

KNOWING GOD

認識神



目錄 Table of Contents

2	編者的話 A Word from the Editor	編者
3	一位透知祂兒女的天父	于艾真
11	一天的難處一天當就夠了.....	羅宜葉 (Lisa)
12	榮耀歸神	陳秋香
14	在人生風暴中 倚靠神的大能	張美雲
16	耶穌的軛是容易的，擔子是輕省的	程艷
18	禱告 祈求 和感謝	賴美辰 (Michelle)
20	神成就的事超過我們所求所想	邵惠娟
23	天父爸爸，我回來了.....	劉遠名
29	認識耶和華是獨一的真神	滕德榮
30	尋求 就尋見	鄭燕貞
33	意外也在神的計劃中.....	陳宜伸
36	真悔改 真平安	韓容
38	破碎自己 為主所用	張筠
41	Cherries and Guinea Pig	Candace Seto
44	RefToons 智者的話	RefToons

顧問 Advisor: 蔡明恩牧師 (Rev. John Chua)

編輯/校對 Editors: 于艾真 (Jennifer Hu), 張筠 (Carolyn Chang)

排版/設計 Layout Designer: 唐錦儀 (Annie Tang)

打字 Typist: 王明 (Ming Wang)

編者的話 A Word from the Editor

記得多年前聽過有人對「認識神」的教導，他用創世記4:1來闡明真正的認識神是如同丈夫和妻子間那種親密的認識。他說創世記4:1的ESV聖經版本的「亞當認識他的妻子夏娃」，其真正的意思是如NLT版本的「亞當和妻子夏娃同房」，因為ESV版本的「認識」象徵著一種非常親密唯有在夫妻間存在的關係。神認識我們是一種通知，因為祂造了我們(參詩篇139)；我們也該竭力追求認識神，我們的造物主，我們的天父。

我們需要與人有親密頻繁的接觸才可能真正認識他。這樣的認識代表我們知道這個人的心思意念，他的作為，甚至他心裡的動機。換句話說，我們知曉他的心。神透過聖經啟示自己，並且賜給我們一顆新的心，讓我們能認識祂(耶利米書24:7)。與神有一個親密的關係是認識神的先決條件，這樣的關係唯有靠穩定的屬靈操練方可建立，而其中最重要的兩項屬靈操練就是讀經和禱告。


認識神就是認識祂的屬性，祂的個性，祂的行事，以及什麼是祂喜愛與厭惡的，什麼令祂傷心或喜悅。唯有認識神，這位造物主，我們才可能認識自己，因為被造物是不可能自己發掘出其存在的目的與意義的。認識神也代表我們認識到我們活在祂的主權，祂的護理，和祂的供應中。最後，認識神和祂犧牲的愛會帶給我們喜樂，平安，和確據，讓我們無論在世經歷任何苦難，都不懷疑神的美善，祂永恆裡的美善。

會刊裡的每一篇見證都提醒我們，透過神在我們身上的工作，不論是祝福，管教，還是建造，我們都可以因此對祂產生更深的認識，更多的愛，更強的渴慕。

I remember hearing someone teach about "knowing God" years ago and using Genesis 4:1 to illustrate true knowledge of God as the intimate "knowing" between a husband and wife. He used Genesis 4:1 to say "Now Adam knew Eve his wife..." (ESV) actually means "Adam had sexual relations with his wife, Eve..." (NLT) because "knew" in ESV denotes an intimate relationship between a man and his wife. Since God already knows us thoroughly because he made us (see Ps. 139), we should strive to know him, our Creator and heavenly Father, as well.

In order to know someone intimately, we must have personal interactions with that person consistently. True knowing means we know this person's thoughts, actions, and even his motives; in other words, we know his heart. God not only reveals himself in the Bible but also gives us a new heart so we are able to know him (Jer. 24:7). To know God requires having a close relationship with him, which can only be cultivated by exercising several spiritual disciplines steadily, among which the two most important are the intake of the word of God and prayer.

Knowing God means knowing his attributes, his character, his ways of doing things, and what he loves and hates, what grieves him or delights him. Knowing God, our Creator, also makes knowing ourselves possible, as creatures can never discover the meanings and purposes of their existence on their own. To know God means acknowledging that we live under his sovereignty, in his providence, with his provisions. Lastly, true knowledge of God and his sacrificial love should bring us joy, peace, and assurance that he is eternally good, no matter what happens to us on earth.

Each testimony in this publication reminds us that as we experience his handiwork in our lives whether in the form of blessing, correction, or construction, our knowledge of him will invariably deepen, our love for him grows, and our longings for him intensify. 

一位透知 祂兒女的天父

于艾真



牧師常說神認識我們是一種「透知」，不像人與人之間有限的認識，也比夫妻間親密的相知更透徹，因為祂造了我們，祂深知我們的每一個心思意念(詩篇139)。正因為這樣，祂在我們人生不同的階段安排了不同的處境，來歷練、管教、糾正我們，讓我們更像祂的愛子耶穌基督，讓我們更緊緊的跟隨祂，不被世上的假神欺瞞，以為它們可以帶給我們滿足與喜樂。當然，試煉都是痛苦的，然而忍受試煉後所結出義的果子以及所得的生命冠冕，卻是我們常常無法透過其他途徑得到的。

試煉臨到

去年九月中旬，在神的計劃與護理中，身體上小小的不適導致焦慮恐懼突然臨到我，我開始了近三個月的屬靈爭戰，不僅肉體經歷許多痛苦，心靈更是軟弱，情緒很脆弱，需要很多的陪伴。這時我突然想起去年五月女兒從神學院畢業後，她的教授把她推薦到一個福音輔導中心。

因為是透過「內線」，我們感覺希望很大，不料那機構三個月後仍然沒有下聘書，經女兒聯繫才得知他們仍在禱告等候，希望找一位有神學碩士的輔導員。當時我和本明都有些失望，女兒卻滿有信心的說，「神為我預備的一定是最好的，如果這個機構不雇用我，神一定有其他的安排。」沒想到這「其他的安排」就是神刻意把她留在我身邊，以便試煉來臨時女兒可以發揮作用。

許多個夜晚我無法入睡，胸口繃緊，全身出汗，無比焦躁卻不敢移動，恐怕影響睡在身邊的本明。好不容易熬到天亮，我卻又要面對漫長煎熬的一天。一天中，我必須多次跪在床邊，呼求神，求祂搭救憐憫，拿去沉重的心，用祂的平安驅除我心中的恐懼。然而，禱告不像使用小仙棒，揮兩下就靈驗了，常常我的一天就是在這樣非常難受，高度焦躁中，靠著不斷地呼求神，大聲地禱告，不斷地背誦經文度過。

某天我在整理院子時突然想起使徒行傳5:41(使徒們被打之後)「他們離開公會，心裡歡喜，因被算是配為這名受辱」。這令我聯想到自己是何其榮幸，被神選上在我身上做工，彰顯祂的作為。

透過聖靈的啟示，某天我在整理院子時突然想起使徒行傳5:41(使徒們被打之後)「他們離開公會，心裡歡喜，因被算是配為這名受辱」。這令我聯想到自己是何其榮幸，被神選上在我身上做工，彰顯祂的作為。這麼想之後我便不住的感謝神

讓我能成為祂使用的器皿，也告訴自己一點點的難受不適和失眠焦慮算什麼，若能塑造我更像耶穌，一切都是值得的！

這時我想起自己已經許多年沒有跪著向神禱告了，每天的靈修都是坐著讀經再禱告。我就開始每天早晨起床後跪下向神感恩，不論昨晚是一夜沒睡，還是只睡了兩個小時，我都操練挪去自己的情緒真心地向神感恩，不像以前沒睡好就有一肚子無名火。跪的姿勢也提醒我自己的身份，我是被造的，祂是我的創造主，在我身上有完全的主權。跪更讓我謙卑下來，看到我是何等人也，連睡覺都無法控制，竟然還想掌管明天。

心知肚明

在這過程中，我很清楚的知道這是從神而來的試煉，不是管教我(correction)，而是讓我生命成長(construction)。因為最近幾年我意識到自己雖然已經有了上好的福分，就是神的救恩，耶穌的同在，聖靈的內住，以及永生，卻常常不滿足，好像神還欠了我什麼似的，所以渴望操

練真正的知足與感恩，也希望和本明的婚姻能更加的榮耀神，所以我心知肚明這是神回應了我的禱告。

怎麼操練知足感恩？我為這事禱告多年也沒看到什麼明顯的長進。確實，一切安好的時候總是貪得無厭，視自己所擁有的為配得的，理所當然的；對身邊的人挑剔多，感謝少，甚至對神也少有真正的感恩之心，覺得自己所求的並不過分，為什麼神不給我。然而，當最基本的吃飯睡覺，度過一天都有困難時，能睡上兩小時，吃下半碗飯，或有幾個小時不焦慮心慌我就大大的感謝神。這時，我看到自己過去是何等的虧欠神，何等的不知感恩圖報，真是個忘恩負義的人，並開始操練隨時隨地為一些稀鬆平常的小事感謝讚美神。

女兒說神從沒有要我們剛強，我們本來就是軟弱的，神也喜歡我們承認自己的軟弱來倚靠祂。

婚姻中，我一直視本明所做的一切都是應該的，在言語或行動上少有鼓勵與肯定。然而，這是第三次他陪伴我走人生的低谷，當我攙著他的手一次又一次的走在熟悉的小區步道上，我深深的為神替我預備走天路的伴侶獻上感謝。不僅向神感謝，我也第一次告訴老公有他的相隨相伴是多麼的幸福。

我雖軟弱

然而，身心靈的煎熬是那麼的真實，我告訴自己這就是我的「cancer treatment」（癌症治療），雖然沒有開刀，沒有化療，但我承受的痛苦還是非常大。我常常唉噫不已，愁眉不展，被焦慮恐懼籠罩，需要與人長長的擁抱來安靜自己煩躁的心。好在女兒在家，本明被我抱煩了，我就去抱女兒。幾位姐妹也來陪我走路，又為我禱告，讓我擁抱。有時我想到信主很長時間的自己這麼不堪一擊，脆弱的像個小孩要人陪要人抱，非常沮喪，也很失望。有一次女兒陪我走路時，我說真恨自己這麼軟弱，她問為什麼？我說我希望自己剛強一點，不要這麼軟弱。女兒說神從沒有要我們剛強，我們本來就是軟弱的，神也喜歡我們承認自己的軟弱來倚靠祂。這使我想起牧師探訪時說的，「我們最懼怕的時候其實是我們最安全的時候，我們最軟弱的時候其實是我們最剛強的時候。」因為懼怕與軟弱都是一種感覺，而安穩和剛強卻是在耶穌基督裡的，是真實可靠的。

