

# 編者的話

過去幾個月來有機會探訪數位患癌症的主內姐妹，看到神在她們各人生命中不同的帶領，賜與各人不同的人生道路，不同的恩典，真是非常感嘆。

我們所愛的顏秀卿姐妹(Kimi)自2012年得知患了末期癌症，在過去幾年裏靠著主打了一場美好的勝仗。她真真實實地活出了”神的恩典夠我們用，因為神的能力是在人的軟弱上顯得完全。“(哥林多後書12：9)她的一生雖然艱難坎坷，物質上並不豐裕，然而她卻活出一個豐盛有餘的生命，樂於將自己擁有的拿出來與他人分享。教會裏的一些弟兄姐妹因為在她病中開始接觸她而被她單純的信心感動與激勵。她雖不是一位特別美麗的姐妹，卻活出了一個燦爛美麗的人生；她雖沒有特別的教導恩賜，卻用自己喜樂感恩的人生為神做了最有力的見證，見證神是信實可靠的，即使我們在世上有苦難，但”這至暫至輕的苦楚“(哥林多後書4:17)與神為我們預備的榮耀的冠冕，美好的天家相比，真是微不足道了！

人生的苦難是神用來謙卑我們，讓我們學習信靠仰望祂的管道，教會裏的眾信徒是我們彼此學習，激發愛心，共走人生旅程的夥伴。但願我們不只是讚嘆神在一位平凡的姐妹身上所作的非凡的工作，更是藉此檢視我們個人的生命，思想我是否真正得著了那瓦器裏的寶貝？(哥林多後書4:7)

願神透過祂自己奇妙的工作以及弟兄姐妹如雲彩般的見證，讓我們能在世上寄居的短暫人生中，見證神的榮美，活出精彩得勝的人生，這也是本會刊的主要目的：提供園地讓弟兄姐妹見證主恩，以增進肢體同心並分享主愛！

# 神的護理

于艾真

衛敏斯特小要理問答第七問: 何為神的旨意? 答: 神的旨意即他永恆裏的目的, 根據他計劃的美意, 為他自己的榮耀, 預定了 (**foreordained**) 一切將要發生的事。接著第八問: 神如何執行祂的旨意? 答: 神以創造和護理之工來執行祂的旨意。藉此, 我們知道基督徒常問的“何為神的旨意?” 原來是透過神的創造與護理來執行並成就的。我們知道神的創造 (參創世記第一章) 是藉著祂口中的話而成就的, 那麼什麼是神的護理呢?

衛敏斯特小要理問答第十一問: 神的護理(**providence**) 之工是什麼? 答: 神的護理之工就是以祂至極的聖潔, 智慧, 權能來保護與管理祂所造的萬物, 和他們一切的動作。在這裡我們看到神的護理之工包括保護 (**preserving**) 和管理(**governing**)。尼希米記9:6, “惟獨你是耶和華! 你造了天和天上的天, 並天上的萬象, 地和地上的萬物, 海和海中所有的。這一切都是你所保存的。天軍也都敬拜你。”歌羅西書1:17, “他在萬有之先, 萬有也靠他而立。”因此, 我們知道生命的存留在乎神, 人無法保存自己的生命。神的管理涵蓋所有的被造物, 他們一切的動作, 以及所有的事件, 從大到小。這也就是過去林慈信牧師說過的, 我們每天選擇所穿的衣服也都在神的護理之中。

神的護理之工涵括以下幾方面:

1) 對自然界 (**nature**) 的完全掌控: 如約伯記37:10-12 所說: “神噓氣成冰, 寬闊之水也都凝結。他使密雲盛滿水氣, 布散電光之雲; 這雲, 是藉他的指引游行旋轉, 得以在全地面上行他一切所吩咐的。”

2) 對地上人的國 (**nations of men**) 完全的掌控: 但以理書4:25, “至高者在人的國中 掌權, 要將國賜 與誰, 就賜與誰”。使徒行傳17:26, “[神]預先定準他們的年限和所住的疆界。”

3) 對地上每一個個體 (**every single individual**) 完全的掌控: 撒母耳上記2:6-8, “耶和華使人死, 也使人活; 使人下陰間, 也使人往上升。他使人貧窮, 也使人富足; 使人卑微, 也使人高貴。他從灰塵裏擡舉貧寒人, 從糞堆中提拔窮乏人; 使他們與王子同坐, 得著榮耀的座位。”馬太福音10:29-30, “兩個麻雀不是賣一分銀子嗎? 若是你們的父不許, 一個也不能掉在地上; 就是你們的頭髮也都被數過了。”

4) 對地上每一個人自由行動 (**all the free actions of men**) 的完全掌控: 箴言16:1, “心中的謀算在乎人; 舌頭的應對由於耶和華”。腓立比書 2:13, “因為

你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意”。

既然我們生活中所發生的每一件事情，不論多麼大，如失業，重病，喪偶等等，或多麼小，如在菜市場遇見多年不見的老友，或是洗碗時打破一個碗，沒有一件事不在神的護理之中，那麼我們還可以說“我看不到”這位隱形(invisible)的神嗎？正因為神隱形的手在幕後掌管著每一件事，我們更可以天天經歷神，分分秒秒“看見“神的作為。

我自己的親身經歷讓我領悟到：

第一，試煉與困難是神智慧的設計，為的是神的榮耀和我們的益處，讓我們經過試煉之後，成為神更合用的器皿；

第二，認識神的護理讓我們時時刻刻經歷並享受神的同在，避免在苦難來臨時懷疑神的存在，神的愛。

透過對神護理的認識，我們看到每天生活中發生的大小事件事實上都是神用來幫助我們，透過經歷祂，讓我們頭腦上的知識與生活中的經驗能夠相輔相成，奠定我們對神更深的認識，並在有生之年完成神在我們各人身上的計劃，帶領，與旨意。

我曾在2012年教會的會刊上寫了一篇見證，內容記載了我經歷憂鬱症的過程。其中我提到從這試煉中學到的許多屬靈功課，其中之一就是親眼看到弟兄姊妹如何不吝惜自己的金錢與寶貴的時間來服事我，這種將基督捨己的愛真真實實的活出來的見證，激發了我要效法他們的心志。另外一個屬靈功課是因身歷其境，我才明白苦難中的心情真是非常複雜的，很難按神的心意為自己禱告，所以弟兄姊妹的代禱在苦難中更為關鍵。這點領悟讓我體會到為教會軟弱的肢體代禱的重要性。

所以在憂鬱症離我遠去之後，我就開始固定的,持續的為週報中列出來有病痛弟兄姊妹禱告。過了一些時候，聖靈提醒我要跟他們打電話，問候他們的近況，讓我能更切實際的為他們禱告。這樣，原本不認識的人透過電話中的交流與探訪就漸漸熟悉了。我相信神讓我經歷憂鬱症是因為我先天不具備這愛心的恩賜，必須靠後天補充，如此我原本無法參與的關懷事工也就不再讓我裹足不前了。我感謝神，讓我明白祂在我身上的工作，知道我患憂鬱症，受苦，不是徒然的，而是祂在我生命中美好的計劃，有了愛心，我才能去做神預備我要去做的事工。雖然有時候神並沒有向我們顯明祂的心意，以致我們在試煉中經歷痛苦卻不知所措，這時我們需要回想神過去的帶領而繼續信靠神。

