



為神國禱告

PRAY FOR THE KINGDOM OF GOD




北維州華人基督教會
Chinese Christian Church of Virginia

目錄

Table of Contents

2	編者的話	編者
3	奉獻的生命	劉勇傳道
9	懷念姚伯伯	于艾真
10	等候神的必不至於失望	程艷
13	生命的銳變	鳳團
15	成長	王可茵
16	要禱告	燕群
18	屬靈的成長	邵惠娟
21	信靠交託	任潔瑩
23	無論大事或小事祂必看顧你	陳雯
27	耶穌是今生永世的盼望	王明
35	奇妙的策士	于艾真
37	Your Ways are Higher Than My Ways	Joy Hu



顧問 Advisor: 蔡明恩牧師 (Rev. John Chua)

打字 Typist: 林靜儀 (Claire Lin)

編輯/校對 Editor: 于艾真 (Jennifer Hu)

排版/設計 Layout Designer: 唐錦儀 (Annie Tang)

編者的話

基督徒都知道我們為什麼需要被拯救，從什麼當中被拯救，以及耶穌付上何等的代價來拯救我們，那就是我們的罪。我們從始祖亞當繼承而來的原罪導致我們與神隔絕，我們每天犯的本罪讓聖靈擔憂，虧缺神的榮耀，也和我們蒙恩得救的身份不相稱。然而有些基督徒自認一切的罪在耶穌基督裡已得赦免，因此不必再為犯罪而擔憂；也有一些基督徒求神幫助他們不去犯偷竊、姦淫等「大罪」，卻視自己頑固並且在婚姻或其他人際關係中具破壞性的自私、自憐、說謊、嫉妒，報復等等為罪人的「正常」罪性，無需大驚小怪，既然今生不可能除滅，那就安然並存，不必攻克己身與罪爭鬥。是這樣嗎？

著名的改革宗牧師以及 Desiring God 機構的創辦人 Pastor John Piper 在他的新書「我喜愛使徒保羅的三十個原因」裡提到在2010年五月當他六十四歲，牧會三十年，結婚四十二年後，向教會請求八個月的停職，用這段時間從忙碌的事工和各樣壓力中退出來，親近神，讓聖靈光照省察自己的心。在這段退隱期間，神讓他看見自己用非常嚴肅的心態面對色情淫亂的罪，深恐自己不慎被這罪所勝，但對自己根深蒂固的自私和它所帶出來的四種破壞性行為，憤怒，自憐，歸咎他人，悶悶不樂故意不理人，雖然深知它們在婚姻及事工上的破壞力，卻從未將這些罪與淫亂視為同等，必需要治死的。退隱期間當聖靈讓他為這些罪憂傷痛悔時，他知道不能再以無所謂的態度看待，而必須認真地面對並治死它。

我們是否也是這樣？視某些罪為萬萬犯不得的「大罪」，但是對自私，自憐，懶惰，發怒，挑剔等等卻不以為意。其實許多我們不以為意的「小罪」反而會不知不覺的滲入我們生命的各個層面，造成對身邊人長期、慢性的傷害。Pastor John Piper 歸功於這八個月的退隱，因為這期間他所意識到並決心治死的罪，後來對他的婚姻和事工都有著莫大的正面影響。

弟兄姐妹，但願我們信神不是只想得些今生來世的好處，而是願意過一個聖潔的生活來討神喜悅。本期會刊裡的許多見證再一次提醒我們，天父的慈愛，聖靈的感動，耶穌基督的恩惠時時刻刻與我們同在，這實在是金錢買不到，這世界無法提供我們的無價之寶！

41 耶穌對銀庫坐著，看眾人怎樣投錢入庫。有好些財主往裡投了若干的錢。 42 後來，有一個窮寡婦來，往裡投了兩個小錢，就是一個銅錢。 43 耶穌叫門徒來，說：「我實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多。 44 因為，他們都是自己自餘，拿出來投在裡頭，但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。」

~馬可福音12:41-44

這段經文發生在主耶穌在聖殿教訓人之後，「對銀庫坐著，看眾人怎樣投錢入庫」，也就是耶路撒冷聖殿放置奉獻箱的地方，是在婦女敬拜的院子裡，因為所有以色列人都能前往這裡。我們現在的十一奉獻和當時是很不一樣的，現在大多數人會寫支票，但在當時不使用紙幣，也沒有支票，只有硬幣。其次，這些硬幣是用不同的金屬製造出來的，因此當人將硬幣投入奉獻箱時，就會發出響亮的聲音。這段經文所描述的奉獻場景或許會讓許多人感到不自在。試想如果前面是一位很有錢的人，將很多硬幣投入奉獻箱，眾人會聽見一連串「梆梆梆梆梆」的響聲，而輪到自己投奉獻的時候，卻只是「梆梆」兩聲時，大多數人會擔心別人看自己的眼光。這裡我並不是說奉獻的金錢多就是很愛主，會蒙上帝的喜悅，因為接下來的經文提到窮寡婦的兩個小錢。這位窮寡婦所面臨的挑戰就是在「有好些財主往裡投了若干的錢」之後，憑著信心，不在乎其他人看自己的眼光或譏笑，將自己最好的奉獻給她完全信靠的上帝，以此表明對上帝的信心。

有時候我們會錯誤的將金錢或物質上的祝福成為我們衡量上帝多愛我們，我們信耶穌多麼蒙福的標準，而忘記了上帝給我們恩賜和財富上的祝福，是祂要透過我們去祝福幫助其他有需要的人。我曾經聽過有些信了主的弟兄姐妹，卻沒有十一奉獻的習慣。我們為什麼不樂意



有時候我們會錯誤的將金錢或物質上的祝福成為我們衡量上帝多愛我們...

上帝在基督裡給我們的
遠超過我們奉獻給上帝
的一切...



奉獻？這還是一個主權的問題，我們不願意放下對金錢的支配權。我們只是在頭腦上認為上帝是偉大的，然而我們的行動卻顯示上帝在自己心目中並沒有那麼偉大。當我們不願放棄自己擁有的財富時，也等於在宣告世界所帶給我們的財富比基督拯救我們的恩典更有價值。但是，馬太福音十三章那位賣掉一切所有為要獲得珍珠的人，卻告訴我們一個非常簡單的道理，那就是放棄低價值的東西來獲得更有價值的東西，這是我們每一位信靠耶穌基督，被祂寶血重價買贖的人需要在基督的福音裡認識到的事情。

雖然我們生活的環境會給我們帶來軟弱和害怕，可是這不能成為我們不奉獻的藉口。如果我們的救主耶穌基督也體貼自己的軟弱，祂就不會為我們的罪而死在十字架上。然而聖經卻告訴我們，「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。」（彼得前書3:18）難道主耶穌為你罪所付上的代價，我們在基督裡所獲得的屬靈的豐盛恩典，以及將來在上帝國度中的產業，都不足驅使我們活出一個奉獻的生命嗎？所以，為了基督的緣故而擺上的金錢奉獻，就是在表明上帝在你的心中有多偉大。「因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。」（馬太福音6:21）

另外，我們也要看到上帝是配得我們奉獻的，因為上帝在基督裡給我們的遠超過我們奉獻給上帝的一切，而且我們也可以透過奉獻來學習過敏度的生活。第一，奉獻讓我們保持正確的優先次序。錢財對我們生活很重要，但是如果我們過分的依賴金錢，其實意味著我們把我們的信靠同時放在上帝和錢財上，這是完全不符合上帝心意的，因為聖經很清楚告訴我們，一個人不能侍奉主又侍奉瑪門（馬太福音6:24）。第二，奉獻幫助我們承認我們所擁有的一切都在祂的主權之下。這就是為什麼

瑪拉基書三章8-10節，先知批評以色列人不奉獻金錢，等同於偷竊上帝的錢。第三，奉獻能支持教會去幫助那些貧窮的弟兄姐妹。如此，一方面激勵他們讚美和感謝上帝，另一方面操練我們在主裡學習彼此相愛。第四，奉獻給我們帶來祝福。但不要誤會，我不是鼓吹成功神學，而是聖經告訴我們「施比受更為有福。」（使徒行傳20:35）因此，錢財只有在我們正確使用的時候才具有益處。同時，上帝也應許我們奉獻之後會有祝福。這樣一個奉獻的生命，才是一個合乎聖經教導敬虔的生命。

接著在43-44所描述寡婦的行為與前面38-40節所記載文士的貪婪和假冒為善形成鮮明的對比。這兩處經文幫助我們明白什麼才是毫無保留的奉獻。財主雖然奉獻了許多錢，可是這些也許只是他們財產的一小部分，窮寡婦卻把「一切養生的」就是她所有的都奉獻了。我們也應該反思，在事奉神，信靠和奉獻主耶穌的事情上，我們是否有所保留？也許有人會說，我沒有收入，或者我很貧窮需要救濟。這裡我要勸勉你的是，只要你有願意服事上帝的心志，雖然你在金錢上或許無法操練奉獻，但你可以透過禱告為教會中軟弱的肢體來代求。這樣持續不斷為教會肢體的禱告，也是在上帝面前學習奉獻的生命。其次，羅馬書12:1提醒我們，「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。你們如此事奉，乃是理所當然的。」這節經文告訴我們，我們的恩賜，包括我們在工作和教會中服事的機會、我們的人際關係、錢財、時間，等等，都可以奉獻給上帝，並在這一切的事上彰顯上帝的榮耀。

另外，我們也要學習正確的看待奉獻。我們當中有些基督徒認為上帝對我們管理錢財的心意就是我們盡可能簡樸、節省，這樣我們就可以多奉獻給教會。這可能把奉獻看得太過簡單了。你有沒有想過，除了奉獻金錢給教會外，你也可以使用金錢，讓你自己在生活的其他方面榮耀上帝呢？比如，你可以支持宣教事工，也可以找一個修理工更換家裡壞了的馬桶，所以你不必自己去浪費許多時間對付這些瑣碎的事情，進而用這些換來的時間去安慰和鼓勵教會裡生活中出現問題的弟兄姐妹，也可以幫助一位正在與病魔抗爭的基督徒，或者去關心一位曾經來過教會的朋友。當你這樣去行的時候，你就在用不同的方式榮耀上帝，並且明白奉獻不只限於金錢。

馬可福音12:41-44經文中的窮寡婦把一切養生的都投入奉獻，讓我們看到我們這些在基督裡蒙召的人，應該效仿基督為拯救我們而捨己

的榜樣，甘心樂意的在上帝國度的事工中來奉獻自己的力量。因為，當我們願意將擁有的財富奉獻出來，放在上帝的祭壇上的時候，這就是將自己當作活祭獻上的方式之一。但是我們每個人不一樣，有些人最困難的捨己是在金錢上奉獻，其他人最困難的捨己則可能是在時間上幫助別人。不管怎麼說，作為基督的肢體，我們應該願意在時間、精力、金錢、恩賜上奉獻自己，而不是自私地只為自己而活。那麼我們到底應該在哪些地方學習捨己呢？我想這答案將因人而異，但有一件事我們要認識到，就是捨己帶來的是喜樂和奉獻的生命。當我們願意捨己服事我們的救主，以及我們身邊的弟兄姐妹的時候，上帝必定會賜給我們喜樂和持續不斷奉獻的能力。