雖然難受，但開始時我一直拒看西醫，堅持大能的神可以醫治我，

祂若不醫治必定有原因，時間也未到。但是兩個月後情況仍不見好轉，大大的影響了本明，我開始感到自己不應該這麼自私，而去看了家醫並同時開始接受聖經輔導。記得第一次輔導完，我的功課是查考並默想

非常難受的時候，我會在姐妹還有孩子面前嘆息流淚，有時覺得不好意思，後來讀到希伯來書5:7，「基督在肉體的時候既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允」，我就不再為自己情緒的宣洩感到不安了。

聖經裡許多有關神是我們的磐石、山寨、拯救的經文，並回答一些問題。我一面做功課，一面深深的被神的話安慰，頓時平安充滿了我。我意識到磐石是穩固不動搖的，山寨是堅固的營壘能保護我，除此之外，神造了我又是我的天父，祂必定要看顧負責到底，尤其當我回顧自己的一生，神的同在與工作是那麼的明顯。那晚我帶

著難得的平靜安穩睡覺了。然而，牧師說能經歷神的同在，享受屬天的平安也是神的恩典，並不是時時刻刻或禱告之後就一定會有的。我的焦慮依舊存在，時重時輕。

天使圍繞

神是全知的，當我渾然不知自己將面臨試煉時，神已經為我預備了許多天使。本明退休了，可以天天陪我散步好幾次，不論嚴寒刮風，他都堅持陪我。女兒外州的工作沒成，在我們身邊剛好扮演非常重要的角色，不僅陪伴，而且安慰與輔導。除此之外，教會的幾位姐妹，還有住在附近的兒子媳婦都是我這段時間不可缺少的精神支柱。非常難受的時候，我會在姐妹還有孩子面前嘆息流淚，有時覺得不好意思，後來讀到希伯來書5:7，「基督在肉體的時候既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允」，我就不再為自己情緒的宣洩感到不安了。

感謝神，我被許多人的愛安慰著。每當收到姐妹們寄來鼓勵打氣的短訊和代禱，我就再一次振作起來，仰望耶穌，求祂加添給我力量繼續打這場屬靈的爭戰。這段時間我根本無法安靜讀經，只能靠著禱告和他人的代禱求神賜下恩典與力量。我身上也常常帶著幾張能安慰我的經文，如以賽亞書41:10，「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你」。以賽亞書46:3-4，「你們自從生下就蒙我保抱，自從出胎就蒙我

每當收到姐妹們寄來鼓勵打氣的短訊和代禱，我就再一次振作起來，仰望耶穌，求祂加添給我力量繼續打這場屬靈的爭戰。



懷祿，直到你們年老我仍這樣，直到你們髮白，我仍懷祿。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救」。約書亞記1:9，「你當剛強壯膽，不要懼怕也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在」。我常常背誦這些經文，但越背就越委屈，因為神說了「我必幫助你」，卻一直沒有幫助我脫離苦海。直到12月5日那個週日，聖靈突然啟示我，其實神一直在幫助我，祂的幫助就是讓我有耐力來忍受試煉，並在試煉中榮耀祂。我吃不下睡不好卻仍有體力服事家人，買菜做飯洗衣打掃，教會的服事也沒有耽擱，這些都是神的幫助。我以為幫助就是挪去試煉，但事實上這些日子來神天天都在幫助我，給我體力，給我耐力，給我信心，在試煉中繼續仰望祂，不失盼望。女兒學的是聖經輔導，這時也告訴我要「speak truth to your heart」（向自己的心宣講真理），不要讓不理性的念頭侵入我的心來攪擾我，所以我心情一有波動，我就背誦經文，向自己宣告神掌權，祂此時此刻就與我同在。

有一天晚上，我和本明以及女兒三人一起禱告，我聽到女兒求神給媽媽「more good days」，因為媽媽好的時候，她也可以休息一下再次整裝待命，我這才知道自己的情況不僅影響先生也影響了女兒。我心中感到過意不去，小女兒搖身一變成了媽媽的陪伴者、安慰者、和輔導員。心中對先生和女兒產生無限的感恩和無法報答的感覺，之後就算碰到不順我心而想要挑剔埋怨的時候，一想到他們對我的陪伴與付出就曠下去，不再計較了。這讓我思考為什麼人對我的恩惠我會銘記在心想要報答，而神對我浩大的恩典卻沒有令我常常感到虧欠，想要竭力報答？

我發現只要我仍然懷疑神的愛，看不到試煉的意義與目的，我就會抗拒試煉，而視舒適安逸的生活比透過試煉認識神，倚靠祂，並榮耀祂更為重要。

是因為我仍然懷疑神在我身上的旨意與帶領，對祂的作為沒有完全的順服嗎？尤其碰到疾病困難，更覺得神對我不好，不然為什麼讓我受苦？我發現只要我仍然懷疑神的愛，看不到試煉的意義與目的，我就會抗拒試煉，

而視舒適安逸的生活比透過試煉認識神，倚靠祂，並榮耀祂更為重要。這是一種自我中心的心態，只要生活平安無事就寧可生命停滯不成長。這種喜愛安逸的心態與神要塑造我更像耶穌基督的心意是對立的，以致試煉來臨我就對神有所「不滿」。相反的，如果我對神的愛毫不懷疑，也知道萬事都在祂的護理中，不論好事或壞事都是叫「愛神的人得益處」，我就會以甘心樂意順服的心來面對試煉。

屬靈看見

總而言之，這與前兩次的憂鬱症有所不同。2012年的憂鬱症之後，神加添給我所缺乏的愛心和同理心，使我懂得關懷他人了。2017年的憂鬱症是神的管教，也讓我向神立下誓言，「我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守你的話」（詩篇119:67），願意在餘生做個聽話順服的孩子。如今隔了四年，人疏懶了，驕傲自大的毛病又犯了，過去淚水換來寶貴的功課也忘了，所以愛我的天父必須喚醒我，建造我的生命。這次的試煉中我有以下的領悟：

1) 天父真的透識我

祂知道我的生命何時停滯不前需要被建造，以及我能承受多久多重的試煉，並且在試煉中為我預備了陪伴我的主內肢體。每次從試煉中走出來我都有同樣的矛盾心情，就是試煉中雖然度日如年，但是與基督緊密的連結卻是那麼的甜美，以至於我對試煉的來臨是又懼怕又渴望。

2) 禱告之後神會提供我們實地操練的機會

過去幾年來我一直為自己所缺乏的知足，感恩，喜樂，不埋怨等等禱告，但是沒有實際操練似乎就是看不到長進。這次試煉中，我把一些經文張貼在顯眼之處來提醒自己，如最基本的「凡事謝恩」(帖撒羅尼迦前書5:18a)。每當自己焦躁難受又感到委屈時，我就操練感謝神，感謝祂愛我並要使用我，所以必須要塑造我的生命。我為這個嚴峻的「boot camp」(集訓)感謝神，知道「畢業」之後我必然又更加成熟了。我也求神讓我牢牢的，永遠的記住這些功課，不要輕易忘記，需要重新再次受訓。

3) 對於神的「幫助」(以賽亞書41:10)我有了新的認知

過去總覺得獲得幫助就是問題得到解決。然而，這次神在我流淚呼求許久之後，並沒有立即幫助我，挪去我的痛苦，而是加添我力量來勝過試煉，我這才明白什麼叫「靠著那加給我力量的，凡事都能做」(腓立比書4:13)。確實，若不是神幫助我，賜我力量忍受試煉，我如何能在其中感謝祂，讚美祂，並靠著祂的應許度過每一天？還有，要做到「凡所行的，都不要發怨言」(腓立比書2:14)也是何等不易！在家嘀咕埋怨慣了的我，要勒住舌頭還真困難，但是當我真心尋求神的「幫助」，祂就幫助我，沒有挪去那些令人想要埋怨的處境，而是讓我靠着祂所賜的能力可以奇妙的不發怨言。每當我想到那段時間自己虛弱的身心狀況，與現在能有體力有精神服事家人的天壤之別，我就非常喜樂與感恩，再也不計較不埋怨了。

每當自己焦躁難受又感到委屈時，我就操練感謝神，感謝祂愛我並要使用我，所以必須要塑造我的生命。

4) 對於「與基督聯合」我有了較深的體會

在試煉中我們還常會有一種自悲自憐的心態，覺得別人的日子都過得幸福安康，只有自己被神管教塑造，處在水深火熱之中，因而心裡對神埋怨，對人嫉妒。然而聖經教導我們，屬神的兒女「現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著」(加拉太書2:20)，「我們受洗歸入基督的，都是披戴基督了」(加拉太書3:27)，「我們若在他死的形狀上與他聯合，也要在他復活的形狀上與他聯合」(羅馬書6:5)。這些經文都告訴我們，透過與基督的聯合我們所有的人生經歷都有耶穌與我們同在同行，他在我們裡面，不僅「知道」我們的感受，並且與我們一同「經歷」苦與樂。即使我們獨自一人的時候，其實我們並不孤單，因為耶穌一分一秒都沒有撇下我們。

當我難受到無法禱告，無法將情緒付諸言語時，他知道我內心深處的感受；當我心裡害怕恐懼時，他就在我身邊；當我無法吞嚥進食時，他和我一同經歷生理上的障礙。知道愛我的耶穌，我的長兄，時時刻刻與我同在，除去了不少自憐與孤獨感。當然，這些真理都需要我們不斷地向自己宣講，否則撒旦很容易趁虛而入，以謊言來攪擾我們，動搖我們的信心。