得憂鬱症可算是件”大事“，但是我要強調的是即使是生活中發生的微不足

道的小事，也一樣是出於神的護理，時而顯出祂非常細膩的看顧，時而顯出祂及時的管教。以下的兩件事印證了神在我們身上，透過護理所進行的永不止息的塑造生命的工作，藉此，我們知道向神感恩，認罪，求告祂，認定祂，在世過一個合神心意的生活。

去年十月的某一個早上我跟一位病痛中的姐妹通電話，約好幾天後去看她，因為她很喜歡吃我做的紅燒牛腱，我掛了電話就立即到大中華去買牛腱。當我看到一大批新鮮的牛腱顯示是當天早上才包裝上市的，而且竟然有減價，我第一個反應不是，“嘿，今天運氣真好！”，而是一陣溫暖湧上心頭，覺得神真愛我，連這麼小的事祂都看顧，為我預備了最新鮮的牛腱來燒給姐妹吃。

另外一次則是神對我的管教。那段日子我的靈修非常不穩定，每天都有一張很長的單子，上面列了許多需要完成的事。我常對自己說，等這些事做完了我就可以專心的靈修，但是事情總是做不完，所以好一陣子我很掙扎卻無法自拔。某天下午我要去Lowe's買東西，單程大約是七英里，15分鐘左右的車程，我已經在網上查好要買的東西，所以預計來回30-40分鐘應該夠了。結果很奇怪的，我非常熟悉的路綫那天竟然迷路了，而且是一錯，再錯，三錯，最後當我終於到達Lowe's，買了東西再開車回家，竟然已經是一個半鐘頭以後了，而且里程表顯示我開了60英里。我記的很清楚，當我一再迷路而在高速公路上來來回回找路的時候，我心裏沒有煩躁也沒有埋怨，我很清楚的知道這個小插曲是出於神，祂在管教我，所以我一進家門就大聲的對女兒說，“神今天管教媽媽囉！”

我們常視時間為己有，並按著自己的私欲來支配運用時間，把時間花在一些我們認為重要的事上，而那些事在神的國度裏可能沒有一點永恆價值。從這件小事上我認識到，如果我願意花時間親近神，把祂放在我每天”to do list”的首位，那麼祂可以讓我事半功倍，不怕時間不夠用而將靈修省略。相反地，如果我看其他事比靈修重要，而吝於把時間給神，那麼一件簡單的事也可以變得非常波折，要花上三倍的時間完成。現在我終於明白了為什麼馬丁路德說，他一天若不花上三四個小時來禱告，他真不知如何過他一天的生活。真對！有了神的祝福，神的同在，從神而來的智慧，辦起事來很可能得心應手，事半功倍。但我也要提醒弟兄姐妹千萬不要有法利賽人的心態，想用我們的敬虔，即每天固定的讀經禱告，來“贏得”或“換取”神的恩惠(favor)，以為天天有靈修，生活就會順利美滿。或者錯誤的認為任何發生在我們身上的苦難與試煉，都是神對我們的“懲罰”。這兩者都是不正確的想法。

以弗所書5:17告訴我們，不要做糊塗人，要明白主的旨意如何。盼望神的兒女們都能更敏銳的在每天的生活中“看見耶穌”，經歷祂，讓我們頭腦的知識與生活的經歷能夠結合，進而產生對神更深的認識，更大的信心，認定祂是

我們今生，來生，唯一值得信靠的對象。

# 生命之歌

陳雯

我生長在台灣一個破碎的家庭，從小我學會了刻苦耐勞力求上進，盼望將來能嫁一個好丈夫，更希望能給孩子一個溫暖的家庭。在一個特別機會下我來到美國，學商店管理。婚前我就開了一家超級商店，只是那時我還不認識那位又真又活的神，對婚姻持樂觀又幼稚的想法，以為只要我以一顆純真的心去愛對方，就必能「精誠所至，金石為開」。但事情並不是這樣，當我和先生結婚之後，我們常常為經濟和感情爭吵不休。在有了三個孩子之後，家庭情況仍無改善，我的美夢破滅了，我痛苦極了。

1989年小女兒兩歲那年發生了一件悲慘的事。某天大女兒放學回家打電話來哭訴：「妹妹臉好可怕！」。我趕回家將小女兒送到華盛頓兒童醫院。醫生診斷是三級燙傷，醫院並連絡警察來做調查。最後法庭判定是嫫母虐待小孩，判她坐牢十年。那是一位請來的年輕美麗的嫫母，有一天小女兒大哭不止要爸爸抱，爸爸把女兒推開，叫嫫母抱走，嫫母生氣而把小女兒的臉頰按進放滿滾水的水盆。我在醫院陪伴小女兒做治療，每天護士給她拆布換藥時，她總是痛得大哭大叫，讓我心痛的以淚洗面。一個月後回家，我馬上將 Seven Eleven 店以便宜的價格賣掉，在家做全職母親，偶而去餐館幫忙。這樣家庭有了一段安寧的日子，小女兒的臉也漸漸康復起來。

一年後的一天晚上，半夜餐館的電線走火燒毀餐館，因為沒有買保險，房東將店面收回，一下子家中全無收入。有一天，我先生叫我去找份工作，當時我回了一句不合他心意的話，他很生氣就動粗，把我踢打在地。下午他出門之後，我打電話給一個朋友，她把我和孩子們送到我大姐家。隔天我們一起去教會做禮拜。那天下午先生打電話來問我們是否在大姐家，姐姐要他去找牧師。他見了牧師就放聲大哭，問牧師人生的目的何在？餐館燒毀了，妻兒不知下落，又沒收入！牧師告訴他說：「你要信耶穌，只有耶穌才能幫助你，若你願意信耶穌，祂能告訴你人生的目的何在。」他說：「我願意！」並且馬上做了決志禱告。邱牧師告訴我，他答應每個星期天帶全家到教會做禮拜，牧師帶我們回了家。以後的一、兩個月，他真的帶全家到教會做禮拜，一家人和樂、安祥。邱牧師與師母也每星期風雨無阻的來帶我們查經、禱

告。約有半年，我在邱東陽牧師與師母身上看到耶穌的愛。例如我們常為小事爭辯，牧師與師母就用聖經的話勸導我們直到清晨才離開，而隔天一早師母還要上班。1996年復活節我受洗成為一名基督徒。

雖然我知道主耶穌是我的幫助，我的依靠，我的磐石，我的力量，又是愛的源頭，但我的生命並沒有很大改變，心中有很多痛苦、怒氣、愁煩與不平，加上經濟、工作的壓力，雖然心裡願意追求神，但信心不夠，屬靈生命沒什麼突破與長進。悲哀、困難好似一個個鐵圈接踵而來，一件事過後，另一件事接著又來。1997我發現丈夫有外遇，經過一段時間的等待，他不願意改變他的生活形態，我在極其無奈下帶著三個小孩離開了他，自己撫養孩子。神在夢中對我說，離開吧！我會照顧妳的。那時我的工作是在Dollar Tree，一年工資六千元。後來離開Dollar Tree時，我並沒有在美國公司工作的經驗，也沒有推薦人，神卻奇妙的為我預備了一份很好的會計工作，工資也如祂在夢中所應允的。神的路真是最美善，祂以祂的恩惠引導我，祂眷顧、憐恤我、保守、祝福我，使我的生活漸漸的穩定下來。我真實地經歷到有神同在的甘甜和認識神的話是信實可靠的。