前面我們談到基督徒為什麼要奉獻錢財，應該在什麼事情上奉獻。現在我們要來討論，我們應如何過奉獻的生活。舊約聖經中確實有提到十分之一的奉獻，這些奉獻主要是獻給利未祭司的。可是，在新約中並沒有明確命令要獻上收入的多少。那麼，我們作為基督徒，到底應該奉獻多少呢？首先，我們要知道奉獻是敬拜的行為，是屬靈的事情。其次，聖經中對保羅而言「給多少」與「如何給」是不可一分為二來理解的。他給了我們三個重要的指導方向：第一，自願的、樂意的奉獻。（哥林多後書9:7新譯本）「各人要照著心裡所決定的捐輸，不要為難，不必勉強，因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。」雖然這裡沒有明文規定必須獻上多少，但是，我們看到基督徒的奉獻是出於甘心樂意的決定，而不是迫於壓力的。第二，基督徒需要堅持一致的奉獻。在給哥林多教會的書信裡，保羅有這樣的教導，「每逢七日的第一日，你們各人要按著自己的收入抽一些出來留著。」（哥林多前書16:2新譯本）基督徒必須要建立一個習慣，就是按照各人的收入，把一定數目的工資分別出來專門用來支持上帝國度的事工。雖然十分之一對新約基督徒而言不是一種強制的規定，但這的確是個非常好的指導，亞伯拉罕和雅各都用這種方式來奉獻。不論你決定奉獻多少，按照使徒保羅的教導，你應該保持一致，以週或月為單位，保持一個規律來奉獻。第三，我們要按照主所賜給自己的收入來奉獻。注意保羅在哥林多前書16:2命令基督徒要「按著自己的收入」奉獻金錢。換句話說，我們的奉獻應當與上帝賜給我們的收入成正比，當上帝增加我們的收入時，我們的奉獻也應當相對的增加。

總之，我們應當牢記，我們所擁有的一切都是從上帝而來。就像主耶穌提醒我們說，「多給誰就向誰多取，多托誰就向誰多要。」每個基督徒都應當捫心自問：我是否在上帝託付給我的一切事情上都忠

心呢？這節經文幫助我們看到，將來每個人都要在上帝面前交賬。其次，也提醒我們要有智慧的使用上帝賜給自己的恩賜和才幹。別忘了上帝所看重的是我們的心懷意念，奉獻是我們與上帝有一個正確的關係，並且知道我們不是宇宙的主宰，我們所有的一切都是從上帝那裡領受的。所以，我們需要在金錢上操練奉獻，學習把自己的主權隨著在金錢上的奉獻，完全的獻給上帝。同樣的，保羅對馬其頓人「按著力量，而且也過了力量」（哥林多後書8:3）奉獻的稱讚，回答了「我們應該奉獻多少」這個問題。基督徒就是要在奉獻上來操練和證明你對上帝的熱心和忠心。從主耶穌對那位獻出自己所有的窮寡婦的稱讚，我們可以很自然地想到主耶穌對這個問題的回答，並想到祂也必定會向我們發出同樣的挑戰。C.S.路易斯曾經在接受一次採訪，回答奉獻的問題時說道，「要奉獻到讓你感到心疼的程度。」



在操練十一或建堂的奉獻上，也許我們內心還有很多的掙扎。雖然我們有很多的害怕和擔心，就像我個人也會擔心孩子大學

的學費，我們夫妻的養老金這些實際生活上要面對的問題，但是，我仍然要勉勵你們，上帝的恩典是夠我們用的。想當年我來美國祇是想有機會多賺一些錢，沒想到自己和妻子會信主，並奉獻自己的後半生全時間的來被主使用。在我奉獻自己成為傳道人的過程中，我經歷了很多內心的掙扎和信心的功課。然而上帝一直讓我看到祂不僅是創造主，也是供應者。

弟兄姐妹們，我們可以因著上帝的恩典，把十一奉獻看為一個上帝操練你信心的功課，但是，如果現在你在操練十一奉獻上沒有信心，請你「不要為難，不必勉強，因為捐得樂意的人，是上帝所喜愛的。」（哥林多後書9:7）我們可以從生活中的小事，來操練自己在基督裡的信心。比如：不再抱怨自己的生活狀況，因為聖經告訴我們，「只要有



衣有食，就當知足。」（提摩太前書6:8）求聖靈幫助我們明白上帝的恩典夠我們用，以一顆喜樂的心來操練自己在基督裡學習過知足的生活，活出一個完全奉獻的生命。

這段經文讓我們看到一個完全奉獻的生命，也就是一個討上帝喜悅的生活是什麼樣的。這窮寡婦的「兩個小錢」在人看來是微不足道的，但是主耶穌卻稱讚她是「自己不足，把她一切養生的都投上了。」（馬可福音12:44）主耶穌是看重寡婦所奉獻的金錢嗎？當然不是。主在馬太福音6:19-21給了我們很清楚的答案，「不要為自己積攢財寶在地上，地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷；只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。」確實，我們如何使用金錢深刻地反映出我們心裡看重的是什麼。我們是否把奉獻當作是在上帝國度裡的投資呢？這投資不是為了在地上得到回報，也不是為了在天上買一棟豪宅，而是為了福音得以傳揚，上帝的子民得蒙建造，直等到主再來。我們既然因著基督的位格和祂的善工，得以稱義，被天父上帝接納為後嗣，我們已經飽嚐了上帝在基督裡賜給我們的祝福，我們已經因著基督的恩惠，「得著那不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為我們存留在天上的基業。」（彼得前書1:4）因此，我們應當在今生有限的時間裡，以屬天的智慧來使用神所賜給我們的一切。當我們每週有機會用奉獻來敬拜上帝時，願我們每一個人都經歷奉獻的喜樂。求聖靈幫助我們有屬天的智慧，來完成上帝所託付給我們的一切使命，並且用完全奉獻的生命來榮耀祂的名！

我們和姚伯伯認識二十多年，去老人公寓接送他們也有十多年了。我印象中的姚伯伯是一位溫文儒雅，平易近人，又博學的人。有時候他會跟我們談一些對某人或某事的看法，但即便他持有不同的意見，言談中還是非常的平和、不激動，是位很有修養的人。另外他的好學精神也令我非常敬佩，晚年時一隻眼睛已失明，但姚伯伯不論聽講道或是上主日學都很認真的記筆記。

除此之外，姚伯伯對我們一家真誠的關懷也令我非常感動。我們三個孩子可說是他看著長大的，所以常常向我詢問孩子們的近況，尤其對小女兒更是特別的關心掛念。姚伯伯還給我打過幾次電話，告訴我在會刊上寫的「編者的話」很有內容，或是我寫的見證平實又感動人，讓我深得鼓舞。他對我們一家的關懷讓我感覺就像是自己的父親一樣。

在姚伯伯追思禮拜的前兩天，我有機會和姚媽媽通電話，她告訴我姚伯伯離世之前一個月才剛在兒子陪伴下買了一塊墓地，可見他那時已知道自己時日不多，甚至最後也是他自己走進醫院的。姚媽媽很感慨的說，「他真能忍啊」，一點不動聲色，我想這一切都是為了不讓妻子擔憂，姚媽媽心裡明白這是丈夫對妻子愛的至高表現。我相信除了主耶穌是我們的至寶之外，一個女人一生最大的幸福就是有一位愛自己，願意為自己犧牲捨己的丈夫。

姚伯伯在世的最後一句話，「我要睡了」，再一次提醒我們，所有神的兒女離世都不是進入永死，而是睡了，直到耶穌再來的時候，我們都要復活，在天堂裡相聚，在榮耀裡永遠與神在一起。

我感謝神讓我們一家認識姚伯伯，雖然他信主的時候年歲已大，無法在教會積極參與服事，但他的生命，他對妻子的愛與包容，對他人的溫和謙卑，確實為我們晚輩樹立了美好的榜樣。我相信他已忠心完成了神託付他的一切使命，如今息了世上的勞苦，安息主懷，享受永遠的福樂。

等候神的必不至於失望

程艷

¹⁶ 要常常喜樂。

¹⁷ 不住的禱告。

¹⁸ 凡事謝恩。

因為這是 神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

~帖撒羅尼迦前書5:16-18

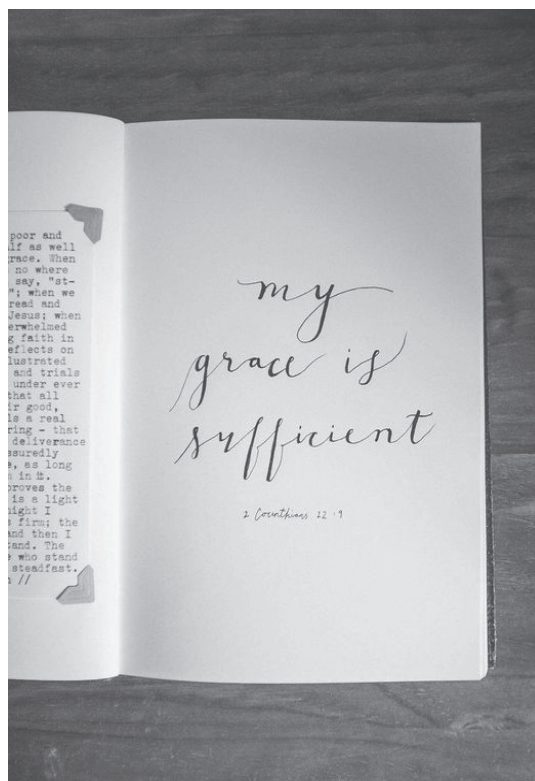
去年十月初公婆第一次來美，原本我們計劃要帶他們到處看看，感受美國的文化並了解我們的信仰。然而，沒想到就在公婆來的那一週，我的子宮就開始大出血。本以為在家休息兩天就可以恢復，沒想到病情越來越嚴重，甚至到了非輸血不可的地步。同時伴隨的還有嚴重的痛經和感染，常常疼得死去活來，汗出的很厲害，一覺醒來渾身濕透。這段生病的日子，不要說帶公婆出門了，我甚至連下床活動都有困難。

信主以來整整九年的日子裡，我經歷了神許多的帶領，知道祂是又真又活的神，也真心地認同萬事不應該靠自己乃要信靠神。然而這次生病卻讓我真實地感受到自己對任何事情都無能為力，身體總是出其不意地不斷突發新狀況。從大出血，到感染引起的劇痛，到小便困難，再到被懷疑有癌症，新狀況的發生不斷挑戰著我心裡的防線，我不得不承認儘管願意信靠主，但內心的恐懼是十分真實的。

臥病在床的日子裡，我每天最想做的事情就是聽讚美詩和禱告，因為只有這樣我的心裡才能得安慰和平安。我每天迫切地向神禱告，期盼著奇蹟的發生。禱告中我用聖經中患血漏十二年的婦人的神蹟來呼求神，求主將同樣的事情也做在我的身上。每次禱告完我就滿懷憧憬等待著神蹟的發生，然而身體不但沒有好轉，病情反而加重了。有的時候突如其來的疼痛一下子就會把我推進深淵，那一刻我甚至盼望神即刻把我接去天家才好。也有的時候，身體感覺好了一些，我就以為要慢慢好起來，誰知又一個急轉直下，身體變得更糟。我的信心開始動搖，因為以前的經歷頂多是我禱告了神沒有立即回應，讓我學習等候的功課，但現在卻是禱告後情況還往更壞的方向發展。信心一動搖，平安也失去了，沒有力氣禱告，心裡也開始各種胡思亂想。然而神憐憫我，當我傷心絕望到谷底的時候，聖靈就開始安慰我，一些聖經裡的話語就突然進到我的心裡來：「我的恩典夠你用」（哥林多後書12:9），「你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂」（雅各書1:2），

「我向你所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念」（耶利米書29:11），「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩」（帖撒羅尼迦前書5:16-18）。有一次聖靈提醒我想起以斯帖為了神甘願捨命，那句「我若死就死吧」反倒給我裡面加添了力量。當我決心無論如何仍然要相信神的時候，神的平安就又重新臨到了我。我心裡開始求神給我更大的信心和屬靈的眼光，就是無論身體要怎樣的敗壞，我都要相信神有祂美好的旨意。