5) 在苦難病痛中操練感謝神與我們天生的罪性是相違背的

試煉來臨時，我們第一個反應就是逃避，希望它快快結束，卻忘了生命的歷練都是從逆境中生發出來的，安逸的環境很難雕琢出基督的品格，而建立一個屬靈習慣是需要不斷操練的。在這期間我操練放下自己的情緒(委屈，憤怒，想逃避，埋怨等等)，而按著我所認識的神，一位愛我又有至高智慧的天父來讚美祂。一位姐妹也提醒我「神創造的身體機能很厲害，虛弱疲憊中我們還是可以開口禱告敬拜讚美哦」。是的，在虛弱疲憊中我們的本性就是自憐，不想開口讚美神，但是神教導我們「凡事謝恩」，不論順境逆境都要感謝神存留我們的生命，以致於我們可以敬拜祂，如詩篇150:6所說的「凡有氣息的，都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！」

這樣的操練讓我明白聖經裡神的話如「凡事謝恩」，「不要發怨言」，「凡有氣息的都要讚美耶和華」等等，其實都是神的誠命，我們應當遵守的，而不是隨我們心情或喜好愛做不做的。當然，神也體恤我們的軟弱，我們無需隱藏自己真實的情感，可以告訴神此時此刻我實在不想感謝讚美你，但是我願意順服你的誠命，做個聽話的孩子，討你喜悅。

試煉中我不斷的向自己宣告真理，如「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們天上的父，豈不更把好東西給求祂的人嗎？」(馬太福音7:11)我告訴自己，神是美善的，祂愛我，非常非常的愛我，這一切是於我有益的。這與牧師和女兒所說的不謀而合，就是基督徒千萬不要憑感覺過日子或被情緒所牽引，一定要按真理而活。心中有疑惑時就向自己宣講神的話語，斥責撒旦想要動搖我們信心的詭計。

愛我的父，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！因為你的慈愛高及諸天；你的誠實達到穹蒼(詩篇57:10)。感謝你在我生命中的工作，願我能成為你手中合用的器皿。☞

一天的難處 一天當就夠了

羅宜葉 (Lisa)

去年6月29號那天我發生了交通意外，當時我和教會的一個姊妹在大華超市買完菜正準備回家。平常我會在紅綠燈之前過去的，這次我開到路中心，打算匯車後左轉往DC的方向回家。當時我面前的馬路是雙線的，靠近我這條線的駕駛讓我過去，她想我是右轉，當時我是打著右轉燈的，這樣我就出來了，沒想到另外一條線的車沒有讓我，可能她沒看見我的車。忽然之間砰的一聲巨響，車子被撞了！當時我和謝姐妹都很平靜，知道發生交通意外了，但我們知道上帝與我們同在，我出我入，神都要保護我(詩篇121:8)。

對方的車撞著我的輪胎部位，好在輪胎的位置非常堅硬。我不敢想像如果當時撞的是我司機的位置，我想就算沒有回天家，也必定是重傷無疑了。這讓我想起詩篇3:5，「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。」我們的神真是又真又活的神，祂保護我們，從來不打盹，也不睡覺。祂全知又全能，當祂的兒女有難時，祂會差派天使保護。

我的車被撞到全部報銷了，但我和謝姐妹只受到輕傷而已。哈利路亞！感謝主！但車子全部報銷，也令我為沒有車子使用而開始憂心。就在這個時候我接到一個好消息，廣東堂一位非常有愛心的姐妹說有一部車停在家中很久都沒有使用，假如我不介意車子比較老一點，她可以送給我。我立即說：不介意，不介意！其實這部車子的性能和機件都還是很好的。感謝主！祂賜給祂的兒女的，總是超過我們所想所求的。這令我想起馬太福音6:34，「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」是的，神的兒女有天父時時刻刻的保守看顧真是何等的幸福！

榮耀歸神

陳秋香



凡虔誠人都當趁祢可尋找的時候禱告祢；
大水氾溢的時候，必不能到他那裏。
祢是我藏身之處，祢必保佑我脫離苦難，
以得救的樂歌四面環繞我。

~詩篇32:6-7


去年6月20日主日早晨我坐在餐桌前靈修，突然聞到一股燒焦味，便四周察看，瓦斯爐都關上了，怎麼會有焦味呢？往窗外一看，看見斜對面的鄰居家著火，波及到其他四家，我家是其中之一。火勢在下午一點左右撲滅，消防員來敲門要我出去看。感謝神，我家的情況是輕微的，只有幾塊塑膠板翹起來。我問消防員要如何處理，他告訴我給保險公司打電話。星期一我就給保險公司打電話，告之火災情形，她立案給我一個號碼，一星期之內保險公司派人來我家估價，二至三天左右理賠支票就寄到家了。感謝神的眷顧與保守。

神啊，祢曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。祢使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上。祢使人坐車軋我們的頭。我們經過水火，祢卻使我們到豐富之地。（詩篇66:10-12）

去年9月4日週六，先生沒有預警的在家中風，我打電話叫了911，救護人員把他送到 Fair Oaks Hospital也拿走他的ID。因先生病情嚴重，又轉坐醫療直升機到 Inova Fairfax Hospital進行手術。隔日我到醫院探望先生，期間朋友提醒我趕快把先生的ID拿回來，萬一掉了就很麻煩，我就開始追先生的ID。首先我給Fair Oaks Hospital急診處打電話詢問此事，他們說沒看見。我又走到Inova Fairfax Hospital急診處詢問，他們也說沒看見，並要我到先生病房的護理站找。此時我的腳走得好酸，就坐在沙發上休息，心裡想大家都推來推去。這時有一個志工人員向我走來，問我需要幫助嗎？我就跟她說了此事，她帶我到遺失處的櫃台詢問，一樣也落空。那時有一個保安人員正好在那裏，看我們等了很久，就過來問我們有什麼事。志工人員向他解釋，他給我一個建議上Google找Ambulance Office Department。我接受他的建議就坐下來搜尋，找到的電話全是錄音，轉來轉去挺累人的。那時已將近下午五點，我的身心靈已經非常疲累，聖靈似乎提醒我用上帝的方法來找。我開始用Line和Wechat給弟兄姊妹發代禱簡訊，接著到樓上跟先生說一聲就回家了。到家在吃晚餐時，Fair Oaks Hospital急診處櫃台人員打電話來，說先生的ID在她那裏請我過去拿。我放下碗筷急奔醫院，到了櫃台，我告訴她早上我有打電話來詢問，但都說沒看見。櫃台人員說911的救護人員交代，要打電話給你，請你來拿ID。哈利路亞！讚美主！主的恩典在人的軟弱上彰顯祂的榮耀。

第三件感恩的事，就是先生坐醫療直升機的費用將近五萬美元，而這家公司跟我們的保險公司沒有合同。他們寄了一封信給我，內容是他們願意出面替我們交涉，但我要授權給他們公司。我答應了，三禮拜後他們寄帳單來，我一分錢都不用付。感謝神！如同上帝免了我們的債一樣。

最後，我要強調的是，遇到人生風暴時要安靜在主裡確實很難，那我是如何做的呢？我是運用上帝給我的資源，參加團契，有弟兄姊妹的代禱和鼓勵，一起經歷神的大能，一起蒙福受造就。有了團契生活，信仰之路就不孤單。其次就是每日靈修讀神的話，若能背誦那更好。詩篇119:130，「你的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達」。七年前團契開始操練背誦經文時我很少間斷，雖然背過會忘記，但我時常拿出來反覆背誦。願賜福的上帝用祂的話常常安慰每位弟兄姊妹。願一切頌讚榮耀歸給我們在天上的父神！阿門。☞



耶穌說：不要憂慮；
明天自有明天的憂慮；
一天的難處一天當就夠了。

在人生風暴中 倚靠神的大能

張美雲

最近我在學習馬太福音，有關耶穌的真理如何引導我們勝過憂慮，經得起風暴，我感觸很深，令我想到自己如何經歷神的看顧保守度過難關。

疫情期我在家沒工作，但去年1月4日那天，是我一週一天的part time去照顧92歲老奶奶，這位老奶奶與年長的女兒同住。那天早上到老人家後，她的女兒告訴我她已確診，而老太太可能被她傳染了，目前在等檢測結果。我頓時一頭霧水，這事怎麼會發生在我身邊呢？怎麼辦？當我看到老奶奶的精神狀態特別頹廢，吃不下飯，沒力氣，我於心不忍，沒有馬上離開，而是立馬戴上兩個口罩和手套，攙扶她上廁所。平時都是老奶奶自己扶著walker（輔助椅）去衛生間，那一天她身體特別虛弱，我硬撐住她一小步一小步地走到衛生間。糟糕的是她居然尿褲了，我不得已又給她換褲子，這也是我首次幫她換，心裡還默默禱告希望我沒事不受感染，也保守老奶奶的平安。兩個半小時後，我覺得該離開了，心裡也有一些害怕，這下我也要隔離了。於是立馬打電話匯報公司，他們叫我回家，馬上去檢測。

感謝主，終於熬過了三天檢測，結果正常！實在感恩神的奇妙作為，不可思議這麼近的距離我居然沒有被傳染。感謝神，我完全經歷詩篇33:18「耶和華的眼目看顧敬畏祂的人，和仰望祂慈愛的人」，體會太深了！要是不認識主，估計我沒事也嚇出病，但禱告中，神的平安臨到我。為了確保無誤，繼續要隔離14天，同時也得到消息老奶奶那天去世了！回想起來真的心有餘悸，但在這隔離期，我沒有害怕，而且非常享受這14天裡能與神親密的接觸，每天讀經禱告網上學習，每一天都不斷增加我的信心，也不懼怕，心裡特別淡定，並做好最壞的想法，如果檢測出問題，也是神的美意，自己憂慮再多有用嗎？耶穌說：不要憂慮；明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。因為我們的神是有權柄、憐憫、慈愛，處處會看顧。就這樣我度過了14天，再去檢測依然正常，又繼續觀察五天，一切平安。這時我剛好接到通知可以去新工作報到了，一天都不耽誤，實在是太奇妙了！一切都那麼剛好，神供應我的所需所求。我要在信仰的真道上更加渴慕神的話，活出新生命，為神做美好的見證！✍

感謝神，我完全經歷詩篇33:18
「耶和華的眼目看顧敬畏祂的人，和仰望祂慈愛的人」，體會太深了！

耶穌的軛 是容易的， 擔子是輕省的



馬太福音6:33說，「所以你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了」。神真的在方方面面都讓我真實經歷到祂的應許，也因為親身經歷過神的救贖恩典，我深深知道如果自己每天的所思所想所行仍然只是為了賺取這個世界，為了追逐那些自以為是的人生目標，喜愛人給予的榮耀的話，我將來一定會為這樣的選擇哀哭切齒。然而頭腦上知道並不代表我沒有掙扎，好多次我都問自己「我是不是花太多時間在神的身上了？我是不是可以拿一些時間為自己在這個世界上賺取一些什麼？」然而感謝主，每當我有這樣的掙扎，神就藉著我的讀經靈修，牧師的講道，和弟兄姐妹們的分享，讓我意識到這樣的想法是不討神喜悅的。