當我經歷了神同在的甘甜，神話語的信實可靠，我就學習向神禱告。每當我受到極大的委屈，我就跪在神面前哭訴，請求幫助，神也總是用祂的手擦乾我的眼淚。祂對我說：「阿雯，走下去，我與妳同在，我的恩典夠妳用的，難道這些年來我少了妳任何東西嗎？」以前我的禱告又苦又難，每天心亂如麻，不能持續，經過這些年來的操練，我經歷禱告蒙神垂聽和應允，得到好的無比的安慰。神的愛像春雨降下滋潤我心靈，是那麼溫柔、實在又豐滿。

在那段痛苦難堪的日子裡，我深切體會到耶穌十字架上的大愛。神用祂完完全全的愛安慰我的創傷，憐恤我的軟弱，加添我的信心，赦免我的過犯，我再次體驗十字架的光輝，神無條件的愛，我又嚐到主恩滋味的甘甜。當神的靈光照我的心，賜給我一個新心，我內在起了改變，脫去了舊人，穿上了新人。

我相信掌管萬物的神會保護我、眷顧我，我雖經過水火，祂卻要引我進入豐富之地。時候到了，我必會看到苦難變成甘甜的祝福。我非常的確定，我已經得着了耶穌基督祂寶貝的愛，祂是我永不改變的良人，我是祂的新婦，有祂天天陪我走人生道路，這長闊高深的愛深藏在我心。從1996年到現在，祂的愛使我從不孤

單。如聖經上說：「然而，我常與你同在，你攙著我的右手。你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裡。除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠」（詩篇73:23-26）。

我從前曾經問過神，為什麼是我？為什麼我的人生道路是如此崎嶇呢？為什麼我的歲月如此坎坷？都是用血汗、眼淚、痛苦、心酸填滿的！近年來我才完全明白神的心意，這麼多的不幸，是祂要使用我來見證祂，「女兒啊，願你蒙耶和華賜福，你末後的恩，比先前更大」（路得記3:10）。

神親自用祂的聖手把我的傷痕連在一起，串上祂的恩典、憐憫、慈愛、公義、祝福，加上仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制等等。祂為我譜寫一首美妙絕倫的阿雯生命交響曲。這首生命之歌是為主作見證用的，也只有我自己能唱得出來。

神以慈愛改變我的生命，祂以美善引導我走神的路，祂賜下祝福與盼望，又將那白白的恩典與永生賜給我們，將來祂還要來接我們回到天家與祂同享那好的無比的榮耀。如聖經上說：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀」（哥林多後書4:17）。

我稱頌「耶和華阿！尊大，能力，榮耀，強勝，威嚴都是你的。凡天上地下的，都是你的，國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。豐富尊榮都從你而來、你也治理萬物。在你手裡有大能大力，使人尊大強盛都出於你。我們的神阿，現在我們稱謝你，讚美你榮耀之名」（歷代志上29:11）。

我真真實實經歷了神奇異的恩典和安慰的應允，願我的見證能感動你的心，「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神，我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人」（哥林多後書1:2-4）。願恩惠平安，從神我們的父和主耶穌基督歸與你們。

從1996年到現在，我每次遭遇到大事、小事、困難、困境、苦情、難過、害怕、不足、羞辱等等，神都扶持著我，以慈愛帶領我走過，有祂如此的大愛，我還怕誰呢？祂是我的阿爸父，祂是信實、憐憫、慈愛、賜恩典、永不改變的神。祂天天看顧、保守、保護、施恩賜福給我。祂在江河為我開



道路，滿地也滴下脂油祝福我。祢已成就了大事，這些年來賜下滿滿的恩福給我和我的子女。我感謝祢！阿們！

朋友們！如果你現在正徘徊在痛苦深淵，願我的見證能激勵你。你願意來相信這位尊貴、能力、榮耀、永不改變、又真又活的神嗎？你願接受祂為你的救主，領受這份美好的福音嗎？只要你願意，神會安慰受傷的心靈，你必能得著十字架上寶貴的大愛，你也必能得到像我一樣從神而來的恩典、福份、平安與喜樂，來勝過苦難，從捆綁中得釋放。

# 神的愛向我顯明

楊睿

2009年，第一次來到美國作為2+2（註一）的學生，當時什麼都不懂，所有的事情都是拜託學長學姐幫我辦，包括租房子，辦銀行卡與電話卡等等。當時在Florida的Melbourne，與這裏相比，可以用‘窮鄉僻壤’來形容，公車一天就兩班，買菜是個極大的問題。第一次接觸教會是在新生訓練那個星期，教會舉辦的迎新活動，他們為我們提供了免費的午餐，還有很多熱心的人願意每星期義務帶沒有車的同学去超市。

那時候我什麼都不懂也聽不進去，不知道講道和禱告是什麼，只知道有一群人追著問你從哪裡來，學什麼的，生活上有沒有困難，需不需要幫助。一開始時我覺得他們是好心，還留了電話，但是問多了就很煩，甚至有人說趕緊信主吧，不然就要下地獄。那次之後我就不想參加他們的任何活動。老年人居多，聊家庭的也特別多。在Florida生活的兩年半時間，我只去過兩次聚會。

2014年三月份，我搬到了Virginia，經顏醫師的推薦，我來到了Grace家的校園團契。如果沒記錯的話，我是從校園團契舉辦的第二次就開始參加。這裡不同於Florida沉悶的教會，因為這是個屬於學生自己的團契，有剛入學的新生，有即將要畢業面臨工作選擇的準畢業生，也有在學校迷茫著，不知道要學什麼專業的學生。每次見到大家都可以聊很多生活和學習上的事情，只是對於查經，我們聊得很有限。不過凡事都要邁出第一步，靜下自己，能和大家一起查經就是一個好的開始。我以前是學習生物的，達爾文的進化論對於那個時期的我就像聖經一樣不可違背。我認為任何物種都是通過優勝劣敗淘汰進化來的，況且這是一個崇尚自由的時代，我為什麼要讓宗教來束縛我，況且我相信命運掌握在自己手中，誰都不可以改變我的命運。所以，讓我這樣的人聽人講解聖經是一件很難的事情，但是事情就順其自然的發生了。當我第一次在校園團契查考約翰福音的時候，我覺得很有意思，很願意繼續聽下去。現在想想，可能就是聖靈開始在我身上做工了。從那之後，每週五的聖經學習就像正常上課一樣我從不缺席。慢慢的，每次查經結束後在開車回家的路上，我的心裡都有一種特殊的喜樂和平安。改變我最大的就是2014年七月初的退修會。那是一位從外州來的崔牧師給我們做三天的講道，並通過對比有神論者和無神論者的生活，以及對比世界各個主流的神的區別等方式來講。可能因為崔牧師以前也是理工生，也是從不信到信，所以他的講道甚是合我胃口。

接受主耶穌對我來說並不是很迅速的事情，但我很感謝神，讓我有一顆願意對神有更深的了解的心，能讓我堅持參加聚會，並藉著讀經和禱告，漸漸地蒙聖靈的光照，清楚地認識到自己是一個罪人。我曾經認為認罪要比悔改容易，後來才發現其實認罪也是很不容易的。在生活中，我很願意向神承認我犯的罪，可是我很難對人提起我犯過什麼罪，甚至對我自己，很多時候我都不認為自己在犯罪。經過了認識神的這段時間，我認識到人必須清清楚楚的知道自己錯了，這一點很重要。一個人對自己所犯的罪如果是模糊不清是無法認罪的。當一個人清楚知道自己犯錯之後，一定會感到恐懼、不安，好比開車闖紅燈，一定會擔心有沒有被警察看到，有沒有被攝像機拍到，會不會收到罰單等等讓人不安的事情。感謝神的帶領，賜下聖靈來責備我，糾正我，帶領我，只要我們依靠祂，憑著信心走成聖的道路，祂就必不丟棄我們。