在接受治療的過程中，我深深感受到屬靈爭戰的真實和自己裡面的掙扎。魔鬼實在是了解我的軟弱，就常常用恐懼來轄制我。比如，我知道輸血有感染HIV和肝炎的風險，所以我是下了好大的決心才接受輸血，沒想到剛輸完血就有朋友分享當今被HIV感染的人數大幅度增加。還有我在等待活檢報告的那個星期，看到有人患癌症去世的消息。接著在我剛做完CT，又有朋友很巧合地分享了「一次CT檢查相當於一個正常人30年的輻射」。起初我會被這樣的恐懼抓住，然而當聖靈提醒我「若是神不允許，一件事也臨不到我」，以及「神永遠不會出錯」時，恐懼就離我而去。



神也透過各樣的事情向我彰顯祂與我同在。住院前，我體內的血紅蛋白只有正常人的一半都不到時，而我卻不自知，還像正常人一般行動自如，是神保守了我沒有發生任何意外。治療的過程中，教會的牧長們以及弟兄姐妹給我神的話語、禱告、和關懷有如一盞盞明亮的小燈溫暖著我的心，讓我感受到神的愛沒有離開我。

神是戰勝死亡的神，是賜給我們永生盼望的神，但神沒有應許我們

在地上沒有苦難。手術前我想過了一切有可能發生的壞結果，包括自己會不會就死在手術台上，家人的信心會不會因此就軟弱了？若是被檢查出有癌症，我將如何迎接抗癌生活？或是手術成功，卻由於輸血而感染艾滋病，我又如何面對？我發現我越想就越陷入憂慮中，而且無論哪種結果都不是我所能掌控的。當我把眼目定睛在自己身上時，內心無形的重擔除了讓我沮喪和抑鬱之外，還是沮喪和抑鬱。而當我再次把一切可能發生的壞結果重新放到神的手裡，看到這些可怕的事情即便臨到我身上，它們也是暫時的，將來卻可以和神永遠在一起，而且神保守我的心懷意念也必保守家人的心懷意念時，我內心的重擔就再次被神挪去，心裡也就明亮起來。

當我把眼目定睛在自己身上時，內心無形的重擔除了讓我沮喪和抑鬱之外，還是沮喪和抑鬱。

現在距離手術做完已經有一段時間了，我身體恢復的很好，像是主給了我第二次的生命，而我所憂慮的事情一件也沒有發生。我回想過去的這半輩子裡我

憂慮過多少事情，其中有多少所憂慮的事情真的發生了，又有多少難處是因為我的憂慮而有所改變。仔細一想，憂慮除了讓自己更加痛苦以外，沒有任何的益處。正如箴言所說的，「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾」（箴言17:22）。人是何等的渺小，我們無法預測下一秒會發生什麼事，更不能掌控自己的任何一個境遇，但有主是一件多麼美好的事！因為我們不再是獨自面對那不可知和無法掌控的境遇，乃是靠著主歡歡喜喜地過好當下，並盼望著那更美的家鄉。這是多麼美好的盼望啊！凡等候神的必不至於失望！



**在信主的過程中，
我雖然歷經很多的
艱難困苦逼迫，
加上以前的自卑，
但是神的恩典真的
夠我用。**

我要訴說神在我身上的奇妙大工，因為認識了神，我的生命得著巨大的改變。

以前的我不愛說話，總覺得自己是個沒文化沒用的人，怕跟人聊天時說錯話令人不高興，又擔心別人怎樣看自己，非常沒有自信。長時間後有了自卑症，自己卻不知道，直到信主後思想神的恩典時才知道自己有自卑症。感謝主在萬民中揀選我這卑微的人成為祂的女兒！

我是1998年在Buffalo信主的。2000年的感恩節前受洗歸入基督名下，成為上帝的兒女。從信主的那一刻起，我心裡就充滿了喜樂平安，讓我不再自卑的力量是我知道自己是上帝的兒女，而這個身份實在太寶貴了！之後，我立下傳福音的心志，先傳給家人，後來也傳給親戚朋友，因為我親身體會到福音的甜美。信主的人罪得赦免，除了有永生的確據，還有很多今生的福分，如與神與人關係的恢復，耶穌

基督的同在，聖靈的啟示等等。

在信主的過程中，我雖然歷經很多的艱難困苦逼迫，加上以前的自卑，但是神的恩典真的夠我用。羅馬書8:28說「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」有主真好！每當我軟弱上帝就用祂憐憫的手托住我，透過兄弟姊妹的安慰和禱告使我更有信心。每一次的艱難，神也都讓我看到自己的小信和不順服的罪。經歷每一個困苦使我生命成長，也使我更加倚靠祂，順服祂。

幾個月前我經歷了一場屬靈爭戰，家裡發生了許多事使我心裡壓力很大，靈命軟弱，不想服事。我告訴牧師家裡有一些難處，並提出想減少服事。牧師擔心我壓力太大，叫我專心在福音事工上。之後我仍經常自責，覺得自己沒有照顧好家庭，團契也不參加，只參加餐館團契查經。後來連慕道班也不想帶了，認為自己家庭都沒有照顧好，根本不配服事神，整天胡思亂想。後來我請牧師安排其他人帶慕道班，我則離神越來越遠了。漸漸地，我不想跟任何人說話，連兒子都不想說。直到有一天在日本的兒子和太太孩子們視頻的時候，發覺我不對勁，而問我怎麼了，我說沒事，兒子卻一直追問，我還是回答他沒事。後來他單獨問我，是不是我老婆為難你？很溫柔的聲音，他也哭了。就這樣逼著我開口說話了。其實媳婦不會為難我的，她的性格很好，是我自己的問題。跟兒子聊了之後，兒子覺得我可能有輕微的憂鬱症，叫我去看醫生，但我認為沒那麼嚴重，因為我有神。後來我將這事跟三個姊妹和牧師說了。感謝主的看顧保守，透過姊妹們和牧師的關愛和安慰，找詩歌給我聽，接著牧師帶我在電話裡靈修幾次後就慢慢好起來了。

希伯來書13:5說：「我總不撇下你，也不丟棄你」。還說，「我以永遠的愛愛你」。我何等不配，神竟然視我為寶貝。一切事情的發生都是神所允許的，為要塑造我，讓我更親近祂，信靠祂，順服祂，堅固我的信心，使我靈命成長，讓我學習交託，不再靠自己，因為人是有限的，而神是無限的。願一切榮耀歸於我們在天上的父和我們的主耶穌基督！感謝讚美主！求主繼續帶領我前面的路，賜給我一顆謙卑順服的心，讓我在世發揮光和鹽的作用，直到永遠。阿們！

我從密西根搬來維吉尼亞州兩年多了。我是2009年三月受洗的。現在回想起來，覺得當時自己有些稀里糊塗腦子一熱的成分。進教會是因為出國前媽媽的朋友建議我去教會，說裡面的人都很善良，萬一有什麼事也有人幫忙。所以我到了學校就找教會，並且一直待到我離開密西根。我當時覺得教會裡的人都很好，我很喜歡參加聚會，覺得聖經上的話也都很有道理。我原來覺得看不見摸不到的東西怎能信，但是有一次聽一位講員說，要證明一個東西不存在，需要無窮盡地舉例，但是要證明一個東西存在，舉一個例子就好了。我覺得很有道理，而世界上成千上萬的基督徒就是神存在的證明啊。於是我就決志受洗了。可是受洗之後卻覺得自己被束縛了，好比說信主之後去算八卦，我心裡知道這是不對的；當有人冒犯我，連含怒到日落都不可以；如果和弟兄姐妹有了矛盾，必須去和好等等。因此，當我做一些原來習慣性去做的事情，而現在知道是錯的而掙扎要不要做的時候，我就很難受。後來查經裡慢慢學到，這是基督徒應該有的掙扎，因為神把標準放在人的心裡，幫我脫離原來自我中心的生活。慢慢地，我明白了我所信的是什麼，也經歷了神，很感恩神能揀選我這樣的人。之後完成學業的路上，我也豐豐富富經歷神的帶領和恩典，不論高山低谷，神都一路陪伴我，從來沒有離棄我。

我知道成聖的過程不是花香常漫...但我相信神的恩典夠我用，祂會陪我走天路。

兩年前我從密西根畢業，初搬到這裡的時候和大家不熟，也不適應，因為我是個慢熱的人。我很懷念原來教會的查經班，姐妹們屬靈上和生活上的支持和陪伴。越想念之前的，就對新的團契和教會適應的越慢。後來有一次聽講道，我聽到在團契和教會中我們有機會學習神的話，經歷神，但不能一直索取，也要想想自己能如何使用恩賜去服事他人。從那時起，我慢慢願意融入團契和教會，也開始有一些服事，直到現在。

我知道成聖的過程不是花香常漫，以後肯定會有掙扎與挑戰，但我相信神的恩典夠我用，祂會陪我走天路。我很高興北維州華人基督教會能成為我屬靈的家，讓我在這裡繼續得到餵養，生命得以茁壯成長。

箴言27:1說，「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此」。自從年初教會定下了「為神國禱告」的主題，我就開始參加不同的禱告小組。在小組裡透過與弟兄姊妹的交談，神操練我的心思變得敏銳，我的信念也更深刻了。在禱告中我向神委身，要向人分享見證福音的好消息，神垂聽禱告，祂奇妙地在我的生命裡預備了許多真實的經歷，讓我可以與人分享，這就是神給我的恩典。

感謝神，祂的恩典夠我用，我時常在禱告生活中經歷到「神與我同在」的喜樂與確據，以下就是這樣一個經歷。

有一天，我答應早上十點到老人公寓帶廣東堂的兩位阿姨出門去辦事。一位是麗萍阿姨，另一位是謝太太。當天我準時停車在公寓的大樓旁，並遠遠地看到兩位阿姨已經等待在大門前。她們一看見我就好開心，麗萍阿姨開心的走過來，像跑步一樣快。當下我著急了，馬上從車裡出來，嘴巴還喊著「不要急！小心走！」另一隻手就直覺地按下了關車門的按鈕，順手就把車門關上了。隨著車門啪的一聲，我回頭一看，哇，我的鑰匙還掛在車裡，引擎也沒有熄火！兩位阿姨來到了車旁，聽到我告知發生什麼事情後，都很努力地在幫我想解決的方法。麗萍阿姨說。「燕群，不要緊，開我的車出去就可以了」。謝太太說，「不行，我們辦事可能要二到三個小時，不能讓車子停在這裡，引擎也沒熄火」。又聽到麗萍阿姨說：「要麼燕群你開我的車回家去拿備用車鑰匙，可以嗎？」一下子我的腦袋不停地在想備用鑰匙在家裡哪裡？樓上櫃子？樓下包包？沒有了印象！又考慮到一去一回都已經沒有了一個小時，剩下的時間還能把事情辦好嗎？要麼叫拖車，要麼叫開鎖的公司。正在努力想哪一個解決方法最好的時候，聽到謝太太輕輕地邀請說「我們先來一起做禱告好嗎？」喔，對，祈求神。於是我們三個人就手牽手把心靜下來每個人開口為這件事交託給神祈求，求神讓我們有智慧把車門打開。正當我們完全投在呼求神的禱告時，聽到一個男生的聲音，我們都睜開眼睛，一看是一位越南老先生在講話。聽到麗萍阿姨用越南話跟老先生講起話來了，只見老先生直進了公寓大樓，不到五分鐘又見到老先生他手裡拿著一根硬的鐵線到我的車子旁邊，從車門的玻璃邊緣輕鬆又熟練地把硬鐵線直伸到了車門裡面的開關按鈕上了。聽到啪的一聲，好了，車門被打開了，前後不到十分鐘。後來聽麗萍阿姨說，這位老先生也是基督徒，年輕

