brothers and sisters, children of God, instead of just strangers and began to treat people better. It's amazing how these simple changes have impacted my life.

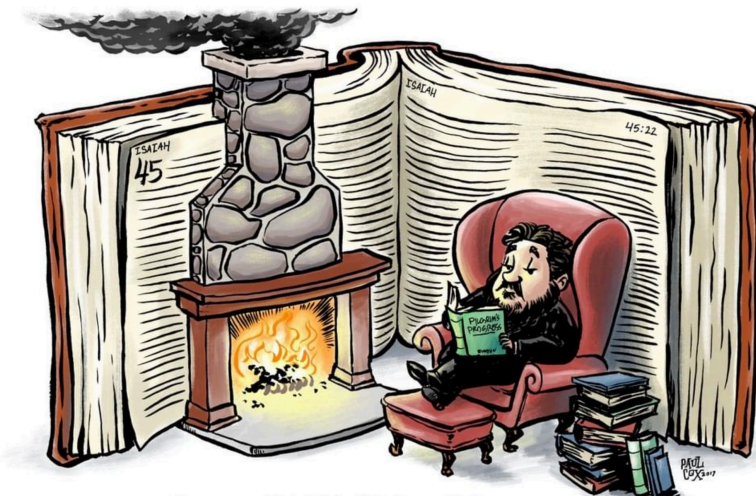
It gives me great comfort knowing that God created me with purpose and cares for me. "The Lord will watch over your coming and going both now and forevermore" (Psalm 121:8). This fills me with unyielding strength to power through my life. I have faith in God's plan for me and believe that only with his help can I overcome. 🌿

RefToons 智者的話



"THOU HAST MADE US
FOR THYSELF, O LORD,
AND OUR HEART IS RESTLESS
UNTIL IT FINDS ITS REST IN THEE."
- AUGUSTINE OF HIPPO

「祢為自己創造了我們，主啊，因此我們的心會不安，直到它在祢裡面得到安息。」
~希波的奧古斯丁



VISIT MANY GOOD BOOKS,
BUT LIVE IN THE BIBLE.
- Charles Spurgeon

「多看些好書，但活在聖經裡。」~查爾斯·司布真



「生氣時什麼都別做，這樣就可以減少需要復原的事了。」~查爾斯·司布真

版權聲明 Copyright Statement

本網站上的所有資料均可免費下載，打印，轉發或重新張貼。我們只要求您不要擅自修改文檔內容，也不要將網站提供給您不完全信任的任何人士。另外，請勿出售或分發材料的印刷副本。該站點上的大多數資料都適合在電子設備上閱讀；但是，某些材料僅適合打印。如果您知道本網站上任何侵犯版權的材料，請與教會網站管理員聯繫。謝謝！

All of the materials on this website may be downloaded printed retransmitted or reposted freely. We only ask that you neither modify the contents of the documents without authorization nor provide the site to anyone you do not completely trust. Also do not sell printed copies of the material or distribute them. Most of the materials on this site is suitable to be read on an electronic device; however, some material is only suitable for printing. If you are aware of any of the materials on this site that violates copyright please contact the church website administrator. Thank you!

本刊宗旨

The Purposes of This Newsletter

- ♥ 提供文字園地見證主恩
To provide a forum for us to testify God's grace.
- ♥ 增進肢體同心分享主愛
To improve our unity in Christ and share the Lord's love.
- ♥ 可作傳揚福音信息資料
To be used as evangelistic literature in sharing of the Gospel.
- ♥ 互通傳遞教會活動信息
To communicate our church's activities and messages.

大使命

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父，子，聖靈的名給他們施洗(或作：給他們施洗，歸於父，子，聖靈的名)。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(馬太福音 28：18-20)

The Great Commission

Then Jesus came to them and said All authority in heaven and on earth has been given to me. Therefore go and make disciples of all nations baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit and teaching them to obey everything I have commanded you. And surely I am with you always to the very end of the age. (Matthew 28:18-20)



6071 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22041

703.820.1010 / www.cccvapca.org