過去一年我參與了幾項教會內和教會外的服事，花了不少時間和一些姐妹們一起讀經、查經、和禱告。一週裡除了一兩個晚上沒有安排外，其餘的晚上都安排得滿滿的，但奇妙的是神沒有讓我覺得服事是一個負擔，我甚至很期待每次和姐妹們的聚會和分享。在這個過程中，與其說我幫助姐妹們，倒不如說姐妹們幫助了我。在和她們一起追求神的過程裡，我更深體會到了神話語的寶貴和信實，我和姐妹們一同成長著，同時神也在我參與服事的過程中光照了我的軟弱和需要對付的罪，讓我更加明白我需要依靠神。


工作上我也經歷著神各樣的恩典。我的同行們一般都會認為在學術圈發展如果不加班做科研，是很難申請到課題經費的。如果想要有好的科研，加班是必須的。然而多年前我曾經聽一位牧師，也是一位大學教授，分享他從來不為他的科研加班，如果有額外的時間他寧願奉獻給

教會，而不是用來實現他個人的成就。他一邊在大學工作，一邊帶職事奉，卻不斷經歷著神豐富的供應，所需的科研經費沒有斷過，經歷神豐豐滿滿的供應。這個見證深深影響著我，因此我也利用上班時間好好工作，而不使用晚上和週末來加班。

但過程中我不是沒有掙扎，因為信主前我一直夢寐以求的就是能有一個成功的事業，甚至剛信主的時候，我還是想要成功的事業多於要神。然而當我更認識神以後，我發覺心裡渴望的成功反而是一個沉重的負擔，我越看重它就越被它轄制，我活得也就越痛苦。在神裡面卻不一樣，我越親近神越依靠神，我身上的擔子就越輕省。正如馬太福音11:28-30說的，「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

聖經裡又說一個人不可事奉兩個主，就是金錢和主耶穌。所以這些年來我一直有意識地去抵制想要通過事業成功來換取個人的成就感和價值感，因為我知道自己的價值不在於世人眼中的成功，而在於神怎麼看我。神的話語果然不落空，過去一年來神所賜給我的遠遠超過我的所求所想；不僅我工作的效率和質量被老闆和同事們肯定，神也豐豐富富地賜給老闆很多項目的科研經費。而我在偶然的一次機會中和校外一位教授合作的兩個項目，其中一個的科研經費已經獲批，另一個審評結果很好，也預計會獲批。我仔細回顧這些年神在我工作上的祝福，其中沒有一樣是我靠著自己拼命能賺來的，我只是盡了本分而已，但神卻豐豐滿滿供應了我一切所需，並且大大的超過了我的所求所想。

由於疫情的緣故，我和父母也無法團聚，我最擔心的就是他們的身體和屬靈狀況。除了為他們禱告和電話上的問候與交流外，其他我什麼也做不了。值得感恩的是，父母的身體先後出現狀況後，反而增添他們對神的信靠。有一次我和父母在電話上長談，跟他們述說神的恩典，並告訴他們我曾經對他們的屬靈狀況憂心，擔心他們只是自以為得救了的基督徒。那天我們三個哭成一團，之後我感受到父母生命的變化，知道一定是神在他們心裡做工了。有時我和他們分享內心的一些軟弱，他們就用聖經的話語而不是人的話語來開導我，那一刻我真的為他們高興。感謝讚美主！

神的恩典數算不盡。箴言10:22說，「耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮。」我們的神是慈愛、憐憫、和信實的！願神與我們同在，願耶穌基督的真光常常照在我們裡面，好讓我們一生行走在蒙福的道路上和祂的旨意中！



禱告 祈求 和感謝

感謝上帝的恩典！我們的女兒Amelie 和兒子Ethen看到我和老公信主後生命的改變，在我們受洗後也決定要一同受洗。

在疫情期間，孩子們網路上課功課繁重，就說暑假再寫受洗見證。很快地暑假來到，日子一天一天過去，我在旁觀察等候卻沒看到任何動靜，我開始為他們準備受洗禱告，也在團契和週三禱告會的禱告小組中發出代禱。但性急的我開始用愛的叮嚀和提醒要他們開始寫見證，才能如女兒所願在八月底受洗。大家也知道青少年聽多了愛的叮嚀是很反彈的！女兒私下找我談話，她覺得我愛的叮嚀其實對她是一種壓力，讓她開始懷疑受洗是否是為了討好媽媽還是真的是為了自己的救恩。聽完她的訴說我內心非常難過，沒想到自己的性急害得小孩對神的恩典有所懷疑。我謙卑無助地來到主的面前認罪悔改，求主赦免我，也求主幫助女兒不要因為我的緣故讓她遠離主，求聖靈來充滿她，大大加倍的感動她，光照她回到當初愛主的心，回到主的懷裡！我也祈求聖靈加增我依靠神的信心！當晚要睡覺時我向女兒道歉我的行為讓她感到壓力。

七月底曉雲姐妹發了一封電郵給兩個孩子，請他們填寫受洗申請表。沒想到當晚兒子和女兒都跟我們說他們已經寫好見證了！在這段時間，他們仔細確認自己的信仰，確認耶穌基督就是他們生命的主，也早已私下瞞著我們在寫見證！我聽到時真是淚流滿面的歡喜，內心無比的感謝天父送給我們一個極大的驚喜，神的作為是何等奇妙！感謝讚美神的恩典和信實！

腓立比書4:6-7「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」神的大能讓我全家再次經歷祂豐富的恩典，讓兒子和女兒在8月29日一同受洗歸入主耶穌名下成為神的兒女。一切榮耀歸於神！

感謝主，藉此讓我經歷祂，在絕望中給我力量和亮光，讓我知道兒子和女兒已是青少年了，女兒也將上大學，我不能再帶她來教會敬拜神，參加主日學和青少年團契了。但我能恆切忠實的為孩子禱告，放手把孩子交在神的恩手中，相信聖靈會帶領他們經歷主耶穌的恩待與同行，陪他們走在蒙恩的道路上。☞

我謙卑無助地來到主的面前認罪悔改，求主赦免我，也求主幫助女兒不要因為我的緣故讓她遠離主，求聖靈來充滿她，大大加倍的感動她，光照她回到當初愛主的心，回到主的懷裡！



神成就的事 超過我們所求所想

邵惠娟

上次提到了神真的有豐富的恩典，帶領我們家三個小孩到了一個以聖經為中心的教會學校。我們家以前住在加州Cupertino市，那是一個華人中心，有好吃好喝好玩的，也有一條孩子們的補習街，彷彿回到了中國。如果按照約翰班揚寫的《天路歷程》來看這城市，那就是浮華市。那裡的家長都在拼命賺錢，很多人就是每天辦公到半夜12點以後。除了拼工作外，大家還拼娃，所以孩子們很多都在公立學校，有錢家庭孩子在私立學校，並上課後輔導班，晚上六點多才回家。孩子們週末基本都排滿各種課外班，游泳、唱歌、畫畫、跳舞、踢球，家長們不是只讓孩子們隨便練練，很多都以進隊為目標，並參加各種演出和比賽，為日後大學申請作準備。我們既然申請了教會學校，就想走一條不同的路，但該怎麼走我們也不知道。首先我們想的是到學校附近買房，找個離學校近的住所。

購房貸款皆坎坷 憑信心仰望前行

買房真的很不順利，2021年初我們申請教會學校時，附近的房價是120萬元可以買到1800呎的房子，等我們申請到學校後，房價已經漲到

了160萬元。我們徹底買不起了，所以不得不將看房區域擴大到離學校遠一點的地方。起初我們的中介總讓我們出高價，但我們考慮到孩子們的學費，不太敢出價。期間我們也不想用中介了，自己出了幾次價，但依然未果。這段時間，有個姐妹告訴我，她家附近有房子，標價120萬元左右，離學校開車不到10分鐘。我們去看了，但不是很喜歡，覺得有些荒涼，附近有個農場。但是幾個月過去，那裡的房價也漲了起來，我們束手無策，就盤算著買個1200呎左右的學校附近的房子，好歹離學校的教會近，孩子們可以參加週三週五晚上的活動。但是即便如此，我們也沒有買到學校附近的小房子。我們覺得自己買不到房子，也不敢出高價，所以就出相對低點價格。後來，那位姐妹附近的房子我們竟然中了！我們總算買到房子了！老公心裡還有些忐忑不安，不太敢買，說要還貸款又要上私立教會學校，實在不知道能否撐得下去。我說，神開門讓孩子們上這個學校，也必會保守我們、供應我們的，不要太擔心。

我認為荒涼的地方，卻是神莫大的恩典。我想起亞伯拉罕離開他熟悉的繁華之處，跟隨主到了一個人煙稀少的地方。的確，很多東西不見了，但卻是滿滿地有神同在和恩典。

沒想到當我們打算辦貸款的時候，我的工作簽證恰好過期，只能老公一個人貸款。老公不確定他的收入能否貸款，且還款壓力也會很大，我們就為此禱告。辦貸款的人說，老公的收入恰好可以支撐整個貸款，但可以把房寫在兩個人名下，這樣房子是兩個人的，還貸款就不是一個人的責任了。我們在交定金前還有些猶豫，但想了想，如果貸款辦不下來，那就損失這四萬元定金吧。就這樣，房子順利買下來過戶了。

沒想到當我們打算辦貸款的時候，我的工作簽證恰好過期，只能老公一個人貸款。老公不確定他的收入能否貸款，且還款壓力也會很大，我們就為此禱告。辦貸款的人說，老公的收入恰好可以支撐整個貸款，但可以把房寫在兩個人名下，這樣房子是兩個人的，還貸款就不是一個人的責任了。我們在交定金前還有些猶豫，但想了想，如果貸款辦不下來，那就損失這四萬元定金吧。就這樣，房子順利買下來過戶了。