羅馬書3:10-20節告訴我們世界上沒有義人，連一個也沒有，我們是藉著耶穌基督而稱義，“惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。”這世間沒有一種愛能大過神的愛；這麼聖潔偉大的神卻愛了這麼平凡又滿身罪污的我，我所能回報給神的唯有每天懷著一顆敬畏的心來到主的面前，用心靈和誠實來敬拜祂，並滿心感恩的歌頌祂的大能和祂的慈愛，讓聖靈來管理我每天的生活，並賜我能力為主作見證。

感謝神，因著祂的慈愛和憐憫，沒有按我的過犯懲罰我，乃是藉基督的福音照亮我心中的黑暗，不僅使我知罪，還認識到自己的不潔、不義，藉著禱告來到神的面前，真心承認自己是一個罪人。我發現當有一天我不再被罪捆綁的時候，真正的自由和喜樂就在我眼前了。

最後，我想引用馬太福音13:14-16的一段經文來感謝神在我身上的救贖恩典：在他們身上，正應驗了先知以賽亞的預言，說：“你們聽要是聽見，卻不明白；看要是看見，卻不曉得；因為這位百姓油蒙了心，耳朵發沉，眼睛閉著；恐怕眼睛看見，耳朵聽見，心裡明白，回轉過來，我就醫治他們。但你們的眼睛是有福的，因為看見了；你們的耳朵也是有福的，因為聽見了。”

編者註：2+2 是一個兩年在上海海洋大學，兩年在佛羅里達理工學院的一個學習計劃，如此四年後我可以拿到兩個學位。

# 奇異恩典

王繼堯

回顧過去，神的慈愛與恩典無時無刻不在我的身旁，甚至在我內心充滿驕傲，還是罪人的時候，神就已經用祂的愛及恩典眷顧著我了。

我的母親是一位虔誠堅信的基督徒，我年輕的時候就受洗接受主耶穌為我的救主，但其實我對神的救恩並沒有深入的體會。50 到 60年代期間，台灣是一個所謂“白色恐怖”的政治環境，給很多無辜的人及家庭帶來了無可彌補的災難及痛苦。父親因政治原因身陷囹圄，母親藉著對神的信心及禱告帶著六個孩子度過了這個艱難時期。五年後父親從警備總部釋放出來，也成了一位虔誠的基督徒。在此期間，我們看到了神奇妙的恩典是夠我們用的。

我本應該感謝神的恩典，但是在學業和事業都很順利的情況下，我就自我膨脹，忘記了神的恩典，反而相信自己的方法，自己的努力，自己的計劃及安排。驕傲與自我充滿了我的內心，我也不再去教會。直到後來在中國工作期間的歷練，尤其是2008年的金融危機，神讓我多次經歷了祂的憐憫，慈愛，及保守。我也經歷到禱告的力量，不再用世俗的方法，多次在人認為不可能的事上蒙神保守，帶領我度過了困難。我深深的體會到“自以為聰明，反成了愚拙”的教導，更認識到神叫“萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人”（羅馬書8:28）。我想這益處也是神賜給我們在恩典裡成長的祝福，讓我能夠感受到神的愛常與我們同在，日日得以學習及更新。

回到美國後，我與妻子很快的找到了屬靈的家。在這教會，我有機會有系統的學習祂的話語，了解更多的教義及基督徒生活的準則，並且深深體會到主耶穌在十字架的救恩與我個人生命的關係。我也學習向神認罪悔改，求主耶穌用祂的寶血洗淨我的罪，使我與神和好，放下自我的驕傲及自己的方法，在主的家裡逐漸成長，學習服事，在地上得到神所賜的平安，在天上也有神為我預備的產業。感謝讚美主！

# 神先愛了我

王偉芳

我生長在無神論的中國，一個信佛教的家庭中，一個因父親早逝而缺乏愛的家庭。感謝神，在我還不認識祂的時候，祂就揀選我，用祂的愛保護我，陪伴我度過那麼一段困苦不安的日子。

我年輕的時候經常去上海國際禮拜堂，但缺乏屬靈的餵養與參與。與家人的關係則總是在被欺騙或被受傷的感覺中，因而產生不愉快甚至仇恨的心理。我對人基本上缺少信任，常把自己包裹起來，但那時唯一能說話的那個“人”，卻是那個我並不太認識的“神”。當時我覺得求“神”的事幾乎都能成就，真是很奇妙，然而心裏不免感到有“幸運”的成份在裡面。

2004年，在匹茲堡教會舉辦的退修會上聖靈感動了我，在聽道時我淚水不禁的流，深深被神的愛感動。我意識到這麼多年來，我原來是在這位“耶穌基督”的保守中安然度過的，於是當天決志信主。經過慕道班的教導，我明白了神愛世人，而我們認罪悔改需藉著耶穌基督的寶血，才得洗淨我們的罪，與神和好，成為神的兒女。同年，我在匹茲堡中國教會受洗，接受主耶穌為我的救主。

隨後，由於先生的工作被調去中國，我們屬靈的家在北京的國際禮拜堂。但是由於秦皇島和北京有五個多小時的路程，我們並沒有積極參加教會的事奉。如今想起來我覺得很慚愧，但主還是給了我們滿滿的恩典，保守我們在那裡的生活一切都很平安。在這期間，我也試著去處理與家人的關係，但內心的傷痛及怨恨無法忘懷，用了很多人的方法去處理，結果往往使我更加絕望。

2013年，先生的工作又調回美國。感謝神！我們找到了一個能在屬靈上餵養我們的家，即北維州華人基督教會。在主日崇拜、小組查經、主日學、會員班等等一系列的教導中，在聖靈的帶領下，我們更深的了解神的愛是何等偉大，祂在我們還不認識祂，甚至與神為敵的時候就為我們這些罪人死。我知道我必須誠實認罪，謙虛地接受神的教導，放下自我的驕傲才能得救，進入神的家，成為主的羊。主耶穌說：“凡隨我進來的，必然得救，並且出入得草吃。”主又說：“我來了，是叫羊得生命，並且得的更豐盛。”

我再次感謝神的揀選，聖靈的感動與教導，讓我得著從神而來的力量，用禱告，不住地禱告，求神加添力量；我也學會饒恕，放下怨恨。現在每次回中國都能讓家人看到我的改變，我自己也有很多從神而來的喜悅，這些改變

都是因為在主的家得到聖靈的感動，不斷喝到生命的活水。我願意在這裡繼續接受教導與裝備，做主手中的器皿，為主所用，為主發光！

# 經歷耶穌基督裏的愛

葉美瑾

記得我第一次接觸基督教是在中國的一個病房內。當時我手術完躺在床上，有兩位女士走了進來，開始對我隔壁病床的一位女病人講述基督，雖然她們並沒有直接跟我講道，但整個過程我都仔細聆聽，開始對聖經和耶穌基督產生了興趣。之後我和父親提出要買一本聖經來閱讀，可是被無神論的他拒絕了，學習聖經的事也就不了了之。但我相信上帝在那個時候已經在我心中埋下了一顆福音的種子。

幾年後，我隨父母移民來美，完全陌生的環境和繁忙的課業讓我無暇顧及其它。直到大學將近尾聲的時候，室友邀請我參加學校附近的一個聖經學習班，才又開啟了我的得救之路。記得一開始時我是拒絕的，有一次她對我說：“美瑾，你不相信的話會下地獄的！”當時我根本不相信有天堂和地獄的存在，我的反應也和許多信主之前的弟兄姐妹一樣，對這樣的言論會進行一些反駁和辯論，或乾脆不屑一顧。可是事後當我冷靜下來，認真思考這個關於人生的重大問題時，我知道我想要尋求答案。我開始參加學生團契，開始去教會敬拜，並且有幸在臨近畢業的時候受洗歸主。

