



信
靠
神

Trusting In God



北維州華人基督教會
Chinese Christian Church of Virginia

目錄

Table of Contents

2	編者的話 A Word from the Editor	編者
3	奉拿撒勒人耶穌基督的名	蔡明恩牧師
10	紀念趙磊弟兄	于艾真
13	引導我走永生的道路	天紅
16	奇異恩典	王瑩
18	親嘗主恩	張筠
20	出黑暗入光明	劉秀娟
22	新造的人	寧家琪
30	基督裡的平安與喜樂	張藝辰
33	離了我，你們就不能做什麼	邵惠娟
36	不離不棄的愛	鄭秀清
38	願我更像主	江恩清
40	赦罪之恩改變了我的生命	孟浩
42	再見了，亨利	莉底雅

顧問 Advisor: 蔡明恩牧師 (Rev. John Chua)

打字 Typist: 程艷 (Yang Cheng)

編輯/校對 Editor: 于艾真 (Jennifer Hu)

排版/設計 Layout Designer: 唐錦儀 (Annie Tang)

編者的話 A Word from the Editor

時光飛逝，轉眼2020年就要進入尾聲了。如果我們回顧這一年，我相信許多人都會同意，這真是多災多難的一年。大概從來沒有人料到會如此。確實如此！然而即使疫情泛濫，未來也充滿了許多未知數，我們仍然能信心十足地說神仍然掌權，神不會允許任何在他旨意之外的事發生，正如約伯記42:2所說，「我知道你萬事都能作，你的旨意不能攔阻。」

然而為什麼是神，而不是一位有權能的領袖來掌管世界以及其中的萬事呢？因為神創造並擁有整個被造界。詩篇24:1說，「地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。」甚至「王的心在耶和華手中，好像隴溝的水隨意流轉。」（箴言21:1）

在這麼一個不知未來將是如何的時候，社會的不安定，種族的分歧，美國數百萬人面臨著經濟困境，我們該轉向誰？誰能保護我們，給我們平安，並供應我們的需要呢？我們該轉向我們的主耶和華，唯有他愛我們，與我們立下永恆之約，並應許他永不離開也永不撇下我們。信靠神，唯有他能，也唯有他值得我們信靠。

Time flies and 2020 is drawing to an end. If we look back on this year, many of us would agree "What a year we had! It is not like anything we had anticipated." It is true. Yet even at the height of the pandemic and with so many unknowns in the future, we can still say with confidence that God still reigns and nothing happens outside of his will as Job 42:2 says, "I know that you can do all things; no plan of yours can be thwarted."

But why is God, and not a powerful leader, in control of the world and everything in it? Because God creates and owns the entire creation. Psalm 24:1 says, "The earth is the LORD's, and everything in it the world and all who live in it." So even "The king's heart is in the hand of the LORD; he directs it like a watercourse wherever he pleases." (Proverb 21:1)

In such uncertain times with social unrest, racial divide, and economic perils for millions of Americans, to whom do we turn for protection, peace, and provision? To the LORD our God, who loves us and brings us into an eternal covenant with him and promises that he will never leave us or forsake us. In God we trust, for only He is able and worthy of our trust. ☞



申初禱告的時候，彼得、約翰上聖殿去。有一個人，生來是瘸腿的，天天被人抬來，放在殿的一個門口，那門名叫美門，要求進殿的人賙濟。他看見彼得、約翰將要進殿，就求他們賙濟。彼得、約翰定睛看他；彼得說：你看我們！那人就留意看他們，指望得著甚麼。彼得說：金銀我都沒有，只把我所有的給你：我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！於是拉著他的右手，扶他起來；他的腳和踝子骨立刻健壯了，就跳起來，站著，又行走，同他們進了殿，走著，跳著，讚美神。

《使徒行傳》3：1-8

前言：

從聖經的教導，我們知道彼得和約翰是被耶穌差遣的，因為主耶穌把權柄賜給了門徒，讓門徒代表基督繼續他在世上的工作。使徒行傳講到早期教會之形成，教會有聖靈的大能和同在。耶穌雖然不在世上，但是耶穌的靈也就是聖靈繼續與門徒同在，與教會同在。第一次聚會就增加了三千人信主，信徒彼此委身，彼此相愛，他們甚至"賣了田產、家業，照個人所需用的分給各人。"（使徒行傳2：45-46）這是一個充滿神的同在和有活力的教會。接下來在使徒行傳第三章，我們看到使徒的事奉也是充滿了神的同在和有活力的事奉。彼得對一位生下來癱腿的人說："金銀我都沒有，只把我所有的給你。我奉拿撒勒耶穌基督的名，叫你起來行走。"結果這個人真的站起來走。彼得奉耶穌基督的名行神蹟，結果這個原本對生命不寄予希望的人，被醫治後竟然站起來，跳舞、頌讚上帝的名。

當第二天官府問使徒們說："你們用甚麼能力，奉誰的名作這事呢？"那時彼得被聖靈充滿，對他們說："治民的官府和長老啊，倘若今

"耶穌"這名的意思就是把他的子民從罪惡中拯救出來，"以馬內利"就是主與我們同在。

日因為在殘疾人身上所行的善事查問我們他是怎麼得了痊癒，你們眾人和以色列百姓都當知道，站在你們面前的這人得痊癒是因你們所釘十字架、神叫他從死裡復活

的拿撒勒人耶穌基督的名。他是你們匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭。除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。"（使徒行傳4：9-12）為什麼奉拿撒勒人耶穌基督的名？為什麼耶穌的名如此重要？

耶穌基督的名所帶來之祝福

"耶穌"這名的意思就是把他的子民從罪惡中拯救出來，"以馬內利"就是主與我們同在。路加福音記載耶穌是救主又是基督（路加福音2：11），是那位擁有天上地下所有權柄的基督。因此主耶穌把權柄賜給使徒，使徒就代表基督繼續他在世上的工作。主對彼得說"我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。"（馬太福音16：19）"捆綁"和"釋放"的表達方式是常見



以馬內利

的猶太律法用語，意思是宣布某事被禁止或許可。當彼得和其他使徒在地上繼續基督的事奉，對人傳福音和宣講神的旨意，他們也擁有和耶穌同樣的權柄。另外當門徒被差遣，這也表示耶穌三年半的門徒訓練已經把他們預備好了，現在門徒可以接替耶穌在世上的工作。

路加福音和使徒行傳原是一本書，分成上下兩冊。作者路加記載使徒行傳使用了一種格式，就是把它分成兩部分，神蹟和講道；作為和解釋作為。神蹟是神的作為；講道是解釋神的作為。作者路加不單單記載神蹟，同時也解釋神蹟的意義。"Act"的意思就是為了某個目的而行事，所以Acts使徒行傳就是記載神藉著使徒所行的作為。表面上看，是彼得行了神蹟使瘸子行走，但本質上看，其實是神使用了彼得，是神自己讓瘸子行走。所以，當這個被治癒的人走著、跳著的時候，讚美的不是彼得，而是上帝。

耶穌基督的名所帶來之祝福就是聖靈的大能和同在。我們看到初期教會充滿了聖靈的大能，耶穌雖然不在，但是耶穌的靈繼續與門徒同在，與教會同在。有人說天主教最腐敗的時候就是修士阿奎那Thomas Aquinas探訪教皇的時候，教皇誇口說："我們再不需要跟彼得一樣說：金銀我都沒有。"阿奎那馬上回答說："你也不能跟彼得一樣說：起來行走吧！"這提醒我們有聖靈的大能和同在才是真正的祝福。

耶穌基督的名所帶來之更新

彼得和約翰一起上聖殿，注意這裡用了"一起"，是誰跟誰在一起？一個是曾經三次不認主的彼得，另一個是約翰，就是那遠遠一直跟著主耶穌，甚至在耶穌被釘十字架的時候還是忠心耿耿的約翰。約翰福音十九章講到："耶穌看見母親又看見她所愛的那門徒，站在旁邊的那是所愛的門徒（就是約翰）……"這裡我們看到一個不忠心的和一個忠心的一起同工和服事，這是耶穌復活後所帶來的更新。除了那滅亡之子猶大之外，其他的門徒都是乾淨的，都是得救的，他們能夠同心合意的一起來事奉。因為耶穌的死和復活將生命更新了，所有的關係都有一個新的改變。

另外注意這裡記載"申初禱告的時候，彼得、約翰上聖殿去"。猶太人很重視祈禱，在舊約時代是早上和下午，每天兩次（出埃及記 29：38-39）。最敬虔的每天祈禱七次（詩篇 119：164）。新約時代的猶太人，有三個禱告時間，分別在早上九點，中午十二點，以及下午三點。這三個不同的時間，人們常會聚集在聖殿禱告。禱告的時刻是獻祭之後半小時，下午三點以後進到聖殿裡的，已經是當天最後的一批。彼得和約翰在獻祭的時候不去聖殿，但是在下午獻祭之後禱告的時候會去。

「美門」，是在耶路撒冷聖殿東邊外牆的一個門，可能因為此門是經過特別的精雕細琢，又裝飾得非常精美，所以有「美門」之名。猶太歷史學家約瑟夫斯描述了這個聖殿山上的大門，是由精美的哥林多黃銅製成，高七十五英尺，有巨大的雙門，十分漂亮。他還說這個門的價值遠超過那些鑲金鍍銀的門。然而這

今天若是我們沒有進入神屬靈的家裡，就都是無助可憐的人，雖然來到了聖殿門口卻不能進去。

麼美的門對生來瘸腿的人卻一點也沒有用，因為他進不去。根據摩西的法律規定，有殘缺的人不得進入聖殿獻祭（利未記 21：16-21）。而且這個瘸腿的人可能被別人看為是個罪人，因為當時的社會有一種推論，就是生來瞎眼或是殘缺的會被質疑，是這個人犯了罪或者他的父母犯了罪（約翰福音 9：2）。因此，這個瘸腿的人不得進入聖殿，也得不到潔淨。由此我們看到一個極大的諷刺，就是那麼美麗的「美門」口，卻有既骯髒又貧窮的乞丐被人放在那裡。因為當時的猶太教徒有外表的敬虔，華麗的建築，卻無法拯救人的生命。可見沒有耶穌的救贖，沒有聖靈的更新就是如此的可憐。而新約裡我們看到基督是活石，他的身體就是神的殿，凡求告主名的，都必得救，並且我們的身體也是神的殿，有



凡求告主名的，都必得救...