的時候是一位修車的師傅。啊，這難道是巧合嗎？不是的，神讓我們在當中經歷禱告的大能。當我們禱告和等候時，上帝就編織祂的故事，創造奇蹟。路加福音1:37「在上帝沒有一件事是不可能的。」我們三個人都不停地感恩，經歷了在主裡的喜樂，我們將一切榮耀歸給神。以弗所書3:20說，「神能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的」。這事以後我學習時常禱告，凡事感恩。在禱告中更多地認識了自己，更清楚神在聖經裡的應許，也在禱告中建立了自己和天父的關係，信靠上帝真神的信心。我真感恩！



**在上帝沒有一件事是不可能的。
(路加福音1:37)**

今年年初我從維吉尼亞搬到灣區，搬家之前我對住什麼地方，女兒在哪裡上學都不知道，我唯一的信靠就是神。感謝 CCCVA 教會兄弟姐妹的禱告，還有灣區幾個姐妹的幫助，以及公司提供的幫助。我到達灣區的第二天就到一個教會，說了我的難處，有個姐妹就說：我為你禱告。後來房屋中介帶我們看了十套房子。起初公司給我安排的是一位美國人，我特意問是否有會說中文的，他們就介紹一位從台灣來的中介。她平常不在中介公司上班，只是偶爾幫忙，剛好那天國定

用繩量給我的地界坐落在佳美之處，我的產業實在美好！

假日她有空。神的安排真是十分奇妙！她對這一帶特別熟悉，跟我分析了這裡的情況，並建議我們住Cupertino，因為那裡中國人多，課外活動多，買東西也便利。我聽從了她的建議，在第一天看的十套房子中，恰好有一套在我們的預算以內，就訂下了，只等家具到就可以入住，女兒也順利地入學。

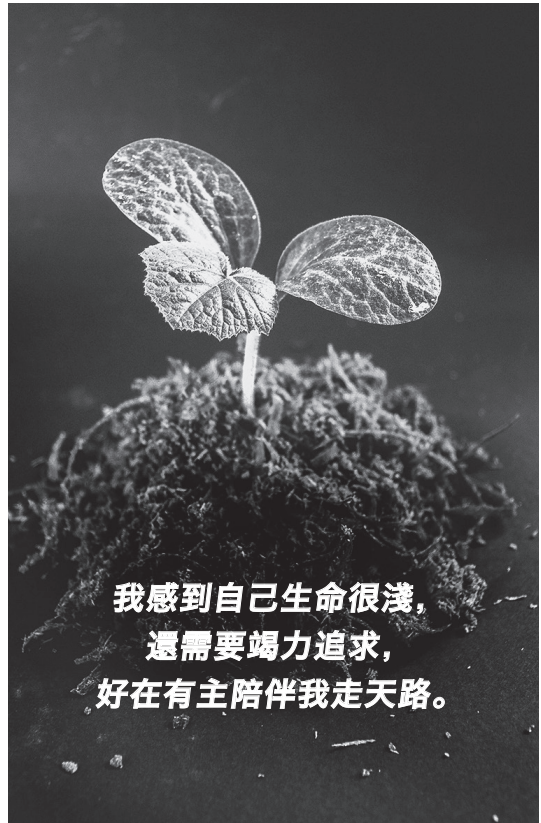
但找教會卻費了很大的周折，因為我想找一個像CCCVA那樣有真理教導，有活動，信徒熱心又友善的教會，而這裡好像是個屬靈的荒漠地帶。多次我向神禱告，求祂帶我回東部。神垂聽了我的禱告，經過一個朋友的同事的帶領，我們去了一個英語教會，大人小孩都喜歡，我們就定下來了。

老公剛來這裡沒工作，愁得睡不著覺，問我一個人養一家七口是否有壓力。我說，靠著神，有吃有喝有住，挺好的，沒壓力。當我得知在昂貴的灣區，有個虔誠的弟兄一個人養一家七口，靠著神的恩典供應家裡十八年，而且過得十分喜樂的時候，我不禁感謝讚美主！神眷顧我，我本來計劃老公過半年才會找到工作，沒想到他四月份就找到工作了。搬到這裡，最高興的算是老公了，因為對語言的要求比較寬容，好吃的也多，他真是樂不思蜀。

前段時間，我夢見我的同學在出血，情況危急，我自己驚醒，驚恐萬分。微信問她怎麼樣，她告知媽媽腦出血正在做手術，希望我能為她媽媽的手術禱告。我馬上為她媽媽禱告。馬太福音18:19，「我再確實地告訴你們：如果你們當中有兩個人，在地上同心地為任何事祈求，我在天上的父就會為你們成全。」我又緊急聯繫另一個同學，也是主內姐妹，為她媽媽禱告。感謝讚美主，手術順利，現在基本恢復

了。我十分感動，因為我除了在微信上見過一兩次外，二十多年我都沒見過同學的媽媽了，更不曉得她的近況，但神真是無所不知。祂把這事啟示給我，讓我為她媽媽禱告。我堅信只要神揀選，願意醫治，祂就會用各種方式預備為祂要醫治的人禱告。感謝讚美主，在祂的計劃中使用我。

神在每個人身上有不同的功課。以我來說，我在上班，辦身份，還要教育三個娃，加上老公脾氣暴躁，有時候我感到活著好累，不禁問神：「你為什麼給我這樣的人生和功課？」後來有一天我聽著于宏潔弟兄的講道，說起一個姐妹的重病，那個姐妹說這是神量給她的，她信靠神有平安。詩篇16:6說，「用繩量給我的地界坐落在佳美之處，我的產業實在美好！」我聽了好受感動。是的，我面臨的一切也是神量給我的佳美之處，我靠著神，必定得祝福，榮耀神。



老實說，我在這裡沒有以前那個屬靈上支持我的溫暖大家庭，除了上班下班帶娃，其他時間都聽講道，緊緊抓住神。我通過聽講道，學到了很多，並且學習應用在我的生活中。好比我和老公在是否送孩子回中國上有不同的意見。老公覺得我們上班還要管三個孩子忙不過來，但我捨不得孩子回去。後來我去參觀了幾個familycare和preschool，然後就用劉志雄弟兄教的方法，提供四個選項給老公，然後跟他一起分析優缺點。後來我們達成一致的想法，決定把孩子留在美國了。

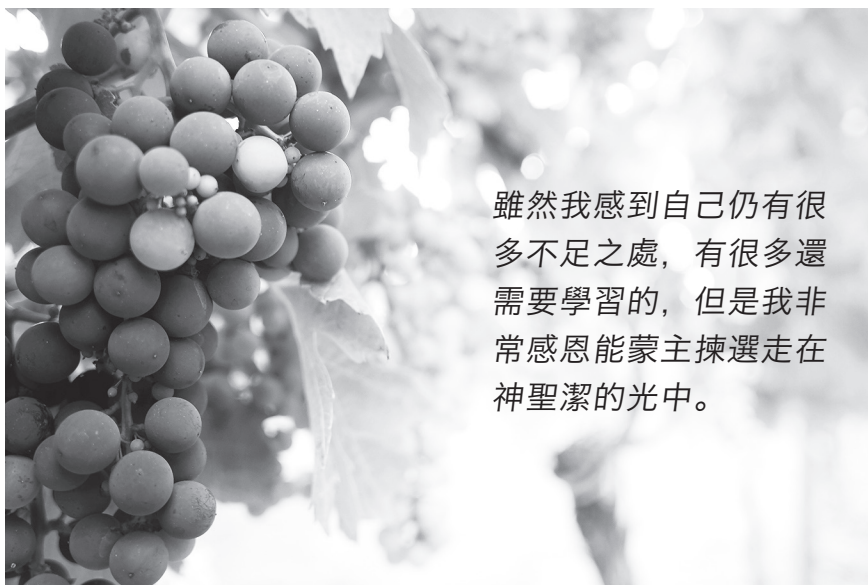
另外一個例子，就是有天老公數落我很多的不是，說我不考慮他

的感受，把舊帳又翻出來。當我聽到那些負面話語的時候，真是十分傷心難過，但我想到了于宏潔弟兄的分享。他說他被上司每天罵兩三個小時，後來他明白了主的功課，感謝讚美主。有一天在被罵的過程中，他甚至讚美主到眼淚都快出來了。我也跟老公講，我有主，你隨便罵。當我這麼講的時候，主與我同在，我內心就剛強了，那些話語再也傷害不了我了。老公說了一會也就不說了。後來還說他會盡量支持我，只是有時需要發洩一下。我想老公是上帝給我預備的，我就藉此學習如何在暴風驟雨中從神得到平靜安慰吧。還是要感謝讚美主！

還有一個例子，就是前段時間我和老公有些不愉快，我翻看CCCVA姐妹發給我的消息，看到一個姐妹寫著願神早日帶領你我脫離婚姻的泥潭，我很感動，就出去禱告。神真的活的，信實的，我禱告禱告著，忽然有很大的信心在我心裡，就是神必定在我婚姻的泥潭中掌權，彰顯祂的榮耀。頓時我覺得心裡好受安慰，好平靜，我就回去幹活了。同時，我的情況我也發給這裡教會的兩個姐妹，一個姐妹的情況和我相似，用愛心指出了我的不足，說我需要學習尊重老公；另一個很理解人，告訴我要注意自己的口舌，不要常說老公靠著我來美國辦綠卡等等傷害他的話。我看到自己真是個罪人，愛也是十分有限。我向神懺悔，也求神幫助我成為一個清心，順服神的人。

有時候，我真的很想念CCCVA，想念週三的禱告會，想念Fairfax團契，也想念以前工作過的實驗室，我在這裡工作的地方一個兄弟姐妹都沒有。但是我感到自己要逐漸靠主堅強得智慧，也要靠當地的兄弟姐妹幫助我提高自己的靈命，需要在工作中順服神的權柄，分享見證。

時間過得真快啊！轉眼一年就過去了。時光真是如影飛去，我巴不得自己屬靈生命早日提高，得神喜悅，也希望家人能信主，完成主在這一生中對我的託付。我感到自己生命很淺，還需要竭力追求，好在有主陪伴我走天路。感謝讚美主！



雖然我感到自己仍有很多不足之處，有很多還需要學習的，但是我非常感恩能蒙主揀選走在神聖潔的光中。

從十六年前跟著室友到團契，第一次接觸基督教，到去年二月14日做決志禱告，這兩年的時間我不確定自己有多少改變，但我開始確定這位造物主的偉大。

認識基督之前，我覺得自己沒有所謂的信仰但是堅守道德和法律，相信善良就是人的本質。所以對我而言要相信人類並非進化而是被造是第一個挑戰，認識人生來有罪是第二個挑戰。創世記所描述天父的創造我讀過很多遍，開始時對我而言似乎只是個神話，但不知從何時起我開始感受到祂創世時的愛，感謝這一草一木的被創造，再讀那句「在他們被造的日子，神賜福給他們，稱他們為人。」（創世記5:2）就特別感動。神不僅賜我們生命，也把祂的愛一同賜給我們。我雖然願意相信大部分的人都有善良的一面，但我不得不承認自己心中的罪，如果沒有被耶穌救贖，被聖靈感動，可能依然會不自知的作惡。罪，人們看為小的，如懶惰和謊言已經被許多人視為人性的標籤之一，但這不就是最原始的罪行之一嗎？是啊，人類本性的罪惡，怎可說是微不足道呢？如果沒有主耶穌的救贖，恐怕我們都要如此不自知的苟活著。