信主之後，我每一天的生活都在神的影響下發生著變化。“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。”（約翰福音 3:16）這是我初信主時最常在心中默念的，它也被稱為“簡而言之的福音”。“耶穌聽見所說的話，就對管會堂的說：不要怕，只要信！”（馬可福音 5:36）每當我信心不足，在生活和工作上遇到困難時，耶穌的這句話總是會在耳邊激勵著我，伴隨我迎接生命中的各樣難題。“倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。”（歌羅西書 3:13）我因藉著神賜的祝福和勇氣，修復了與一個朋友的關係，重新拾回了兩人的友誼。這樣時時刻刻影響著我的經文還有許多，我真是經歷到上帝的話無一不充滿著智慧和力量。在祂的引導下，我從原先的容易抱怨，易生不滿，到漸漸地謙卑下來，更多的感恩和讚美。

神給我的恩典遠遠不僅於此，祂實在是那位又真又活的獨一真神。就在一年前，在上帝的見證和祝福下，我與一位主內的弟兄組建了家庭，我們都深信神會繼續帶領我們走完前面的道路。雖然我們生活中還是會有苦難，會遇到世俗的各種誘惑，可是我們都是屬基督的，是祂草場的羊。我希望在正式成為會員之後，能在教會的指導和監督下過一個以基督為中心的生活。

最後我想引用一段我很喜歡的經文，來表明我追隨耶穌的心志。羅馬書

8:35-39：“誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。”



# 天父的時刻

莉底亞

我的爸爸十分勤儉。在我們小時候他就有今天提倡的環保和回收的做法。他常常一桶水洗完了菜或米，又拿來澆花或做其他用途。他在院子裡種菜養雞，提供今日高價的有機食物給我們吃。他甚至僱用工人蓋池塘養魚和養鰻，希望能增加收入。我還記得在池塘旁邊附設的小沙灘裡面發現第一顆鰻蛋的驚喜。

爸爸一生從事森林經營，一年中有半年在山裡工作。他與同事們長途跋涉，去沒有人到過的地方植林。住在臨時支搭的帳篷裡，條件很不好，也因此患了長期的風濕病。爸爸每次出差都十分危險，因為他必須面對山裡突然出現的蛇、野獸，毒蜘蛛和惡劣的氣候，我們都為他禱告，一直到他平安回來。

爸爸對我們子女的教育十分重視。我記得暑假期間除了要完成學校的暑期工課，我還得在他下班以後背九九乘法表或者模範作文給他聽。他雖然很累，卻仍然提起精神和我同步，我每背一段落他會馬上以點頭或打圈來回應，一點都不馬虎。我以前會抱怨我的暑假不像別人的暑假，可以全天玩，但是後來我明白他是為我們的前途打基礎。

家人信主是從我母親開始，後來爸爸也由信從民間宗教轉向信主耶穌，並且戒了多年的煙癮。爸爸在工作上並不都平順，以前在嘉義林業試驗所服務的時候，為了要停止私人濫砍護衛國有森林，他被人誣告，當時心中的不平和委屈無人能了解。在聖誕節前夕他來到嘉義救恩堂參加聖誕聚會，看到哥哥姐姐和我在台上參與表演，心中很得安慰。那時大約三歲的我，張開大嗓門唱了"大山可以挪開，小山可以遷移，但主的愛永不離開你" 這首詩歌深深感動和安慰了爸爸，以至後來他常提起。他被人誣告之事拖了近二十年才得完全平反，讓他能升級和出國考察。主耶穌真是爸爸的倚靠。

爸爸雖然個性內向，有一次和同事出外郊遊，他勇敢的拿起麥克風唱"神愛世人" 給全車的人聽。最近幾年我整理爸爸的文件中，甚至發現他在求職的履歷表上都不諱言的表白自己的信仰，希望讀者能信主耶穌。

2015年十一月初我回臺北，因為病了八年的爸爸又進了加護病房，事實上他已經超過十次出入加護病房。在過去八年中，他經過了無數次的手術，受盡了折磨。現在在病房裡，看見爸爸躺在那裡全身插滿管子，醫療機器亮著數字來表示他的生命跡象，我心裡萬分難過。看著蒼老的大哥握著爸爸的

手，疲憊的外傭安妮告訴我們爸爸洗腎後所排出的血塊，知道他們為了要維持爸爸的生命，以他們全部的心力照顧爸爸來延長他老人家的生命，真是偉大。爸爸以前是最忌諱提起死這個話題，八年來大概沒有人跟他提這個話題。所以我重覆的跟爸爸說："爸爸，我們愛您，耶穌愛您。祂會負責您到永生。"我們跟幾位醫生討論後，知道爸爸除了在這八年中所面對的種種疾病和挑戰之外，他還患了末期的癌症，當時所做的一切醫療都屬於無效醫治。我們掙扎了好幾天，最後同意將爸爸轉移到安寧病房。

在安寧病房的醫生與護士鼓勵我們盡量陪伴爸爸，並且把心裡要說的話感恩的話跟他說，不要留下遺憾。我們謝謝爸爸和媽媽的養育之恩，還有支持我赴美留學等等。在這段期間除了媽媽和大姐以外，所有的親戚都來看了爸爸。我知道爸爸一定會很想媽媽，再握握她的手，但是媽媽有嚴重的老人癡呆症，而且體弱，無法帶她來看爸爸。所以我必須多次的跟爸爸說："很對不起您，爸爸，媽媽無法來看您。"另外，我知道大姊和爸媽過去有一些誤會，無論我們如何勸說，大姊在這八年不願意來看爸爸。所以我鼓起勇氣跟爸爸說："爸爸，大姐無法來看您。過去的誤會，請您原諒大姐，您也求主原諒您。"

每次去醫院看爸爸，我都準備好要唱的詩歌和唸的聖經經節，不管他是否在聽或者昏睡，因為我希望爸爸準備好去見天父。但是一天一天的過去，我不知道我所說的爸爸是否聽見了。他眼睛閉著，因為他已看不見，耳朵也幾乎聽不見，又無法出聲，因為八年前做了氣切。在他醒著的時候雖然頭腦清楚，但大部份時間只有外傭安妮知道如何與爸爸溝通。我想知道他是否準備好了，但是我害怕直接問他，因為我是晚輩，也不是傳道人。一直到他安息前兩天，在我唱詩歌和唸聖經時，我聽到爸爸的呼吸聲透過他的呼吸管跟我是同步的，我換氣，爸爸也換氣，並且口中發出的氣息好像在跟我一起阿們。這讓我回想起從前我在他旁邊背書唸書，他以特別的氣息回應我“做得好”一樣。啊！爸爸，您真是一級棒！也感謝天父，讓我確知爸爸堅定持守他的信仰一直到底！爸爸在2015年11月29日安息主懷，享年96歲。

# 神的救恩在我們相信之前

馬一夫

我從小就很喜歡讀書，從十萬個為什麼到資治通鑑。接觸神是在我十歲時第一次讀聖經開始，當時我還太小，所以只把它當作一本故事書。我對其中很多故事，尤其是舊約裡的事蹟很不以為然。在我小小的腦袋裡，這個神真是好奇怪，一會兒創造世界，一會兒又用大水淹滅世界；既給與約伯一切，又允許撒但試探他並殺害他全家，而且還動不動就要毀滅城市。所以我讀完一遍聖經後，就把它和其他的書一起束之高閣了。