JESUS

神的靈住在裡面。今天若是我們沒有進入神屬靈的家裡，就都是無助可憐的人，雖然來到了聖殿門口卻不能進去。我們可能有各種屬世的能力，但是屬靈上我們卻是貧窮的，就像這個瘸腿的人，一點辦法也沒有。我們是乞丐，我們只能求乞，我們真正需要的是耶穌的救恩。

路加記載這個人"生來是瘸腿的，天天被人抬來……要求進殿的人賙濟"。我們看到這人是何等的無助，他自己不能動，需要別人天天把他抬到聖殿門口。路加在這裡也許刻意將新約教會和在舊約的宗教團體作一個對比。新約教會是一個聖約的團體，他們彼此相愛、守望相助他們中間貧窮的人（使徒行傳2：1-47）。在舊約裡，去聖殿的猶太人也是一個宗教團體，但他們這時候卻不能幫助這個瘸腿的人。作者路加也強調這福音不只給猶太人也給外邦人，既是這樣，彼得和約翰去聖殿，不是為了彼得和約翰的潔淨，也不是為了禮儀，而是為了傳福音。因此，彼得接下來講了第二篇講道，就是向那些在聖殿外見到神蹟的人。彼得看見，就對百姓說："以色列人哪，為什麼把這事當作希奇呢？為什麼定睛看我們，以為我們憑自己的能力和虔誠使這人行走呢？我們因信他的名，他的名便叫你們所看見所認識的這人健壯了。" 這裡彼得提醒群眾，那信靠耶穌基督之名的人將得到生命重新再造的能力，就像這位瘸腿的人所經歷的一樣。

耶穌基督的名所帶來之能力

彼得說："你看我們！那人就留意看他們，指望得著什麼"。"你看我們！"是要這個瘸腿的人把注意力放在彼得、約翰的身上，讓他知道我彼得、約翰不過是普普通通的人，但卻是基督的使者，看上去普普通通，卻有神的能力和同在。

這個瘸腿的人期待得著什麼？當然他所指望是金錢的資助，能馬上解決他現在的需要和困難。其實，他所抱的期望並不高，就是要一點

錢吧，因為他已經認定他的瘸腿是不可能得到解決的。有些人來到教會，來到神面前跟這瘸腿的人很像，所抱的期望太低了。請問，你人生最大的困難是什麼？你是不是也像這個瘸腿的人已經

**我們能奉耶穌基督的名聚會，
奉耶穌基督的名向天父禱告，
這都是出於恩典...**

絕望了？你有沒有想過你對上帝的期望太低了呢？這個瘸腿的人代表了這個世界對教會的看法，只希望教會給你一些道德性的教育，告訴你什麼是該做的，什麼是不該做的，給你一些心靈的寄託，提供一個好的環境，動聽的詩歌，一些家庭講座和婚姻輔導，給你一些指引讓你懂得去教導你的孩子。你不覺得你對神的期望太低了嗎？

當彼得對他說"金銀我都沒有"時，這個乞丐必然很失望，因為金銀是他最需要的，是他賴以生存的。這也是有些人的反應，如果你沒有金錢，那你有什麼？你能給我什麼？彼得緊接下去說他要給這個乞丐他所有的一切，就是"奉拿撒勒人耶穌基督的名"。彼得給這瘸子的遠勝於金子銀子；彼得把永遠的生命給了他。我們也許會問上帝："你若愛我，為什麼讓我遭遇這些困難？為什麼這個瘸腿的人這麼可憐？"其實，這並不是上帝所要的，罪進入這個世界上帝是深深地痛心，聖經說人犯罪墮落後神就後悔造人。上帝要救我們脫離這一切的罪，因此祂將自己的愛子耶穌基督賜給我們，為我們的罪受苦，在十字架上為我們死，為了拯救我們。

彼得對他說："金銀我都沒有，但是我要給你我所有的：我奉拿撒勒人耶穌基督的名命令你，起來走！"彼得看起來一無所有，但他所有的是耶穌基督和他所賜的能力。彼得所有的是改變瘸腿的人的能力，是使無變有，使軟弱變剛強的能力。而這是超乎瘸腿的人所期盼的。他原來只期盼得些金錢的調濟，結果卻得到了上帝的拯救。這裡反映出上帝的主權和恩典，有時我們向上帝所祈求的，與所得到的完全不同，甚至比

原先所期盼的更好。我相信很多人都有過這樣的經驗，這是出於上帝的憐憫和恩典，我們一點都不配得。救恩本來就是上帝白白的恩典。

耶穌基督的名所帶來之應許

最後，彼得奉拿撒勒人耶穌基督的名叫癱腿人得醫治，而且走著，跳著，讚美神。彼得"拉著他的右手，扶他起來；他的腳和踝子骨立刻健壯了"，彼得非常有信心的拉著癱腿的人的右手，扶他起來，然後神蹟就發生，他的腳和踝子骨立刻健壯了。彼得深信神的應許要應驗，神蹟會發生。其實，神蹟就是神以超自然的方法做事。神雖然可以使用自然界的定律做事，但也可以透過超自然的方法來成就祂的旨意。祂是成就萬事的神，無論使用任何方法，都不需要費力。基督擁有天上地下所有的權柄，有一天基督要再來，萬物都要被更新，祂的同在和祂的能力都要彰顯，這是舊約聖經所記載的，彌賽亞國度的應許都要一一應驗。舊約以賽亞書裡面所預言的就是上帝要拯救祂的百姓，然後彌賽亞要帶杖刑來施行公義，這世界將有真正的平安。就在使徒彼得的第二次講道裡，見證了耶穌基督乃是上帝在以色列先祖時就預定要來的彌賽亞。舊約時代的應許已蒙應驗，彌賽亞已經來臨，末日近了。彼得呼召他們悔改說"所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子就必從主面前來到；主也必差遣所預定給你們的基督耶穌降臨。天必留他，等到萬物復興的時候，就是神從創世以來、藉著聖先知的口所說的。"因此，第八節這句「跳起來」，就像以賽亞書第卅五章六節所說的「跛腳的能跳躍舞蹈」。因為將來在新天新地裡，上帝的百姓都要歡呼喜樂，跳舞讚美祂。

我們真要感謝天父的揀選，讓我們能夠經歷耶穌基督復活的大能，我們能奉耶穌基督的名聚會，奉耶穌基督的名向天父禱告，這都是出於恩典，藉著耶穌在十字架上的死，我們能回到上帝的面前歡呼喜樂，並在永恆的國度裡跳舞讚美，歌頌主的名。這是何等大的恩典！



春田分會的趙磊弟兄於十月20日離世，享年62歲。他的生命雖然不算很長，但認識他的人都知道他一生與肌肉萎縮硬化這不治之症（ALS）爭戰，靠著神的恩典，堅強的毅力，與隨侍在側的妻子，打了一場美好的仗，養育了一對傑出的兒女，過了一個豐盛、彰顯神榮耀的人生。以下是編者匯集他家人提供的生平事蹟，蔡牧師的追悼會致辭，以及趙磊本人於1997和1998寫的兩篇見證，向讀者介紹這位弟兄蒙恩的一生，並為他不平凡的生命畫上一個句號。

趙磊於1958年出生於中國上海，1969年開始學習大提琴，四年後考上上海音樂學院，然而不幸在年僅21歲時便患上了肌肉萎縮硬化的不治之症。當他漸漸失去生活自理能力後，為了不拖累母親，他開始尋找妻子自組家庭。1987年與專職護士李小君結婚，從此身邊多了一位終身伴侶和悉心照顧他的妻子。1988年女兒文琪出生，1991年全家移民美國，1997年夫婦倆於結婚十週年紀念日在春田分會受洗歸入基督，1999年兒子君磊出生。兒子的來到可說是神特別的恩賜，趙磊在1998年的

會刊"信心的成長"一文中寫到神在他悔改之後奇蹟般的賜給他們一個兒子。以下是他描述當時的情景與心情。

"去年九月，我們夫婦倆在毫無思想準備的情況下，得知小君懷孕了。這突如其來的狀況令我們驚恐萬狀，坐臥不寧。想到妻子既要照顧我，又要料理家務，還有工作的壓力，已經夠勞累了，再要懷孕生子是不可能的事。諸般困難呈現在我面前，如何抉擇？結論是絕對不能要這個孩子！然而，我知道自己是神的兒女，墮胎

然而我的父神，我的主耶穌基督，以何等大的慈愛待我，他沒有紀念我的惡，也沒有因為我一時口出叛逆之言而撇下我...

是不可以的，因為生命是神所賜的。在這矛盾惶恐中，魔鬼趁我軟弱之時發動攻擊，我竟開始埋怨起神來，甚至糊塗到對妻子說，我寧可不當基督徒，也要把胎兒拿掉！

然而我的父神，我的主耶穌基督，以何等大的慈愛待我，他沒有紀念我的惡，也沒有因為我一時口出叛逆之言而撇下我，反而憐憫我的軟弱和需要，奇妙的差派一位主內姊妹來告訴我，基督徒和非基督徒最大的區別在於基督徒憑信心過日子。這句話給我極大的震撼，使我從驚恐慌亂中安靜下來。我重新禱告讀經，再次看見神是我生命的主，認識到我必須用心靈的眼才能看見神，感受他的美意。當我關上心靈的眼，就會把神的祝福視為愁煩，因為人的肉眼只能看見物質上的得失與肉體的苦樂。

就當我再度敞開心門，決定信靠神的時候，神卻奇妙的拿去這個孩子，讓小君流產了。這讓我看到自己的信心是何等的微小，以及神給我的教訓。我向神認罪，求神加添我信心，和小君堅持天天一起禱告讀經，為此事向神認罪，並懇求神再給我們一次機會。感謝主，他不僅饒恕了我的過錯，真的又給了我一次機會。三個半月之後，小君又懷孕了。在人看來流產後這麼短時間內又懷孕成功，是不可思議的，這就是神的作為。"

過去這20年裡，趙磊夫婦在春田分會聚會，蔡牧師也得以認識他們一家，並親眼看見神在他身上的工作。雖然趙磊因病無法做許多他想要做的事情，但神恩待他賜他能力，在各樣事上幫助他，使他能做



到其他患此病的"漸凍人"做不到的事情。例如，趙磊過去40年間，逐漸喪失語言功能，神卻賜他聰明，讓他知道如何使用雙頰，舌頭，和聲音來與人溝通，雖然大部分時候小君需要為他翻譯，但他一直沒有使用特殊儀器，如Stephen Hawking 使用的speech-generating device (SGD)。除此之外，他來美後並沒有學習英文，但卻持續不斷的關注並閱讀有關ALS方面的資訊，每次赴診時提出的問題都是經過仔細思考後非常貼切的問題。他因為對自己的病情掌握的很好，所以十年前當醫生覺得他不會存活很久，希望

他簽同意書放棄治療，他透過對自己病情正確的分析，最後選擇不同意醫生的意見，拒簽文件。如今看來他的判斷是正確的。

儘管他做了許多超乎常人的事情，然而"漸凍人"生活的艱難是外人無法體會的，他能在耶穌基督裡找到平安，完全是神的恩典。主耶穌說過："你們在這世上有苦難，但在我裡面有平安。"（約翰福音16:33）多年來，蔡牧師為他的禱告就是讓他在地上的日子可以享受到神的祝福和同在，並在永恆裡得享安息。畢竟人是有限的，我們的奮鬥和努力或許可以讓我們得到一些幸福和快樂，但那都是短暫的，所以蔡牧師常會和他們夫婦一起禱告，求主幫助他們度過生活中的挑戰，學習在困難中依靠主。