決志之後，我祈求和禱告的就是有更大的信心，因為我時常懷疑自己信主的出發點，有時也看到自己的搖擺，但我也發現自己生命在改變。就如對人，我有時還會帶著原本的偏見，但我變得樂於為彼此禱告，求上帝拿走彼此的偏見，改變雙方，更祈求彼此都能聽到上帝的話語。對環境遭遇，我變得更加平和，因為我深知一切都是出於上帝的安排，必有祂的美意在其中。對苦難，我或許仍然有抱怨有悲苦，但我更願意順從，願意等候。自己的改變給了我更多的信心，因為我能常常感受到神就在身邊的平安。最感動的也是祂賜予的力量，讓我能從「以惡小而為之」做到真正的「不為」。

傳道和牧師都講過聖經中葡萄園工人的比喻，過去我總是不理解最後那句「所以，最末的將要居先，而居先的將落在最末」（馬太福音 20:16）。但現在我也能不論早晚安心為主做工，並從容的接受這枚銀幣了。雖然我感到自己仍有很多不足之處，有很多還需要學習的，但是我非常感恩能蒙主揀選走在神聖潔的光中。

在我花了近三個月寫得救見證中，感覺神讓我邊寫邊改中堅定了自己的信心。我非常感謝上帝，讓我未經歷大風大浪便有機會從生活點滴中認識祂。願神繼續光照我，給我屬靈的悟性，讓我能更認識祂，更愛祂，並願意把一生交託在祂手中，由祂引領我走人生的道路。

無論大事或小事祂必看顧你

陳雯

阿爸父啊！聖經上的每一句話都是真實可信的，是我們人生的準則。祂的話是我們腳前的燈，路上的光。正如經上所說：「我這樣愚昧無知……然而，我常與你同在；你攙著我的右手。你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裡。除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠……但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。」(詩篇 73:22-28)。

有一首讚美詩歌『天父必看顧你』，歌詞是這樣的：

任遭何事不要驚怕，天父必看顧你；
必將你藏祂恩翅下，天父必看顧你。

有時勞苦心中失望，天父必看顧你；
危險臨到無法躲藏；天父必看顧你。

凡你所需祂必供應，天父必看顧你；
凡你所求祂必垂聽；天父必看顧你。

無論經過何等試煉，天父必看顧你；
軟弱困頓靠祂胸前；天父必看顧你。

(副歌)

天父必看顧你，時時看顧，處處看顧，
祂必要看顧你，天父必看顧你。

這首詩歌的每一個字、每一句話都真真實實地道出了我所經歷的事。主啊，我要述說祂一切的作為，讓人知道祂是那位又真又活的神，祂是如何看顧我、保守我。

這幾年來我的工作不太穩定，每個項目都是幾個月就完成了，之後又要找下份工作。2018年，我待在家好幾個月沒有工作。晨禱時我告訴神，家中生活所需快不夠了，我還要等多久才能找到工作呢？禱告後，我到園中整理修剪花草。好久沒下雨了，很乾燥。當我在為花草澆水的時候，忽然水中出現了一道彩虹，我看了覺得很稀奇，為什麼水中會出現彩虹？我想可能是因為水對著陽光產生的反射。出於

好奇，我就把水龍頭轉向沒有陽光的另外一邊澆樹，竟然也出現了彩虹，而且更美麗。我開心地又把水龍頭轉至其他的方向噴水，彩虹也一直出現，後來竟有兩道美極了的彩虹。我看著彩虹，又想起聖經上挪亞出方舟時神與挪亞以彩虹立約的應許。「神說：我與你們並你們這裡的各樣活物所立的永約是有記號的。我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。我使雲彩蓋地的時候，必有虹現在雲彩中，我便記念我與你們和各樣有血肉的活物所立的約，水就再不氾濫、毀壞一切有血肉的物了。虹必現在雲彩中，我看見，就要記念我與地上各樣有血肉的活物所立的永約。神對挪亞說：這就是我與地上一切有血肉之物立約的記號了」（創世記9：12-17）。這段經文鼓勵了我，又一次經歷了神的愛，祂用這樣神奇的方法告訴我，要憑著信心耐心等待，其實祂已經為我預備好了。果然沒過多久我就有了一個面試的機會，而且第一個禮拜就通過了面試得到了這個工作。雖然是一份短期的工作，但從那天開始到現在我一直在這家公司工作，生活一無所缺而且豐滿有餘。感謝主，祂是又真又活的神！祂是如此的信實和可靠，祂的應許也是永不改變的。「耶和華啊，你是我的神，我要尊崇你，我要稱讚你的名。因為你以忠信誠實行過奇妙的事，成就你古時所定的」（以賽亞書25:1）。

之後，我又想到聖經上記著基甸向神求一個證據的故事。「基甸說：我若在你眼前蒙恩，求你給我一個證據，使我知道與我說話的就是主……基甸對神說：你若果照著所說的話，藉我手拯救以色列人，我就把一團羊毛放在禾場上：若單是羊毛上有露水，別的地方都是乾的，我就知道你必照著所說的話，藉我手拯救以色列人。次日早晨基甸起來，見果然是這樣；將羊毛擠一擠，從羊毛中擰出滿盆的露水來。基甸又對神說：求你不要向我發怒，我再說這一次：讓我將羊毛再試一次。但願羊毛是乾的，別的地方都有露水。這夜神也如此行：獨羊毛上是乾的，別的地方都有露水」（士師記6:17，36-40）。雖然我沒有向神求證據，但神使我澆水時水中出現彩虹，以此提醒我要有信心，凡事要依靠祂。

2019年春天來了，天氣漸漸暖和了。一個星期六的早上，我到院子裡將冬天過後的殘枝和落葉收拾乾淨，好迎接春天的來臨。但不知怎麼了，出去沒多久，我的雙腳就開始抽筋，非常不舒服，這是從來沒有發生過的情況。偶而發生一次是在半夜裡，但僅是一隻腳痛。為什麼今天是兩隻腳，而且不斷地抽筋？很奇怪。中午坐在椅子上吃午飯的時候，把腳抬起來看，嚇了一大跳，原來我的兩隻腳板都變成了紫

紅色。吃完中飯之後，繼續回院子工作，直到下午三點多，很累了，就進屋了。因為正是花粉很濃的時候，我想還是先去沖個澡，換了乾淨的衣服再休息吧。那天早晨本沒有打算去院子幹活兒的，所以早上已經用了洗髮精和潤絲精洗過頭了。依照平常的習慣，一天只用一次洗髮精，可是不知道為什麼，那天下午沖澡時我還是把洗



**有時勞苦心中失望；
天父必看顧你；
危險臨到無法躲藏；
天父必看顧你。**

髮精擠在手上往頭頂上抹。當我把洗髮精抹在頭上時，感覺到有一隻活生生的東西在我頭頂上不斷地往下鑽，我試圖用指甲把它掐出來，它反而越發往下鑽了。最後當我把它拉出來的時候，還是活生生的。我試著用指甲把它掐死，但它就是不死，最後用水沖進了下水道。處理完了蟲子，把頭髮擦乾了，在傷口上塗了萬金油，終於可以休息了。起來之後，我的腳已經恢復了正常的顏色，也不抽筋了。感謝主的保護！

星期天做完禮拜回到家，想跟孩子們分享星期六發生的事情，於是寫了個短信發給他們。沒想到，孩子們看了短信非常緊張地告訴我：妳被tick咬了！這是一種非常危險的蟲子。這種蟲子會造成一種疾病叫lyme disease，進而會導至全身無力，必須躺在床上，漸漸沒有精神體力，而且有很長的一段潛伏期，若沒有及時醫治，後果很可怕。他們都催促我趕快去醫院檢查。可是我沒覺得有什麼異樣，所以不想去醫院。女兒馬上就開了抗生素的藥，買來要我連續吃十天不能間斷。聖經如此說：「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地

我要向山舉目；我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。
他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！
保護以色列的，也不打盹也不睡覺。
(詩篇121:1-4)



的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠」(詩篇121:1-8)。真如詩篇說的，神如此地看顧保護我！那天如果我沒有用洗髮精抹在頭上，只是用水把花粉沖掉，怎麼也不會知道有蟲子鑽進了我的頭皮。而那天早上我已經用洗髮精洗過了頭，照常理我是不會一天用兩次洗髮精洗頭的。神是如此的愛我，保護我沒有被tick傷害。感謝神，祢天天看顧我、保守我、愛我，我真是有福的女子，經歷了這些，我深知神看顧我們無論大事還是小事。

我的主啊！每天早晨我起來，祢賜我心中充滿平安和喜樂，有活水湧流，有活潑的盼望，知道有一天我要在榮耀中與主相見。現在，當照著經上的教導：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念……凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，有德行，有稱讚，這些事都要思念」(腓立比書4:6-8)。凡有氣息的都要讚美耶和華！要讚美耶和華！

耶穌是今生永世的盼望

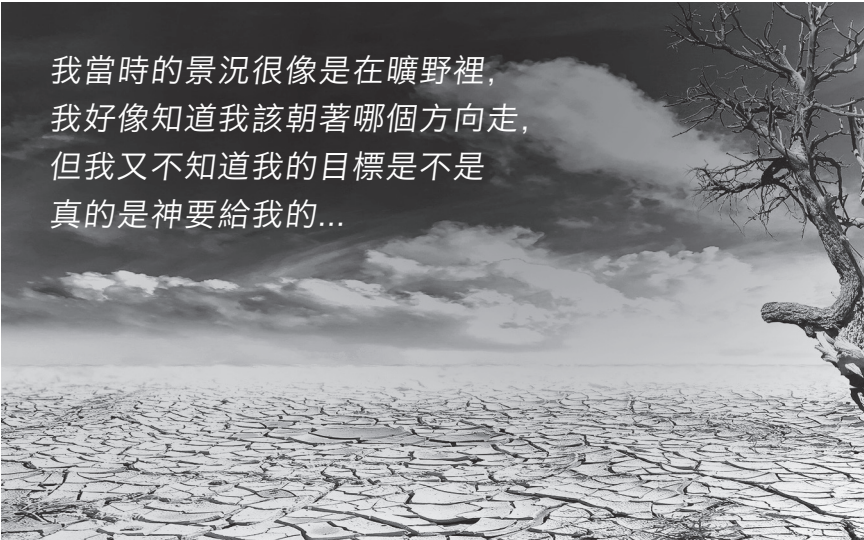
王明

來到美國要開始第七個年頭了，回首過往，每一個腳步都是神數不盡的恩典。

2012年我在台灣拿到了 Dental Hygiene 的大學學歷，但是台灣政府雖然在大學裡設立了這個科系，卻沒有完備的立法，所以畢業生並沒有合法 dental hygienist 的工作。於是我在2013年春天來到美國，希望能夠真正地從事這份職業。經過了很多研究後發現，一定要在美國所認證的dental hygiene 科系畢業才能申請license考試。所以我必須在美國再念一次同樣專業的大學部或associate degree才能考證照，並且工作。由於我在台灣修的學分轉換過來幾乎都不滿足學校對於先修課的要求，前面兩年我陸續修了英文課和先修課科目，同時在Dollar Store打工。接著為了申請學校需要牙科相關經驗，我找了另一份在私人牙科診所做牙科助理的工作。

2015年初，我申請了 Northern Virginia Community College 的 Dental Hygiene program，然而我收到的是拒絕通知書，令我感到非常沮喪。雖然有許許多多的人都告訴我這個科系的競爭很激烈，一次申請沒有錄取是常有的事，但是我覺得自己已經做好最充分的準備，實在不知道學校的標準是什麼。得知消息後我立刻打電話通知爸媽，他們很冷靜地安慰我，爸爸也告訴我，神要亞伯拉罕離開他所居住的地方時，連之後要去哪都還沒有告訴他，他就起身離開他原本所居之地。不要害怕自己之後會在哪裡，你出你入，耶和華你的神必與你同在。在父母和我牙科診所老闆的鼓勵下，我決定明年再申請一次。於是我調查了所有 Maryland、Virginia、West Virginia 和 North Carolina 有 dental hygiene program 的學校他們所需要的申請要求。最後還是決定只申請Virginia 所有有 dental hygiene program 的六所學校，因為同州的學校要求比較一致，轉學分也比較容易。為了能符合其他學校的要求，我仍陸續在學校修課來補足沒完成的科目。同時上課工作和準備申請資料的生活非常緊湊。對於自己的未來感到忐忑不安，常常想著若是我再一次申請仍然沒有結果，我該如何是好，因為那原本是我來美國的初衷，我毫無頭緒之後該在哪一條路上走。我常常求問神，我的計劃是不是我該行的路。

當時我在團契裡用一首詩歌分享了我的心情，那首歌叫《我心切切渴慕你》。我覺得這首歌是在描寫我與神的關係，我當時的景況很像



我當時的景況很像是在曠野裡，
我好像知道我該朝著哪個方向走，
但我又不知道我的目標是不是
真的是神要給我的...