老屋翻新 疾病康復 化裝的祝福


買下房子，本來是件十分高興的事。但房子實在太老舊，地面有的是地毯，有的是複合地板，有的是石塑地板，有的是地板磚，地毯還有難聞的狗狗尿騷味；兩個洗手間漏水；天花板含石棉，需要去掉重新刷；牆是各種各樣的顏色，有的是牆紙，有的是木板。我們手上就剩五萬元了，找人估價只修兩個洗手間、鋪地板和刷牆工錢大概就要三萬塊，實在令人發愁。我們決定就修理漏水問題和地板，自己刷牆。恰好老公有個基督徒朋友，他在別州倒賣房子，有兩個師傅合作，經介紹和幫助，師傅願意來幫忙我們。我們把整個房子的地板、牆面、衛生間和廚房拆了，然後等他們過來整修。

這期間我們在勞碌中不幸得了新冠，感謝主教會的姐妹當天送來麩氨酸和維生素C、D、鋅。本來以為快恢復了，但還沒痊癒，後來去打了單抗，教會幾位姐妹輪流給我們送了幾天飯，德州的一個醫生開了伊維菌素。大概一個月後，我們基本康復了。真是凡事都有神的美意，我本來一直在禱告，求神讓老公同意我帶孩子們去教會，以前他總因為疫情不同意，後來我們康復他也就同意了。神成就的方式真的超出我所想。

我們康復後，兩位師傅就過來幫我們裝修。其中我們也發生很多不愉快，但是有老公的朋友不斷地幫忙溝通，基本上裝修完了。我們手上沒有多的錢，這個基督徒朋友幫我們先墊上，我們再慢慢還給他。這真的是神的恩典！

目光轉向神 生活更知足美好

我們在12月初搬家，搬進後才發現房子真是太好了。以前住1100呎的房子，很擁擠，一個房間辦公，三個孩子擠一間。新房中，每個孩子有自己的房間，他們都很高興。在添置家具的過程中，那位基督徒朋友也說還錢不著急，讓我們慢慢物色家具。我們本來想買結實點的家具，但那時候恰好我在讀《天路歷程》，我看到浮華市那一段，發現自己還是太在乎家具是否需要名牌、是否是實木的等等，其實這些都帶不到永恆裡去啊，而我們的盼望是永恆的家鄉。後來我們就很高興去宜家買了個一百多元的床。的確它就是木碎壓成的板子，但也夠用了。我們考慮到欠著別人錢，所以家具都從宜家買了。當我們買回家具並安裝好後，真的感到太太好了！其實根本不用在乎好與不好，有桌子、椅子，有床睡就是好的。感謝主！

慢慢地我們把家安頓好了，就在社區走走。發現每天送完孩子上學後我們可以一起在農場走走，這樣的鍛煉真是太太好了。我倆以前不太溝通，現在每天走一小時，交流的話題也多了。我因為鍛煉，身體也好了不少，血糖逐漸得到控制。我認為荒涼的地方，卻是神莫大的恩典。我想起亞伯拉罕離開他熟悉的繁華之處，跟隨主到了一個人煙稀少的地方。的確，很多東西不見了，但卻是滿滿地有神的同时和恩典。感謝主！祂賜給我們的住處比我們想得更好！以弗所書3:20，「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的！」



天父爸爸， 我回來了

天父上帝的形象與祂的存在，對我這出生在牧師家中的小孩是什麼樣的呢？

劉遠名

驕傲嫉妒失落 神從未放棄我

我從小到大都沒有質疑過神的存在，祂的存在就好比天空中的太陽，天天供應我無限的恩典，可是我跟祂沒有任何關係；有時祂如同地圖上的某個城市，比如甘肅蘭州，我知道那個地方確實存在，可那個地方的存在和消失與我的生命也沒有太大關係。不過我的傲慢並沒有阻擋神對我的愛心與耐心，聖靈一次又一次的感動我，且一遍又一遍的招我回家做祂的兒子。

身為一個叛逆的二代基督徒，我常常在一個自傲和嫉妒的意識中徘徊。一方面覺得聽講道聽了二十年，還有什麼是我沒聽過的？我也在小學時，為了教會的讀經獎金，把聖經從頭到尾讀過一遍，參加無數次查經班及禱告會，甚至去神學院旁聽過，基督教還有什麼是我沒有見識過的嗎？可另一方面我又極其羨慕慕道友或是剛信主的弟兄姐妹那種對主火熱的心。我時常覺得非常不公平，為什麼主沒有像感動慕道友那樣感動我，或是像在他們身上那樣在我身上做見證。感覺自己就像一個被放養、沒人照顧的大哥一樣，天父只忙著照顧剛出生的弟弟妹妹，沒空理我。不過我的埋怨及忿忿不平的態度沒有阻止神給我的感動，過去這十年中祂三次親自感動我，招我回家。

2015 紐約短宣 神第一次招我回家

第一次的感動是在上大學前的暑假，我與學園傳道會去紐約短宣一個月，那是我第一次在教會中募款短宣奉獻。當時去短宣的意圖已記不太清楚，反正肯定不是為了傳福音，可能是體驗生活，可能是想要交新朋友，或是純粹想在一個宣教的團隊及環境中讓我覺得自己是個很好的基督徒。

老實說短宣本身的確對我靈命上沒有太大的改變，當時非常不成熟，且以福音為恥，覺得上前隨機找人傳福音這件事情真是太恐怖了。不過就在當時，某個週日我去參加了紐約的 Hillsong Church 敬拜，那時候我對他們的讚美詩特別著迷，所以想一定要去朝聖一下。當時對講道沒抱太大期望，因為覺得這種受歡迎的大教會肯定主張成功神學。可是天父上帝就是那麼奇妙，在我最沒有防備的時候觸摸我、感動我。

當時我潛意識裡其實對自己人生過往的經歷和安排感到憤而不平，只是我自己不知道。因為我在上大學以前讀過十所不同的學校，搬過至少二十次家。表面上一直告訴別人和自己我已經習慣了這種生活方式，且很容易融入到一個新的群體，可實際上內心卻對這樣漂流不定的安排感到氣憤，覺得自己沒有一個安定的居所，或一個可以稱為家鄉的地方。

很感恩的是天父藉著當時主日的講道一次性解開了我埋藏多年的心結。當時講道的信息我已經記不清了，只記得牧師藉由約瑟的故事來講說，不管我們身在何處，神都與我們同在，而有祂在的地方就是家。聽完道在回應詩歌的時候，我突然痛哭流涕，在那一剎那我才知道神一直都與我同在，不管我搬家幾次，不管我身在何處，我都在祂的庇護之下，而不是流離

在禱告的過程中，神感動了我也告訴我，我並不是一個沒有人管被放養的大哥，而是祂奇妙可畏的創造，而且祂每時每刻都與我同在...

迷失在茫茫人海中。那段時間真的是，得與神同行，什麼事情都會禱告，且對禱告大有信心，甚至希望神不要垂聽我的禱告，因為如果祂不應允就代表有更好、超乎我所求所想的預備。那個夏天，在短宣結束後，我到紐約法拉盛與紐約信

心聖經教會的夥伴們一起去參加夏季營會，也與他們分享了我的見證與經歷。

2015 美南差傳會 神第二次招我回家

神第二次招我回家是基督使者協會在德州休士頓所舉辦的差傳大會。到休士頓之前，神已經安排我在奧斯丁的願景大會(Vision Conference)預備心，準備到休士頓的差傳大會領受祂所預備的恩典。差傳大會的閉幕典禮講道讓我深受感動，牧師是一個韓國人，他講道的主要內容是自己的信主經歷以及回應神的呼召。他的見證和經歷與我的非常相似，同樣是一位牧師的兒子，他分享自己如何浪子回頭，被聖靈感動回到教會，回到天父的懷抱。我聽完後和第一次一樣，在回應詩歌時痛哭流涕，深深覺得自己是個罪人，必須悔改回到天父身邊。

神在我身上一次做了兩件工作，第一件是回答我一開始所說，覺得自己就像一個「被放養沒人照顧的大哥」而產生的心理不平衡，第二件就是再次領我回家。

神的安排非常奇妙，我當時沒有和父母坐在一起，好像因為爸爸去餐廳拿吃的，或是回房間拿東西，所以我自己的人群中坐著。如果當時我坐在他們旁邊，肯定沒辦法放下自己，接受聖靈的感動。這一次的感動與第一次一樣，我清楚知道是聖靈的工作。可是隨著時間的流逝，我又慢慢地回到了原狀，接受老我。這是2015年年底冬天所發生的事情。

在2015年上大學以後，雖然因為神的恩典我一直持續去聚會且在團契中服事，可因為遇到教會分裂，對教會非常失望，開始流離失所，常常換不同的教會聚會，同時也封閉自己的內心，甚至當我們布盧明頓華人教會加入北美宣道會，有了邱傳道來餵養並且團契恢復事奉後，我仍無法敞開心扉的聚會。所以一直到大學、研究所畢業後搬來大華府地區我才有第三次的感動。

2021 使者單身營 神第三次招我回家

神第三次招我回家是在基督使者協會所舉辦的單身營會(BIC)。在這個營會中神在我身上一次做了兩件工作，第一件是回答我一開始所說，覺得自己就像一個「被放養沒人照顧的大哥」而產生的心理不平衡，第二件就是再次領我回家。

當時在單身營有個匿名問答的時段，我問了一個問題：「覺得自己不足，配不上喜歡的人怎麼辦？」其中一位講師周莉姐妹用詩篇一百



...周莉姐妹用詩篇一百三十九篇回答了
我的問題，告訴我們每個人都是天父奇
妙的創造，應該要更有自信。

三十九篇回答了我的問題，告訴我們每個人都是天父奇妙的創造，應該要更有自信。當時這件事情並沒有給我什麼感動，我只是覺得自信點是挺好的，不管是在職場上、學校、還是尋找另一半都有幫助。

可是沒想到在當晚守貞誓言後的禱告中，主用這篇詩篇親自向我說話，安慰我。在禱告的過程中，神感動了我也告訴我，我並不是一個

在禱告的過程中，神感動了我也告訴我，我並不是一個沒有人管被放養的大哥，而是祂奇妙可畏的創造...