趙磊在世時一直等待著新藥物的發明，盼望有一天自己可以好起來。如今他在天家，這願望終於實現了，他得到了一個新造的身體，這個身體再也不會朽壞，再也沒有疼痛和死亡（啟世錄21:4）。如今趙磊經過40年與病魔的搏鬥，在神的看顧保守下走完了一個充滿了神恩典與同在的人生，進入榮耀裡，享受神永遠的恩福。✍



最後我明白，
實際上我不能自己做主，
如果我不藉著耶穌基督為中保，
回歸做上帝的兒女，
那麼我就是魔鬼撒旦的奴僕。

我們的主真是體察人心的救主，祂為每個人預備了不同的回家的道路。感謝主，祂沒有遺棄我這個硬著頸項的人，一步步帶領我找回家門。

我真正開始接觸聖經和參加查經是在八年前。長期以"自力更生"、"我命由我不由天"為勵志格言的我，沒有覺得聖經、福音和我本人有多大的關係，而更多的是把查經作為對一種不同宗教知識的學習和獵奇。很多時候我還會自作聰明地試圖發現矛盾，或拿著聖經去和其他的宗教比較他們之間的異同。現在看來，那樣的行為是多麼的幼稚、無知，而且悖逆。但是主的作為就是那麼神奇，祂讓我通過不斷的提問，不斷的挑戰聖經內容，把聖經一點一點地放進我的心裡。

"風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。"（約翰福音3：8）

因著聖靈的工作，我不知從何開始再次學習聖經，雖然同樣有很多的問題，但我能夠感覺到問題的方向已經有所轉變，我不再是站在旁觀者的角度來挑戰甚至挑釁，而是走到圈子裡面，從學習的角度真正想明白上帝話語的啟示和教導。我自己能夠感覺出來，我的心從那時開始有了謙卑，有了順服。仔細思想自己的變化，我感覺心態有兩方面的改變：

第一是對救恩的渴慕

雖然我承認自己是個罪人，因為我明明白白知道自己內心或明或暗都存著妒忌、自傲、詭詐等等很多齷齪的想法；也明白憑藉自己是不可能真的成為一個完全的、不犯任何罪行的完全人。通過學習，也理解自亞當夏娃犯罪之後，我們就陷在罪中，將來終將面臨審判和懲罰。但我總覺得，那又如何呢？審就審，罰就罰吧，自己做事自己當，總覺得自己能夠承受最終的懲罰。但是真的可以承受嗎？

上帝透過長期以來大事小情都需要我自己拿主意的煩雜疲憊的生活，讓我從堅持"自主"轉為渴望"交託"。

今年是我們的身份延期年，雖然有著名大律師恨不得打包票萬無一失的承諾，我却一個週五

晚上收到了拒絕身份延期信，那是怎樣難熬的週末兩天時間啊！瘋狂地找信息，想辦法，伴隨著失眠、厭食，直到週一。就在律師也束手無策之時，他們奇蹟般地又收到了一封身份批准信，瞬息之間我所有的煎熬徹底消失。

在我感嘆上帝大能和慈愛的同時我也驚覺，就連這麼兩天的窘境都讓我難以忍受，我還能誇口自己可以承受那最終的、無止盡的、完全沒有盼望的懲罰嗎？毫無疑問，我肯定承受不住！我需要救恩！這時我才幡然醒悟，原來我不屑一顧的救恩是多麼的寶貴，這也才真正認識到上帝對我們有多麼的慈愛，為我們這些不配的罪人差派祂的獨生愛子道成肉身施行救贖。耶穌基督以無罪之身，為拯救我們，擔當了我們所有的罪，死在十字架上，用祂的寶血洗淨我們的罪孽，做了我們的中保。

第二是興高采烈地交託

前面提到過我是在"自力更生"、"我命由我不由天"為格言的環境下長大的。當我聽到神給罪人的恩典是"白白的恩典"，我很不以為然，這哪裡是"白白"的恩典啊？我要交託出我的"信"啊！那時，我把"自主"看

得格外重要，但是八年近乎單親的生活模式，加上前面提到的"身份驚魂"，讓我不斷質疑，我真的能夠自己做主嗎？自己做主真的好嗎？最後我明白，實際上我不能自己做主，如果我不藉著耶穌基督為中保，回歸做上帝的兒女，那麼我就是魔鬼撒旦的奴僕。魔鬼撒旦的奴僕不僅會讓我在現世陷在越來越深的罪裡，最終也逃脫不了永死的結局。

上帝透過長期以來大事小情都需要我自己拿主意的煩雜疲憊的生活，讓我從堅持"自主"轉為渴望"交託"。祂讓我自己想明白，甘心樂意的信靠祂，看到把一切交託給祂不是失去自我，而是一種最輕鬆、最快樂的生活方式。而祂的權能也讓我確信，只要一切交託給上帝，由上帝帶領，最終一定是最美好的結果，因為上帝是全知全能並充滿慈愛的神。

八年確實是段漫長的路程，我也不知道聖靈是什麼時候進入我的心裡開始動工的，但回頭看，是祂一路引導著我，改變著我，至今把我領到家的門前，同時也賜給我信心和勇氣回應父神的呼召。我要跟隨耶穌基督，我要做上帝的兒女，並奉上帝為永生唯一的主，因為"主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？"（約翰福音6：68）



我願繼續將
自己放在神的手中，
讓祂繼續塑造，
成為神合用的器皿！

1979年父親被落實政策重新回到了天津他所屬的醫院。暑假我從廣西回去探親，路經北京轉車。因為文革十餘年未見姑伯家親人，因此計劃停留兩天。到達北京的次日即是週日，姑伯家都要去做禮拜，問我是否要去。我當時心裡想：文革剛剛結束，這些"封資修"的東西就死灰復燃了。但是礙於對長輩的尊敬，還是順服的前往。那是當時北京唯一被允許公開禮拜的禮拜堂。抱著去看看的心態來到了崇門文堂，迎面而來的聖詩讓我莫明的流淚不止。多年以後我已記不得當時牧師的證道內容，但聖詩的旋律卻銘記心中。

禮拜結束後，當天下午伯母與我長談，並帶領我做認罪禱告。迫於權威，心中雖有不甘但還是隨伯母一項一項的她說一句我重複一句的做了認罪的禱告。隨後伯母為我做感恩的禱告，她要求我在她說完每一句話後我要說"哈利路亞"。我問這是什麼意思？她告訴我這是希伯來語"感謝神"之意。在接下來的感恩禱告中，我被神的聖靈得著，開口大聲地說起了方言。心中充滿了驚喜、敬畏、悔罪、溫暖，以及許多其他的情緒，眼淚像開了閘的水壩湧流而出，耳邊彷彿聽見有聲音不斷的重

複著"我知道，我知道。"心裡多少的痛苦、委屈、無助、憤怒、自義自怨、自責，所有的一切好像都被拿去，被安慰，被撫平，心中滿是喜樂和平安，是言語無法表達的。這也是伯母一個留英的醫學專家一生傳福音中唯一的一次經歷，見證聖靈如何垂聽禱告，降在一個罪人身上的奇異恩典！

兩年後我調回父母身邊。按照當時教會的規定，年輕人必須要經過堅持一年以上不間斷參加教會的主日敬拜、青年聚會（像現在的初信造就），並有一位屬靈長者的介紹，方可受洗。因此我在1982年的復活節受洗歸入主耶穌基督的名下和祂所建立的教會中，成為教會中的一員，直到今日。

讓一個享受罪中之樂的罪魁歸回天父的懷抱，是多大的奇異恩典！我深深地體會"我們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是上帝所賜的"（以弗所書2：8）。我願繼續將自己放在神的手中，讓祂繼續塑造，成為神合用的器皿！ ☞

心裡多少的痛苦、委屈、無助、
憤怒、自義自怨、自責，所有的一
切好像都被拿去，被安慰，
被撫平...



...覺得自己犯的錯誤不配得神那種完美的愛，也很感恩神沒有讓爸爸媽媽因為我的叛逆就放棄我...



我從小在台灣一個基督教家庭長大，每週日參加兒童主日學，當時最喜歡的是教會裡的老師和哥哥姊姊們帶我們唱詩歌讚美神。小學畢業後我到北京讀書，從中學到大學的那十年我們以家庭聚會的形式敬拜神。在台灣和大陸兩邊跑的爸爸會把牧師的信息帶給我們，我們每週日早晨全家聚會，唱詩歌，禱告，並分享一週的靈修體會。

初中時，有一段時期我比較叛逆，和爸爸媽媽關係不太好，因此有時候情緒也會不太穩定。有一天晚上睡覺前，突然覺得雖然我做錯事，是個不完美的人，但仍能感受到平安，就算被管教了晚上也不會睡不著，反而有一種被安慰的感覺。我知道那是來自神的平安，因為祂沒有放棄我，依然時刻陪伴我、引導我。雖然管教難以接受，但神讓我沒有頂撞父母，說出傷人的話，並且軟化我的心，讓我知道自己的不足。被管教的當下會難過，但走在正道上的踏實感就是「苦後甘甜」。

那天晚上我睡得很少，但想了很多事，覺得自己犯的錯誤不配得神那種完美的愛，也很感恩神沒有讓爸爸媽媽因為我的叛逆就放棄我，反而是用愛管教，讓我重回正路，獲得真正的平安。隔天早上起來我就決定要受洗。

2008年那時因為身在北京，台灣的母會就決定為我「遠程受洗」。我們通過視訊與台灣的廖牧師連線，上完慕道班牧師就授權爸爸為我在家中施洗。一年後我有機會回台灣，剛巧教會有受洗儀式，牧師同意我再次在教會受洗。受洗後我雖然沒有立即感覺到生活上有巨大的變化，但我會時常提醒自己，除了行為外，思想也要時刻警醒。我在日後的生活中心時刻經歷神的恩典，在高中考大學的過程中也經歷很大的神蹟。