我小學畢業後就和母親移民到了美國。剛來時我很不適應，我的朋友和大部分親人都在中國，我不會說英語，也看不懂英文書，連我最大的愛好-讀書也沒法得到滿足，所以我每天上學睡覺，回家也睡覺。我媽媽很為我擔心，她不希望我每天無所事事荒廢過去。後來通過朋友介紹，我們加入馬里蘭的一間華人教會。教會很小，是借用一個小學來舉辦每週的聚會。可能因為是在學校裡辦聚會，我感覺好像在上學一樣，所以對每週的聚會很不耐煩。而且那時我覺得聖經裡有很多自相矛盾的地方，所以在學習聖經時，我經常會問很尖銳的問題。比如說，為什麼無所不能的神會允許亞當和夏娃吃禁果？好人如果不信神可以進天堂嗎？

雖然牧師很耐心的回答我的問題，但我的心門是關著的。我讀了很多書，所以自以為什麼都懂。我又是從一個“無神論”背景長大的，自然對信仰很不以為然。我雖然很認真的讀聖經，其實目的是要找出裡面的“矛盾”來反駁牧師。雖然我每週去參加活動，但那是因為我母親逼我去的。我自認為沒有學到任何東西，也不相信神和聖經。當時我不知道的是，神並不需要等我們相信之後再來拯救我們。神對我們的工作在我們不信之前就開始了。雖然我自以為沒有學到什麼，其實在我讀聖經和參加教會活動中，我已經漸漸在改變了。

那是我升高中之前的最後一個暑假，因為我在初中的表現和我放假以後每天無所事事，媽媽和我又吵了起來。以前每次我都會回我的臥室把門鎖上，被子蒙頭裝睡覺。可是那天我突然想起了聖經裡的故事，連耶穌作為神子都聽父母的話，不知道為什麼我突然醒悟了。我向母親發誓要努力學習，高中會成為我新的開始。這個暑假裡我真的努力補習功課，但我開始不去教會了，因為我覺得很丟臉。過去我很自信聖經與教會對我絕對起不了作用，因為我認為聖經只不過是一一些人編出來的，假的故事，甚至為自己的不信神而自豪，而且堅信人的意志力勝過一切，所謂人定勝天。但現在當我處於人生的一個重要轉折點，我卻受了聖經的影響，所以我突然開始害怕聖經和去教

會。我要好好學習，時間不夠作為藉口。牧師曾經多次來探望我，可是我在羞愧和惱怒中把我的臥室門緊緊鎖住，甚至不願或者說不敢看牧師一眼。雖然牧師多次勸導，我仍然沒有把我心門打開。

我的努力有了結果，高中成績非常好，所有科目都拿了A。大學的課程對我來說也並不難，但我卻一直感到非常空虛，就好像《傳道書》所說，一切都是虛空，虛空，人生虛空，一切都是虛空（傳道書1：2）。可能是我看多了哲學書，我開始覺得人生苦短，不管做什麼都沒有意義，我們太渺小了，不管做什麼好像都沒有任何影響。我突然開始想要尋找人生的意義，我開始讀很多佛經和道經，可是我並沒有找到我想要的。我本來對自己人生的安排是想要繼續讀博士，但是在那時，我覺得在學校裡找不到人生的目標，失去了繼續學習下去的動力，所以決定離開校園找工作。

在新的工作環境中，我似乎暫時忘記了我的煩惱。咖啡和加班好像把我的空虛填滿了。我也第一次有了這麼多可以自由支配的錢，我突然感到好像自己什麼都可以作了；自己找了房子，離開了家。但是當我開始適應新的生活，上班，下班，週末睡到下午才起床，我突然感到自己比在學校時更空虛，甚至沒有心情玩遊戲或看書了。

就在我彷徨之際，神卻早已幫我安排好了回家的路。工作一年以後，公司突然重組，我被分到不同的小組，開始一個很大的項目，負責人正好是我們教會的執事倪迎倫 (Ian)。在神的安排下，我通過Ian重新回到了教會。我無法形容第一次參加團契的感覺。當時我心中非常忐忑，可是Grace的熱情招呼讓我的心放下了。當大家一起唱詩歌，我好像感覺到我們在基督裡的互為一體。我第一次參加學生團契那晚剛好是蔡牧師講道，蔡牧師很好的回答了大家的問題。那晚的聚會非常好，三四個小時轉眼即過，我卻一點不覺得時間太長。參加主日崇拜又是一個不同的經歷，可以感受到更加肅穆莊嚴的氣氛。當我們一起讚美神時，我感受到神的偉大。在新會友註冊表上，我看到“你是不是一個基督徒”這個問題時，我沒有任何的猶豫，我的心門已經打開了。

當我的信仰建立後，很多以前讀聖經時感覺矛盾的地方現在都可以看懂了。有了相信的心，再讀聖經就可以讀出很多我以前忽視或者說故意無視的意義。雖然我多次拒絕神，但是祂的救恩並不需要等我相信之後才臨到。沒有神的幫助，我們人是無法回到神面前的；沒有聖靈的啓示，我們是無法相信神的。

我知道我還有許多的不足，我屬靈的成長也剛剛開始，很多時候也還是無法控制自己不犯罪。但是我現在可以認識到我的罪，而不是將其當作理所應當的事情。我越認識神，越感到自己的缺失。雖然我還是經常忘記餐前祈禱，而且每天計劃睡前讀聖經也經常因為太累而“忘記”，很多時候我也還是沒

有把神放在首位，但是我相信耶穌，祂為了我們這些罪人來到世上。我相信聖靈的更新，雖然我對自己還是沒有信心，但是我對神的信心是絕對的。我既已被神揀選，我就要一生一世跟隨祂。正如詩篇的23篇所說，耶和華為我的牧者，我必不至缺乏。

# 感謝上帝賜我全新的生命

林麗鴻

我要感謝讚美神！神有數不盡的憐憫，祂的奇妙無法測度，祂的恩典無法數算。我本是一個罪孽深重的罪人，是一個流浪曠野幾十年無家可歸的孤兒，是上帝用祂寬廣無邊的大愛，用祂獨生愛子無罪的生命釘死十字架，祂的寶血塗抹了我一切的污穢和一生的罪行，又把義白白地歸給我，使我因信稱義，使我藉著這條義路進入永生！我在2014年9月21日悔改信了主，2016年2月27日受洗歸入主的名下，成為上帝的兒女。上帝把永遠的生命賜给了我，把全新的生命賜给了我，這全新的生命乃是屬靈的生命，是基督耶穌活在我心裡的生命。