沒有人管被放養的大哥，而是祂奇妙可畏的創造，而且祂每時每刻都與我同在，祂鑑察我，試煉我，知道我的意念且引導我走永生的道路。當時禱告完，我感覺所有的嫉妒不滿以及覺得神不公平的包袱都從心中消失了，因為

我知道自己的受造奇妙可畏，且知道自己是祂的寶貝兒子。

不過神的感動及工作還沒有結束！當晚大會活動結束後每個小組有自由時間，我們第八組在吃完點心休息過後決定一起坐下來分享這次營會的收穫。我第一個分享，我當時所分享的就是上面所說的，神用

詩篇一百三十九篇與我對話的見證。第一輪的分享非常的「正式」，每個人正經八百的分享聽到了什麼信息，學到了什麼新的功課等等。可在第二次輪到我時，感覺自己被聖靈推了一把，突然就將自己壓抑在心中最深處這幾年對教會的不滿及失望說了出來。很感謝神把史天軍牧師帶到我們小組做輔導，當時他就坐在我旁邊，他也是牧師的孩子，所以我知道他也有相似的成長環境，我說的至少有一個人能理解，才有勇氣說出來。

從那一刻開始我感到聖靈進入我們的小組分享時間，每個人都無畏的擺上，在剛認識兩天的弟兄姐妹面前為主作見證。後來我們把大會的擦手紙都哭完了，還去衛生間拿了一卷廁紙才有辦法繼續分享。

我在隔天早上大會閉幕式上分享頭天晚上我們小組的分享經歷，形容那感覺好似「天堂的一瞥」。我接著把神的國比喻成一個四合院：第一次天父端著好吃的東西出來(2015年紐約短宣Hillsong Church)看著蹲在門口地上的我說：「遠名啊，裡面有好吃的啊，你為什麼蹲在地上吃土呢？」；第二次天父坐在台階上(2015年美南差傳大會)跟我說：「遠名啊，咱們裡面有好睡的床啊，為什麼睡在外面石子上呢？」；第三次(2021年使者單身營)天父再次走出來，且把大門打開給我看坐在裡面的第八組成員說：「遠名啊，小朋友都在裡面玩呀，你怎麼自己在這裡不一起來玩哪？」

...現在時間到了，天父伸出手招我回家擋也擋不住。有家人沒信主的弟兄姊妹，不要傷心也不要灰心，因為你們所做的每一步，每一份關心與鼓勵都是為他們打下不可或缺的基礎...

天父一而再再而三地叫我回家，我怎能不回家呢？所以第三次之後，我決定回應神的呼召回到祂的家。

神有最好的時間 專注奔跑莫灰心

最後一段是寫給我父母，以及所有有家人還未信主的弟兄姊妹。記得媽媽有一陣子對我說覺得沒有好好教育我，可能覺得我沒有那些標準「牧師孩子」所該有的形象：比如禱告有力，性格陽光外向，熟讀聖經，給人感覺非常虔誠，樂於助人等等。可是我想說的是，我的父母已經做到了極致，給我打下了對聖經以及認識神該有的基礎，幫助我預備自己為神所用。不是父母教育失敗，而是天父有祂自己的時

間。因為以前主耶穌是你們的神，但不是我的神，再怎麼逼我也是沒有用的。可是現在時間到了，天父伸出手招我回家擋也擋不住。有家人沒信主的弟兄姊妹，不要傷心也不要灰心，因為你們所做的每一

天父一而再再而三地叫我回家，我怎能不回家呢？所以第三次之後，我決定回應神的呼召回到祂的家。

步，每一份關心與鼓勵都是為他們打下不可或缺的基礎，同時也是鋪下天父為你們的親朋好友所安排的回家之路。

我的名字遠名是爸爸在奧地利讀書時天父給他的感動而起的，摘自馬太福音二十八章

的大使命，意思是「到遠方傳耶穌的名」。以前很不喜歡跟別人說這個名字的背後意義，雖說現在我還不能放膽去傳道，但至少可以求神幫助我不以祂的名為恥，且悔改回到天父的家，走上祂為我預備的道路。☞

認識耶和華 是獨一的真神




我參加教會活動，聽牧師和長老的教導、講解聖經，和弟兄姊妹分享信主的歷程，已經快十年了。透過聖靈的感動，我相信上帝創造了世界，地球上所有的生物，如天空的飛鳥，海裡游的魚，地上的昆蟲、動物，陸地上的青草、樹木森林，河川大地，空氣、水、礦物等等，這一切都是上帝的創造。上帝用六天來完成創造，第七天上帝休息了。我接受宇宙是上帝創造的，上帝是這個世界唯一的真神。

我們都是罪人，需要上帝的拯救；我們應該相信上帝，更應該敬拜歌頌祂，永遠跟隨祂。唯有認識耶和華是獨一的真神，並認識神所差來的耶穌基督，這就是永生(約翰福音17:3)。我願意接受洗禮，成為基督徒，用餘生來敬拜神，榮耀祂。

編者：

滕伯伯參加友愛團契近十年，開始時一直帶著批判的眼光看基督教，對弟兄姊妹的分享也存著質疑的態度。他不承認聖經在創世記裡記載的神用六日創造宇宙，覺得那是天方夜譚，神話故事，不可相信。然而，神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。(希伯來書4:12)

滕伯伯在年逾八十之際，蒙神不可抗拒的呼召，聖靈的感動而不得不降服，承認自己是罪人，需要耶穌寶血的救贖。感謝主，一個罪人悔改，神的使者在天上也為他歡喜。(路加福音15:10) 

尋求 就尋見



鄭燕貞

唯有主耶穌基督在我還死在罪惡過犯中的時候，為了我的罪而死，上帝的大愛把我從死亡過犯中拯救出來。約翰福音3:16，「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不至滅亡，反得永生。」一切榮耀都歸給我主耶穌基督！

我是個好人

我來自中國福建福州，生長在一個拜佛的家庭中，弟兄姊妹多，我從小就不愛講話，大家都說我是一個最懂事的孩子。在這樣環境中慢慢長大，我自然而然覺得自己是一個很好的人。長大後經人介紹嫁到福州城市，家中有公公婆婆和家姑。我的前夫老實內向，當我嫁到前夫家中才知道婆婆家姑的強勢。我想靠努力表現來討他們的喜歡，但是我的付出換來的是婆婆家姑的冷眼相待，無中生有。他們看不起我，風言冷語刺著我的心。我每時每刻都害怕極了，暗地裡痛苦流淚，卻不敢反駁，也不敢拒絕，實在痛苦極了。我當時認為我是一個這麼好的人，不但不受歡迎，還

受到這樣的對待，所以我把心中所有的痛苦和惱恨都投向老實內向的前夫。我怨恨他不幫我說句公道話，任家中的人欺負我，讓我走向絕望。我絕望到不顧一切，甚至連年幼孩子的哭喊我都不顧，毅然決然地離開了前夫的家。後來經親戚的介紹認識了現在的丈夫。

世上沒有一個義人

我2014年來到美國，一直住在兒子媳婦家。有一天媳婦說要帶我去教堂敬拜神，我口頭上答應了，其實心中不是很願意去。因為我不明白也不認識上帝，但我不好拒絕她的邀請，只好遷就她。禮拜天與她來到教會，我坐在台下，牧師在台上講道，我一句也沒聽懂，有時候還在座位上酣睡。感謝神的帶領，我雖然不懂牧師講什麼，但我每個星期天都跟媳婦一起去教會，偶爾也參加查經團契，當然那根本只是應付。我不明白什麼是信主，更不知道什麼是罪。在團契中常聽到的就是弟兄姊妹分享罪的問題，媳婦私下也對我說，聖經說世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀(羅馬書3:23)。她還說聖經上說，世上沒有一個義人，連一個也沒有(羅馬書3:10)。當時我聽了很不高興，因為我從小就覺得我媽是個很善良的好人，左右鄰居都誇她好，我也覺得我很好，是個好人，甚至覺得我的行為比某些基督徒還好，上帝怎麼說沒有一個義人，連一個都沒有呢？這樣的上帝我不信！但感謝主，祂不離不棄的愛一直伴隨著我。

我也覺得我很好，是個好人，甚至覺得我的行為比某些基督徒還好，上帝怎麼說沒有一個義人，連一個都沒有呢？這樣的上帝我不信！但感謝主，祂不離不棄的愛一直伴隨著我。


我是個罪人

到了2019年，我與先生回到中國，還有我們福州幾個弟兄姊妹都在中國。聖誕節的那天，我們一起參加當地一所教會的聚會。那天是弟兄姊妹認罪悔改的感恩見證和牧師的講道，透過神的愛深深地感動著我的心。我的眼淚情不自禁的往下流，使我認識到多年來主耶穌的愛，祂一直在帶領我、引導我、愛我、保護我，並深深的呼喚我。當時在聖靈的感動和牧師的幫助下，我就認罪悔改，求主耶穌帶領我一生的道路。

2020年1月，我們回到了美國跟媳婦一起去教會敬拜。感謝主的帶領，使我的心歸向祂。不是出於勉強，乃是甘心樂意地跟她一起去敬拜。後來疫情期間教會停止實體聚會，都在網絡上聚會敬拜，我也參加查經團

契，禱告和讀經，雖然我還是不太明白神的話語，可是我願意尋求。馬太福音7:7說，「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」神的話是信實的！感謝神的恩典，聖靈的帶領，牧師的餵養，姐妹的幫助，讓我學習「尋求上帝」的課程。

當我學習創世記二到三章的時候，讀到亞當不但不認識自己的罪，也不向上帝認自己的罪，反而把罪推給了上帝，推給了夏娃，夏娃又推給了引誘她的蛇。當時我的心感觸特別大，回顧過往，自己的行為和表現不正是和亞當夏娃一樣嗎？我不認識上帝，我不謙卑，我苦毒、惱恨、驕傲、自義、吝嗇，我看到的總是自己的好，原來好行為在上帝面前是站立不住的。感謝聖靈的光照，使我認識到自己是一個多麼污穢敗壞的人，我是個罪人，我生下來就繼承了始祖亞當的原罪。感謝神！儘管我是個污穢不堪的罪人，祂還是按著我的本相接納我。我是個不配神恩典的罪人，耶穌竟然愛我，甚至為拯救我而死在十字架上，赦免我的罪，賜給我永生。我的心被主耶穌的愛觸摸，被醫治。我願意忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。