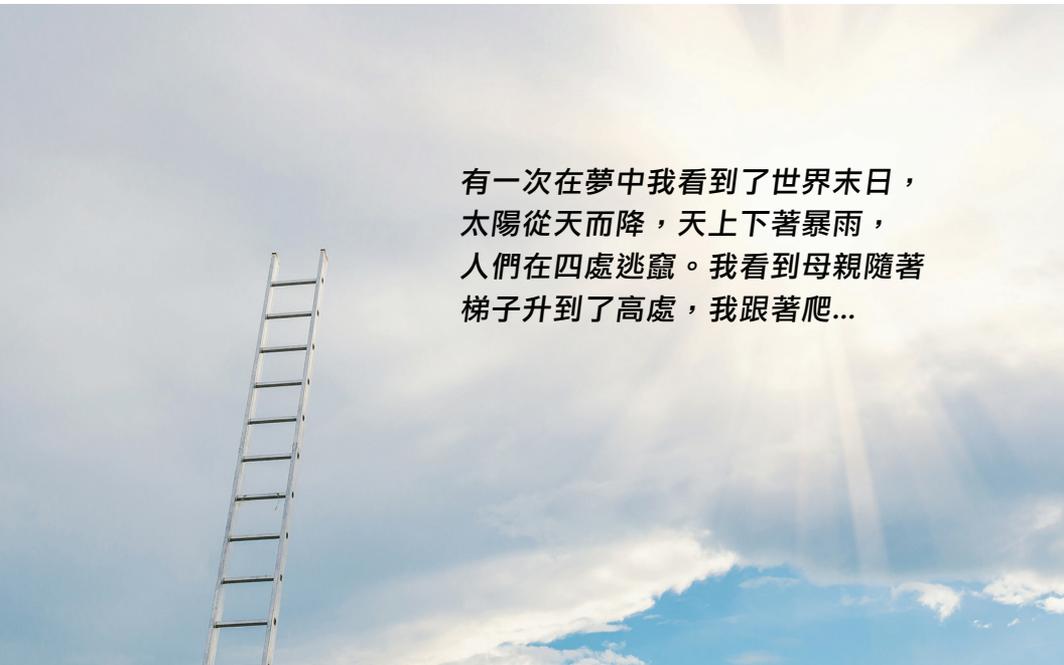
因為台灣學生在大陸的高考比較特殊，與考高中的經驗不一樣，所以我到高三下學期才意識到備考方向需要立即調整。喜歡與人相處的我只好聽爸爸的建議，放棄學校生活回家自學備考，每天按時間表作息，爸爸媽媽也給我很多學習、生活和精神上的支持。我最薄弱的科目是歷史，但也真的是在最軟弱的地方經歷神。考歷史當天，拿到考卷瀏覽的剎那，我不敢相信自己看到的考題都那麼熟悉，整張考卷都是考古題！在預備考試的那段時間，因為複習資料有限，爸爸建議我充分利用考古題，於是我做了很多遍往年考古題。那場考試我受益極大，沒想到我最薄弱的歷史考了所有科目裡的最高分，也如願上了第一志願，迎來充實的四年大學生活。

事後爸爸告訴我，他在我考歷史的過程中，頂著大太陽，騎著腳踏車，繞了我所在的考場大樓整整七圈，一邊禱告，一邊讚美。這讓我更深的知道神是聽禱告的神，也會在我軟弱的地方加添我力量。

蒙神揀選，成長至今，我經歷了無數次恩典與神蹟。雖然現在內心仍然有很多渴求，但我知道要「先求祂的國和祂的義」，我所需的一切神都會加給我。我也相信未來我必定會經歷更多的恩典奇事，求神讓我能更謙卑的與神同行。

後記：

來到美國後，我在紐約讀書兩年，工作半年，於2019年搬來大華府地區。某天去超市路上我無意間看見了北維州華人基督教會，當週參加過禮拜後同時收到台灣的母會也推薦我來這裏，我知道是神的帶領。☞



有一次在夢中我看到了世界末日，
太陽從天而降，天上下著暴雨，
人們在四處逃竄。我看到母親隨著
梯子升到了高處，我跟著爬...

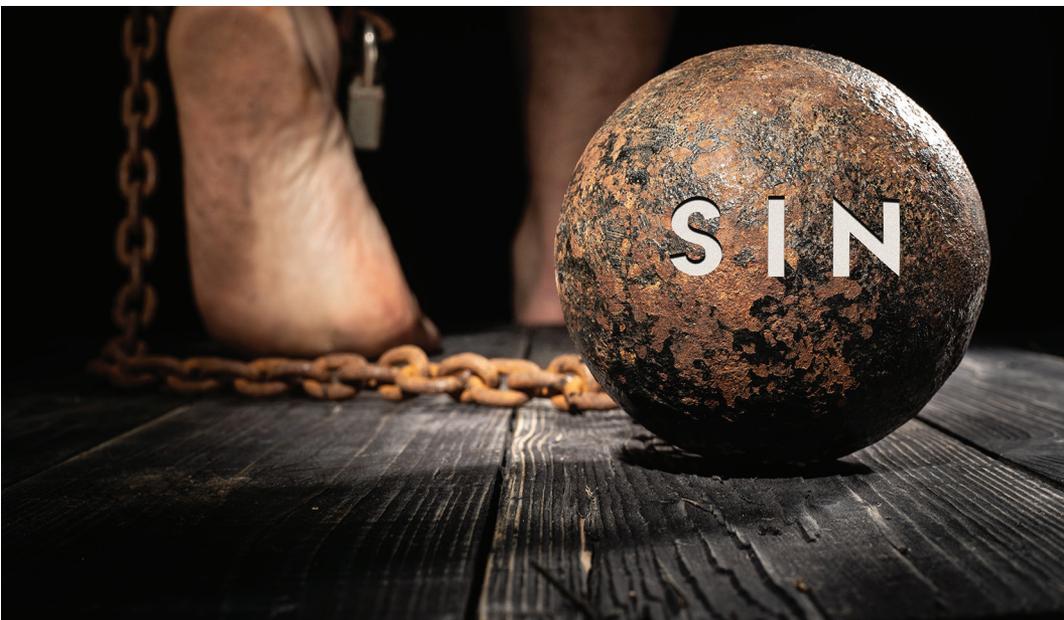
我十幾歲的時候就知道有主，還會對身邊欺負我的同學說"我會念咒語讓天主懲罰你們"，但那時只當做是另一種迷信而已。因為當時接觸到的是天主教，甚至還想去當修女。後來因為每次敬拜要跪著念經好幾個小時，而且每天要念，就覺得好煩。再後來因為母親信耶穌，也就改信耶穌了。2001年我糊里糊塗的跟著母親受了洗，但那時只是個掛名的基督徒，沒有生命的改變。我跟我先生都喜歡賭博，為此我們經常吵架，甚至打架，鬧離婚，我們過著爭戰火拼，吃喝玩樂的日子，甚至躲避神，因為罪使我害怕面對神。

2008年我忽然很想參加詩班，好羨慕在台上唱詩歌，因為唱歌是我的愛好。我開始常去做禮拜，在聽道中上帝讓我看到了自己的罪，我開始反思，我有什麼資格去參加詩班上台唱歌呢？有一次在夢中我看到了世界末日，太陽從天而降，天上下著暴雨，人們在四處逃竄。我看到母親隨著梯子升到了高處，我跟著爬，但梯子一直上升，我爬不上去，我拼命的哭，喊著母親，害怕和絕望把我嚇醒了。這個惡夢給我很大的震

撼，知道不是只認罪卻悔而不改就能得救，若沒有靈裡的改變，沒有遵行主的旨意，就好比聖經中的十個童女，有的有燈卻沒有油，被關在門外哀哭。夢醒後，神給了我悔改的信心，讓我願意順服，徹底醒悟，看到自己不能再過這樣的日子。我是基督徒，我有上好的福份，主有永生之道，我要跟隨祂，得著神兒女的名份。

之後我去了一間不同的教會，再一次的悔改受洗，也參加了詩班，開始了詩班的事奉生活。我不再賭博了，與丈夫的爭戰火力也慢慢變小了，說話也沒那麼刻薄了。有時候我還是很衝動，但神慢慢的磨煉我，讓我學習忍耐、愛、珍惜，給了我信心和悔改的心志。感謝主！在詩班事奉了七年。2015年，因著神的祝福我們一家來到美國。那時我心裡只想著要找工作安頓下來，而沒想到先去找教會，就在我鬆懈的時候，撒旦就像吼叫的獅子到處在尋找可吞吃的人。一晚睡夢中，撒旦用針扎我兒子，孩子醒後，我就為他禱告。兩三天後，撒旦在睡夢中把我捆綁，扔進黑暗裡，我叫不出聲又不能動。這個時候有一個聲音告訴我合起手來禱告，我就掙扎著合起手呼求神，"主啊！快來救我！"立刻我就被釋放了，眼前就亮了。我馬上打電話給國內的牧師，她叫我快去找教會，於是通過網絡找到了本教會。

感謝主！雖然來美國後生活中經歷了很多事情，但我相信凡事都有神美好的旨意。我很感恩，主一直不離不棄的陪伴，教導，引領，保守和祝福！也很感謝主，讓我體驗到弟兄姐妹們對我的關愛和幫助！感謝主如此愛我們！我們真是蒙福的人！✎



漫漫長路認識神

回顧從高中時第一次跟媽媽去教會，之後神一路奇妙的帶領我一步步認識祂，我不得不俯伏在祂面前，感謝祂奇妙的恩典與救贖大功。

高中時因為媽媽開始信主了，開始帶我去教堂，但我心裡很拒絕，覺得是迷信，不愛跟媽媽去教堂，但偶爾去去，神就使用那幾次讓我慢慢認識祂。每次去教堂之後，當天的經文剛巧就與我面臨的問題相關，心中也感受到一股力量，讓我想按著神的話去生活，但因為高三學習緊張，沒有持續去教會。

上了大學，我無意間看到《舊約聖經人物》這門課，就選了，從創世記開始讀。當我看到第五章有段經文寫了亞當活了多少年，生了誰，叫什麼，這個人又活了多少年，生了誰叫什麼，這種誰生了誰的內容足足寫了兩頁。創世記第十章又寫了之後的幾代誰生了誰。看到這些紀錄讓我對聖經有幾個想法：第一，如果它是一本文學性的書，寫這些家譜一點文學價值都沒有，為什麼要寫的這麼細。第二，如果

是編出來騙人的，為什麼要寫這麼細，若發現那裡不對，不是可信度立刻降低了嗎？所以我感到聖經的記述一定是真實的，是歷史。我就是帶著這樣的眼光開始讀舊約的。

課程結束後，我基本相信了聖經中記述的，因為挑不出什麼邏輯問題，而且讓我感覺很真實。舊約中很大一部分是講以色列民族的歷史，就像我們的史記、資治通鑑一樣。只是猶太人的歷史中有神的參與，有各種清晰的證據，比如神指示摩西帶領以色列人出埃及，而且之後的以色列人自己也承認這個歷史，只不過中國與以色列相隔萬里，我沒有這方面知識，就先入為主地假設這段歷史不存在，神也不存在。

姐妹之愛吸引我

對神有了知識性的了解之後，我在大三去了UC Berkeley做交換生。神帶領我去了第一個教會Four Corners，那裡小組的負責人是哈佛大學電腦科學的博士畢業生，他讓我知道進化論只是一種假說，而科學與神並不矛盾，同時在教會我也感受到了不同的生命。教會大多數是伯克利的學生和剛畢業的學生，她們並不富裕，但她們的生命卻是那麼的豐富、充盈。我記得她們時常帶我們出去玩，組織感恩節的活動，每週五晚上給來團契聚會的學生做飯，在各種場合以服務他人為樂。我覺得她們背後的力量應該是真實的，有力的，可信的。相反地，那個讓我時好時壞，有時能達到目標，有時候達不到目標的"自我"卻不是那麼可靠。我看到了我的盡頭，我也認識到我的罪，一生下來就有的罪，知道孩子並不是全然的單純善良。比如我七、八歲的時候，週末會去姥姥家，也會和兩個女孩玩，一個大的，一個小的。大的女孩覺得我經常奪走她做決定的權力，所以不跟我玩了，也不讓小的陪我玩。我心裡非常惱恨，但表面還是保持微笑，姿態好看。然而每到晚上躺在床上，我就會想找一個沒人知道的地下室，把這兩個女孩都抓進去，綁起來，用當時還珠格格裡容嬷嬷虐待紫薇的方式虐待她倆。我把整個計劃構想的非常仔