是在曠野裡，我好像知道我該朝著哪個方向走，但我又不知道我的目標是不是真的是神要給我的，因為當時周遭的環境就像乾旱疲乏無水之地，我無法從周遭的環境知道我一定会得到我預計要得到的。我問神，神也沒有回答我這是不是我要給你的，但是上帝很有趣，祂說，你就信我，我為你有預備，我愛你，你的好處不在我以外。

其實在上帝告訴我，你就信我的時候，我的內心很煩躁，因為我覺得「信」很抽象，信就是信，我相信祢會預備，我問祢為我預備什麼，祢又不告訴我，只說你要相信我，我要怎麼樣才能很相信、再相信、更相信？我很想單單信祂，但我又因為神不回答我的問題感到煩躁。漸漸地，我明白這就是神要我學習的功課，祂要我知道信心不是當你知道你會得著什麼「獎賞」，不是知道最終我會得到我想要的，我才要相信這位神。相反的，信是當我看到前面有大山有大海，甚至什麼也沒有，一片荒蕪，我還是相信神的帶領，無論往哪裡。我眼目所定睛的，不該是自己的渴望，而是這位守約施慈愛的神。無論情勢如何，我要用信心順服這位信實的神。希伯來書11：8，「因著信，亞伯拉罕蒙召的時候，就順從出發，往他將要得為繼業的地方去。他出發的時候，還不知道往哪裡去。」

之後我仍是努力的準備，不停的與所有申請的學校寄送e-mail，確認所有的細節。當年還下了一場大雪，我一度十分緊張我的資料無法如期送達。

收到錄取通知的時候，我真的是滿心的歡喜，之後也在團契裡分享歸榮耀給神。因為神讓我知道，不是我能靠著我的能力做什麼，一切是神的工作。除了按著學校的要求投出申請，我什麼也不能做。我不能左右也不能預測學校是如何評判我，錄取或是拒絕我。

對於過去三年的時間，許多人會對我表達惋惜或是質疑我所浪費的時間。然而，我很感謝神對我的一切安排，因為我相信在神的計劃裡沒有白費的功夫。我進入新學校念書後，更是深深體會到英語能力對於學習和與人交流的重要。如果只是剛到美國的我，絕對無法應付學校繁重的課業和與同學、病人的溝通，而前幾年讀書和打工的過程幫助我的英語能力提升了很多。當時在尋覓牙科助理工作時，即使我的英語能力不佳，也感謝神讓我憑著在台灣牙科經驗，有面試的機會。在經歷陸陸續續的面試後，神為我安排了一位十六歲就來美國的台灣牙醫師，願意讓我和他們夫妻一起工作，在我的工作和申請學校的事情上幫助我很多。申請學校的過程也有幸親自到其中兩個學校接受面試，在各式各樣的環境中，神讓我有更多經驗見識不同的場面，學習如何與人溝通，表達自己。這其中有許許多多不盡的恩典。

收到錄取通知之後，感覺真是卸下萬般重擔，因為在申請學校的過程中，經歷了一波三折。最後我決定到位於 Norfolk 的 Old Dominion University (ODU) 完成另一個學士學位。然而在還沒開學之前，我完全不知道之後的每一天都將如此戰戰兢兢，單純的以為只要專心念書就可以順利畢業，考取證照。就在我要準備 practical training 的第二個學期，我開始深深體會到，比起其他的requirements，念書考試其實是一件再簡單不過的事。

我不知道其他學校同樣的program是如何運作，但是在ODU學生要自己找病人並且安排病人的看診時間。尤其是第二個學期，剛開始真正接觸同學以外的病人，我們只能為自己的親朋好友看診，不能看其他學校診所裡的病人。但是初來乍到的我在當地一個親朋好友都沒有，第一個學期也非常忙碌，沒有什麼時間參加活動，加上我並不善於在短時間之內與人熟稔，基本上沒有認識新的朋友。學校因為教學的需求，不像一般的牙科診所，一個小時就可以完成診療，而是一次看診要接近三個小時，再加上我們是新手，病人們都需要來訪三到四次。除了要完成特定的病人人數之外，這些完成的病人之中還必須符合特定程度的牙周病、牙結石等等要求。由於課堂數有限，必須有效的分配僅有的課堂數給每個不同狀況的病人。若是病人臨時取消無法

找人填補，那一節課將無事可做，並且減少了一堂可以完成進度的時間。若是病人半途而廢，我前面所有的努力也都前功盡棄，所使用的課堂數也因無法兌現我需要完成的病人數而白白消逝。因此，我不僅要找有意願、有時間、並且符合requirements的病人，他還必須是個誠信的人。所以在其他課堂上，我都是在想著待會要先聯繫這個人，之後再問問另一個人能不能幫我找別人來當我的病人。加上那個學期的課程有許多對我來說特別棘手的科目，除了安排病人、完成病人，還有很多作業考試和報告必須完成，來自多方面的要求讓我千頭萬緒，很分心，沒有一件事能做得盡善盡美。我很感謝神為我預備了當地教會很有愛心的弟兄姊妹，他們願意過來幫忙，尤其在我每一個步驟都要花費很多時間的情況之下，他們都願意全程參與，幫助我完成系上的要求。不過我第一個學期進度還是比較緩慢，比規定要完成的人數少了一人，所以被老師們放在會議中討論，來決定是否能讓我留下來完成學業。感謝神，最後系上決定讓我在暑期班完成足夠的人數。

為了確保我可以順利的完成，暑期班的時候就連媽媽和妹妹都特地過來幫助我，成為我最可靠的後援，只要有人取消約診他們就可以立刻補足課堂的空缺。感謝神，由於暑假期間大部分的學生都返家或是工作、實習，原本都只願意租房給學生的房東願意讓我多租一間房間，而由於其他的租客暑假期間都不留在當地，一整間房子我們都可以不受拘束的使用。正好我的暑期課比前兩個學期寬鬆的多，在課餘時間我們可以在附近逛逛，享受小城市的風情。我也終於有機會可以好好欣賞這個地方，和我的家人也有很美好的相處時光。神也很恩待我，讓我和我爸爸和另一個妹妹之後也能團聚，一起到其他城市遊歷。這是我來美國四年之後第一次和全家相聚，不僅讓我們留下很多美好的回憶，也讓我徹底的脫離學校的繁雜瑣事。

兩個多月的暑假如飛而逝，新學期要求完成病人的人數倍增。很感謝神讓我在WeChat當地的群組裡張貼的廣告有許多回覆。也很感謝我的學姊和一些教會的朋友們再次來做我的病人。Norfolk華人教會裡新來的一位姊妹也很熱心的帶她的孩子來幫助我。由於Norfolk華人教會向美國人教會租借聚會場地，我在地主教會擺放的傳單也有好心的會友成為我的病人。姑姑在Newport News認識的一位阿姨也很熱心的介紹我一個長者的聚餐活動，使我可以接觸到一些時間有彈性，也有意願到學校診所就診的民眾。團契的一位姊妹也為我介紹了她在Williamsburg教會的會友，即使車程要一個半小時，仍有人願意與我

聯繫，希望能提供我幫助。當然還有很多希望能幫助我，但由於時間無法配合，或是口腔狀況不合適等等原因而無法安排看診，我仍是特別感謝神為我預備了許多願意付出時間精力的人。最後，由於太多來就診的人我並不熟悉，學期剛開始，有許多病人取消、沒有赴診、沒有回來完成診療、或情況太複雜無法在學校完成治療等等，因此有許多堂課浪費在沒有辦法完成的病人，還是有點緊張。不過在瞬息萬變的分秒間，神豐盛的預備總讓我在一波未平一波又起之中化險為夷。

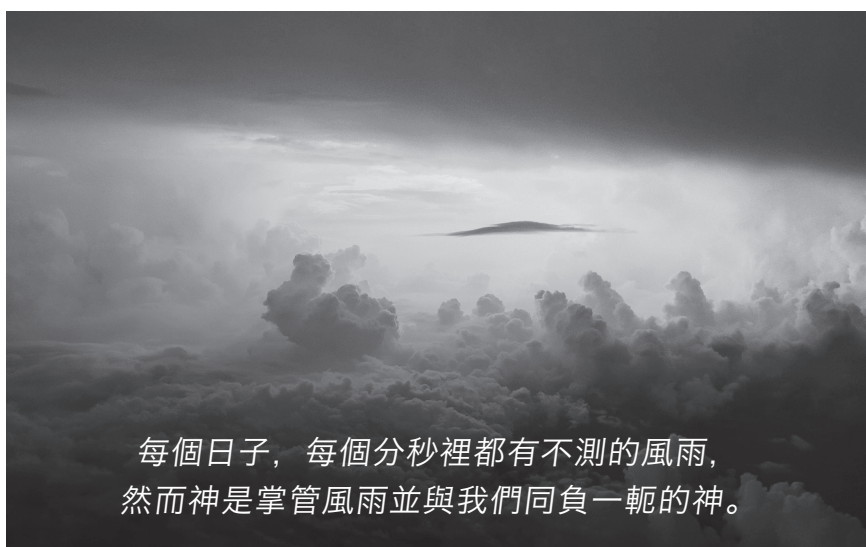
在這個過程中，我又深深體會到人的無能為力。實際上我總是在制定計劃、改變計劃，又在最後一刻打破計劃。因為我永遠不知道今天這個病人能不能赴約，我會不會在診療的哪一個過程中絆住了腳，今天課堂的老師是不是可以很順利的進行我需要完成的competencies，今天和我一組的同學是不是也有很多人需要老師的幫助而拖延了我預計的進度，有什麼requirements沒有完成是不是會影響我繼續就學等等。我當天或許對自己的計劃心神不寧或胸有成竹，但那些都是我的計劃，人的計劃。雖然計劃會毫無防備的被破壞，但我仍然有我的責任去計劃我該做的事，同時也承認神才是我人生計劃的主宰。我很感謝神，當我相信我的未來在祂的計劃裡，被打破的計劃也在祂的計劃裡，而祂的計劃總沒有失手的時候，我的心中就有平安。箴言16:9，「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」

因著信，亞伯拉罕蒙召的時候，
就順從出發，往他將要得為繼業
的地方去。他出發的時候，
還不知道往哪裡去。
(希伯來書11：8)