在學習「尋求上帝」的最後一課時，我的心完全被聖靈所充滿。祂說來吧，來吧！是的，今天我願意來到耶穌面前認罪、悔改、歸向主。我願意一生一世跟隨主直到永永遠遠！

意外也在 神的計劃中

...約書亞吩咐以色列人十二支派從約旦河中取十二塊石頭立在吉甲，用以紀念並告知後代，耶和華的手大有能力，也要使他們永遠敬畏耶和華我們的神。



萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。~瑪拉基書3:10

妻子無工作 疫情找房難

十一的奉獻，金錢的奉獻，是神的兒女在生活中能深切經歷神信實的管道之一。教會建堂開始時，我們不定時不定數的做奉獻，但有一次在做家庭預算的時候，神讓我看見認獻的方式更有助於教會規劃建堂經費的使用，於是我們就開始每年為教會的建堂認獻。我知道自己

是罪人，禁不起金錢的試探與誘惑，所以選擇一次性認獻，並在年初奉獻給神，然後就依靠神每日的帶領。

2021年5月，妻子因健康因素無法工作，在家休養。因為少了一份收入，於是我減少了預扣的聯邦所得稅金額，以此增加實際拿到的薪資，用於生活支出。本教會位於維州，但我住在馬利蘭州，為的是要離公司近。但疫情之後全體員工都改成在家上班，不久之後，公司甚至公佈疫情過後也不再需要回到公司工作。因此妻子建議搬家到維州，因為教會、教會的朋友、許多的親人都在維州。於是我們開始在維州找房子，但沒想到此時房價飆漲，僧多粥少，我們一直未能找到合適的房子。

神的供應恰到好處

2022年1月，我收到第一張薪資單，檢視各項保險和預扣額是否正確，同時核對一下2021年整年的薪資 (Year to date) 這一欄，結果赫然發現很陌生的數字，於是重新檢視2021年所有的薪資單，發現神用獨特的方式對我們過去一年的看顧、供應和恩典。

我公司分別在2021年4月1日和12月1日調漲我的薪資，並且在2021年12月13日發放一筆獎金。在2021年之前，無論薪資調漲還是發放獎金，公司人事部都會有正式文件和電郵，上面會有主管、執行長、還有我的簽名。除此之外，主管或執行長也會親自打電話來，感謝我為

當我在家庭崇拜中跟孩子們分享這樣的神蹟奇事，孩子們也是興奮異常，看到神的恩手親自保守著我們，供應我們家的需要。我盼望孩子們也能在他們生命中有如此的經歷。

公司的貢獻，同時告知薪資調漲幅度和獎金發放額度。但2021年我沒有收到任何一個正式文件和電郵，或者主管的來電。

我在現今的公司工作將近22年，還未遇過一年兩次調漲薪資的情況，而薪資漲幅也超過一般正常的5%。當我再仔細查看日期時，更是驚訝神的供應恰到其時！妻子最後一次的薪資單是4月，其實她在4月已經處於半休狀況，將手中工作轉交其他人，到5月完全休工，而我第一次調薪正好是4月1日。我確認拿到手的4月薪資比3月有所增加，但我以為是從減少預扣聯邦稅而來，沒有仔細檢查增加額度，因此未察覺薪資的變動。上帝以此次調薪來填補妻子因健康因素無法繼續工作的薪資。每年12月則如往常一樣，實際拿到的薪資會比過去11個月的多，因為401K已達到退休帳戶的上限，因此超過上限

的部分會轉到薪資上，造成我未察覺到12月份薪資的調漲和獎金。兩次的調薪促使我們的房貸金額也能往上調整，讓我們有多一點的空間來選擇房屋。

我很興奮的跟妻子分享這樣的神蹟奇事，我們都很驚喜神的作為。妻子要我再次看清楚算清楚，因為我常常粗心大意，連自己的薪資有多少都搞不清楚。經過再三確認，真的盡都是神的恩典！細心的妻子提醒說，十分之一當盡的義務已經晚了好幾個月，趕快補齊當盡的義務吧。當我在家庭崇拜中跟孩子們分享這樣的神蹟奇事，孩子們也是興奮異常，看到神的恩手親自保守著我們，供應我們家的需要。我盼望孩子們也能在他們生命中有如此的經歷。神的作為、神的意念、神的計劃、神的道路真是大哉奇哉，超乎我們所求所想，無論任何人聽到都要歡呼哈利路亞！

聖靈親感動 為主做見證

早在幾個月前，建堂事工委員會的一位姐妹就跟我提起分享建堂認獻見證的事，我當時並沒有任何想法，也不知道可以做怎樣的見證分享。但在我發現這神蹟奇事後的下一個禮拜，這位姐妹突然來電留言，再次提起分享見證這事。我當日靈修正讀到約書亞記第四章，神帶領以色列人過約旦河，^c我知道是聖靈在提醒我必須為神做見證，無可推諉，神要榮耀自己的作為。這見證激勵我們要抓住神的應許，就是神為我們敞開天上的窗戶，傾福與我們，甚至無處可容。

後記：

以上見證寫於2022年1月17日，作為教會建堂認獻見證。感謝神的恩典，我們於1月22日找到合適的房子，並於2月24日遷入新居。☞



真悔改 真平安

韓容

我感謝主耶穌基督，我的神，祂用生命買贖我，寶血潔淨我，話語餵養我，把我從罪中拯救出來。因為罪的工價乃是死，唯有神的恩賜在主耶穌基督裡乃是永生。祂是我堅固的磐石，拯救我的保障。也感謝牧師、長老、執事們辛苦的勞作、陪伴，他們傳的真道，天堂地獄、認罪悔改的福音，讓我在教會和弟兄姊妹們一起在耶穌基督裡成長，紮根在這個屬靈的大家庭，得到大牧者的牧養，正如詩篇23篇所說的：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏，……我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中直到永遠。」

在我沒讀聖經和信主之前，我不知人從何而來，為何去拜偶像，為什麼有仇恨、競爭、記恨、惱怒、紛爭、嫉妒等等。現在我知道是神創造了天地萬物，神按著自己的形像造了人，但我們離開神，因私慾懷了胎，就生出罪來，罪既長成，就生出死來。原本體貼肉體的，就是與上帝為敵，因為不服上帝的律法，也是不能服。沒有聖靈的人不

領會也不能知道聖靈的事，反以為愚拙。因為罪的轄制，影響了我們的自由，所有犯罪的人就是罪的奴僕。罪也影響我們的慾望，從前也都在我們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行。

拿我的家庭來說吧，我們是重組家庭，先生是獨子，姊妹多，他有一個不到八歲的男孩。婚後因姊妹的挑撥，我們夫妻間沒有信任，經常當著孩子的面為家中瑣事吵架打架，並且冷戰不說話。我更是把所有的惱怒怨恨全撒在一個不到十歲的孩子身上，自以為找到了撒氣的地方，但其實內心得不到平安，因那是罪。孩子是神賜給我的禮物，我不但沒有珍惜，反而一次次更嚴重地去傷害他。現在想來我違背了神的旨意，真不配做一個妻子，一個母親。

沒有聖靈的人不領會也不能知道聖靈的事，反以為愚拙。因為罪的轄制，影響了我們的自由，所有犯罪的人就是罪的奴僕。罪也影響我們的慾望...

神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的人不至滅亡，反得永生。為了赦免我們的罪，耶穌被定罪；為了我們能掙脫罪的捆綁，祂被捆綁；為了醫治我們的病痛，祂被處死。神應許我們，只要我們認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義(約翰一書1:9)。憑著神的應許，聖靈的感動，我給遠方已成年的孩子打電話，真誠的向他道歉。那一刻我內心十分平靜，是的，投靠耶和華的人有福了。我們要尊崇神，祂的怒氣不過是轉眼之間，祂的恩典乃是一生之久。加拉太書5:22也寫到，聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。我願意繼續學習神的話語，祈求聖靈幫助我，活出那聖靈所結的果子。 ❧

破碎自己 為主所用



弟弟不信 我心迫切

去年秋天有一段時間，我每每想到弟弟在信仰上的疑問甚至是抵抗，就很難過，但我心裡並沒有責怪他，因為知道他經歷一些陰影，內心有很多恐懼和傷痕，我是因為看到人心的剛硬而感慨嘆息。

過去，我覺得傳福音就是把我所得到的平安喜樂，所聽到的好消息分享給他人，至於對方是否接受，我相信神總有祂的時間，我只需要盡本分，沒什麼壓力，甚至沒什麼真實的負擔。

但因為弟弟的抗拒，我開始更多的向神禱告，為著他的悔改順服，為自己在傳福音上能更迫切更成熟，同時也為父母內心有平安喜樂禱告。這個過程雖然很多次以淚洗面，但我也感覺到神在鞭策我、提醒我、教導我，讓我看到自己的不足、驕傲、小信，同時祂也安慰我並鼓勵我。

人心軟弱 以淚洗面

記得第一次是蔡牧師2021年10月3日的主日講道，當天主題是「不可抗拒的福音」。正式講道尚未開始，我就突然難過的哭了。我問神既然福音不可抗拒，為什麼弟弟現在有如此抗拒的心？為什麼不讓他乖乖接受，和我們同享平安喜樂？為什麼不趕快醫好他心裡的傷，讓他順服？為什麼不快点軟化他的心，這樣也能免去衝突？當時我並沒有得到答案，但神仍然通過那次主日講道賜我平靜。

第二次是在2021年10月8日，我在家為當天的查經和聚會禱告。可能是因為害怕自己講的內容不能很好的幫到慕道友，所以當時有點壓力。接著又想到像弟弟這樣的人，他們對很多事情都會積極思考(這是我的榜樣)，但我為他們不能單純的相信，以致體會不到來自神的平安喜樂感到難過和可惜。我心裡很無力。

第三次是2021年10月17日，當天下午我在團契每月一次的姊妹讀書會上做結束禱告。因聖靈感動，我在說「感謝神揀選我們，讓我們嚐到主恩的滋味，也求神看顧我們所有人的家人和朋友，帶領他們回轉、悔改、歸向祢」這句禱告時，竟然哽咽著，一度中斷，姊妹們都非常驚訝，不知道發生了什麼事。但感謝神，當時她們陪在我身邊，有人拍拍我，聽我傾訴，透過在主裡分享內心脆弱的時候，彼此的關係就更加親密。