她們並不富裕，但她們的生命卻是那麼的豐富、充盈。……我覺得她們背後的力量應該是真實的，有力的，可信的。

細，而且在其中得到了報復的快感，但是因為知道風險太大，有一些關鍵步驟會遇到問題，所以沒有付諸行動。

誠誠實實檢視心

高三的時候，我會主動把做好標記的語文素材本借給別人，還有我每天拿二十分鐘給體育生講歷史課本。表面看上去很好，但其實動機不良，同時也因為我覺得她們不是我的競爭對手。然而我最核心的筆記從來沒借給過別人，甚至連我最好的朋友都不知道它的存在，因為我從來不帶到學校，免得別人看見。可惜我這樣的付出和算計並沒有給我在高考中帶來好運，我沒考上北大，去了第二志願的山東大學。這種防著別人的事情我上了大學仍然會幹，比如我搜到了和期末考試有關的題，就會在一個背後有牆的地方看，如果同學過來，我就立刻把頁面關掉。再比如我找到了很好的數據軟件應用課程，我就會非常非常警慎，不讓別人知道，然後把裡面學到的方法偷偷地用在我的論文裡，用最小的代價得到我認為超越別人的論文。

你很安全。其實這是魔鬼的謊言，讓我們過一種完全沒有安息的生活，用神以外的東西給自己構築虛假的安全感。

成長的過程中，我總覺得別人的價值會威脅到我的價值，而我必須是特別、獨一無二的。在這種假設下生活讓我很累，永遠在防禦中，心驚膽戰，要防著別人，需要很機警。在一個和

平年代，衣食無憂的條件下，我竟然活出了一種四面受敵的生活，所以還要經常安慰自己，防的不錯，你很安全。其實這是魔鬼的謊言，讓我們過一種完全沒有安息的生活，用神以外的東西給自己構築虛假的安全感。這個謊言並不難揭穿，只要我真誠地問自己一句："我活得好嗎？"然後真誠地回答這個問題。這個問題可以說貫穿了我最初認識神的過程，不斷地讓我檢視自己的生命和內心諸多的邪念，如聖經所說的，心裡裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒；滿心是嫉妒、兇殺、爭競、詭詐、毒恨；又是侮慢人的、狂傲的、自誇的、無親情的、不憐憫人的（羅馬書1：29-31）。若是把我心裡的念頭用視頻放出來，我敢看嗎？我敢讓別人看嗎？不敢。太多蠅營狗苟的心思，對人的論斷、利用的計劃，對自己的縱容和吹捧。人心比萬物都詭詐（耶利米書17：9），我越來越覺得我是罪人，我不能繼續過這樣的生活，我需要神。

無意之中遇見神

在山東大學時期，我被教會的姐妹以發問卷的方式"無意中"找到，其實我知道這是神的帶領。我開始了一對一的學習聖經，帶我學習的小玥姐總是挑我方便的地方，和室友借卡來圖書館找我，給我講聖經，約我吃飯。我週日去姐妹家禮拜的時候有一次咳嗽，小玥姐就說要給我煮梨水。我怕太麻煩她，就說帶個梨走，我至今仍然記得小玥姐蹲下在一兜梨裡給我挑了個最大最好的帶著。週日禮拜完吃飯的時候，姐妹們也都把酸菜魚中的魚肉往我碗裡撈。她們在資源有限的情況下，因為信靠神，知道神會供應一切，看著自己是豐富有餘的，所以可以無私的服事別人。而我，即使在資源豐富的時候，因為沒有神，只想著自己，所以體會到只是缺乏和不安，像個乞丐一樣。

儘管如此，神還是愛我這樣的罪人。耶穌基督也一步步地從知識、聖經、教會、周圍的弟兄姐妹漸漸地走入我的生命。神是公義慈愛的，祂不能對人犯的罪視而不見，所以讓自己的獨生子來到世界。聖子耶穌無罪無瑕疵的一生，因為順服天父，就在死在十字架上，成為贖罪祭，第三天從死裡復活。我們只要相信神的慈愛，靠著耶穌基督的寶血就可以與神和好。就像犯了錯的孩子願意認錯，回到父母的身邊，就不再羞愧不安，重新享受父母的愛和供應，過上幸福的生活一樣。因著耶穌基督的復活，戰勝了死亡，所有與耶穌基督聯合的神的兒女將來也都要復活。

我在理性上接受了神，神也觸動了我的心，正如馬太福音7：7所說的，"你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。"在唱讚美詩的時候我常受感動，心裡覺得需要依靠這一位救主。但開始時，耶穌在十字架上犧牲的救恩在我心裡並沒有那麼大的意義。我知道祂的死與我有關，但我並不真正明白其重大的意義，也不願把生命完全的交給神。我覺得有神挺好的，我有罪，需要祂的拯救，但是我也有的好的地方，生命中有些方面我還是可以靠自己做好。我深入明白耶穌基督捨命的意義是在受洗之後，在我不斷的失敗和經歷神的恩典當中。

而我，即使在資源豐富的時候，因為沒有神，只想著自己，所以體會到只是缺乏和不安，像個乞丐一樣。

我禱告的時候，
經常想起這一節經文，
是大衛王在詩篇71:17寫的，
"神啊，自我年幼時，
你就教訓我；直到如今，
我傳揚你奇妙的作為。"



學習安靜等候神

拿我求職舉幾個例子。去年此時，我剛參加完哈佛教育峰會，並順利的拿到了跟著國內最大的教育公司在矽谷的首席投資官實習的機會。在去年那次哈佛峰會之前，我比較焦慮，忙著準備和教育投資相關的各種材料，準備自己的應聘材料，還看與投資相關的課程等等。那時我已經是一個基督徒了，團契、禮拜基本一次不缺，每天早上起床第一件事兒就是半小時讀經禱告，但是我還是把工作當偶像了，不斷地設想我如何拿這份實習，A計劃，B計劃，見到什麼人說什麼話，分哪幾個步驟，先做什麼，後做什麼。感謝神，我最終拿到了這個機會，但回頭想想，覺得自己很多計劃、設想、緊張都是白費了，真正用到的就是我之前每天收集的教育投資簡報。那時候深深覺得神的恩典真的夠用，就像聖經記載的，"主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。你們竟自不肯。你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走。又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的也必飛快。"（以賽亞書30：15-16）

之後又到了一年哈佛峰會，雖然手裡已經有一份offer，但我覺得還是該再找工作，所以我又焦慮了。然而想到去年的例子，我很快的反應過來，心裡也平靜安穩多了。即使後來出現了變數，原本勢在必得的一個機會沒拿到，而我為了得到那工作又放棄了原來的offer，落的

兩頭空，但因為神給我力量，我仍然可以安靜等後。我開始看到生命就像一潭水，時不時會有小泡泡冒出來，但一切都在神的掌管中，而不是靠我把一切都規劃好，一旦出狀況我就崩潰。

脫去舊人穿新人

信主後，我漸漸發現我能做一些過去做不到的事。例如我可以推薦好朋友，甚至是能力學歷超過我的人同時去申請一份職位，特意地分享工作信息，還特意地向我的老闆推薦。以前我覺得這會降低我錄取的概率，但是現在我覺得這樣很公平。我們不都希望世界是這樣運行嗎？自己的能力得到公正的評判，不要因為別人有更多的信息、渠道、關係，而造成自己被排除在外。不認識神的時候，我們只會在自己利益受影響的時候才會覺得不公平，但是如果情勢扭轉，我們是這不公平的受益者呢？老實說，推薦朋友、轉發我要申請的工作機會等等，都是我之前不可能做的，但是現在我願意這麼做，做的時候存著感恩的心，且有著說不出的平安。如今我更加認識神是一位什麼樣的神，我也確信祂必供應我的需要，以公義對待我。

**我雖然在某些方面有些長進，但仍會犯罪。
我會問自己以下的問題：**

**我有沒有因為怕別人把我看低了，
就誇誇其談一些我並不那麼清楚的事情？**

**我有沒有在不同的人面前表現出不同的狀態，
因為他們對我的利用價值不同，
我就刻意設計出不同的形象面對他們？**

**我有沒有在進入一個情境之後，
馬上把人按照我的需求分為三六九等，
決定要接觸哪些人，要迴避哪些人？**

**我有沒有在行為上活出符合基督徒的好行為，
但通過人察覺不到的方式卻實現我出於肉身、出於罪的動機？**

雖然這些答案都是"有"，但我知道神並不驚訝，這也是為什麼耶穌基督要忍受十字架的羞辱、酷刑、經歷與父神分離的痛苦來替我們贖罪，因為神早已知道我們做不到，所以祂要道成肉身，擔當我們的過犯罪孽。聖經中說你們向罪也當看自己是死的；向神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。（羅馬書6：11）這句話是什麼意思呢？什麼是向罪看自己是死的？死人對罪，對試探、引誘是不會有任何反應的。什麼叫在耶穌基督裡當看自己是活的呢？透過與耶穌基督的聯合，我們有了新生命，這生命有耶穌基督的能力、智慧、與力量。成為基督徒不意味著我們人品變的高尚了，不再有良好的動機，而是靠著耶穌，我們即使犯罪也可以透過聖靈的光照，神的話語和恩典，以及弟兄姐妹們的代禱回轉歸向神。我最近就有這樣的經歷。

我原本是一個特別喜歡被別人眾星捧月的人，在學校渴望老師同學的讚賞，在家中也是被爸媽捧在手裡，這養成了一種我特別需要別人的關注和順從我的性格。那次去開教育領域會議的時候，我就發現自己深怕別人不知道我是某大媒體的實習記者，那是中國最大的教育媒體，而這個身份是很得人尊敬的。但是後來我覺得這樣自我介紹時反而給我和別人之間帶來了距離。我覺得這樣不對，就趕緊把自己的反省發到小組裡，請大家幫我禱告能真誠待人，我自己也認真的為此禱告。之後我就不再這樣了，感到自己心裡溫和謙卑多了，我知道是主給了我柔和謙卑的心。

時時刻刻依靠神

我現在開始經歷到在患難中也有喜樂，真的很美好！上週開會時，我約的嘉賓都已經到了採訪地點，我才得知那個房間到了關門時間，我們就四處找房間，最後找到一個會議室。我採訪的對象可算是行業大牛，但他們沒有怪我，讓我感覺這很像我信仰的寫照。我們就是會搞砸事情，但主都為我們準備好了，即使我們失敗，主還是會有預備。現在我對人也沒有那麼多的怨恨和不滿，因為我知道不是人來決定我的工作，也不是制度，而是神在安排這一切，祂也一直伴隨著我。原來我會急躁不安，但現在我學會了等候神，等候時心裡覺得有依靠，知道這件事正在進行中。當神給我指引的時候，我再去反應，與神同步同行。