在時時刻刻籌劃著下一步及更下一步膽戰心驚的日子中，發生了一件很有趣的事情，好像是神透過祂的護理來提醒我，不要憂慮，因為祂是萬事的主宰。那天清晨我還在睡覺的時候，窗外雷雨交加把我吵醒，還在朦朧的睡意中的我開始盤算等一下一定要開車去學校了。因為平時我走路大概十五分鐘就能到，所以沒有買學校的停車證，開車去就必須要停在街邊的投幣停車，投幣最多只能兩小時，所以我考試完一定要立刻出來再一次投幣。就這樣一邊計劃著一邊我就又睡著了。當我再醒來的時候，已經雨過天晴了，我所有的計劃都不需要了。我理解到我們常在神所賜的安息中憂慮，但神卻已經在我們該前行之前有所預備。我分享這個小故事給爸爸的時候，他馬上回覆了我一個經文：詩篇81:6，「我使你的肩得脫重擔，你的手放下筐子。」

我們將許多人生中的問題背在自己身上，好像可以自己解決一切，好像自己可以掌握所有的計劃，然而若是沒有神，其實我們連呼吸都不能。每個日子，每個分秒裡都有不測的風雨，然而神是掌管風雨並與我們同負一軛的神。撒迦利亞書4:6：「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」

邁入整個學程的最後一學期，除了要完成講堂、臨床的要求，我也必須開始為我的 clinical board exam 做準備。最艱難地還是尋找合適的病人和我一起赴試，把這過程比喻為在茫茫人海裡尋一根針都不為過。我和同學們都紛紛製作傳單，表明願意付出高薪只為求得好人選。大家竭盡所能地運用各種人脈，要尋尋覓覓找那一位 Mr. or Ms. Right。感謝神，在我都還沒有計劃要尋找我的考試病人時就已為我預備了。在 Norfolk 我固定敬拜的教會裡，有天來了一個女學生，她在信主後一直有宣教的熱忱，週六晚上在她的住處都有固定查經班。在這個查經班裡有一位慕道友，總是很勤奮地參加聚會，雖然我沒有頻繁參與，也因此結識了她。有天在教會的新年聚會遇上她，她問我的近況，我告訴她臨床課程需要找病人的煩惱。她很有意願幫我的忙，但是我斟酌後覺得她不是我臨床課合適的人選。事隔多日，在系上開始要提供考試病人的檢核時段時，我一邊製作傳單，一邊思索我能尋求幫助的人，頓時她說樂意幫忙的話語躍進我的腦海。我有點不好意思地發了信息給她，她毫不猶豫地答應，並且告訴我不要給她任何的金錢回饋。有的同學檢查了超過十個候選人才找到合適人選，她卻成



每個日子，每個分秒裡都有不測的風雨，
然而神是掌管風雨並與我們同負一軛的神。

為我第一個找的也是最佳人選。加上她住在學校附近，考試當天她早上五六點就起床，一直陪我完成考試直到中午。我真是滿心感謝神的預備，順境與逆境祂都使我福杯滿溢。

2018年五月，我終於畢業了。很高興姑丈姑姑一家和人傑及他的家人都可以參加我的畢業典禮。我也特別感謝神，雖然我在台灣的家人無法親臨典禮現場，但是他們自始至終對我的支持是我不退縮的後盾。神讓我的媽媽和妹妹參與了我學業中至關重要的過程，這比能來觀禮對我的意義更加重大。神的豐盛沒有窮盡，連台灣多年沒見面的親戚，像是我的姥姥、阿姨，在教會小組中為我禱告，在芝加哥的大伯大伯母也時常關心我，把我放在禱告中紀念，這一切更讓我體會到在主的大能裡，沒有時空的限制。最後，感謝神讓人傑願意在我一無所有的時候成為我第一個病人，為了完成我課堂的要求，不辭辛勞的向公司請假，多次往返，在許多關鍵時刻拖著疲憊的身軀為我提供即刻救援。此外，我很幸運地遇到了三位來自越南和韓國的同學，在美國這個對我們都是異鄉之地，我們有著陌生又熟悉的文化背景，因此更了解彼此在學習和生活上的困難，常常談心、彼此鼓勵，一起在臨床課後大啖美食，抒發壓力；一起慶祝新年，分享文化中的同與異；一起在的深陷泥濘時候痛哭流涕；也一起在度過水火後欣喜若狂。其中一位越南同學是天主教徒，她總是滿有信心的告訴我耶穌對她生命的重要性，相信神掌管一切。她的信心常常激勵我，知道神在提醒我，祂時時看顧我，我當轉眼仰望耶穌。

祂是我日間的雲柱，夜間的火柱，
是我的嗎哪，是活水泉源，
是我今生永世的盼望，
是我的安慰，是我的喜樂。

畢業典禮當天我滿心喜樂，我在畢業帽上寫上：馬太福音19:26，「With God all things are possible」（在神沒有難成的事），因為我深深知道我是何等軟弱。能讓我向神呼求的是我的信心，而這個信心也是神所賜的，神所堅固的。「我信！但我信不足，求主幫助！」是我很喜歡的禱告，讓我知道我的信心是神所賜的瓦器中的寶貝。成為基督徒多年後，我還是常常不自覺得以為能靠自己做些什麼，然而我是如何的無能為力，卻又往往想靠自己剛強堅立。但感謝神，祂使我為所犯的罪憂傷，祂是公義慈愛、永不改變的主，祂的愛讓我一再地站立在十字架前，認識祂犧牲的愛，認識我無論何等軟弱還是祂的女兒，被主所剛強。在見主面之前，我們要常常來到十字架前悔改，

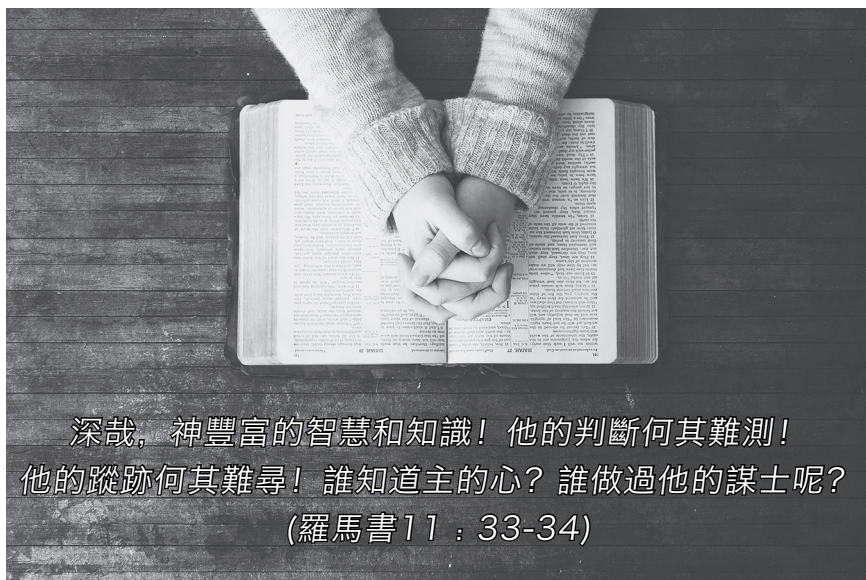
畢業典禮當天我滿心喜樂，我在畢業帽上寫上：馬太福音19:26，「With God all things are possible」（在神沒有難成的事），因為我深深知道我是何等軟弱。能讓我向神呼求的是我的信心，而這個信心也是神所賜的，神所堅固的。「我信！但我信不足，求主幫助！」是我很喜歡的禱告，讓我知道我的信心是神所賜的瓦器中的寶貝。成為基督徒多年後，我還是常常不自覺得以為能靠自己做些什麼，然而我是如何的無能為力，卻又往往想靠自己剛強堅立。但感謝神，祂使我為所犯的罪憂傷，祂是公義慈愛、永不改變的主，祂的愛讓我一再地站立在十字架前，認識祂犧牲的愛，認識我無論何等軟弱還是祂的女兒，被主所剛強。在見主面之前，我們要常常來到十字架前悔改，

討神的喜悅，知道我們本身不能，但耶穌讓我們披戴著祂的義。有這位為我們勝過死亡的耶穌作為我們生命的主，我還有什麼可懼怕的呢？

在這個榮耀的時刻，我要將我所得的一切都歸榮耀給主！因為從古至今一切的恩典都是白白賜下，為我捨命的主要我知道，我在祂的襁抱之中，永不被丟棄，永不被撇下。以賽亞書46:3-4，「雅各家，以色列家一切餘剩的，要聽我言！你們自從生下，就蒙我保抱；自從出胎，便蒙我懷揣。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷揣。我已造做，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」

我很喜歡在 Norfolk 教會客座的 Martin 牧師分享的信息中說到，「我們需要一位 somebody 在我們平凡的日常生活中告訴我們，我們該怎麼活出我們該有的生命樣式。」「而神一直都在我們平凡的日常生活中與我們相見。」「每一天都在神的國裡，在預備神國的來臨。」

我很感謝神只僅僅用了平凡的日子，就讓我更深的認識祂。在過去的每一個平凡、忐忑、卻又茫然的日子裡，祂沒有放棄我的緊緊抓著我，讓我知道祂一直在我生命的每一處，我不用恐懼也不用驚慌。每一個看似平凡的日子，都被神用來預備未來。祂認識我比我認識我自己更深，祂愛我，祂有預備，我的好處不再祂以外。那位帶領以色列人出埃及，走曠野，入迦南地的神就在這裡。當我如同亞伯拉罕不知道要往哪裡去，在乾旱疲乏無水之地，祂仍在這裡。我的心若切切渴慕祂，轉眼我的渴望、世俗的評價、有所作為所帶來的驕傲、無能為力所帶來的徬徨都將成為幻影。祂是我日間的雲柱，夜間的火柱，是我的嗎哪，是活水泉源，是我今生永世的盼望，是我的安慰，是我的喜樂。當我將這份畢業的喜樂歸於神的榮耀，這份喜樂將不是短暫的喜樂，因為從主而來的信心在聖靈裡時時提醒我，信實的神曾經如何在沙漠裡開江河，在曠野裡開道路。祂過去如何與我同在，今後仍要繼續與我同在，無論我往哪裡去。感謝主，有主共走人生的道路真好！



深哉，神豐富的智慧和知識！他的判斷何其難測！
他的蹤跡何其難尋！誰知道主的心？誰做過他的謀士呢？
(羅馬書11：33-34)

「這些事太奇妙是我不知道的」（約伯記42:3b）

回顧我的人生，尤其是認識神之後，知道了世間萬事都在神的掌管之下，我不禁對神奇妙的作為發出讚嘆。我深知許多事即使我不明瞭，但愛我的全能的父祂是一位奇妙的策士，祂的智慧難測，我們只要順服祂的帶領，就必能看見祂在我們身上深哉妙哉的作為。

神在我們家中行的一件奇妙作為就是二十多年前賜給我們一個眼瞎的女兒，讓我剛硬的心不得不降服在祂的主權之下。從此我們一家五口就踏進了教會，開始了蒙神保守祝福的人生。

在女兒Joy的成長過程中我一再看到神的作為。從替她取名字，當時有好幾個「J」開頭的名字在考慮中，最後剩下Joy和Jacqueline二選一，我們選了Joy，沒想到大大減低了她以盲人學習簽名的難度。後來有不少人告訴我她真是名符其人，還說我當時一定有聖靈同在才選了這麼一個貼切的好名字，其實那時我根本不認識神呢！