情緒決堤 聖靈觸摸

第四次「情緒決堤」是2021年10月18日晚飯後。我當時一邊聽著Oceans讚美詩的鋼琴曲，一邊在讀書。我看著書中可愛的插圖和文字莫名的很開心，甚至感嘆自己的開心也太過於簡單了吧！當我轉念想到弟弟，多麼希望他能放下生活的壓力和禁錮自己的條條框框，也能為一點小事就開心。

神藉著這次經歷，讓我看到自己的不足、小信和破碎。我知道神的工作一定有祂的時間，我也發現自己之所以難過甚至害怕，是因為不知道要等多久。我想求神加快速度，也不想讓弟弟經歷重大挫折或傷痕累累才回到神的面前。我希望神快點來帶領、指引、安慰、醫治他。這樣的想法讓我看見我沒有真正交託。我怎麼可以質疑神的時間和計劃呢？我怎麼能嫌祂的節奏太慢，方式不好呢？我為自己的信心不足而難過，並看到自己的能力如此有限，最親近之人的心我都難以改變，那麼神讓罪人悔改的大能是多麼超乎我們的想像，並令人感動啊！


我想求神加快速度，也不想讓弟弟經歷重大挫折或傷痕累累才回到神的面前。我希望神快點來帶領、指引、安慰、醫治他。這樣的想法讓我看見我沒有真正交託。

第五次感到聖靈的撫摸和安慰是2021年10月18日睡前。神藉著屬靈同伴的口告訴我：神愛我，祂必然也會看顧我所愛、所惦念的人。我

發現自己何其小信，可是神仍然安慰我，並不斷告訴我：是啊，祂不會不管我們任何一個孩子的。浪子回頭，兒子還是兒子，仍能經歷在神裡面豐盛的生命。

我須破碎 為神所用

我感謝神，藉著弟弟的屬靈狀態，讓我也看到自己的不足和破碎，並激勵我更迫切的尋求祂。我因為看到像弟弟這樣擅於提問的人對神有諸多疑惑，所以希望自己能系統的學習神學，讀聖經，更好的為主所用。但願神不嫌棄我這破碎的器皿，使用我傳講神的愛。

其實，我很感恩神賜給我一個如此美好的弟弟，雖然他的生命仍有一個只能由神填滿的洞，但我們的感情很好，能暢聊交心，因此我也想更愛他，為如他一樣的親人朋友們更迫切的禱告。 

Cherries and Guinea Pig

Life so far has been one crazy roller-coaster ride, but one worth riding because I know God is with me and taking me on this wild journey.



I am very blessed to grow up in a Christian family. I have loving parents who taught me what it looks like to serve God. I grew up knowing God and learned a lot about Him. As I got older God would reveal Himself even in the littlest ways by answering my prayers, from giving me the cherries I asked for, to giving me a guinea pig I wanted. By answering my prayers, he showed me he cares for me and is listening to me even if my prayers sounded small or insignificant. Around middle school, I started to pursue a relationship with Him and slowly, but surely, grew closer to Him. He was always there in the lows and highs of my life.

This past school year, I struggled to find my place in school. I was constantly worried about making friends and not being alone in this new environment. I was anxious and stressed about making friends along with schoolwork and other responsibilities. As a result, I took it out on my family in anger. I was always tired and wanted to be alone when I got home. I was overwhelmed trying to carry all the weight of my problems by myself. Instead of searching for joy from God, I searched for joy from friends at school, but that joy was short-lived. I couldn't fill that feeling of emptiness, not until I went to God and surrendered myself to Him. He is the source of all joy and that emptiness can only be satisfied by Him.

Although it was probably the lowest and darkest time of my life, I learned a lot from it. I learned about God, myself, and what it means to have a relationship with Him and to be a part of the Church. I started to learn that even if it may not feel like God is there, He is and He is holding my hand

Another important thing God has been teaching me is that a relationship with God is not built on "spiritual highs."

through it all. He taught me that my worth and identity does not come from people's opinion of me and I do not need to strive for people to like me. Another important thing God has been teaching me is that a relationship with God is not built on "spiritual highs." I used to rely only

on those moments of where I could feel God's presence and power. Yes, it's good to remember that feeling of deep intimacy with God, but I shouldn't build and base my relationship with God on that feeling. I relied on that feeling of always experiencing God's presence and feeling filled with the Holy Spirit. But in reality, it was not a firm, nor good foundation because I will not always feel that way since we live in an imperfect world.

At CYIA (Christian Youth in Action), there was a training week. During that week, we unplugged from a lot of everyday worries because we were solely focused on learning material and preparing for 5-Day Clubs. That week was filled with being surrounded by God and people who love God too. We would always have many opportunities to spend time with God whether it's through worship time, devotions, or studying Bible stories. It was like a nice, safe bubble and there were very little obstacles in the way of spending time with God because that week was especially structured to strengthen your relationship with God and others. My relationship with God during that week, for the most part, was firm and steady. The environment that I was in made the challenges I faced a little easier because I was with people I can talk to at any time that were always willing to pray for me. Once I came back though, that was when the real work began and it was when my faith was tested. I relied too much on that feeling of God's presence all the time because when I came back, my relationship with God became unsteady and I didn't spend as much time with Him anymore. I spent my time focused on myself rather than Him.

Though I often made this mistake of relying on these feelings for my relationship with God, He was able to teach me to build a better relational foundation, one built from starting each day with God, even if it is a short amount of time. By starting my day with Him, it helped me refocus my eyes on Him and not what the day has to bring. Through that, I have learned to rely on God on the good days and the bad. I knew I could rely on Him even if it didn't feel like He was there. This foundation was better because my feelings are constantly changing with the ups and downs of life, but I learned that God can be my steady rock through it all. I still struggle with sin and my relationship with Him because I am not perfect, but I know I am saved by Jesus and He will continue to hold onto me and love me no matter what.

Another important thing that I learned is that we are made to care for one another in the Church. God gave me wonderful friends and family in the Church to help support, guide, and pray for me. I do not have to go through troubles on my own, but the Lord will help me through my friends and family. God opened my eyes to see the amazing relationships He has already given me, which has helped me be more grateful. Life so far has been one crazy roller-coaster ride, but one worth riding because I know God is with me and taking me on this wild journey. I would like to finish with a special Bible verse:

"For I am sure that neither death nor life, nor angels nor rulers, nor things present nor things to come, nor powers, nor height nor depth, nor anything else in all creation, will be able to separate us from the love of God in Christ Jesus our Lord."

- Romans 8:38-39

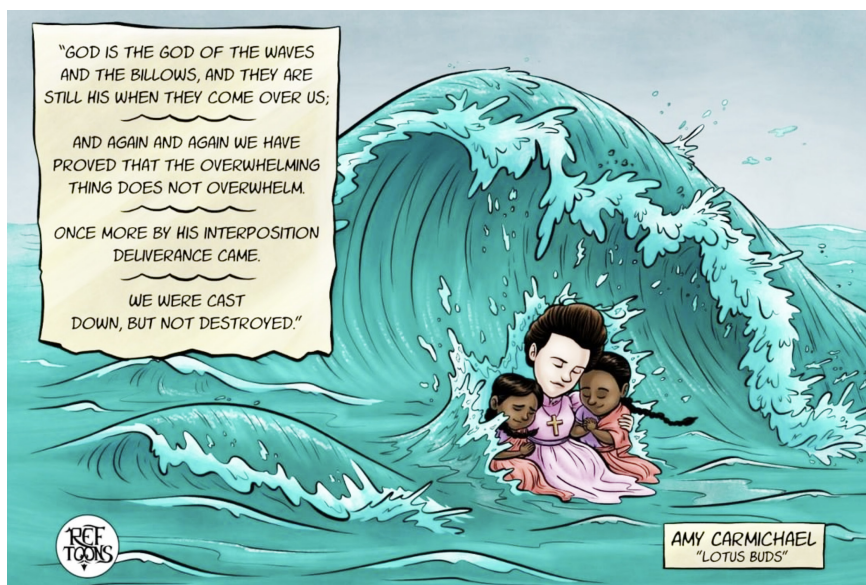
RefToons 智者的話



「撒旦熱愛在一顆不知足的心所傾出的擔憂池中釣魚。」~湯姆·華森



「靈魂最大的敵人是自義，它令人們尋求自己的救贖。」~查爾斯·司布真



「上帝是海浪也是波瀾的神，就算它們傾瀉於我們身上，它們仍是屬於神的。一次又一次我們證明了打擊我們的事並不會傾覆我們。再次，基於神的干預，拯救來臨。我們被打倒卻沒有被毀滅。」~《恆愛的光輝：賈艾梅奉獻的一生》

版權聲明 Copyright Statement

本網站上的所有資料均可免費下載，打印，轉發或重新張貼。我們只要求您不要擅自修改文檔內容，也不要將網站提供給您不完全信任的任何人士。另外，請勿出售或分發材料的印刷副本。該站點上的大多數資料都適合在電子設備上閱讀；但是，某些材料僅適合打印。如果您知道本網站上任何侵犯版權的材料，請與教會網站管理員聯繫。謝謝！

All of the materials on this website may be downloaded, printed, retransmitted, or reposted freely. We only ask that you neither modify the contents of the documents without authorization nor provide the site to anyone you do not completely trust. Also, do not sell printed copies of the material or distribute them. Most of the materials on this site is suitable to be read on an electronic device; however, some material is only suitable for printing. If you are aware of any of the materials on this site that violates copyright, please contact the church website administrator. Thank you!

本刊宗旨

The Purposes of This Newsletter

- ♥ 提供文字園地見證主恩
To provide a forum for us to testify God's grace.
- ♥ 增進肢體同心分享主愛
To improve our unity in Christ and share the Lord's love.
- ♥ 可作傳揚福音信息資料
To be used as evangelistic literature in sharing of the Gospel.
- ♥ 互通傳遞教會活動信息
To communicate our church's activities and messages.

大使命

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父，子，聖靈的名給他們施洗(或作：給他們施洗，歸於父，子，聖靈的名)。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(馬太福音 28：18-20)

The Great Commission

Then Jesus came to them and said "All authority in heaven and on earth has been given to me. Therefore go and make disciples of all nations baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit and teaching them to obey everything I have commanded you. And surely I am with you always to the very end of the age." (Matthew 28:18-20)



6071 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22041

703.820.1010 / www.cccvapca.org