雖然我還是會為我的職業做規劃，會去參加行業會議，會結交朋友，但現在做的時候，我可以柔和謙卑，可以考慮到別人的需要。當我著急的時候，我仍然可以在電梯裡按下開門鍵，讓別人趕上電梯；

當我和別人有競爭關係的時候，我能學習用神的眼光去看這件事情，希望每個人都有同樣的機會，而且有才能的能得到公平的認定。遇到困難的時候，我能安靜下來，心中有平安，等候神的帶領，也會禱告，並請弟兄姐妹為我代禱。當我做這些事情的時候，我驚喜的發現我的生命不一樣了！我真心感謝神賜我這樣的救恩，這是真的救恩，能改變人心，改變生命的救恩。

頌讚榮耀歸於神

得救不代表我們成為六七十歲的老基督徒之後，就不再受試探了，生命好像波瀾不驚。得救是在遇到試探或苦難的時候，仍然能結出生命的果子，正如聖經所說的，有了心靈的新樣。我所得到的新生命，不是僅僅在頭腦上知道基督救了我們，我們應該效法基督樣式而活，而是確實經歷到新的生命，經歷到基督救我。神救贖我們不是為了束縛我們，讓我們按照某一種方式去生活，而是我們本來就是為這樣的生活方式而被造的，唯有得贖的生命才能活出神的榮耀。我確實覺得活出基督的生命

耶穌基督在我還做罪人的時候就先愛我，為我而死，把我冰冷的心捂熱了，把我從世界的一個個牢籠中救出來，把我從髒兮兮，黏糊糊的污穢中撈出來。

使我的喜樂得到最大滿足，只不過未得救前因為罪的緣故，我們活不出來，但是我最近體會到靠著神，真的可以勝過罪，過得勝的生活。

我禱告的時候，經常想起這一節經文，是大衛王在詩篇71：17寫的，"神啊，自我年幼時，你就教訓我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。"想到這句經文我就很想哭，因為我能感受到那種爸爸對孩子的感情。我十八歲的時候認識神，現在二十六了，一路上神使用了多少人的付出，多少的努力來帶領我。更重要的是耶穌基督在我還做罪人的時候就先愛我，為我而死，把我冰冷的心捂熱了，把我從世界的一個個牢籠中救出來，把我從髒兮兮，黏糊糊的污穢中撈出來。過去這些年我的生命慢慢改變了，以前在意的，一定要得到的東西，也就是我的偶像，我現在沒那麼在意了，而為人服務的心，看別人比自己強的心，慢慢長大了。但有些東西卻沒有變，比如我還是會一不留神就掉到坑裡，又被罪擄去，但是神也沒變，祂還是一次次搭救我，藉著弟兄姐妹的禱告和關心來救我脫離罪惡。最後，我要為耶穌基督為我所付上的罪的工價，為聖靈在我生命中的帶領，為我終於能在生活中彰顯神的榮耀感謝神。願一切頌讚榮耀都歸給三一真神！✠



我願意接受祂 [耶穌基督]
作為我的君王，
我的拯救者，
我的導師，
我的朋友。
只有祂可以洗去我的罪，
讓我不至滅亡反得永生。

我出生在一個香火繚繞的古都，一個與基督隔絕的家庭，母親是堅定的無神論者，父親逢年過節會燒香拜佛，不因真信，只圖心安。從小到大，神的存在對我來說是個似有似無的不可知，我也從未真切的去探討世上是否有神。人們虔誠地跪拜在廟堂裡，或許是對未知之物的一絲恐懼，對未得之物的一絲期待，把一切的痛苦和期許都交託給一尊尊寧可信其有不可信其無的雕像。

我對神的認識就一直這麼不清不楚，不明不白的，直到我來到了美國，來到了Georgetown。一次偶然的機會，我在Facebook上看到了一次勞工節秋遊踏青的活動，初來華盛頓的我無朋無友無親無故，在那裡我遇到了一群改變我世界觀的伙伴，也許一切都是冥冥中神的旨意吧。後來我才意識到那次踏青的組織者就是campus outreach 的基督徒，在那裡我認識了活潑陽光的Vicki，溫柔善良的Donna，她們就像姐妹一樣走進了我的生活，把基督的愛展現了給我。

在此之前，對於耶穌的了解僅限於他是聖經中的一個核心人物，一個虛構的人物，一個宗教的偶像。我誠實地向她們表達我對耶穌的看法，很驚訝她們居然還可以認真聽完我的無知之談而繼續和我做朋友。她們沒有放棄我，邀請我去教會，去她們的家，去參加查經班，甚至邀請我每個禮拜和她們喝茶聊天。我很感念她們的熱情與投入，同時也不斷地增長對基督教的認知。但是宗教就是宗教，從小對宗教麻木甚至逆反的我，不覺得我需要相信自己有罪，並且需要被拯救，也覺得地獄天堂也許只是個幌子，目的是要規範人的行為，不做越矩之事。對於一個自小循規蹈矩的我，我雖不覺得自己多麼高尚，但自認不做傷天害理之事，也存有敬上憐下之心。至於心裡所求之事，我相信有志者事竟成，求人不如求己，只要努力就好。

然而突然間我發現生活中開始出現很多的"巧合"，這些"巧合"讓我覺得上帝在我的身旁提醒著我。首先是我的舍友，我和舍友在搬入之前並不認識，為了省房租共處一屋。但是我們的生活方式和性格愛好真是天差地別，我經常會因為她的一些行為生氣，但礙於關係，不得不忍住。可是我們對於他人的偏見就像是滾雪球，成見越來越大，不滿越來越深。直到一個週日的早上，我正要去教會，看見廚房到處亂擺的未洗碗筷，突然一股怒氣湧上心頭，決定回來後要好好跟她聊聊。誰知那天早上證道的主題便是"愛你的鄰舍"，要愛你的鄰舍如同愛自己。那天我真是嚇到了，牧師怎麼會知道我現在正被鄰舍問題深深困擾，而且在那種情況下，愛鄰如己是完全不可能的。那天晚上，我在床上翻來覆去，左思右想，聖經為什麼指名道姓地要你愛鄰如己，而不是愛父母如己，或愛君王如己。我的鄰舍和我並沒有血緣和情感的關係，我本沒有道理去愛她，但是神的道理就是這麼沒道理，身為罪人的我以前只會用自己的思維去思考，因而越陷越深，讓自己生氣。那天的講道一語點醒夢中人，神藉著牧師之口向我指明方向，也讓我意識到自己原來真的生來有罪，而罪的本質讓我按自己的思維，並陷入生氣痛苦的深淵。後來我換了方式去思考和舍友的關係，我也開始嘗試關心她，諒解她，我們的關係漸漸緩解，我也不再因為鄰舍問題感到煩心。

或是牧師的講道，或者朋友的閒聊，或是讚美詩中的一句歌詞，它們都無比地安慰著我...

那次以後，這樣的"巧合"越來越多。在我因為生活而苦悶時，總會有一兩句經文從各式各樣的渠道進入我的腦海裡，或是牧師的講道，或者朋友的閒聊，或是讚美詩中的一句歌詞，它們都無比地安慰著我，給予我生命的動力和能量。在我頭痛欲裂時給予我安寧，在我傷心難過時給予我喜樂，在我惶恐不寧時給予我平安。

自此以後我更加積極地參與團契活動，更加頻繁地去教會，更加敞開心扉和基督徒的伙伴們聊對於神和對於基督的認識。就這樣不知不覺地，我在基督裡獲得了平安與喜樂，在基督裡"凡事都能"。如今的工作、愛情都是來自於神的恩賜，我也意識到這世上沒有巧合，所謂的冥冥中的天意就是來自耶穌基督的做工。我願意接受祂作為我的君王，我的拯救者，我的導師，我的朋友。只有祂可以洗去我的罪，讓我不至滅亡反得永生。✠

**我在基督裡獲得了平安與喜樂，
在基督裡"凡事都能"。**



耶和華啊，你已經鑑察我，認識我。

疫情期間我每天早起上班，白天帶三個娃，真的很累。以前我覺得自己很能幹，很驕傲，但是當我要面對這麼多工作的時候，我不得不謙卑來到神的面前，尋求祂的幫助。我最初在角聲護家中心諮詢師姐妹的幫助下，每天早上起來靈修，讀 Jesus Calling，求神給我力量和智慧度過每一天的生活和工作。但是我發現每當工作忙碌的時候，早上得到的那些屬靈力量根本就無法支撐我一天。有一天晚上十點多我實在累得不行了，孩子們還沒有刷牙，但我實在太累了，需要休息一下，就坐著讀經禱告，自己恢復力量後，再帶他們休息。這樣靠自己的緊張生活讓我崩潰。

有一天我的工作很忙，本來答應馬上要給別人的結果到了晚上十點多還沒弄完。把孩子們安頓好後向神禱告，我是該工作還是睡覺。有個聲音對我說："你先睡吧，明天早上起來再幹。"但是我心裡著急啊，我就繼續幹，幹到十二點多，頭暈腦脹地睡了，第二天一大早我又起來幹

活。我向神禱告，內心還沾沾自喜，每天這麼努力，神會喜悅，會使用我。神卻說："你不完全順服我，我沒法用你。"第二天晚上，我還是控制不住自己，猛幹到十二點以後。第三天早上起來我禱告的時候，神讓我休息。我回想自己總是不聽神的話，結果弄得自己很累。那次我就聽了神的話，睡了。睡好以後，反而有精神幹活了。

這期間，我跟牧師聊天，牧師點醒我，我們是神的兒女，我們的安全感不是建立在自己的行動上。恩典不會因為我們努力而增多，也不會我們幹得少而減少。我需要的是順服，順服主就是過得勝的生活，不順服就是跌倒。我求主幫助我能時時事事跟祂連接，祂能時時事事指導我，我也能順服祂。一位弟兄告訴我詩篇139篇，神確實是時時刻刻都與我們同在的，只是我過去沒有留意這段經文。詩篇139：1-3，"耶和華啊，你已經鑑察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得，你從遠處知道我的意念；我走路，我躺臥，你都細察，你也深知我一切所行的。"我再次調整自己，除了早起靈修，在一天之中，我不再是單單憑自己的力量做事情，我凡事都願意跟主禱告交流，問祂該怎麼做才能榮耀祂。有時候做完一件事情，我會問神我該做什麼，神很多時候也會引導我。我累了就休息，有工作就把孩子們安頓好再做事，要監督孩子的作業讀書時就認真帶他們。感謝主！我真是活的好輕鬆！那種帶孩子沒法工作的愧疚感，那種工作時沒法管好孩子的愧疚感就這麼徹底消失了。