上帝是獨一的真神，耶穌基督是唯一救主，耶穌為傷心的人擦去眼淚，幫助失意的人振作精神，又給那些陷在絕望中的人帶來希望。

2005年我帶著十分激動的心情和對美國美好的憧憬，從中國大陸移民到美國女兒的家。來美國後發現美國的生活環境和我腦海裡想像的完全不一樣。生活上的不習慣，語言的障礙等等改變了我生活的一切，我一點自由都沒有，我心中感到寂寞，空虛，無助，對生活充滿了悲觀失望，充滿了滿腹的抱怨，整天唉聲嘆氣，愁眉苦臉，我的罪孽和自欲佔據了我的心。我人在美國，心在中國，整天在我的頭腦中盡想的是在中國時那種自由自在，隨心所欲的生活。我吃不下飯，睡不好覺，弄得胃脹胃疼，後來發展到心急易怒，情緒暴躁，焦慮抑鬱，心慌意亂，坐立不安，心中恐懼害怕，我對生活失去了一切的希望。世界對我來說是一片黑暗，我每天都在傷心痛苦中掙扎著，這種生活把我折磨的生不如死。我病倒了，我得了難治的抑鬱症。孩子們不斷地帶我看中醫西醫，吃了不少的中藥西藥，都不能治好我的病。孩子們還常常帶我去逛商場買衣服皮包等各種東西來讓我高興，可是物質上的滿足彌補不了我精神上的空虛，我還是每天哭鬧無常，弄的兒女家庭不得安寧。後來在2013年12月又查出乳腺的腫瘤，當時我的精神徹底崩潰了。我雖做了手術，但我不知道擺在我面前的是甚麼？我悲傷，我痛苦，我的罪，我的病魔把我拖入了死蔭幽谷，我走到了人生的盡頭。

當我走投無路的時候，上帝的亮光照到了我，上帝的救恩臨到了我，上帝拯救了我。基督耶穌無私的愛給我帶來了人生的盼望。人的盡頭，就是神的開頭。上帝派來了譚牧師和師母到我家，他們帶來了上帝的話語，把福音傳到了我受傷的心中。聽了牧師和師母傳給我的福音後，我心中便迫切的想了解上帝，對基督耶穌的拯救充滿了信心和盼望，在我的心中激起對上帝救恩

的渴慕。

2014年9月21日，我的好姊妹歐陽香玲帶我來到北維州華人基督教會春田分會來敬拜主，來聆聽上帝的話語。當時上帝的話語深深的打動我的心。

「但使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你的心，使你藉著聖靈的能力大有盼望」。真的，主的話語就像從高天照下一道陽光，射進了我冰涼的心中，一下子融化了我心中的憂愁和痛苦，使我對未來的生活充滿了無限的盼望。主的靈充滿了我，我願依靠主的恩典，依靠聖靈的大能做個有活潑盼望的人來戰勝病魔。在譚師母的帶領下我決志了，我打開心門接受主基督耶穌做我的救主和生命的主。我得救了，我成為神的兒女了。感謝主！「除了祂，別無拯救，因為在天上人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（使徒行傳4:12）

感謝神的恩典！主的寶血潔淨了我，我信主以後，上帝賜給我豐豐富富的恩典與大愛，主一路帶領我，看顧保守我，主帶領我每天喜樂平安，有盼望的靠主站立。我每天仰望主，信靠主，憑著信心，帶著對主無限的感恩的心情與主交通禱告，信實的主應許了我，祂答應了我。耶穌說，「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14：27）上帝完全的，徹底一次性的醫好我多年的抑鬱病。從2014年9月21日早上，我吃完最後一次的抑鬱的藥到今天已經一年六個月了，我再沒有吃藥，也沒有復發。上帝也醫治好我嚴重的失眠症。沒信主前，我經常整夜的失眠。如今上帝賜給我最好的睡眠，我可以平安的睡，一覺到天亮。上帝又醫治好我的胃脹胃痛，十二指腸的潰瘍。現在我連胃藥也不需要吃了，可以享受主賜給我的一切的美食並吃的津津有味。主賜給我天天開心，精神舒暢，不焦慮，不抑鬱，溫柔多了，不暴躁，不亂發脾氣，所以我女兒的家中充滿歡聲笑語。女兒和先生都說我信主後人溫柔多了，脾氣也變好多了，感謝主的恩典和大愛，感謝耶穌基督十字架的刑罰使我們得平安，祂十字架的鞭傷使我們得醫治。感謝主讓我活出了全新的生命，並且有永生的盼望。聖經說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5:17）

感謝主！我的救恩，我的盼望都是從神而來，祂是我的磐石，我的力量，是我的避難所。

我相信罪得赦免，我憑信心得到永生，我已成為神的兒女，我得到神所賜的平安！求主保守我每天在真理中建造自己，在聖靈中禱告，常在神的愛中仰望從主基督耶穌來的憐憫，直到永永遠遠！阿門！

# My Faith Journey

By Ying Yin

As a girl who grew up in China, I didn't know about God until I came to the United States. Before that, I was like most kids in China and my goals in life were to get into a good college, find a well-paying job, marry someone I like, and live a normal life. Everything was going very well according to my plans until I left my family and friends and came to this foreign country. Not only were there many challenges in my life that I had to overcome but I was also suffering homesickness and emotional stress. I started to wonder why I even came here and the purpose of my life.

Suffering humbled me and led me to seek truth. By God's sovereignty, He used my roommate to bring me to church. I still remember the day I went with her - the sermon was heart-rending and the worship music was very touching. Although it was not my first time going to a church, I had never been moved as such. When I looked around, I saw people worshiping and praising the invisible God. What I saw gave me a strong desire to seek this invisible God myself. So I started to go to a family group for Bible study. At first, I had tons of questions but through many meaningful discussions with fellowship members and pastors I learned more about God.

I started to understand that God is not something that was created by human beings. He is real and He is omnipresent. He is not the governor who only gives orders but He delights us to seek Him and love Him. He also tells me that He loves me and asks me to love others as if they were my family. Gradually, God transforms me to be someone I have always wanted to be and He brings me true joy and peace. Finally, I decided to follow Him and accepted Him as my Lord and Savior in 2013.

But I wouldn't stop my testimony here. When I look back at the past two and half years, I can see God has blessed me abundantly and taught me through life's difficulties to trust Him time and again.

Although I was baptized in 2013, my faith was not very strong. I was concerned about not being able to find a job after graduation. When I found a job, I started to worry about where to settle down and how to find a church. When I settled down and found a church, I had new worries about my personal life. But whenever I worried, I remembered Philippians 4:6, "Do not be anxious about anything, but in



every situation, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God.” Indeed, God has always given me more than what I asked for. Now I have a good job, a great church, and am planning my wedding. How can I say that my God is not a personal God? How can I say He is not listening to my prayers? How can I not praise Him for what He has done in my life?

I know God wants me to grow spiritually by joining a local church. By becoming a member of CCCVA, I declare I agree with CCCVA’s doctrinal teaching and church principles. I would also love to be nourished by church leaders, to be used by the church to further God’s kingdom, and to support brothers and sisters whenever needed. I feel becoming a member of CCCVA is like becoming a member of a big family. I thank God for adopting me into His heavenly family and preparing me a spiritual home on earth. To God be all the glory!

# God's wonderful grace

By Melody Day

I have been blessed to be born into a Christian family. I started learning about God at a very young age and have been growing up at church as well as serving there. When I was little I didn't really understand why I needed to go to church every Sunday but now I serve at my church in the children's ministry. I also help teach the 3-5 year olds at the dance ministry. The fact that God puts me in a position as a role model and godly example for the little ones is truly humbling to me.

Through the dance ministry that is called Children of the Light Dancers, I have learned so much more about God and have grown closer to Him. For me, dancing is a way to show my love for God. The messages I hear from dance, church retreats, and sermons have really inspired me to stand up for my faith and what I believe in. I have always struggled with how people thought of me and what I was like on the outside. Gradually, I have learned that it doesn't matter what's going on the outside or what people thought of me, but what God thought of me. For the past two or three years since I have been moved by the Holy Spirit, I have tried my hardest to serve Him and live a life that pleases Him. I am slowly learning not to care about what people think of me, but to make sure that I am living my life to please God.