身為盲人，Joy的成長過程中確實有許多令我心酸與難過的地方，但也有不少欣慰與驕傲。她個性開朗外向，是個自動自發的孩子，努

力學業，有語言和音樂的天賦，和超乎同年齡孩子的愛心耐心與成熟度，也順服父母，但最讓我引以為傲的是她愛神，服事神，遵守神的誠命。

2017年十二月她如期以三年半的時間完成大學學業，並利用2018年的上半年參加盲人訓練中心，操練自己過更獨立自主的生活。接著九月份她經過嚴選，被錄取進入本校的研究所繼續攻讀她的專業-言語和發音的矯正 (Speech and Language Pathology)。當時她雖知道走這一行將是一條艱辛的道路，因為幾乎沒有盲人從事這門專業，但她覺得神既然為她開了門，就必然會一路看顧到底。開學後她發現課程還可以應付，但是實習看診卻是困難重重，需要投下大量的時間來準備，導致她無法兼顧課業和實習。另外有些課程內容無法轉換成盲文，阻礙了她學習。漸漸地，她感到身心俱疲，巨大的壓力籠罩著她，也第一次經歷到焦慮和憂鬱。有幾次在電話中為她禱告，我忍不住傷心淚流，對她的處境感到非常心疼，不明白為什麼神為她開了門之後又把這扇門關了。

在本期的會刊中，Joy以當事人的身份對過去這一年的痛苦試煉有很詳細的反思。她看到神奇妙的帶領，以及神如何在這試煉中拿去所有她過去引以為傲的東西，那些肯定她價值的東西，並在她一無所有跌在谷底的時候，又讓她看到她在耶穌基督裡寶貴的身份。我們深信每一滴眼淚都沒有白流，每一個痛苦都沒有白受，一切都在神的美意與計劃中。在人看來她似乎走了一段「冤枉路」，但在神永恆完美的計劃中每一個腳步都是由神指引的（箴言19:21，20:24），沒有一步是多餘的。

感謝神給Joy冒險犯難的精神，不怕新環境，不怕挑戰。如今她就要順服的踏上神呼召她的路上，進入神學院讀聖經輔導 (Master of Arts in Christian Counseling)。我相信這不僅是一條神裝備她的道路，更是一條讓她更深的經歷神的同在和神豐富恩典的一條路。願神的恩惠慈愛一路伴隨著她，讓她一生一世住在耶和華的殿中，直到永遠！

Your Ways are Higher Than My Ways

Joy Hu

My call to ministry and theological studies has very much so been a journey, one where I have experienced an incredible amount of painful but needed sanctification. As I was reflecting on the last year and a half that has led me to this point, I have really identified with Naomi in the book of Ruth. Over the last year, God has blessed me only to strip everything away and ultimately restored me with a greater love and understanding of His sovereignty and grace.

I began to consider seminary the summer before my last semester in college. My undergraduate studies were in Communication Sciences and Disorders, which I knew would be a tough field for me to access as a totally blind individual. I had been very successful in my academic studies during undergrad but wanted to have an alternative plan in place in case grad schools would not be willing to adapt their programs for me. It was at this point where I began thinking through counseling as a possible career. Through talking to friends, family, and pastors, I realized that while I was on my university's RUF ministry team, the one on one meetings I had with other students were very life-giving to me. I also discovered that I have a deep passion for encouraging hurting people to affirm their worth in the Lord and to point them towards their Savior who is their one hope. The possibility of pursuing a degree in Christian counseling changed from being a backup plan to an option that was just as appealing as attending graduate school for Speech and Language Pathology.

That fall, I decided in faith, to only apply to one graduate program, which was at the same school where I received my undergraduate degree. I thought that if there was anywhere I would be able to succeed in such a visual field, it would be at a school where I had preestablished relationships with professors and Disabilities Services staff. The program I applied to was highly competitive, so I decided that if I did not get in, I would apply to seminary and wholeheartedly take a grad school rejection as a definitive call by the Lord to pursue seminary.

I found out in late February that by God's grace, I had been accepted by the graduate program. I was so overjoyed and knew that it was fully the Lord's doing. Even in the midst of my celebration, I felt a mix of emotions, primarily fear, uncertainty, and anxiety about the road ahead. There were many questions about how I would achieve my clinical competencies that I did not have answers to and had to cast my anxieties on the Lord, and trust that he would work all the kinks out in his timing. Since I had miraculously been accepted to the grad program, I decided to put seminary on hold and pursue God's calling to be a blind speech-language pathologist.

I started grad school in the fall of 2018, nervously excited to tackle the challenges I knew would inevitably occur. Shortly after the semester began, I was hit by an unending onslaught of difficulties that no one could have anticipated. I found myself spending hours and hours meeting with clinical assistants to review client files, visual course content, and prepare for my clients. I also found myself facing discrimination and mistreatment by clinical supervisors against me because of my disability that brought me a huge sense of betrayal and caused me to wrestle with my worth. There were so many added layers of complexity required of me to achieve the same standards that were set for my peers, that I became chronically sleep-deprived, emotionally drained and intensely anxious. Any joy that I might have had about furthering my knowledge of my field and working with clients was stolen from me by the crippling weight of the additional obstacles I had to overcome. Struggling to manage all the expectations which were placed on me, I descended into a pit of depression and anxiety. My days were filled with drudgery, and it felt like there was no light, only unending darkness.

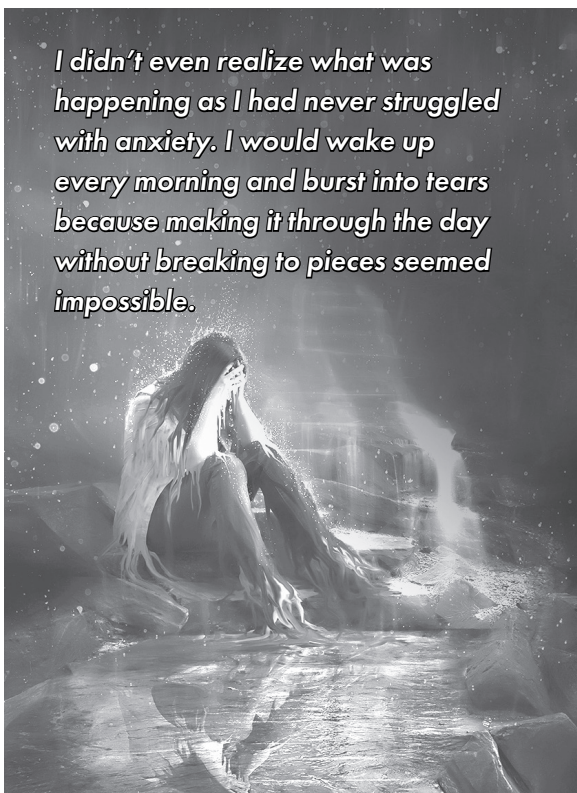
It was in late September when I had my first panic attack. I had not slept well in days, and I was utterly exhausted and overwhelmed by all the work I still had to complete despite my best efforts. I sat on the cold, tile floor of the public bathroom in my academic building while my body shook uncontrollably, gasping for air. I didn't even realize what was happening as I had never struggled with anxiety. I would wake up every morning and burst into tears because making it through the day without breaking to pieces seemed impossible. I could not have made it through those weeks without my friends, family, and pastors constantly pointing me to Christ through texting me scripture, songs, and calling me to pray over me.

I hoped to make it through the whole semester, so I could make a more objective decision about whether or not to continue pursuing my studies, but I just could not. So in late October, I made the incredibly painful decision to withdraw from my program. What followed was a series of actions taken by my clinical faculty that were discriminatory and unjust and further affirmed my fears that I was a failure. I felt like I had been carelessly tossed around by waves in the ocean, and had been spit up on the sand, naked and vulnerable. My whole identity was stripped away, and the only remaining part was that I was a daughter of God. All the other aspects of my identity that I had clung to namely my academic success and my ability to overcome any adversity, were gone.

Over the next few months, I saw a biblical counselor who helped me process the trauma and hurt I had gone through. She taught me how to allow myself to feel all the emotions I

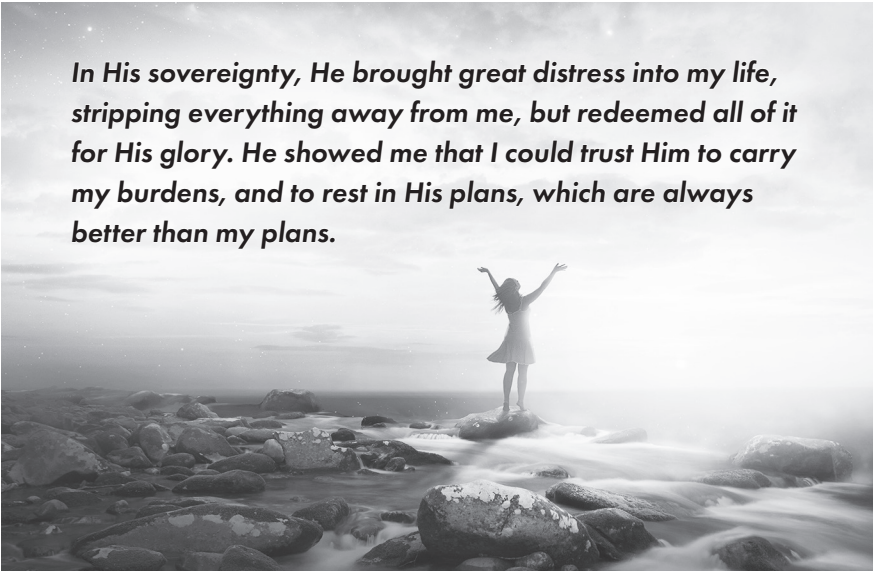
was feeling, even if they seemed to cause more momentary pain. However, she also taught me to speak biblical truth into the ugly and broken emotions I felt. Most importantly, she used God's word to remind me of who I am, a beloved, saved by grace, daughter of God, and who God is, my sovereign ever-loving Father who is perfected by my weakness and uses me as His broken vessel to display His glory.

My experience with biblical counseling as someone who had never needed to be counseled, not only humbled me, but also served to affirm the



I didn't even realize what was happening as I had never struggled with anxiety. I would wake up every morning and burst into tears because making it through the day without breaking to pieces seemed impossible.

In His sovereignty, He brought great distress into my life, stripping everything away from me, but redeemed all of it for His glory. He showed me that I could trust Him to carry my burdens, and to rest in His plans, which are always better than my plans.



call I had felt to pursue a biblical counseling degree. As someone who felt the joy of the riches that are only found in God's word throughout my darkest trial, I knew God was calling me to pursue theological studies so that I would be equipped to counsel others using His word. I know my experiences with depression and anxiety will allow me to empathize more intimately with future clients who are also impacted by the pain and brokenness of a fallen world.

Now, it is around the same time that I committed to attend graduate school last year. God has healed my heart tremendously over the last several months. While I took a gap semester to continue processing all that I had been through, I have leaned into my church body and have enjoyed the sweetness of fellowship amongst believers. Although I still wrestle with some anxiety triggers which resulted from last semester, I am amazed by God's goodness and grace. In His sovereignty, He brought great distress into my life, stripping everything away from me, but redeemed all of it for His glory. He showed me that I could trust Him to carry my burdens, and to rest in His plans which are always better than my plans. I look forward to the teaching and community that awaits me at RTS as I pursue theological studies to equip me to counsel others through God's word.

本刊宗旨

The Purposes of This Newsletter

- ♥ 提供文字園地見證主恩
To provide a forum for us to testify God's grace.
- ♥ 增進肢體同心分享主愛
To improve our unity in Christ and share the Lord's love.
- ♥ 可作傳揚福音信息資料
To be used as evangelistic literature in sharing of the Gospel.
- ♥ 互通傳遞教會活動信息
To communicate our church's activities and messages.

大使命

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父，子，聖靈的名給他們施洗（或作：給他們施洗，歸於父，子，聖靈的名）。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（馬太福音 28:18-20）

The Great Commission

Then Jesus came to them and said, "All authority in heaven and on earth has been given to me. Therefore go and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, and teaching them to obey everything I have commanded you. And surely I am with you always, to the very end of the age." (Matthew 28:18-20)



6071 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22041

703.820.1010 / www.cccvapca.org