現在的我仍然和以前一樣，每天帶三個孩子，工作，諮詢和上情緒管理的課，但是好像生活不再一樣，很輕鬆。我從神那裡得到了肯定，碰到不開心的事，我就帶到神面前來，求神光照，幫助我看到自己的缺點。例如，我活得不喜樂，我發現是因為我對過去的很多事情不能饒恕，我就仰望十字架，看到自己的罪何其多，但因為神赦免了我的罪，我才能不再活在那種罪疚感中。我體會到聖靈將上帝的愛澆灌在我心裡，我能時時刻刻地和神連接，讓祂指導我的一切，這是多麼地有福啊！這時候我就願意赦免別人對我的冒犯，求神賜福那些得罪我的人，如果他們配得，那是神的恩典，如果不配得，我就求神把這樣的祝福賜給我。這樣做以後，我的心裡如釋重負。

另外，我也願意把工作帶到神面前來。這樣做以後，對於工作中取得的成績我不再感到驕傲，因為有兩次真的是神的恩典，我參與發表的文章和做的項目都得到了獎勵。其實我真的沒做什麼特別的，項目也不是我負責的，我只是在項目碰到困難的時候，求神賜給我智慧。當項目負責人很焦急，我就為她禱告，求神給她智慧。結果神真的賜給我想

法，但我還沒有告訴她我的想法之前，她已經用同樣的方法做出來了。感謝讚美主！我實在沒做什麼，只是像平常一樣做自己該做的事情。沒有耶和華，事情做個半死，沒有很大的效果，還容易把榮耀歸給自己；靠著神做事的時候，功勞在於神，榮耀在於神，我幹活很輕鬆，有成績也不驕傲。我以前有時候怕成功了驕傲，沒有表露出來，其實骨子裡還是驕傲的。這次我做的項目被公司提名為President Award後，我求問神說，為什麼要我經歷這一些呢？神光照我，讓我看到自己害怕成功和驕傲好一陣子了，但神告訴我祂並不是不想我在事業上成功，而是要我學習靠著祂取得事業上的成功，要我踏踏實實地做事情，不要害怕，我只需要將榮耀歸給祂，為祂做見證。感謝主！

在這過程中，我有CCCVA的弟兄和角聲護家中心的諮詢師姐妹持續支持我，告訴我如何每天感謝讚美主，為生命中的每一件美好的事情禱告。腓立比書4：8，"弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。"我自己學習操練，多多感恩老公做的一切，讚美兒女的進步，多多表揚他們做的每一件事情。我在上情緒管理課的時候，有個姐妹談起來她會考慮家裡每個人愛的語言是什麼。我就問我女兒她喜歡什麼，也思考家裡每個人愛的語言是什麼，按照他們愛的語言做他們喜歡的事情。例如抱抱我女兒，陪她一會兒，按照老公的要求把家裡打掃收拾得井井有條。真的沒想到，他們很開心，我們家的氛圍得到了很大的改善。感謝讚美主！感謝這兩位兄弟姐妹！☞

我再次調整自己，除了早起靈修，在一天之中，我不再是單單憑自己的力量做事情，我凡事都願意跟主禱告交流，問祂該怎麼做才能榮耀祂。

**我真心感謝主對我的不離不棄，
感謝神這位好牧人領我這隻迷羊
從外邦人的曠野回到主的青草溪水旁。**



愛是什麼？神就是愛！神的愛總是不離不棄，而且永恆不變，祂的恩典更是無處不在。羅馬書5：8，"唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。"我的心要感謝神，主耶穌基督赦免了我一切的過犯，使我有機會認識這位全能的神，如今我願意接受主耶穌基督做我的救主和生命的主。我真心感謝主對我的不離不棄，感謝神這位好牧人領我這隻迷羊從外邦人的曠野回到主的青草溪水旁。

我們一家2011年從德州搬回維州，我來教會的初衷是為了讓兩個孩子星期天和堂兄妹還有幾位相識的朋友一起作伴。雖然那時自己還不信主，但還是希望孩子能在教會環境下成長，像其他在教會長大的孩子一樣彬彬有禮。每個星期天孩子去了他們的主日學教室，我也會來到敬拜堂。慚愧的是我雖然人坐在那裡，卻沒有認真的在聽，有時還會發暈，就這樣迷迷糊糊的過了一段時光。

後來有一天兩位姐妹帶我到老譚牧師的面前，他問我是否相信耶穌為我的罪而死？是否知道自己是個罪人？人死後會去哪裡，是天堂，還

是地獄？他讓我知道只有信主得救的人才能去天堂，有永生，不信的是要下地獄的。我從小接受進化論的教育，以為進化論是不可辯駁的真理，因此我不能堅信神在六日之內創造了萬物。當時我還很無知的回答，我怎麼會是個罪人呢？我不犯法，不幹任何壞事，我也沒有違背道德敗壞的行為。在這種無法承認自己是罪人的心態下我又聚會了幾年。

在一個領聖餐的主日，有個弟兄很驚訝的問我，"Amy，原來你還沒受洗呀？"我雖羞愧，但還是沒有信心往前跨一步。接著，有一位姐妹帶我加入週三團契，在牧師的親自帶領和眾多姐妹的幫助與學習下，我才漸漸認識到自己的愚昧無知，原來我在生活中一直在犯罪，虧欠著神。例如，當孩子不聽話時，我帶著怒氣管教，而不是用愛來管教，這是罪；當我講話不造就人，得罪身邊的親人朋友，這也是罪；夫妻的關係出現問題時，我總是含怒到日落，這也是罪；生活中出現矛盾時，我習慣把過錯歸咎在對方，而且即使認識到自己不對也不願低頭，這也是罪。

...千萬不要以"自己不配，我有罪"為藉口，正是因為不配、有罪，我們更需要全心仰望主的恩典。

牧師時常提醒我們要回到福音裡面，用福音教導孩子，用福音處理人際關係。那麼福音究竟是什麼？福音就是神賜下祂的獨生愛子耶穌基督，道成了肉身，為我們的罪被釘死在十字架上，並在第三天從死裡復活，坐在全能父上帝的右邊，不住的為我們代求。

如今新冠狀病毒在全球擴散，美國疫情尤其嚴重，人們失去了平安與喜樂，我們的餐廳也因此休業了一段時間。在徬徨無措、不知將來該如何時，我想起了羅馬書5：3-5"不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥。因為神所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。"

姐妹們常常鼓勵我要省察自己與神的關係，千萬不要以"自己不配，我有罪"為藉口，正是因為不配、有罪，我們更需要全心仰望主的恩典。我願意將自己完全交託給神，榮耀神，以祂為樂，直到永遠！✍



親愛的天父，你將教會稱為正直人的會，是要我們這些蒙你揀選而加入教會的人都能成為正直的人。然而，我十分清楚，由於自己的軟弱，我時常不能見證你的正直。主啊，求你添加力量，幫助我能公義、正直地活在你的面前。將你的法則指教我，使我能順服你的誡命，行你眼中所喜悅的事情。阿們。

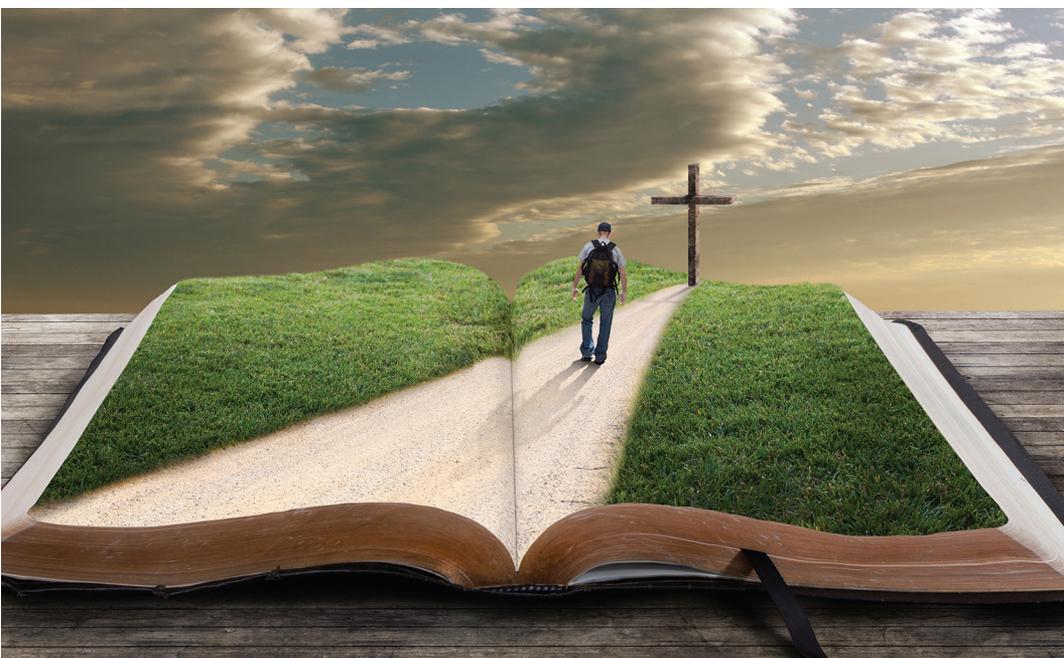
感謝神！我出生在基督徒的家庭，從我太奶奶開始信主。不識字卻會用家鄉話把整本聖經讀出來的太奶奶從小就帶著我們讀聖經的章節、唱詩歌，我最早學的一首詩歌就是《十字架是我的榮耀》。雖然家裡也發生過一些大人們口裡說的"都是神的恩典"、"感謝神"之類的事情，但是我在生活中對於神的認知卻是懵懵懂懂的。我印象最深的一件事，是那時候不信主的小舅舅，一名船運公司的船員，在一次出海中遇到了暴風雨把船打翻了，他一直祈求，"我姐姐的主快來救我"，後來漂來了一塊木板使他得救。從那以後他殷勤地去教會，也真正的認識了上帝並歸向上帝。感謝神，這也讓我認識到一點，他姐姐的主尚可救他，更何況我們自己的主呢！那時候我心底就暗暗立志，凡事都要交託給我們的主，因為祂是大有能力的。

我是1997年七月份受洗歸入基督的。回想起自己受洗後的這二十多年，從出國、結婚、生孩子，神一直都在保守看顧著。在成長的歷程中雖有軟弱、有跌倒，但更多的是神的恩典和祝福。在2008年生了最小的孩子Brian後，我經歷了大出血導致昏迷不醒。當我醒來孤零零地躺在ICU病房裡，雙手被綁在床的兩側，嘴裡插著喉管，四周是煞白的牆，我不知自己是否還在人間，那種恐懼和惶惑真是無以形容，但即使在這樣的時刻，神也與我同在。感謝神，我雖行過死蔭的幽谷，祂都一直與我同在。

之後的生活我就做個自認為是的"好基督徒"，然而生命並沒有很大的改變。2013年我們從加州搬到北維州，由我叔叔和好友帶領我們來到維州華人基督教會的Springfield分會。這個教會的牧師注重我們的知罪、認罪和悔改，讓我認識到其實我比我自已所知道的還要敗壞，常常落入自以為義的罪惡之中。神的光照使我看見不管我在跟朋友相處，教養孩子，親愛配偶，孝順父母方面，還是有很多是從"自私"、"自我"的罪性出發，以自己為中心，不把榮耀神當作最終的目的。我向神認罪，並立志願意遵行"愛人如己"的誠命。