During the last three summers I attended Christian Youth in Action (CYIA) training. I feel so blessed to be able to participate in this ministry. The first summer I went to CYIA, when I was a rising 7th grader, I was truly moved by God during the last praise night. I had never felt the Holy Spirit before like I did that night. It was such a wonderful and humbling feeling that I wanted to experience again. I had the same feeling of the Spirit at my church's youth retreat praise night. I can also feel the Spirit dancing along with us while I dance at my dance ministry's praise time. I can feel His presence as I teach at the 5-Day Clubs and His giving me the right words to speak to the children. Ever since I have discovered how God plays a role in my heart, he has moved and humbled me in many ways. I have realized how much God means to me and what a loving and forgiving Father he is despite all the terrible and sinful things I do every day. I have realized that God is the ruler of my life and that he loves and cares for me. Because of Jesus, the Son of God, I can be forgiven and live with Him for eternity.

# Grace Abounds

By Grace Seto

As many Christian kids, I grew up in church. It was normal for me to have Bible stories told again and again in Children's worship and Sunday school. I accepted Jesus in my heart at the tender age of four. However, I wasn't truly in a relationship with the God of the universe at that time. It didn't come until I was 12. It was when I got in an explosive fight with my dad then I knew something had to be done. It was a heart issue. I hadn't truly forgiven my dad in the past. I had held it tight in my heart for years. Finally I asked God to take away all those bitter moments. Once I finished letting go of them, I felt free. The reason I felt free was because what once blocked my relationship with my dad was now gone. Plus, the poison that had been festering deep down in my heart was now removed. I gave God all those incidents, and I practically have no memory of them anymore. This helped make my relationship with God more real and tangible. This experience also taught me about forgiveness.

The next influential events that happened in my life taught me about faith. There were three trials I faced which made an immense impact in my life. The first one was when my dad had appendicitis. There were plenty of times when we didn't know what was going to happen; nevertheless as a little 6th grader my faith was very child-like. Growing up I've become aware that it's easy to lose that kind of faith because of the doubts and worries that flood my head during those dark times in my life. Yet as a kid, I may have known something was very wrong and that the situation was scary, but I knew God was with me and He had everything under control. This was something I said to reassure my mom on a Sunday morning when life got so chaotic. He carried my family through that storm and many more afterwards.

Secondly, a few years down the road when my mom needed a surgery, I learned how much each parent supported the family when one of them wasn't able to fulfill their responsibilities. It was eye opening and definitely gave me an appreciation for what they did for my siblings and me. Trying to take on a mother's responsibility was incredibly hard. It really stressed me out. That time around my faith was more wobbly than when I was younger. I worried constantly when I saw how weak my mom was, and it hurt me in ways I still couldn't understand. I spent many nights crying because of the burden I carried. It felt as if I had fallen into this dark pit alone

to bear the struggles, and it wore me down. My prayers seemed to never get through to God and I would fall deeper in despair. However during the day I would mask these feelings and covered it with a brave, cheerful face in order to stay strong for my siblings. I tried to make life as normal as possible for them, even though I felt so insecure and broken inside. When my mom got better, somehow that insecurity was forgotten, and life seemed a lot better. However, it didn't really leave.

It came back a couple years later when my dad went away for CEF training. The stress came back when my mom wasn't able to do everything. This time around I was trying to help fill part of my dad's role while he was gone, but my reaction was worse because instead of keeping it all in, I would snap and lash out. I would apologize later for getting mad, even though I kept snapping. I was bothered, depressed, and struggling. Nevertheless, God was amazing because He used others to speak truth into my broken life. He used one of the moms at dance, her name is Mrs. Ottoviano (a.k.a., Mrs. O), and she taught one of the four different mini seminars my dance group was having. I chose to go to hers, which was about praying with authority. She talked about how as God's children we can ask Him to fulfill promises He gave us in the Bible. Then she asked one of us to try it. It was pretty quiet so I finally volunteered. She asked me about what I wanted to ask for. In my head joy made the most sense because I felt down, but my mouth said peace. When I then prayed for peace God gave it to me as I was talking to Him. Peace from Him, cliché as it sounds, wasn't like any other type of peace. Mrs. O called me over to talk after we finished dance. She told me that she had been counseling many teens on strength and not being faint of heart. She told me to read God's Word on passages about peace for seven minutes a day until Easter. Constantly being reminded of God's love from His word gave me peace and strength to carry on. However, it didn't stop there. I started writing on small pieces of paper different verses on different topics like strength, humility, etc. These experiences brought me closer to God and showed me how much He cares.

More recently I realized something else: unconditional love. I've heard about it many times, but only lately did something truly click. The reason was because I had to start thinking a ton more about love due to a dance camp I had to coach. The theme was, "Love will Light the Way." At our very last dance camp preparation meeting, one of the leaders stressed the importance of unconditional love. She advised the team to pray that we wouldn't add anything (i.e., how everyone needs to do good works to gain God's acceptance, or something like that). Our leader taught us to dance out of the gratefulness for God's unconditional love and that's why we have the joy we have. I never really put worshipping together with being grateful --

and silly as this sounds, I also forgot the reason why I have the joy that I have. The reason is because God loved me first, and I can love Him back as it says in 1 John 4:19, "We love because he first loved us." Since God loves me, a broken sinner, it can only be because of unconditional love. He had to have no conditions in order to love me as I am. This all hit me especially hard because after this preparation meeting I had a few other things to do and I was extremely tired and cranky. Then my dad and I got into an argument, but through it all my dad was patient with me. He kept pointing me to the Bible. Throughout this time I kept getting more mad because when I'm wrong I don't like to be told that I'm wrong. However, I see it now that it was out of love for me that my dad wanted me to get back on the right track. In many ways, my father models Christ's love very well (of course he's human and therefore can't love perfectly). Nonetheless, there is so much love that pours out of my dad even when I reject him. One of the reasons I'm still so close to God is because my dad keeps pushing me to become more like Christ each day. There are days when we get into arguments and end up very upset at each other. Yet, time and time again God brings me back whether it is through my dad or mom. Even when I doubt the Lord and turn away, God somehow shows me how much He cares. He is molding me each and every day to become more like Him.

As His daughter, I'm grateful for the mercy He has showered upon me. He blessed me with wonderful Christian parents, amazing friends and mentors, and the Children of the Light Dancers ministry. From each I have learned so much about love and leadership, the power and importance of prayer, the power of having faith in God, and seeing the strength God gives His children to complete whatever mission He gives them. Recently, when I couldn't sleep one night I realized how as a Christian I am part of the Church, which in the future will be wedded to Christ. As the Bride, the Church has vows to keep, and is expected to be faithful and love Christ with all of her heart. Surrender and submission has never come easy to me. This means that I have to constantly remind myself that I need to let God have full control of my life.

Therefore, as I move forward in my life and seek God's plans for me in the future, I keep praying that I will follow where God leads. I pray that I will continue to grow closer to Him, while fulfilling the calling that He has given me. The few words I wish to remember and consistently live by are forgiveness, faith, love, and humility. I want to always be ready to forgive, hold onto my faith in Christ everyday, love unceasingly, and stay humble through it all. This is overall a logical and sound idea, nonetheless without Christ it is impossible to adhere to. I know He has many plans laid out for me, and I pray He gives me strength to follow through.

Lately I've begin to realize how difficult a Christian's journey is and I'm only at the beginning. Many years from now I pray that I'll be wiser, stronger, and much closer to the Creator who loves me so much more than I can imagine. Rough trials will come my way and I'll doubt Him from time to time, but I pray that in the end those things will strengthen my relationship with Him.