求神的愛成全祂煉淨的工作，使我的靈魂更為純全，治死私慾，使它沒有殘留的餘地。感謝天父，求你保守我的心懷意念，使我能夠遵行你的旨意。求你用你的話語，在我心中作行路的光，作腳前的燈，堅固我的信心，讓我一生學你的樣式，行你喜悅的道路。我很高興能在主裡、在教會裡跟弟兄姐妹一起學習，一起成長，這都是神的恩典和預備。我要為此獻上大大的感恩! 願一切榮耀都歸於我的神! ☞

感謝神，我雖行過死蔭的幽谷，
祂都一直與我同在。



踏進教會之前，我每天想的全是工作，因為我失業兩年多，為了工作問題而非常苦惱。當一位弟兄告訴我他也是做IT的，我的動機只是想看看他能否以前輩身份給我些建議。他告訴我週日他一定在教會，我可以去找他。我去了之後雖然也聽了牧師講道，但主要目的還是“跟前輩談工作”。剛坐下時就有一位旁邊的弟兄對我說“沒關係，有好多人都因為困難進而變成基督徒的。”那天我把找工作的經歷告訴那位做IT的弟兄，他並沒有我想像般提任何建議或潑任何冷水，只是說要為我禱告。我雖然不知道這東西到底有啥用，但既然他提出來了就看看他怎麼禱告吧。完了以後我還問他：“我試了這麼多次都失敗，你禱個告就有用啦？”他表情突然變堅定了，忘了他具體說的什麼，意思就是這點事對大能的神而言是輕而易舉的。接下來確實驗證了他的信心，因為第三週我就在面試後直接拿到錄用。起初我還認為是不是有人幫我，後來反復跟老闆和同事們確認，的確沒有人為操作。牧師聽說我被錄用就說是神在幫我，因為正常面試都得兩輪，而我的面試一輪就直接錄用。我後

來跟面試官問起來原因，他的答覆是他當時一人負責所有步驟，包括面試，錄用，人事安排。因為當時的特定環境使他被賦予較大的權力，所以面試效率才這麼高。

這期間牧師和那位弟兄帶我學習教義使我真正認識基督。剛開始查經時我並沒怎麼感興趣，就記得牧師總是把教義往佛教裡面套。但是在一次查經時，有那麼一瞬間牧師在我眼裡的形像變成了《走向共和》裡面的康有為。雖然不確定那是錯覺還是聖靈的指引，但這一奇妙的瞬間後使我更專心聽眼前這個人講的道。慢慢的我參加的團契開始變多，而且通過團契認識的朋友也多了起來，就如經上所說，在祂裡面有一切的豐盛（歌羅西書1：19）。這時我才意識到之前找不到工作只是結果，原因是當時我處在一個絕望並偏激的狀態，而神在這時帶領我來到一個屬於祂的教會，因為我只有在這個時候才會尋求神，祂也必因我尋求而讓我尋到。就如耶穌所應許的，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。（馬太福音7：8）現在無論我是在順境，逆境，富裕，貧窮，健康，疾病，快樂或憂愁，我都知道神在掌權並有祂的美意在裡面。通過最近被裁員，我發現我比上次失業後更有力，因為我可以讓神來帶領我成長，並且在祂裡面有盼望。逐漸的我意識到必須將基督的福音傳給我身邊的人，好讓神可以使用我祝福他人，使其他人不用重覆我之前的經歷。

每一天中耶穌赦罪的恩典最多的體現便是在我和媽媽的關係中。信主以前我只能跟她吵架，現在每當她要跟我吵架時我就聽見聖靈說：“神已經赦免了你的罪與軟弱，而且你知道換成耶穌會怎麼做，現在你要怎麼辦？你是要原諒她還是要繼續虧欠神？”感謝主！耶穌的赦罪之恩使我認識到自己的不配，也願意操練以恩慈對待周圍的人，如歌羅西書3：12-13所說，“你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕人。”願神的赦罪之恩激勵我在生活中越來越有基督的樣式。☞

耶穌的赦罪之恩使我認識到自己的不配，也願意操練以恩慈對待周圍的人...



今年二月中的一個的傍晚，我帶著近十五歲的小狗亨利出去散步，快到家還在停車場的地方，它突然重重的倒在地上，把肚子裡還沒有消化完的晚餐吐了滿地。它掙扎了一陣子，然後好像很不好意思地站了起來。雖然最近幾個月它都是靠三支腿站著，右邊後腿沒辦法站著碰地，但是它還是可以慢慢走路。這一次的癱瘓(seizure)，算是病情嚴重的開始。從它的右後腿無法正常運作，一直口渴要喝水，加上癱瘓，這些病徵讓獸醫認為它很有可能是長了腦瘤。

醫生也告知各種診斷花費會很昂貴，就囑咐我盡量給它營養，並且當作腦瘤來醫治。接著就是拿各種藥，餵藥和餵食。但是吃藥後會頭暈，雖然亨利肚子很餓，卻沒辦法正常進食，有著很大副作用。我除了要花很多時間做好吃和有營養的給它吃，還得用不同的方法騙它吃。除此外，我還要定時給它吃藥，喝水，每一兩個鐘頭要帶出去上廁所，還要清理弄髒的地方等等。它時好時壞，我的心情也跟著上上下下。晚上有時候會聽到亨利呻吟的聲音使我難以入眠。

五月初的時候，我發現自己的心臟開始有跳動不正常現象，並且有嚴重的失眠。雖然在疫情期間，我還是決定去看urgent care。醫生認為是心悸問題，給我藥服用，就這樣又過了幾個星期。五月底，亨利的情況和我的健康都無法再撐下去了，雖然我的心是如此的捨不得，很想把它多留下一些日子，但我作了一個很難的決定，就是讓它脫離痛苦。

亨利走了以後，我的生命中出現了一大片空白，頓時失去了方向。因為過去三個月裡，我大部分的時間是花在照顧它。現在它走了，我突然覺得很空。回到自己的住處，十分想念小狗，一直覺得它還在旁邊，但卻看不到它。晚上獨處時，我覺得很害怕，頹喪，並且哭著思念它，常常自責太早讓它走了。白天我無法集中精神做事，晚上無法入睡，血壓和心跳都不正常，而且有panic attacks，無法控制的心跳快速，血壓升高，坐也坐不住，讓我整个人十分痛苦，無望和害怕，無法入睡，進入可怕的憂鬱症狀態。

雖然在疫情期間，兒子因為擔心我的健康，就讓我跟他們短住了一陣子，透過和孫女玩和兒子一家有互動，幫助我分散注意力。另外我也增加每天的運動，來幫助我放鬆並練習深呼吸，以減少壓力和panic attacks。以前也碰過一些十分困難的時候，所以我知道一定要緊緊的依靠主，每天固定的讀經禱告，以神的話語來禱告和做宣告，幫助我不再自責沒有陪亨利到最後。在短短的時間裡我背了不少經文，以神的話語支撐我從早上起來到晚上睡覺。腓立比書4:4-8是我得喜樂的秘訣：靠主常常喜樂，凡事藉著禱告祈求和感謝，並時常思念凡真實的，可敬的，公義的，清潔的，可愛的，有美名的。我靠主不讓不真實，不可敬，不公義，不清潔的想法進入我思想中。

這期間我每天仍然要面對自己時好時壞的狀況，急也急不來。有一天我在網上看診和醫生討論失眠情況後，我必須到Springfield去拿安眠藥。在回家之前，我路過附近的公園，想著去運動一下，希望能夠幫助我晚上睡好一點。那時我的心情其實蠻沉重的，因為不曉得還要吃多少種藥和看多少專科醫生才能夠好，而且我也已經有幾天沒閤眼了，我心裏想，"神啊，祢在那裏？我會好嗎？我真需要祢幫我好起來。"沒想到在公園裡碰到了一位鄰居帶著她的狗，跟我的狗是同樣種別和顏色。她問我怎麼不見我的狗？我告訴她我的亨利已走了，這位鄰居就問我"Can I pray for you? 我能為你禱告嗎？"我點點頭，她就為我禱告。禱告時我

心中深深的感受到上帝就在那公園裡，神知道我這些日子裡所經歷的，所以特別派了鄰居到公園裡跟我不期而遇，又為我禱告。後來我的鄰居跟我說，因為工作很忙的關係，她已經很久沒帶狗到公園，而我也不知道她是基督徒。那一天我掉著眼淚跟神說，"今天祢讓我在那禱告時刻深深地感受到祢實實在在顧念我的。You truly care about me."

當其他的鄰居問我有關亨利之事，我讓他們知道亨利走了，他們都非常支持我，我也因此在所住之處交了一些朋友。一些擁有狗的鄰居跟我說，"你想狗的時候，歡迎你來跟我的狗玩。"除此之外，友愛團契

我為眾弟兄姐妹擺上的愛心 一一向神獻上由衷的感激！

的弟兄姊妹的關懷電話以及忠心的代禱，教會的一位姐妹提供的保護心臟和幫助睡眠的資料，還有每週三晚上教會的禱告會中牧者和弟兄姊妹們的

代禱，都安慰了我的心，幫助我跟神更親近。逐漸地，我的panic attacks消失了。我真是感謝神！約翰一書4:20說，"不愛他所看見的弟兄，就不能愛看不見的神"。我為眾弟兄姐妹擺上的愛心一一向神獻上由衷的感激！

版權聲明 Copyright Statement

本網站上的所有資料均可免費下載，打印，轉發或重新張貼。我們只要求您不要擅自修改文檔內容，也不要將網站提供給您不完全信任的任何人。另外，請勿出售或分發材料的印刷副本。該站點上的大多數資料都適合在電子設備上閱讀；但是，某些材料僅適合打印。如果您知道本網站上任何侵犯版權的材料，請與教會網站管理員聯繫。謝謝！

All of the materials on this website may be downloaded, printed, retransmitted, or reposted freely. We only ask that you neither modify the contents of the documents without authorization nor provide the site to anyone you do not completely trust. Also, do not sell printed copies of the material or distribute them. Most of the materials on this site is suitable to be read on an electronic device; however, some material is only suitable for printing. If you are aware of any of the materials on this site that violates copyright, please contact the church website administrator. Thank you!

本刊宗旨

The Purposes of This Newsletter

- ♥ 提供文字園地見證主恩
To provide a forum for us to testify God's grace.
- ♥ 增進肢體同心分享主愛
To improve our unity in Christ and share the Lord's love.
- ♥ 可作傳揚福音信息資料
To be used as evangelistic literature in sharing of the Gospel.
- ♥ 互通傳遞教會活動信息
To communicate our church's activities and messages.

大使命

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父，子，聖靈的名給他們施洗(或作：給他們施洗，歸於父，子，聖靈的名)。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(馬太福音 28：18-20)

The Great Commission

Then Jesus came to them and said "All authority in heaven and on earth has been given to me. Therefore go and make disciples of all nations baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit and teaching them to obey everything I have commanded you. And surely I am with you always to the very end of the age." (Matthew 28:18-20)



6071 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22041

703.820.1010 / www.cccvapca.org

